

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”

FACULTAD DE CIENCIAS Y TECNOLOGÍA

CARRERA DE ARQUITECTURA Y URBANISMO



**“CENTRO DE SALUD ESPECIALIZADO EN TERAPIA Y
REHABILITACIÓN FÍSICA DEPORTIVA EN LA CIUDAD DE
TARIJA”**

POR:

ROMINA DANIELA ALBORNOZ SANCHEZ

DOCENTE DE PROYECTO DE GRADO:

ARQ. SANTOS PUMA LEON

GRUPO: 8

**Modalidad de graduación Proyecto de Grado presentada a consideración de la
“UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO”, como requisito
para optar el grado académico de Licenciatura en Arquitectura y Urbanismo**

Gestión 2023

TARIJA-BOLIVIA

.....
M.Sc. Ing. Marcelo Segovia Cortez.

DECANO

FACULTAD DE CIENCIAS Y TECNOLOGIAS

.....
M.Sc. Lic. Clovis Gustavo Succi Aguirre

VICEDECANO

FACULTAD DE CIENCIAS Y TECNOLOGIAS

.....
M.Sc. Arq. Mario C. Ventura Flores

DIRECTOR

DPTO. DE ARQUITECTURA Y URBANISMO

.....
Arq. Puma León Santos

DOCENTE GUIA

APROBADA POR:

TRIBUNAL:

.....
Arq. Enrique Villamil Velasco

TRIBUNAL

.....
Arq. Mechthild Maria Kaiser

TRIBUNAL

.....
Arq. Rosa Patricia Miranda Segovia

TRIBUNAL

El tribunal calificador del presente trabajo, no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones vertidas en el mismo, siendo esta responsabilidad de la autora.

DEDICATORIA:

¡A mi papa Gerardo Rafael, el ángel más lindo que me acompaña desde el cielo, sé muy bien cuanto significaba este momento en nuestras vidas y aún sigo recordando cada palabra que me decías... como quisiera que estuvieras aquí... gracias por ser mi mayor ejemplo, mi mayor crítica y el mejor papa! Espero que desde allá estés muy orgulloso y contento...

¡Lo logramos!!!!

AGRADECIMIENTOS

A MIS PADRES:

Elizabeth y Gerardo, por haberme enseñado todos los valores que me hacen ser la persona que soy, muchos de mis logros se los debo a ellos. Gracias por motivarme a luchar por mis sueños y apoyarme en cada decisión.

A MIS HIJOS:

Santiago y Abad, por ser el más grande motivo para superarme cada día y dar lo mejor de mí. Espero ser un gran ejemplo para ellos. Son todo para mí.

A MI NOVIO:

Alvaro, por ser quien en todo momento me apoyo y confió en mí. Por estar conmigo en las buenas y en las malas. Gracias por no dejar que me rinda y alcance mi sueño.

A MIS HERMANOS:

Esteban y Mariana, por las traspachadas, por las palabras de aliento por toda la ayuda y paciencia que me tuvieron desde siempre.

A MI AHIJADA:

María Emilia, por alegrar mi vida en cada momento.

A MIS ABUELOS:

Esteban y Alcira por ser quienes me ayudaron y me dieron lo mejor siempre! ¡Los quiero mucho!

INDICE

<u>1. ANÁLISIS DE LA VISIÓN GLOBAL DEL CONTEXTO ACTUAL DEL ÁREA DE SALUD</u>	1
<u>1.1 VISIÓN GLOBAL DEL CONTEXTO ACTUAL</u>	1
<u>1.2 VISIÓN NACIONAL DEL CONTEXTO ACTUAL DEL ÁREA DE ESTUDIO</u>	1
<u>1.2.1 Situación Socio-demográfica y Demográfica</u>	1
<u>1.2.2 Aspecto socio-económico del contexto actual del área de estudio</u>	1
<u>1.2.3 Población Protegida</u>	2
<u>1.3 VISIÓN LOCAL DEL CONTEXTO ACTUAL DEL ÁREA DE ESTUDIO</u>	2
<u>1.3.1 Aspecto Físico -Natural-</u>	2
<u>1.3.2 Impacto sanitario de la epidemia COVID 19</u>	2
<u>1.3.3 Caja nacional de salud regional</u>	3
<u>1.4 ASPECTO POLÍTICO-ADMINISTRATIVO</u>	3
<u>1.4.1 Análisis institucional y organizacional de la salud en Bolivia</u>	3
<u>2.-MARCO TEÓRICO</u>	7
<u>2.1- INTRODUCCIÓN</u>	7
<u>2.2- DELIMITACIÓN DEL TEMA</u>	8
<u>2.3- PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA</u>	9
<u>2.3.1.- Árbol de problemas</u>	14
<u>2.4- JUSTIFICACIÓN</u>	15
<u>2.5- OBJETIVOS</u>	16
<u>2.5.1.- Objetivo general</u>	16
<u>2.5.2.- Objetivos específicos</u>	16
<u>2.6- VISIÓN</u>	16
<u>2.7- METODOLOGÍA</u>	17
<u>2.7.1.- Método científico cualitativo</u>	17
<u>2.7.2.- Esquema metodológico</u>	18
<u>3.- MARCO CONCEPTUAL</u>	20
<u>3.1-CONCEPTUALIZACIÓN</u>	20

