

RESUMEN

Algunas personas han tenido siempre niveles más bajos de caries dental que otras, esto se debe principalmente a la administración de flúor que ha tenido durante toda su vida.

El flúor es una sustancia que se encuentra naturalmente, en diferentes cantidades, en casi todos los alimentos y aguas de consumo. El flúor protege a los dientes de caries cuando es incorporado al esmalte dentario. La fluoración es la mejor medida para proteger los dientes de las caries.

Las soluciones fluoradas, las tabletas, los geles, los enjuagatorios y las pastas dentales con flúor son una gran ayuda para reducir la caries dental.

Las tabletas con flúor y las topicaciones son los recursos más usados, donde al agua de la comunidad no alcanza los niveles óptimos de fluoruros, sin embargo el éxito depende de que el niño tome las tabletas continuamente por un período de 8 a 12 años hasta que los dientes estén formados y erupcionados.

En cuanto a su mecanismo, el fluoruro, toma un diente más resistente a la disolución de los ácidos, inhibe los sistemas enzimáticos bacterianos, inhibe también el almacenamiento de polisacáridos intracelulares, cuando es aplicado en cualquiera de sus formas.

En la última parte se ocupa principalmente de todas las formas de aplicación de los fluoruros y de todos los métodos para llegar a realizar una buena odontología preventiva y así de esta manera brindar protección al mayor número de personas posibles.