

UNIVERSIDAD AUTONOMA JUAN MISAEL SARACHO  
FACULTAD DE HUMANIDADES  
CARRERA DE PSICOLOGÍA



ELABORACION DE UN PROGRAMA VIRTUAL DE LIDERAZGO  
TRANSFORMACIONAL COMO MEDIO DE PROMOVER LA EDUCACIÓN SEXUAL EN  
ADOLESCENTES DE LA CIUDAD DE TARIJA

(INVESTIGACIÓN PROPOSITIVA)

Universitaria: Mariela Alejandra Martínez Callapa

Docente: Lic. Isabel Morales

*Investigación Propositiva presentada a la "Universidad Autónoma Juan Misael Saracho" como requisito para optar el Grado Académico de Licenciatura en Psicología.*

GESTIÓN 2021

**DEDICATORIA:**

*Este trabajo lo dedico a las personas más importantes en mi vida, mis padres y mi querida hija, pilares fundamentales en todo lo que soy, quienes me motivaron y guiaron con sabiduría y paciencia cuando más lo necesitaba.*

**AGRADECIMIENTOS:**

*A Dios por darme siempre aliento de vida,  
por brindarme la fortaleza necesaria para  
continuar y alcanzar mis objetivos.*

*A mi familia, por ser la fuente de apoyo  
constante e incondicional en toda mi vida,  
más aún mis obstáculos.*

*A mis amigos por motivarme y ayudarme a  
seguir, a lograr mis metas.*

*A todos los docentes quienes, con su guía,  
orientación y conocimientos fueron la base  
de mi formación profesional.*

# ÍNDICE

|                   |   |
|-------------------|---|
| Introducción..... | 1 |
|-------------------|---|

## CAPÍTULO I

### PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA

|   |    |
|---|----|
| 1. PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA.....      | 4  |
| 1.1. Contextualización.....                             | 4  |
| 1.2. Justificación de la Investigación propositiva..... | 10 |

## CAPÍTULO II

### DISEÑO TEORICO

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| 2. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN..... | 13 |
| 2.1. Objetivo general.....            | 13 |
| 2.2. Objetivos específicos.....       | 13 |

## CAPITULO III

### MARCO TEORICO

|  |    |
|--|----|
| 3. MARCO TEÓRICO.....                                  | 15 |
| 3.1. Adolescencia.....                                 | 15 |
| 3.2. Autoimagen.....                                   | 16 |
| 3.3. Autoestima.....                                   | 16 |
| 3.3.1. Asertividad.....                                | 17 |
| 3.3.2. Autoimagen y su relación con la autoestima..... | 17 |
| 3.4. Liderazgo adolescente.....                        | 17 |
| 3.4.1 Teorías de Rasgos.....                           | 18 |
| 3.4.2. Teorías Conductuales y de Comportamiento.....   | 18 |
| 3.4.3. Teorías de Contingencia.....                    | 18 |
| 3.5 Tipos de Liderazgo.....                            | 19 |
| 3.5.1 Liderazgo laissez-faire.....                     | 19 |
| 3.5.2. Liderazgo autocrático.....                      | 19 |
| 3.5.3. Liderazgo democrático.....                      | 20 |
| 3.5.4. Liderazgo transaccional.....                    | 20 |

|   |    |
|---|----|
| 3.5.5. Liderazgo transformacional.....                      | 21 |
| 3.6. Liderazgo transformacional.....                        | 22 |
| 3.6.1. Carisma o influencia idealizada.....                 | 22 |
| 3.6.2. Estimulación intelectual.....                        | 23 |
| 3.6.3. Consideración individualizada.....                   | 23 |
| 3.6.4. Motivación inspiracional.....                        | 24 |
| 3.7 factores del liderazgo adolescente.....                 | 26 |
| 3.7.1. Trato personal.....                                  | 28 |
| 3.7.2. Imagen de mentor.....                                | 28 |
| 3.8. Liderazgo y educación sexual.....                      | 29 |
| 3.9. Educación sexual.....                                  | 31 |
| 3.9.1. Construcción social de la sexualidad.....            | 31 |
| 3.9.2. Derechos sexuales.....                               | 32 |
| 3.9.3. Modelos de educación sexual.....                     | 32 |
| 3.10. La educación sexual en Latinoamérica.....             | 36 |
| 3.11. Anatomía y El cuerpo.....                             | 37 |
| 3.11.1. El cuerpo.....                                      | 37 |
| 3.11.1. Masturbación.....                                   | 38 |
| 3.11.2. Ciclo menstrual.....                                | 38 |
| 3.11.3. Fecundación del embarazo.....                       | 40 |
| 3.12. Metodología Anticonceptiva.....                       | 40 |
| 3.13.6. Vih/Sida Significado de las siglas Vih y Sida:..... | 43 |
| 3.14. Proyecto de Vida.....                                 | 44 |

## CAPITULO IV

### METODOLOGÍA

|  |    |
|--|----|
| 4. METODOLOGÍA.....                        | 46 |
| 4.1 Tipo de investigación.....             | 46 |
| 4.2. Métodos, técnicas e instrumentos..... | 46 |
| 4.2.1 Método.....                          | 46 |
| 4.2.2. Técnica.....                        | 47 |
| 4.3. Instrumentos.....                     | 48 |
| 4.4. Población.....                        | 49 |

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 4.5. Procedimiento..... | 50 |
|-------------------------|----|

## CAPITULO V

### PROPUESTA DEL PROGRAMA

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| 5. PROPUESTA DEL PROGRAMA..... | 52  |
| 6. BIBLIOGRAFÍA.....           | 111 |