

Anexos

MBI (INVENTARIO DE BURNOUT DE MASLACH)

A continuación encontrará una serie de enunciados acerca de su trabajo y de sus sentimientos en él. Le pedimos su colaboración respondiendo a ellos como lo siente. No existen respuestas mejores o peores, la respuesta correcta es aquella que expresa verídicamente su propia existencia. Los resultados de este cuestionario son estrictamente confidenciales y en ningún caso accesibles a otras personas. Su objeto es contribuir al conocimiento de las condiciones de su trabajo y mejorar su nivel de satisfacción.

A cada una de las frases debe responder expresando la frecuencia con que tiene ese sentimiento de la siguiente forma:

- (1) Nunca
- (2) Algunas veces al año
- (3) Algunas veces al mes
- (4) Algunas veces a la semana
- (5) Diariamente

Por favor señale el número que considere más adecuado

	ITEMS	1	2	3	4	5
A. E.	1. Me siento emocionalmente defraudado en mi trabajo					
A. E.	2. Cuando termino mi jornada de trabajo me siento agotado					
A. E.	3. Cuando me levanto por la mañana y me enfrento a otra jornada de trabajo me siento agotado					
R. P.	4. Siento que puedo entender fácilmente a las personas que tengo que atender					
D.	5. Siento que estoy tratando a algunos beneficiados de mí, como si fuesen objetos impersonales					
A. E.	6. Siento que trabajar todo el día con la gente me cansa					
R. P.	7. Siento que trato con mucha efectividad los problemas de las personas a las que tengo que atender					
A. E.	8. Siento que mi trabajo me está desgastando					
R. P.	9. Siento que estoy influyendo positivamente en las vidas de otras personas a través de mi trabajo					
D.	10. Siento que me he hecho más duro con la gente					
D.	11. Me preocupa que este trabajo me está endureciendo emocionalmente					
R. P.	12. Me siento muy enérgico en mi trabajo					
A. E.	13. Me siento frustrado por el trabajo					
A. E.	14. Siento que estoy demasiado tiempo en mi trabajo					
D.	15. Siento que realmente no me importa lo que les ocurra a las personas a las que tengo que atender profesionalmente					
A. E.	16. Siento que trabajar en contacto directo con la gente me cansa					
R. P.	17. Siento que puedo crear con facilidad un clima agradable en mi trabajo					
R. P.	18. Me siento estimulado después de haber trabajado íntimamente con quienes tengo que atender					
R. P.	19. Creo que consigo muchas cosas valiosas en este trabajo					
A. E.	20. Me siento como si estuviera al límite de mis posibilidades					
R. P.	21. Siento que en mi trabajo los problemas emocionales son tratados de forma adecuada					
D.	22. Me parece que los beneficiarios de mi trabajo me culpan de algunos problemas					

Los sujetos por encima del percentil 75 se incluyen en la categoría "alto", entre el percentil 75 y el 25 en la categoría "medio" y, por debajo del percentil 25, en la categoría "bajo".

La subescala de agotamiento emocional ("emotional exhaustion") (AE) está formada por 9 ítems que describen sentimientos de estar abrumado y agotado emocionalmente por el trabajo;

la subescala de despersonalización ("despersonalization") (D) está formada por 5 ítems que describen una respuesta impersonal y falta de sentimientos hacia los sujetos objeto de atención;

La subescala de realización personal en el trabajo ("personal accomplishment") (RP) está compuesta por 8 ítems que describen sentimientos de competencia y realización exitosa en el trabajo hacia los demás.

Mientras que en las subescalas de agotamiento emocional y despersonalización, puntuaciones altas corresponden a altos sentimientos de estar quemado, en la subescala de realización personal en el trabajo bajas puntuaciones corresponden a altos sentimientos de quemarse.

MÉTODOS PARA EVALUAR EL SÍNDROME BURNOUT.

Aspecto evaluado Respuesta a Sumar:

- Agotamiento Emocional 1,2,3,6,8,13,14,16,20
- Despersonalización 5,10,11,15,22
- Realización Personal 4,7,9,12,17,18,19,21

Las claves para la interpretación de este cuestionario son:

Subescala de agotamiento emocional: valora la vivencia de estar exhausto emocionalmente por las demandas del trabajo. Puntuación máxima 54.

Subescala de despersonalización: valora el grado en que cada uno reconoce actitudes de frialdad y distanciamiento. Puntuación máxima 30.

Subescala de realización personal: evalúa los sentimientos de autoeficacia y realización personal en el trabajo. Puntuación máxima 48.