<u>3.1.1.-Salud</u>	20
<u>3.1.2.-Bienestar</u>	20
<u>3.1.3.-Calidad de vida</u>	20
<u>3.1.4.-Centro</u>	20
<u>3.1.5.-Centro de rehabilitación física</u>	20
<u>3.1.6.- Medicina en el deporte</u>	21
<u>3.1.7.- Resistencia y rendimiento físico</u>	21
<u>3.1.8.-Rehabilitación en salud</u>	22
<u>3.1.9.- Rehabilitación en el deporte</u>	22
<u>3.1.10.-Terapéutica en la rehabilitación deportiva</u>	23
<u>3.1.11.-Calidad de recuperación</u>	23
<u>3.1.12.- Entrenamiento grupal</u>	24
<u>3.1.13.- Prevención de lesiones</u>	24
<u>3.1.14.- Fisioterapia</u>	24
<u>3.1.15.- Terapia mediante agentes físicos</u>	25
<u>4.- MARCO HISTÓRICO</u>	28
<u>4.1.- La medicina deportiva en la historia</u>	28
<u>4.1.1.- Orígenes en Asia</u>	28
<u>4.1.2.- Orígenes en Grecia</u>	28
<u>4.1.3.- Galeno y su influencia hasta el Renacimiento</u>	29
<u>4.1.4.- Medicina deportiva en el siglo XX</u>	29
<u>4.1.5.- La medicina deportiva en la actualidad</u>	30
<u>5.- MARCO NORMATIVO O LEGAL</u>	31
<u>5.1.- CONSTITUCIÓN POLÍTICA DEL ESTADO PLURINACIONAL DE BOLIVIA</u>	31
<u>5.1.1 Capítulo segundo: Derechos fundamentales</u>	31
<u>5.1.2 Capítulo quinto: Derechos sociales y económicos</u>	31
<u>5.2.- LEY N 475 DE PRESTACIONES DE SERVICIOS DE SALUD INTEGRAL DEL ESTADO PLURINACIONAL DE BOLIVIA</u>	33
<u>5.3 LEY MARCO DE AUTONOMÍAS Y DESCENTRALIZACIÓN “ANDRÉS IBÁÑEZ”</u>	33
<u>5.2.1 Capítulo II: Principios y definiciones</u>	33

<u>5.4.- NORMA NACIONAL DE CARACTERIZACIÓN DE HOSPITAL 2</u>	35
<u>NIVEL</u>	35
<u>5.5.- GUÍA NACIONAL DE DISEÑO Y CONSTRUCCIÓN DE</u>	36
<u>ESTABLECIMIENTOS DE SALUD DE PRIMER Y SEGUNDO NIVEL</u>	36
<u>DE ATENCIÓN</u>	36
<u>5.6.- GUÍA BOLIVIANA DE CONSTRUCCIÓN DE EDIFICACIONES</u>	36
<u>5.7.- LEY 2770 DEL DEPORTE (8 DE OCTUBRE DE 2004)</u>	37
<u>6. MARCO REAL</u>	38
<u>6.1.- ANÁLISIS MODELOS REALES</u>	38
<u>6.1.1.- Modelo internacional</u>	38
<u>6.1.2.- Modelo internacional 2</u>	43
<u>6.1.3.- Modelo internacional 3</u>	47
<u>6.2.- ANÁLISIS URBANO</u>	52
<u>6.2.1.-Físico natural</u>	52
<u>6.2.2.- Físico transformado</u>	54
<u>6.3.- ANÁLISIS DE ALTERNATIVAS DE EMPLAZAMIENTO</u>	57
<u>6.3.1.- Alternativa 1</u>	58
<u>6.3.1.1 Ubicación del sitio</u>	58
<u>6.3.1.2 Superficie:</u>	58
<u>6.3.1.3 Topografía</u>	59
<u>6.3.1.4 Accesibilidad</u>	59
<u>6.3.1.5 Uso de suelo</u>	60
<u>6.3.1.6 Vegetación</u>	60
<u>6.3.2 Alternativa N°2</u>	61
<u>6.3.3 Alternativa N°3</u>	64
<u>6.3.3.2 Superficie</u>	64
<u>6.3.4 TABLA DE PUNTUACIONES DE ALTERNATIVAS DE</u>	67
<u>EMPLAZAMIENTO</u>	67
<u>6.4.- ANÁLISIS DE SITIO</u>	68
<u>6.4.1.- Ubicación geográfica</u>	68
<u>6.4.2 Superficie total del lote</u>	69
<u>6.4.3 Estructura climatólogica</u>	69

