

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”
FACULTAD DE ODONTOLOGIA



ESTUDIO ERGONOMICO DE
LA ODONTOLOGIA EN TARIJA

Por:

Fernando Ferreira Becerra

Tesis presentada a consideración de la “UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO”, como requisito para optar el grado académico de Licenciatura en Odontología.

1995

TARIJA – BOLIVIA

UNIVERSIDAD AUTONOMA "JUAN MISAEL SARACHO"
FACULTAD DE ODONTOLOGIA

*ESTUDIO ERGONOMICO DE
LA ODONTOLOGIA EN TARIJA*



POR:

FERNANDO FERREIRA BECERRA

Tesis presentada a consideración de la UNIVERSIDAD AUTONOMA "JUAN MISAEL SARACHO", como requisito para optar el grado académico de Licenciatura en Odontología.

Tarija de.....de 1.995

TARIJA - BOLIVIA

APROBADA POR :



A handwritten signature in black ink, consisting of a large loop at the start followed by a series of connected strokes.

DR. ARIEL VARGAS G.
PROFESOR GUIA

A handwritten signature in black ink, featuring a large, stylized initial 'A' followed by several loops.

DR. ANTONIO MICHEL L.
DECANO DE LA FACULTAD
DE ODONTOLOGIA

A handwritten signature in black ink, starting with a large loop and followed by several horizontal strokes.

DR. CARLOS AVILA R.
JEFE DE CARRERA DE LA
FACULTAD DE ODONTOLOGIA

TRIBUNAL:

A handwritten signature in black ink, with a large, sweeping initial followed by several vertical strokes.

TRIBUNAL

A handwritten signature in black ink, appearing to start with the word "Antonio" in a cursive script.

TRIBUNAL

A handwritten signature in black ink, starting with a large, stylized initial followed by several loops.

TRIBUNAL

EL TRIBUNAL EXAMINADOR DEL PRESEN-
TE TRABAJO, NO SE SOLIDARIZA CON
LA FORMA, MODOS Y EXPRESIONES
VERTIDAS EN EL MISMO, SIENDO ELLOS
UNICAMENTE RESPONSABILIDAD DEL
AUTOR.

A MI QUERIDA MADRE,

POR EL GRAN APOYO MORAL, ESPIRITUAL Y MATERIAL, POR LA COMPRENSION E INMENSO CARIÑO QUE ME BRINDO Y CON FE EN EL PORVENIR, CON LA PROMESA DE HACERME VERDADERAMENTE DIGNO DE ELLA.

A MI ESPOSA POR SU AMOR Y COMPRENSION.

DESEO EXPRESAR MI AGRADECIMIENTO AL DR.
ARIEL VARGAS G. PROFESOR GUIA Y AMIGO,
YA QUE CON SU COLABORACION HA SIDO
POSIBLE LA REALIZACION Y CONCLUSION DEL
PRESENTE TRABAJO.

AGRADEZCO A LOS DOCENTES DE LA FACULTAD
DE ODONTOLOGIA QUIENES CON SU ENSEÑANZA
Y AMISTAD CONTRIBUYERON EN MI FORMACION
PROFESIONAL.

AL TODOPODEROSO,

**POR HABERME DADO VIDA, POR ENCAMI-
NAR E ILUMINAR MIS PASOS.**

INDICE

CAPITULO I	PAG
Introducción	1
CAPITULO II	
Generalidades	2
CAPITULO III	
Ergonomía	3
3.1.-Evolución histórica	3
3.2.-Aplicaciones	5
3.3.-Posiciones de trabajo	17
3.3.1.-Posiciones de trabajo del dentista	19
A)Posición de 7 horas	21
B)Posición de 9 horas	22
C)Posición de 11 horas	23
3.3.2.-Posiciones de trabajo del auxiliar	25
A)Posición de 1 hora	25
B)Posición de 3 horas	26
C)Posición de 5 horas	27
CAPITULO IV	
Ambiente físico de trabajo: El consultorio dental	29
4.1.-Dimensiones del consultorio dental	33
4.2.-Iluminación del consultorio dental	33
4.3.-Temperatura del consultorio dental	36
4.4.-Ruidos	37
4.5.-Colores	38
4.6.-Decoración	40
A)Mobiliario y distribución del espacio	40
B)Distracción en la sala de espera	41
C)El contacto humano como importante	

complemento del ambiente	41
4.7.-Trabajo a cuatro manos	44
4.8.-Protección contra las radiaciones	46
4.8.1.-Hacia el paciente	48
4.8.2.-Hacia el profesional y personal auxiliar	49
4.9.-Situaciones de stress en la práctica dental	51
CAPITULO V	
Materiales y métodos	53
5.1.-Resultados	53
5.1.1.-Análisis de la sala de tratamiento	54
5.1.2.-Estudio de la sala de recepción	57
5.1.3.-Protección de RX y fotopolimerizador	59
5.1.4.-Problemas de salud y ambiente de trabajo	60
CAPITULO VI	
Cuadros y gráficos	61
CAPITULO VII	
Conclusiones	116
CAPITULO VII	
Recomendaciones	118
CAPITULO IX	
Bibliografía	121
Curriculum	