Estas tres escalas tienen una gran consistencia interna, considerándose el grado de agotamiento como una variable continua con diferentes grados de intensidad. Puntuaciones altas, en las dos primeras subescalas y baja en la tercera definen la presencia del síndrome.

Inventario de Ansiedad de Beck (BAI)

		En absoluto	Levemente	Moderadamente	Severamente
1	Torpe o entumecido.	☐	☐	☐	☐
2	Acalorado.	☐	☐	☐	☐
3	Con temblor en las piernas.	☐	☐	☐	☐
4	Incapaz de relajarse	☐	☐	☐	☐
5	Con temor a que ocurra lo peor.	☐	☐	☐	☐
6	Mareado, o que se le va la cabeza.	☐	☐	☐	☐
7	Con latidos del corazón fuertes y acelerados.	☐	☐	☐	☐
8	Inestable.	☐	☐	☐	☐
9	Atemorizado o asustado.	☐	☐	☐	☐
10	Nervioso.	☐	☐	☐	☐
		En absoluto	Levemente	Moderadamente	Severamente
11	Con sensación de bloqueo.	☐	☐	☐	☐
12	Con temblores en las manos.	☐	☐	☐	☐
13	Inquieto, inseguro.	☐	☐	☐	☐
14	Con miedo a perder el control.	☐	☐	☐	☐
15	Con sensación de ahogo.	☐	☐	☐	☐
16	Con temor a morir.	☐	☐	☐	☐
17	Con miedo.	☐	☐	☐	☐
18	Con problemas digestivos.	☐	☐	☐	☐
19	Con desvanecimientos.	☐	☐	☐	☐
20	Con rubor facial.	☐	☐	☐	☐
		En absoluto	Levemente	Moderadamente	Severamente
21	Con sudores, frios o calientes.	☐	☐	☐	☐

Este cuestionario no exige para su funcionamiento de una conexión a Internet, pudiendo por tanto ser utilizado en ordenadores sin acceso a la Red. La versión más reciente está disponible en la dirección <http://espectroautista.googlepages.com/BAI-es.html>.

Inventario de Depresión de Beck (BDI-2)

Nombre:..... Estado Civil..... Edad:..... Sexo.....
Ocupación Educación:..... Fecha:.....

Instrucciones: Este cuestionario consta de 21 grupos de afirmaciones. Por favor, lea con atención cada uno de ellos cuidadosamente. Luego elija uno de cada grupo, el que mejor describa el modo como se ha sentido **las últimas dos semanas, incluyendo el día de hoy**. Marque con un círculo el número correspondiente al enunciado elegido. Si varios enunciados de un mismo grupo le parecen igualmente apropiados, marque el número más alto. Verifique que no haya elegido más de uno por grupo, incluyendo el ítem 16 (cambios en los hábitos de Sueño) y el ítem 18 (cambios en el apetito)

1. Tristeza

- 0 No me siento triste.
- 1 Me siento triste gran parte del tiempo
- 2 Me siento triste todo el tiempo.
- 3 Me siento tan triste o soy tan infeliz que no puedo soportarlo.

2. Pesimismo

- 0 No estoy desalentado respecto del mi futuro.
- 1 Me siento más desalentado respecto de mi futuro que lo que solía estarlo.
- 2 No espero que las cosas funcionen para mi.
- 3 Siento que no hay esperanza para mi futuro y que sólo puede empeorar.

3. Fracaso

- 0 No me siento como un fracasado.
- 1 He fracasado más de lo que hubiera debido.
- 2 Cuando miro hacia atrás, veo muchos fracasos.
- 3 Siento que como persona soy un fracaso total.

4. Pérdida de Placer

- 0 Obtengo tanto placer como siempre por las cosas de las que disfruto.
- 1 No disfruto tanto de las cosas como solía hacerlo.
- 2 Obtengo muy poco placer de las cosas que solía disfrutar.
- 3 No puedo obtener ningún placer de las cosas de las que solía disfrutar.

5. Sentimientos de Culpa

- 0 No me siento particularmente culpable.
- 1 Me siento culpable respecto de varias cosas que he hecho o que debería haber hecho.
- 2 Me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo.
- 3 Me siento culpable todo el tiempo.

6. Sentimientos de Castigo

- 0 No siento que este siendo castigado
- 1 Siento que tal vez pueda ser castigado.
- 2 Espero ser castigado.

