

## RESUMEN

El presente trabajo aborda la problemática del consumo de alcohol y drogas entre adolescentes, con el objetivo de "Desarrollar un programa de prevención de consumo de alcohol y drogas a estudiantes de las Unidades Educativas San Roque y Lindaura Anzoátegui de Campero de la ciudad de Tarija 2023".

El consumo de estas sustancias en adolescentes es una preocupación significativa debido a sus graves consecuencias para la salud física, mental, social y emocional. La adolescencia es una etapa de desarrollo crucial, caracterizada por la exploración de la identidad y la influencia de los pares. En este contexto, muchos jóvenes experimentan con alcohol, marihuana, cigarrillos y otras drogas ilícitas.

Abordar la prevención del consumo de alcohol y drogas es un tema delicado que requiere un enfoque cuidadoso y completo, por esta razón, se implementó un programa integral que abarca diversos aspectos cruciales para el desarrollo de los participantes. Este programa incluye módulos dedicados al Desarrollo Personal enfocado a fortalecer la autoestima, las habilidades sociales, módulo Drogas referente a los efectos y riesgos asociados al consumo de alcohol y drogas, así también, módulo de sexualidad que prepara a los estudiantes para comprender su cuerpo, sus emociones, las relaciones con los demás, la comprensión saludable y responsable de la sexualidad. Al integrar estos componentes, el programa busca proporcionar a los participantes las herramientas necesarias para tomar decisiones con la información necesaria que sean saludables para su vida.

La población beneficiaria del programa, fue conformada por 241 estudiantes del nivel secundario de las Unidades Educativas San Roque y Lindaura Anzoátegui de Campero, con edades entre 15 y 19 años.

Los resultados del programa mostraron un progreso notable en el conocimiento y la comprensión del desarrollo personal tras su implementación. El puntaje inicial más bajo fue del 20%, mientras que el más alto alcanzó el 98%, evidenciando un avance significativo en la comprensión de los temas abordados.

En el área de drogas, el puntaje inicial más bajo fue del 28%, alcanzando un 98% tras la intervención. Esto sugiere que los contenidos del programa fueron cruciales para los talleres realizados, resultando en una notable mejora en el entendimiento de los temas tratados.

En cuanto a la sexualidad, los resultados del pretest mostraron porcentajes iniciales en torno al 46%, mientras que al final del programa se alcanzó un 96%. Este contraste evidencia la efectividad del programa en mejorar el entendimiento de los adolescentes sobre la sexualidad y temas afines.

Se observó en las sesiones que los estudiantes tenían cierto conocimiento previo sobre los temas abordados en los módulos, se evidenciaron falencias en el manejo de la autoestima, el liderazgo, la amistad y la comunicación; se observó durante las sesiones una desinformación a cerca de las drogas. El programa les ayudó significativamente a fortalecer sus conocimientos a cerca de las áreas.

Este programa es esencial para proporcionar a los adolescentes las herramientas y el conocimiento necesarios para enfrentar los desafíos de la adolescencia de manera saludable. La implementación de talleres y seminarios sobre estos temas proporciona a los jóvenes la información, el empoderamiento y el apoyo necesarios para navegar con éxito por la complejidad de la adolescencia, desarrollar habilidades para enfrentar desafíos, tomar decisiones saludables y construir relaciones positivas en todas las áreas de su vida.