<u>6.4.4 Topografía</u>	70
<u>6.4.5 Uso de suelo</u>	70
<u>6.4.6 Vialidad</u>	71
<u>6.4.7 Paisaje urbano</u>	72
<u>6.4.8 Vegetación</u>	73
<u>6.4.9 Servicios básicos</u>	73
<u>6.4.10 Equipamiento urbano</u>	74
<u>6.4.11 Impacto urbano del proyecto</u>	75
<u>7. PREMISAS DE DISEÑO</u>	76
<u>7.1 PREMISAS URBANAS</u>	76
<u>7.2 PREMISAS FUNCIONALES</u>	77
<u>7.3 PREMISAS MORFOLÓGICAS</u>	78
<u>7.4 PREMISAS TECNOLÓGICAS</u>	79
<u>7.5 PREMISAS AMBIENTALES</u>	80
<u>7.6 PREMISAS PAISAJÍSTICAS</u>	81
<u>7.6 PREMISAS ESPACIALES</u>	82
<u>8.- PROCESO DE DISEÑO</u>	86
<u>8.1.- PROGRAMA CUALITATIVO</u>	86
<u>8.2.- PROGRAMA CUANTITATIVO</u>	88
<u>8.3 DIAGRAMAS DE FUNCIONAMIENTO</u>	90
<u>8.4.-ZONIFICACION GENERAL</u>	94
<u>8.5.-FUNCIONALIDAD DE ESPACIOS INTERIORES Y EXTERIORES</u> ..	94
<u>8.6.- DEMANDA DE USUARIO</u>	95
<u>8.7.- MEMORIA DESCRIPTIVA DEL PROYECTO</u>	97

ÍNDICE DE GRÁFICOS

GRÁFICO N 1.....	3
GRÁFICO N 2.....	4
GRÁFICO N 3.....	10
GRÁFICO N 4.....	13
GRÁFICO N 5.....	14
GRÁFICO N 6.....	17
GRÁFICO N 7.....	18
GRÁFICO N 8.....	24
GRÁFICO N 9.....	24
GRÁFICO N 10.....	24
GRÁFICO N 11.....	25
GRÁFICO N 12.....	25
GRÁFICO N 13.....	25
GRÁFICO N 14.....	26
GRÁFICO N 15.....	26
GRÁFICO N 16.....	27
GRÁFICO N 17.....	27
GRÁFICO N 18.....	27
GRÁFICO N 20.....	28
GRÁFICO N 21.....	51
GRÁFICO N 22.....	51
GRÁFICO N 23.....	52
GRÁFICO N 24.....	52
GRÁFICO N 25.....	53
GRÁFICO N 26.....	53
GRÁFICO N 27.....	53

GRÁFICO N 28.....	53
GRÁFICO N 29.....	54
GRÁFICO N 30.....	54
GRÁFICO N 31.....	55
GRÁFICO N 32.....	55
GRÁFICO N 33.....	60
GRÁFICO N 34.....	63
GRÁFICO N 35.....	63
GRÁFICO N 36.....	64
GRÁFICO N 37.....	65
GRÁFICO N 38.....	66
GRÁFICO N 39.....	66
GRÁFICO N 40.....	67
GRÁFICO N 41.....	67
GRÁFICO N 42.....	68
GRÁFICO N 43.....	68
GRÁFICO N 44.....	69
GRÁFICO N 45.....	70
GRÁFICO N 46.....	72
GRÁFICO N 47.....	73
GRÁFICO N 48.....	73
GRÁFICO N 49.....	73
GRÁFICO N 50.....	73
GRÁFICO N 51.....	74
GRÁFICO N 52.....	75
GRÁFICO N 53.....	76
GRÁFICO N 54.....	76
GRÁFICO N 55.....	76

GRÁFICO N 56.....77
GRÁFICO N 57.....78
GRÁFICO N 58.....78
GRÁFICO N 59.....78
GRÁFICO N 60.....79
GRÁFICO N 61.....79
GRÁFICO N 62.....79
GRÁFICO N 63.....80
GRÁFICO N 64.....80
GRÁFICO N 65.....80

ÍNDICE DE TABLAS

TABLA 1.....	5
TABLA 2.....	12
TABLA 3.....	13
TABLA 4.....	13
TABLA 5.....	15
TABLA 6.....	15
TABLA 7.....	67
TABLA 8.....	74