3 Siento que estoy siendo castigado.

7. Disconformidad con uno mismo.

0 Siento acerca de mí lo mismo que siempre.

1 He perdido la confianza en mí mismo.

2 Estoy decepcionado conmigo mismo.

3 No me gusta a mí mismo.

8. Autocrítica

0 No me critico ni me culpo más de lo habitual

1 Estoy más crítico conmigo mismo de lo que solía estarlo 2 Me critico a mí mismo por todos mis errores

3 Me culpo a mí mismo por todo lo malo que sucede.

9. Pensamientos o Deseos Suicidas

0 No tengo ningún pensamiento de matarme.

1 He tenido pensamientos de matarme, pero no lo haría

2 Querría matarme

3 Me mataría si tuviera la oportunidad de hacerlo.

10. Llanto

0 No lloro más de lo que solía hacerlo. 1 Lloro más de lo que solía hacerlo 2 Lloro por cualquier pequeñez.

3 Siento ganas de llorar pero no puedo.

11. Agitación

0 No estoy más inquieto o tenso que lo habitual.

1 Me siento más inquieto o tenso que lo habitual.

2 Estoy tan inquieto o agitado que me es difícil quedarme quieto

3 Estoy tan inquieto o agitado que tengo que estar siempre en movimiento o haciendo algo.

12. Pérdida de Interés

0 No he perdido el interés en otras actividades o personas.

1 Estoy menos interesado que antes en otras personas o cosas. 2 He perdido casi todo el interés en otras personas o cosas.

3. Me es difícil interesarme por algo.

13. Indecisión

0 Tomo mis propias decisiones tan bien como siempre.

1 Me resulta más difícil que de costumbre tomar decisiones 2 Encuentro mucha más dificultad que antes para tomar decisiones.

3 Tengo problemas para tomar cualquier decisión.

14. Desvalorización

- 0 No siento que yo no sea valioso
1 No me considero a mi mismo tan valioso y útil como solía considerarme 2 Me siento menos valioso cuando me comparo con otros. 3 Siento que no valgo nada.

15. Pérdida de Energía

- 0 Tengo tanta energía como siempre.
1 Tengo menos energía que la que solía tener.
2 No tengo suficiente energía para hacer demasiado
3 No tengo energía suficiente para hacer nada.

16. Cambios en los Hábitos de Sueño

- 0 No he experimentado ningún cambio en mis hábitos de sueño.
1ª. Duermo un poco más que lo habitual.
1b. Duermo un poco menos que lo habitual. 2a
Duermo mucho más que lo habitual.
2b. Duermo mucho menos que lo habitual
3ª. Duermo la mayor parte del día
3b. Me despierto 1-2 horas más temprano y no puedo volver a dormirme

17. Irritabilidad

- 0 No estoy tan irritable que lo habitual.
1 Estoy más irritable que lo habitual.
2 Estoy mucho más irritable que lo habitual.
3 Estoy irritable todo el tiempo.

18. Cambios en el Apetito

- 0 No he experimentado ningún cambio en mi apetito.
1ª. Mi apetito es un poco menor que lo habitual.
1b. Mi apetito es un poco mayor que lo habitual.
2a. Mi apetito es mucho menor que antes. 2b. Mi
apetito es mucho mayor que lo habitual 3ª. No tengo
apetito en absoluto.
3b. Quiero comer todo el día.

19. Dificultad de Concentración

- 0 Puedo concentrarme tan bien como siempre.
1 No puedo concentrarme tan bien como habitualmente 2 Me es difícil mantener la mente en algo por mucho tiempo. 3 Encuentro que no puedo concentrarme en nada.

20. Cansancio o Fatiga

- 0 No estoy más cansado o fatigado que lo habitual.
1 Me fatigo o me canso más fácilmente que lo habitual.
2 Estoy demasiado fatigado o cansado para hacer muchas de las cosas que solía hacer.

