

Introducción

El deporte y la recreación son considerados hoy en día como una necesidad para todos los seres humanos y debe estar al alcance de todos, independientemente de la edad o el sexo, la actividad física debe ser reconocida por el gran beneficio que brinda al ser humano, en la salud, la economía en la sociedad, en los niveles de comunicación, en el desarrollo de la personalidad.

La inactividad física es un problema de salud pública mundial, al menos un 60% de la población mundial no realiza la actividad física necesaria para obtener beneficios para la salud. Esto se debe en parte a la insuficiente participación en la actividad física durante el tiempo de ocio y a un aumento de los comportamientos sedentarios durante la vida cotidiana. (OMS)

Hoy en día vivimos en una sociedad donde los adolescentes en su tiempo libre, tienden con facilidad a los hábitos insanos (fumar, beber alcohol, delincuencia.) que, añadido al sedentarismo o la falta de actividad física, es uno de los principales problemas en el ámbito de la salud.

Actualmente en el municipio de Yacuiba en el tema del deporte y recreación ofrece pocas opciones que no satisface las necesidades de recreo y actividad física de toda la población.

Por lo cual el problema comienza en la falta de infraestructura deportiva en varias comunidades de la zona norte- distrito 8 del municipio donde la población pueda la realizar la práctica deportiva de diferentes disciplinas deportivas.

De este modo es que decido realizar este proyecto “Coliseo Polideportivo para el distrito 8 de la ciudad de Yacuiba”, que aspira a convertirse en un vehículo de comunicación para la población.

Un lugar donde se pueda practicar y realizar eventos deportivos en espacios cubiertos de esta forma el tiempo libre se transforma en algo productivo y sano para la salud física y mental de la población.