

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO

FACULTAD DE ODONTOLOGÍA



TESIS DE GRADO

**“ANÁLISIS ERGONÓMICO DE LAS POSICIONES DE
TRABAJO QUE ADOPTAN LOS ESTUDIANTES EN CLÍNICAS DE
LA FACULTAD DE ODONTOLOGÍA DE LA UAJMS Y EL IMPACTO
SOBRE SU PRODUCTIVIDAD”**

EGRESADA: SANDRA BELÉN ANCASI BRAVO

DOCENTE GUIA: DR. JAVIER LOZA IRAHOLA

Modalidad de graduación “tesis de grado” presentada a consideración de la
“UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO” como requisito para obtener
el grado académico de licenciatura en Odontología

TARIJA-BOLIVIA

AGRADECIMIENTOS

A Dios que coloco a personas que me ayudaron mucho en este proyecto y por darme la fuerza para continuar.

A mi madre que siempre estuvo ayudándome en este duro camino y también mi padre que siempre me da fuerzas, gracias a su apoyo y comprensión hoy pudo cerrar una etapa más de mi vida para continuar creciendo y ser un orgullo para ellos.

A mis docentes que me estaban apoyándome en las correcciones y el plantel administrativo como clínicas que siempre tenían consejos con su amplia sabiduría.

A la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho en la que conocí personas increíbles, modelos a seguir que me enseñaron atreves de sus experiencias y su práctica.

CONTENIDO

I.	INTRODUCCIÓN	1
1.1.	Antecedentes	1
1.2.	Descripción del problema.....	3
1.3.	Planteamiento del problema	3
1.4.	Justificación	4
1.5.	Objetivos	4
1.5.1.	Objetivo general	4
1.5.2.	Objetivos específicos	4
II.	MARCO TEÓRICO	5
2.1.	¿Qué es Ergonomía?.....	5
2.2.	Consultorio o Cubículo Odontológico.....	8
2.2.1.	Ubicación del personal:	8
2.2.2.	La ubicación del operador y asistente dental. –	10
2.3.	Los movimientos se pueden clasificar en cinco categorías.	10
2.4.	Esfera de reloj imaginario.....	10
2.4.1.	Posiciones corporales durante la atención del paciente.....	12
2.4.2.	Postura de referencia:	13
2.5.	Etapas:.....	15
2.6.	Epidemiología.....	16
2.7.	Lesiones.....	17
2.8.	Trastornos Musculo Esqueléticos TME.....	17
2.8.1.	Factores ergonómicos y su asociación con los TME en odontólogos.....	18
2.9.	Principales trastornos	20
2.9.1.	Lesiones de tendones:	20
2.9.1.1.	Tendinitis	20
2.9.1.2.	Tenosinovitis de Quervain	20
2.9.1.3.	Dedo de gatillo.....	21
2.9.1.4.	Lesiones nerviosas y neurovasculares	21
2.9.1.5.	Síndrome de Túnel carpiano	22
2.9.1.6.	Síndrome de Guyon	22
2.9.2.	Lesiones musculares	23

2.9.2.1.	Cervicalgia.....	23
2.9.2.2.	Lumbalgia	23
2.9.3.	Defectos articulares	24
2.9.3.1.	Síndrome de contusión de hombro	24
2.9.3.2.	Epicondilitis o codo de tenista	24
2.9.3.3.	Síndrome del túnel cubital.....	25
2.9.4.	Parte alta de la espalda	25
2.9.4.1.	Cuello.....	25
2.9.4.2.	Trastorno por dolor miofascial	26
2.9.4.3.	Espondilosis cervical	26
2.9.4.4.	Bursitis.....	27
2.9.4.5.	Síndrome de la salida torácica	27
2.9.4.6.	Desgarro del manguito rotador	28
2.9.4.7.	La tendinitis del manguito rotador	28
2.9.5.	Parte baja de la espalda.....	28
2.9.5.1.	Problemas en los discos.....	28
2.9.5.2.	Ciática	29
2.10.	Lesiones Músculo Esqueléticas más frecuentes en el Odontólogo.....	29
2.10.1.	Lesiones Musculares:.....	29
2.10.2.	Síndrome de torcedura y estiramiento cervical.....	30
2.10.3.	Síndrome del Trapecio.....	30
2.10.4.	Dolor Bajo de Espalda.....	30
2.10.5.	Defectos Articulares.	30
2.10.6.	Lesiones del Hombro.	31
2.11.	Otras lesiones:	31
2.11.1.	Epicondilitis Humeral Lateral.	31
2.12.	Educación para la Salud del Personal Odontológico:.....	32
2.12.1.	Ejercicios Aeróbicos	32
2.12.2.	Ejercicios de Relajación.....	33
III.	MARCO METODOLÓGICO	34
IV.	CUERPO DEL TRABAJO.....	34
4.1.	Muestra Descriptiva	35

4.1.1.	Tabla 1	35
4.1.2.	Tabla 2	36
4.1.3.	Tabla 3	37
4.1.4.	Tabla 4	38
4.1.5.	Tabla 5	39
4.1.6.	Tabla 6	40
4.1.7.	Tabla 7	41
4.1.8.	Tabla 8	42
4.1.9.	Tabla 9	43
4.2.	Muestra Observacional	44
4.2.1.	Estudiantes de la clínica de Odontopediatría	44
4.2.2.	Estudiantes de la clínica de Operatoria	44
4.2.3.	Estudiantes de la clínica de Cirugía	45
4.2.4.	Buenas posturas en la facultad de Odontología	45
V.	CONCLUSIONES	46
VI.	RECOMENDACIONES	47
VII.	Bibliografía	48
VIII.	ANEXOS	51