3 Estoy demasiado fatigado o cansado para hacer la mayoría de las cosas que solía hacer.

21. Pérdida de Interés en el Sexo

0 No he notado ningún cambio reciente en mi interés por el sexo.

1 Estoy menos interesado en el sexo de lo que solía estarlo.

2 Estoy mucho menos interesado en el sexo.

3 He perdido completamente el interés en el sexo.

Puntaje Total:

Actual Escala de Resiliencia de Wagnild & Young

Grado académico:	Ciclo/ año cursado:		Profesión:				
Fecha de evaluación:	Edad:	Género: M () F ()	Labora actualmente: SI () No ()				
Lugar de Nacimiento:	Cambio de Domicilio: SI () NO ()	Lugar actual de procedencia:				Tiempo en el actual domicilio:	
Vive con: Padres () independiente () Familiares () Otro () Especificar: _____			Número de Hermanos: Si () Especificar: _ No ()				
Nivel socio económico: Alto () Medio alto () Medio () Medio bajo () Bajo ()							
Instrucciones: Por medio de este cuestionario, se busca conocer su forma y frecuencia de actuar ante determinadas circunstancias, las cuales serán plasmadas en 25 frases. Se le solicita que conteste a cada una de las siguientes preguntas marcando con un aspa (X) en la casilla que mejor represente su proceder en cada oración, vale resaltar que no existe respuesta buena ni mala, agradeceremos solución de manera sincera y rápida el cuestionario. Espere las indicaciones para comenzar la evaluación.							
Ítem	Totalmente en desacuerdo	En Desacuerdo	Parcialmente en Desacuerdo	Indiferente	Parcialmente de acuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1. Cuando planifico algo lo realizo							
2. Soy capaz resolver mis problemas.							
3. Soy capaz de hacer las cosas por mí mismo sin depender de los demás.							
4. Para mí es importante mantenerme interesado(a) en algo.							
5. Si debo hacerlo, puedo estar solo(a).							
6. Estoy orgulloso(a) de haber podido alcanzar metas en mi vida.							
7. Generalmente me tomo las cosas con calma.							
8. me siento bien conmigo mismo(a).							
9. Siento que puedo manejar varias cosas al mismo tiempo.							
10. Soy decidido(a).							

Ítem	Totalment e en desacuer do	En desacuerdo	Parcialment e en desacuerdo	Indiferente	Parcialmente de acuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
11. Soy amigo(a) de mí mismo.							
12. Rara vez me pregunto sobre la finalidad de las cosas.							
13. Considero cada situación de manera detallada.							
14. Puedo superar las dificultades porque anteriormente he experimentado situaciones similares.							
15. Soy autodisciplinado(a).							
16. Por lo general encuentro de que reírme.							
17. La confianza en mí mismo(a) me permite atravesar momentos difíciles.							
18. En una emergencia soy alguien en quien pueden confiar.							
19. Usualmente puedo ver una situación desde varios puntos de vista.							
20. A veces me obligo a hacer cosas me gusten o no.							
21. Mi vida tiene sentido.							
22. No me aflijo ante situaciones sobre las que no tengo control.							
23. Cuando estoy en una situación difícil, generalmente encuentro una salida.							
24. Tengo suficiente energía para lo que debo hacer.							
25. Acepto que hay personas a las que no les agrado.							

MATRIZ DE DATOS DEL INVENTARIO DE BURNOUT DE MASLACH											
Sujeto	Sexo	Edad	Cargo	Puntaje A.E.	Nivel A.E.	Puntaje D.	Nivel D.	Puntaje R.P.	Nivel R.P.	Puntaje total	Nivel total
S1	1	3	1	34	3	22	3	18	1	74	3
S2	2	2	2	32	3	15	2	16	1	63	2
S3	2	2	2	36	3	24	3	16	1	76	3
S4	2	2	2	36	3	22	3	14	1	72	3
S5	2	2	2	32	3	23	3	23	1	78	3
S6	2	2	2	27	3	13	2	17	1	57	2
S7	2	2	2	35	3	16	2	15	1	66	2
S8	2	3	2	38	3	18	2	18	1	74	3
S9	2	3	2	35	3	19	2	14	1	68	3
S10	1	3	2	38	3	18	2	17	1	73	3
S11	2	3	2	41	3	20	3	18	1	79	3
S12	2	3	2	33	3	16	2	19	1	68	3
S13	1	4	1	38	3	16	2	19	1	73	3
S14	2	2	2	39	3	14	2	12	1	65	2
S15	1	2	2	33	3	18	2	14	1	65	2
S16	1	2	2	35	3	22	3	19	1	76	3
S17	1	2	3	35	3	20	3	15	1	70	3
S18	1	2	3	37	3	22	3	14	1	73	3
S19	1	2	3	37	3	16	2	20	1	73	3
S20	2	2	3	35	3	20	3	13	1	68	3
S21	1	3	3	34	3	17	2	19	1	70	3
S22	2	3	3	32	3	16	2	19	1	67	3
S23	1	3	3	35	3	21	3	12	1	68	3
S24	2	3	3	33	3	17	2	24	1	74	3

