

BIBLIOGRAFIA

- Arias, J. (2006). Metodología de la investigación . México: McGraw-Hill.
- Asociación Estadounidense de Psicología (2020). Ansiedad .<https://www.apa.org/temas/ansiedad>
- Barnhill, JW (2020). Trastorno de ansiedad generalizada. En Manuales MSD .
- Beck, AT, Steer, RA y Brown, GK (1996). Inventario de depresión de Beck, segunda edición (BDI-II) . Corporación Psicológica.
- Bianchi, R., Schonfeld, I. y Laurent, E. (2015). Burnout y depresión: Un estudio longitudinal de la relación entre los dos constructos. Revista de trastornos afectivos, 174 , 89.
- Bowlby, J. (1993). Apego y pérdida: Vol. 1. Apego . Básico.
- Castañeda, M. (2012). Metodología de la investigación . McGraw-Hill.
- Cohen, S. y Janicki-Deverts, D. (2012). ¿Quién está estresado? Distribuciones del estrés psicológico en la población. Direcciones actuales en la ciencia psicológica, 21 (6), 4.
- Cochran, WG (1977). Técnicas de muestreo (3.^a ed.). Wiley.
- Creswell, JW (2014). Diseño de investigación: Enfoques cualitativos, cuantitativos y mixtos . Publicaciones sabias.
- Demerouti, E., Bakker, AB, Nachreiner, F. y Schaufeli, WB (2001). El modelo de agotamiento laboral demanda-recursos. Revista de Psicología Aplicada, 86 (3), 343-350.
- Dyrbye, LN, Thomas, MR y Shanafelt, TD (2006). Revisión sistemática de la depresión, la ansiedad y otros indicadores de malestar psicológico entre estudiantes de medicina de Estados Unidos y Canadá. Medicina Académica, 81 (4), 354-373.
- Campo, A. (2013). Descubrimiento de estadísticas mediante IBM SPSS Statistics . Publicaciones sabias.
- Freudenberg, HJ (1974). Agotamiento del personal. Revista de Cuestiones Sociales, 30 (1), 159-165.
- Friedman, MJ y cols. (2007). Trastorno de estrés postraumático: Manejo de adultos y niños. Médico de familia estadounidense, 75 (1), 100-106.
- González Arratia, I. (2011). Cuestionario de Resiliencia . Universidad Autónoma del Estado de México.

- Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2010). Metodología de la investigación . McGraw-Hill.
- Kabat-Zinn, J. (1990). Vivir plenamente la catástrofe: Usar la sabiduría de su cuerpo y su mente para enfrentar el estrés, el dolor y la enfermedad . Dela.
- Khamisa, N., Peltokangas, A. y Olds, T. (2015). El impacto del estrés laboral en la salud mental de los empleados del sector de la salud: Una revisión sistemática. Revista Internacional de Investigación Ambiental y Salud Pública, 12 (12), 15540-15556.
- Kessler, RC, Chiu, WT, Demler, O. y Walters, EE (2005). Prevalencia, gravedad y comorbilidad de los trastornos del DSM-IV en doce meses en la replicación de la Encuesta Nacional de Comorbilidad. Archivos de Psiquiatría General, 62 (6), 617-627.
- Lázaro, RS y Folkman, S. (1984). Estrés, evaluación y afrontamiento .
- Lee, RT y Ashforth, BE (1996). Un examen metaanalítico de los correlatos de las tres dimensiones del agotamiento laboral. Revista de Psicología Aplicada, 81 (2), 123-133.
- Leiter, MP, & Maslach, C. (2005). Agotamiento profesional. En J. Barling & CL Cooper (Eds.), The SAGE Handbook of Organization Behavior (pp. 123-138). SAGE Publications.
- Luthar, SS, Cicchetti, D., y Becker, BE (2000). El constructo de resiliencia: una evaluación crítica y directrices para trabajos futuros. Child Development, 71 (3), 543-562.
- Mahalik, JR, Burns, SM y Syzdek, M. (2007). Masculinidad y conductas de salud normativas percibidas como predictores de las conductas de salud de los hombres. Ciencias Sociales y Medicina, 64 (11), 2201-2209.
- Maslach, C. (2003). Burnout: una perspectiva multidimensional. En JW Langan-Fox & CL Cooper (Eds.), Manual sobre estrés en el lugar de trabajo (págs. 219-232). Publicaciones SAGE.
- Maslach, C., y Jackson, SE (1981). Maslach Burnout Inventory . Consultant Psychologists Press.
- Maslach, C. y Jackson, SE (1986). Manual de Inventario de Agotamiento de Maslach (2.^a ed.).
- Maslach, C., Schaufeli, WB y Leiter, MP (2001). Agotamiento laboral. Revista Anual de Psicología, 52 (1), 397-422.
- Muñiz, J. (2010). Psicometría . Pearson Educación.