S25	2	1	4	30	3	19	2	18	1	67	3
S26	2	1	4	36	3	22	3	17	1	75	3
S27	1	1	4	34	3	14	2	11	1	59	2
S28	1	1	4	34	3	13	2	17	1	64	2
S29	1	1	4	32	3	19	2	22	1	73	3
S30	1	1	4	38	3	16	2	12	1	66	2
S31	1	1	4	40	3	12	2	19	1	71	3
S32	1	1	4	33	3	19	2	16	1	68	3
S33	1	1	4	31	3	22	3	16	1	69	3
S34	1	1	4	34	3	14	2	21	1	69	3
S35	1	1	4	33	3	16	2	18	1	67	3
S36	2	1	4	36	3	13	2	18	1	67	3
S37	1	1	4	36	3	17	2	23	1	76	3
S38	1	1	4	26	2	20	3	21	1	67	3
S39	1	1	4	27	3	21	3	25	1	73	3
S40	1	1	4	30	3	15	2	12	1	57	2
S41	2	1	4	26	2	19	2	21	1	66	2
S42	2	1	4	25	2	22	3	24	1	71	3
S43	1	1	4	24	2	15	2	19	1	58	2
S44	1	1	4	32	3	13	2	22	1	67	3
S45	1	1	4	38	3	17	2	19	1	74	3
S46	1	1	4	37	3	24	3	14	1	75	3
S47	1	1	4	39	3	15	2	18	1	72	3
S48	1	1	4	37	3	19	2	23	1	79	3
S49	1	1	4	33	3	12	2	16	1	61	2
S50	1	2	4	36	3	18	2	20	1	74	3
S51	1	1	4	30	3	14	2	16	1	60	2

S52	2	4	1	36	3	19	2	21	1	76	3
S53	1	2	1	34	3	17	2	29	1	80	3
S54	2	3	1	23	2	16	2	23	1	62	2
S55	1	4	2	35	3	21	3	11	1	67	3
S56	1	4	2	29	3	11	2	23	1	63	2
S57	1	3	2	25	2	15	2	20	1	60	2
S58	1	2	2	33	3	15	2	18	1	66	2
S59	2	2	3	32	3	13	2	24	1	69	3
S60	1	3	3	28	3	11	2	23	1	62	2
S61	2	1	4	38	3	18	2	15	1	71	3
S62	2	2	5	39	3	16	2	19	1	74	3
S63	1	2	6	25	2	22	3	18	1	65	2
S64	2	3	6	33	3	22	3	11	1	66	2
S65	1	4	6	30	3	19	2	13	1	62	2
S66	2	2	6	25	2	16	2	18	1	59	2
S67	1	4	6	32	3	20	3	25	1	77	3
S68	1	3	6	36	3	12	2	13	1	61	2
S69	1	4	6	34	3	14	2	16	1	64	2
S70	1	2	6	30	3	18	2	17	1	65	2
S71	1	3	2	28	3	22	3	16	1	66	2
S72	2	1	5	31	3	15	2	18	1	64	2
S73	1	3	6	25	2	16	2	15	1	56	2
S74	2	2	6	28	3	21	3	20	1	69	3
S75	2	4	6	29	3	17	2	23	1	69	3
S76	1	3	6	29	3	11	2	19	1	59	2
S77	1	2	6	33	3	16	2	17	1	66	2
S78	1	3	6	29	3	16	2	13	1	58	2

S79	1	3	6	36	3	22	3	16	1	74	3
S80	1	3	2	39	3	11	2	21	1	71	3
S81	1	3	3	31	3	16	2	17	1	64	2
S82	1	3	3	29	3	17	2	17	1	63	2
S83	2	4	1	29	3	13	2	22	1	64	2
S84	2	3	1	37	3	19	2	21	1	77	3
S85	2	3	1	32	3	19	2	18	1	69	3
S86	1	3	2	32	3	15	2	16	1	63	2
S87	1	3	2	34	3	21	3	15	1	70	3
S88	1	4	2	24	2	11	2	21	1	56	2
S89	2	3	5	31	3	15	2	21	1	67	3
S90	1	1	4	30	3	18	2	18	1	66	2
S91	1	1	4	37	3	16	2	15	1	68	3
S92	1	1	4	28	3	22	3	18	1	68	3
S93	2	1	4	25	2	15	2	24	1	64	2
S94	2	1	4	30	3	20	3	18	1	68	3
S95	2	1	4	24	2	20	3	26	1	70	3
S96	2	1	4	20	2	15	2	18	1	53	2
S97	1	1	4	37	3	21	3	25	1	83	3
S98	1	1	4	29	3	19	2	20	1	68	3
S99	1	1	4	29	3	15	2	21	1	65	2
S100	1	1	4	36	3	17	2	12	1	65	2

INVENTARIO DE BURNOUT:

SUJETO: 1-100

SEXO:

MUJER=1 HOMBRE=2

EDAD:

1= 22-31 2= 32-41 3= 42-51 4= 52-61

CARGO:

1= MEDICO 2= ENFERMERA/ENFERMERO 3= FARMACEUTICO
4= RESIDENTE 5= CAMILLERO 6= ADMINISTRATIVO

NIVEL AGOTAMIENTO EMOCIONAL (A.E.)

1= BAJO 2= MEDIO 3=ALTO

NIVEL DESPERSONALIZACIÓN (D)

1= BAJO 2= MEDIO 3=ALTO

NIVEL REALIZACION PERSONAL (R.P.)

1= BAJO 2= MEDIO 3=ALTO

NIVEL TOTAL

1= BURNOUT MINIMO 2= BURNOUT MODERADO 3= BURNOUT ALTO
4= BURNOUT MUY ALTO

MATRIZ DE DATOS DEL INVENTARIO DE ANSIEDAD DE BECK

Sujeto	Sexo	Edad	Cargo	Puntaje total	Nivel de ansiedad
S1	1	3	1	13	1
S2	2	2	2	22	2
S3	2	2	2	15	1
S4	2	2	2	23	2
S5	2	2	2	22	2
S6	2	2	2	25	2
S7	2	2	2	18	2
S8	2	3	2	25	2
S9	2	3	2	20	2
S10	1	3	2	16	2
S11	2	3	2	13	1
S12	2	3	2	20	2
S13	1	4	1	16	2
S14	2	2	2	20	2
S15	1	2	2	16	2
S16	1	2	2	17	2
S17	1	2	3	16	2
S18	1	2	3	17	2
S19	1	2	3	19	2

S20	2	2	3	14	1
S21	1	3	3	19	2
S22	2	3	3	25	2
S23	1	3	3	20	2
S24	2	3	3	14	1
S25	2	1	4	19	2
S26	2	1	4	29	3
S27	1	1	4	21	2
S28	1	1	4	19	2
S29	1	1	4	16	2
S30	1	1	4	19	2
S31	1	1	4	17	2
S32	1	1	4	22	2
S33	1	1	4	24	2
S34	1	1	4	20	2
S35	1	1	4	17	2
S36	2	1	4	21	2
S37	1	1	4	18	2
S38	1	1	4	25	2
S39	1	1	4	23	2
S40	1	1	4	14	1
S41	2	1	4	25	2
S42	2	1	4	26	3
S43	1	1	4	18	2

S44	1	1	4	20	2
S45	1	1	4	19	2
S46	1	1	4	19	2
S47	1	1	4	18	2
S48	1	1	4	17	2
S49	1	1	4	20	2
S50	1	2	4	23	2
S51	1	1	4	20	2
S52	2	4	1	20	2
S53	1	2	1	21	2
S54	2	3	1	23	2
S55	1	4	2	20	2
S56	1	4	2	19	2
S57	1	3	2	24	2
S58	1	2	2	16	2
S59	2	2	3	19	2
S60	1	3	3	25	2
S61	2	1	4	28	3
S62	2	2	5	18	2
S63	1	2	6	17	2
S64	2	3	6	21	2
S65	1	4	6	19	2
S66	2	2	6	22	2
S67	1	4	6	30	3

S68	1	3	6	22	2
S69	1	4	6	17	2
S70	1	2	6	15	1
S71	1	3	2	26	3
S72	2	1	5	23	2
S73	1	3	6	24	2
S74	2	2	6	24	2
S75	2	4	6	22	2
S76	1	3	6	18	2
S77	1	2	6	22	2
S78	1	3	6	24	2
S79	1	3	6	21	2
S80	1	3	2	19	2
S81	1	3	3	20	2
S82	1	3	3	20	2
S83	2	4	1	17	2
S84	2	3	1	24	2
S85	2	3	1	20	2
S86	1	3	2	22	2
S87	1	3	2	11	1
S88	1	4	2	21	2
S89	2	3	5	30	3
S90	1	1	4	20	2
S91	1	1	4	23	2