- Olatunji, BO, Elwood, L., y Williams, NL (2010). El papel de la sensibilidad a la ansiedad en la relación entre el miedo y la evitación en la fobia específica. *Journal of Anxiety Disorders*, 24 (5), 509-516.
- Ortiz, J. y García, A. (2005). *Metodología de la investigación* . Ediciones Díaz de Santos.
- Pacheco, JF y Archila, S. (2020). *Guía para construir teorías del cambio en programas y proyectos sociales* . El Minuto de Dios.
- Perales, J., Chue, J., Padilla, M. y Barahona, J. (2011). Comorbilidad entre síndrome de burnout, depresión y ansiedad en profesionales de la salud. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 43 (2), 139-149.
- Polit, DF y Beck, CT (2017). *Investigación en enfermería: Generación y evaluación de evidencia para la práctica de enfermería* . Wolters Kluwer.
- Poncet, MC, Toullic, P., Papazian, L., et al. (2007). Síndrome de burnout en enfermería de cuidados críticos: Una revisión de la literatura. *Revista Estadounidense de Cuidados Críticos*, 16 (3), 248-259.
- Robertson, IT, Cooper, CL y Sarkar, M. (2015). Capacitación en resiliencia en el lugar de trabajo: Una revisión sistemática de la literatura sobre efectividad y aceptabilidad. *Revista Internacional de Medicina Ocupacional y Salud Ambiental*, 28 (3), 401-414.
- Ryff, CD (1989). La felicidad lo es todo, ¿o no? Exploraciones sobre el significado del bienestar psicológico. *Revista de Personalidad y Psicología Social*, 57 (6), 1069-1081.
- Ryff, CD y Keyes, CLM (1995). La estructura del bienestar psicológico revisada. *Revista de Personalidad y Psicología Social*, 69 (4), 719-727.
- Salanova, M., Schaufeli, WB y Llorens, S. (2004). Construcción de un modelo de trabajo de compromiso en el lugar de trabajo. En *Psicología del compromiso de los empleados* (págs. 1-20).
- Schaufeli, WB (2003). Desempeño pasado y direcciones futuras de la investigación sobre el síndrome de burnout. En MP Leiter & C. Maslach (Eds.), *Investigación sobre el síndrome de burnout: Conocimiento actual y direcciones futuras* (pp. 1-22). Saltador.
- Schaufeli, WB y Bakker, AB (2004). Demandas laborales, recursos laborales y su relación con el agotamiento y el compromiso: Un estudio de Múltiples muestras. *Revista de comportamiento organizacional*, 25 (3), 293-315.

- Schaufeli, WB y Taris, TW (2014). La relación entre el burnout y el compromiso. En Manual de Psicología del Trabajo y Organizaciones(páginas.
- Shanafelt, TD, Hasan, O., Dyrbye, LN y col. (2019). Cambios en el agotación y la satisfacción con la integración entre el trabajo y la vida personal en médicos durante la pandemia de COVID-19: Un estudio transversal de médicos estadounidenses en julio de 2020. Health Affairs, 39(10),
- Stein, MB y Stein, DJ (2008). Trastorno de ansiedad social. The Lancet, 371 (9618), 111
- Sonnentag, S., Mojza, EJ, Demerouti, E. y Bakker, AB (2017). Experiencias de recuperación y desempeño laboral: Un estudio a nivel de semana. Revista de Psicología de la Salud Ocupacional, 12 (3),
- Taylor, SE, Klein, LC y Lewis, BP (2000). Respuestas bioconductuales al estrés en mujeres: Cuidar y hacerse amigas, no luchar o huir. Revisión psicológica, 107 (3)
- Vázquez, C. y Jiménez, F. (2000). Depresión y manía. En A. Bulbena, GE Berrios, & P. Fernández de Larrinoa (Eds.), Medición en psiquiatría y psicología (pp. XX-XX). Masón.
- Vázquez, C. y Sanz, J. (1999). Fiabilidad y validez de la versión española del Inventario para la Depresión de Beck de 1978 en pacientes con trastornos psicológicos. Clínica y Salud, 10 (1), 59-81.

Wagnild, G. M., & Young, H. M. (1993). Development and psychometric evaluation of the Resilience Scale. Journal of Nursing Measurement, 1(2), 165-178.