S92	1	1	4	22	2
S93	2	1	4	22	2
S94	2	1	4	18	2
S95	2	1	4	21	2
S96	2	1	4	18	2
S97	1	1	4	15	1
S98	1	1	4	19	2
S99	1	1	4	26	3
S100	1	1	4	28	3

INVENTARIO DE ANSIEDAD:

SUJETO: 1-100

SEXO:

MUJER=1 HOMBRE=2

EDAD:

1= 22-31 2= 32-41 3= 42-51 4= 52-61

CARGO:

1= MEDICO 2= ENFERMERA/ENFERMERO 3= FARMACEUTICO

4= RESIDENTE 5= CAMILLERO 6= ADMINISTRATIVO

NIVEL DE ANSIEDAD:

0= ANSIEDAD MINIMA 1= ANSIEDAD LEVE 2= ANSIEDAD MODERADA

3= ANSIEDAD GRAVE

MATRIZ DE DATOS DEL INVENTARIO DE DEPRESIÓN DE BECK

Sujeto	Sexo	Edad	Cargo	Puntaje total	Nivel de depresión
S1	1	3	1	25	2
S2	2	2	2	22	2
S3	2	2	2	28	2
S4	2	2	2	23	2
S5	2	2	2	20	2
S6	2	2	2	22	2
S7	2	2	2	35	3
S8	2	3	2	24	2
S9	2	3	2	19	1
S10	1	3	2	21	2
S11	2	3	2	19	1
S12	2	3	2	27	2
S13	1	4	1	14	1
S14	2	2	2	30	3
S15	1	2	2	24	2
S16	1	2	2	20	2
S17	1	2	3	23	2
S18	1	2	3	21	2
S19	1	2	3	22	2

S20	2	2	3	27	2
S21	1	3	3	21	2
S22	2	3	3	22	2
S23	1	3	3	15	1
S24	2	3	3	19	1
S25	2	1	4	22	2
S26	2	1	4	17	1
S27	1	1	4	25	2
S28	1	1	4	27	2
S29	1	1	4	24	2
S30	1	1	4	30	3
S31	1	1	4	18	1
S32	1	1	4	16	1
S33	1	1	4	30	3
S34	1	1	4	19	1
S35	1	1	4	25	2
S36	2	1	4	21	2
S37	1	1	4	22	2
S38	1	1	4	19	1
S39	1	1	4	26	2
S40	1	1	4	20	2
S41	2	1	4	30	3
S42	2	1	4	24	2
S43	1	1	4	17	1

S44	1	1	4	23	2
S45	1	1	4	26	2
S46	1	1	4	21	2
S47	1	1	4	24	2
S48	1	1	4	18	1
S49	1	1	4	22	2
S50	1	2	4	26	2
S51	1	1	4	23	2
S52	2	4	1	17	1
S53	1	2	1	22	2
S54	2	3	1	29	3
S55	1	4	2	22	2
S56	1	4	2	19	1
S57	1	3	2	24	2
S58	1	2	2	25	2
S59	2	2	3	18	1
S60	1	3	3	23	2
S61	2	1	4	18	1
S62	2	2	5	28	2
S63	1	2	6	24	2
S64	2	3	6	25	2
S65	1	4	6	21	2
S66	2	2	6	19	1
S67	1	4	6	22	2

S68	1	3	6	21	2
S69	1	4	6	18	1
S70	1	2	6	25	2
S71	1	3	2	14	1
S72	2	1	5	16	1
S73	1	3	6	27	2
S74	2	2	6	19	1
S75	2	4	6	22	2
S76	1	3	6	25	2
S77	1	2	6	28	2
S78	1	3	6	23	2
S79	1	3	6	24	2
S80	1	3	2	24	2
S81	1	3	3	27	2
S82	1	3	3	28	2
S83	2	4	1	26	2
S84	2	3	1	31	3
S85	2	3	1	20	2
S86	1	3	2	20	2
S87	1	3	2	22	2
S88	1	4	2	23	2
S89	2	3	5	23	2
S90	1	1	4	24	2
S91	1	1	4	23	2

S92	1	1	4	23	2
S93	2	1	4	23	2
S94	2	1	4	18	1
S95	2	1	4	16	1
S96	2	1	4	14	1
S97	1	1	4	23	2
S98	1	1	4	24	2
S99	1	1	4	19	1
S100	1	1	4	22	2

INVENTARIO DE DEPRESION:

SUJETO: 1-100

SEXO:

MUJER=1 HOMBRE=2

EDAD:

1= 22-31 2= 32-41 3= 42-51 4= 52-61

CARGO:

1= MEDICO 2= ENFERMERA/ENFERMERO 3= FARMACEUTICO

4= RESIDENTE 5= CAMILLERO 6= ADMINISTRATIVO

NIVEL DE DEPRESIÓN:

0= DEPRESION MINIMA 1= DEPRESION LEVE 2= DEPRESION MODERADA

3= DEPRESION GRAVE

MATRIZ DE DATOS LA ESCALA DE RESILIENCIA DE WAGNILD & YOUNG

Sujeto	Sexo	Edad	Cargo	Puntaje total	Nivel de resiliencia
S1	1	3	1	72	1
S2	2	2	2	62	1
S3	2	2	2	80	2
S4	2	2	2	84	2
S5	2	2	2	74	1
S6	2	2	2	68	1
S7	2	2	2	69	1
S8	2	3	2	69	1
S9	2	3	2	70	1
S10	1	3	2	64	1
S11	2	3	2	89	2
S12	2	3	2	68	1
S13	1	4	1	63	1
S14	2	2	2	68	1
S15	1	2	2	71	1
S16	1	2	2	59	1
S17	1	2	3	76	2
S18	1	2	3	84	2
S19	1	2	3	72	1

S20	2	2	3	72	1
S21	1	3	3	80	2
S22	2	3	3	69	1
S23	1	3	3	62	1
S24	2	3	3	73	1
S25	2	1	4	62	1
S26	2	1	4	69	1
S27	1	1	4	70	1
S28	1	1	4	86	2
S29	1	1	4	78	2
S30	1	1	4	71	1
S31	1	1	4	78	2
S32	1	1	4	75	2
S33	1	1	4	74	1
S34	1	1	4	63	1
S35	1	1	4	74	1
S36	2	1	4	73	1
S37	1	1	4	89	2
S38	1	1	4	68	1
S39	1	1	4	67	1
S40	1	1	4	60	1
S41	2	1	4	81	2
S42	2	1	4	88	2
S43	1	1	4	64	1

S44	1	1	4	77	2
S45	1	1	4	60	1
S46	1	1	4	62	1
S47	1	1	4	75	2
S48	1	1	4	69	1
S49	1	1	4	73	1
S50	1	2	4	71	1
S51	1	1	4	64	1
S52	2	4	1	72	1
S53	1	2	1	72	1
S54	2	3	1	82	2
S55	1	4	2	62	1
S56	1	4	2	57	1
S57	1	3	2	67	1
S58	1	2	2	75	2
S59	2	2	3	60	1
S60	1	3	3	67	1
S61	2	1	4	83	2
S62	2	2	5	74	1
S63	1	2	6	85	2
S64	2	3	6	82	2
S65	1	4	6	76	2
S66	2	2	6	72	1
S67	1	4	6	68	1

S68	1	3	6	50	1
S69	1	4	6	81	2
S70	1	2	6	65	1
S71	1	3	2	64	1
S72	2	1	5	73	1
S73	1	3	6	78	2
S74	2	2	6	87	2
S75	2	4	6	70	1
S76	1	3	6	75	2
S77	1	2	6	70	1
S78	1	3	6	71	1
S79	1	3	6	86	2
S80	1	3	2	73	1
S81	1	3	3	81	2
S82	1	3	3	74	1
S83	2	4	1	70	1
S84	2	3	1	81	2
S85	2	3	1	66	1
S86	1	3	2	75	1
S87	1	3	2	90	1
S88	1	4	2	66	2
S89	2	3	5	70	1
S90	1	1	4	83	2
S91	1	1	4	68	1

S92	1	1	4	65	1
S93	2	1	4	63	1
S94	2	1	4	71	1
S95	2	1	4	68	1
S96	2	1	4	66	1
S97	1	1	4	74	1
S98	1	1	4	76	2
S99	1	1	4	75	1
S100	1	1	4	76	2

ESCALA DE RESILIENCIA DE WAGNILD & YOUNG:

SUJETO: 1-100

SEXO:

MUJER=1 HOMBRE=2

EDAD:

1= 22-31 2= 32-41 3= 42-51 4= 52-61

CARGO:

1= MEDICO 2= ENFERMERA/ENFERMERO 3= FARMACEUTICO

4= RESIDENTE 5= CAMILLERO 6= ADMINISTRATIVO

NIVEL DE RESILIENCIA

1= BAJA RESILIENCIA 2= RESILIENCIA MODERADA 3=ALTA RESILIENCIA