

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO
FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGÍA



**DEPRESIÓN, ANSIEDAD Y ESTRÉS EN ESTUDIANTES DE SEGUNDO A
SEXTO DE SECUNDARIA DE LA UNIDAD EDUCATIVA “JULIO CALVO” DE
LA CIUDAD DE TARIJA, GESTIÓN 2024**

ELABORADO POR:

MOISÉS HUANCA ACUÑA

Trabajo de investigación presentado a consideración de la “Universidad Autónoma Juan Misael Saracho” como requisito para optar el grado académico de licenciatura en psicología.

GESTIÓN-2024
TARIJA – BOLIVIA

DEDICATORIA:

Este trabajo está dedicado a mis padres, por su apoyo incondicional y aliento constante; a mis docentes, por su guía y enseñanzas; y a mis amigos, por su compañía y respaldo en cada etapa del camino.

ÍNDICE

Introducción

I.	Planteamiento del Problema y Justificación.....	1
1.1.	Planteamiento del Problema.....	1
1.2.	Justificación.....	3
II.	Diseño Teórico.....	6
2.1.	Pregunta Problema.....	6
2.2.	Objetivos.....	6
2.2.1.	Objetivo general.....	6
2.2.2.	Objetivos específicos.....	6
2.3.	Hipótesis.....	6
2.4.	Operacionalización de Variables.....	7
III.	Marco Teórico.....	11
3.1.	La adolescencia.....	11
3.1.1.	Características de la adolescencia.....	11
3.2.	Depresión.....	12
3.2.1.	Definición de la depresión.....	12
3.2.2.	Causas de la depresión.....	13
3.2.3.	Sintomatología de la depresión.....	14
3.2.4.	Niveles de depresión.....	16
3.2.5.	Depresión y la etapa de la adolescencia.....	17
3.3.	Ansiedad.....	18
3.3.1.	Definición de ansiedad.....	18

3.3.2. Causas de la ansiedad.....	19
3.3.3. Sintomatología de la ansiedad.....	21
3.3.4. Consecuencias de la ansiedad.....	23
3.3.5. Tipos de ansiedad.....	24
3.2.6. Ansiedad y la etapa de la adolescencia.....	25
3.4. Estrés.....	25
3.3.1. Definición de estrés.....	25
3.3.2. Definición de estrés percibido.....	26
3.3.2. Causas del estrés.....	26
3.3.3. Tipos de estrés.....	27
3.3.4. Clasificación de los factores de estrés.....	28
3.3.5. Consecuencias del estrés.....	30
3.3.6. Síntomas del Estrés.....	31
3.3.7. Estrés y la etapa de la adolescencia.....	32
IV. Diseño Metodológico.....	35
4.1. Área a la cual pertenece la investigación.....	35
4.2. Tipificación de la Investigación.....	35
4.3. Población y Muestra.....	36
4.4. Métodos, Técnicas e Instrumentos.....	37
4.4.1. Métodos.....	37
4.4.2. Técnicas.....	39
4.4.3. Instrumentos.....	40
4.5. Procedimiento.....	44

4.6. Cronograma.....	45
V. Análisis e Interpretación de Resultados.....	47
5.1. Datos Sociodemográficos.....	47
5.2. Depresión.....	48
5.3. Ansiedad de Estado-Rasgo.....	54
5.4. Estrés.....	64
5.5. Análisis de Hipótesis.....	69
VI. Conclusiones y Recomendaciones.....	72
6.1. Conclusiones.....	72
6.2. Recomendaciones.....	74
1. Referencias.....	77
ANEXOS.....	1

ÍNDICE DE ANEXOS

ANEXO N°1 ESCALA DE ESTRÉS PERCIBIDO.....	1
ANEXO N°2 INVENTARIO DE ANSIEDAD ESTADO-RASGO.....	2
ANEXO N°3 INVENTARIO DE DEPRESIÓN DE BECK (BDI-2).....	4
ANEXO N°4 MATRIZ DE DATOS.....	9

ÍNDICE DE TABLAS

TABLA N°1.....	47
<i>SEXO</i>	47
TABLA N°2.....	47
<i>EDAD</i>	47
TABLA N°3.....	48
<i>DEPRESIÓN</i>	48
TABLA N°4.....	50
<i>DEPRESIÓN Y SEXO</i>	50
TABLA N°6.....	52
<i>DEPRESIÓN Y EDAD</i>	52
TABLA N°7.....	54
<i>ANSIEDAD ESTADO-RASGO</i>	55
TABLA N°8.....	57
<i>ANSIEDAD ESTADO, RASGO Y SEXO</i>	57
TABLA N°9.....	61
<i>ANSIEDAD ESTADO ESTADO, RASGO Y EDAD</i>	61
TABLA N°10.....	64
<i>ESTRÉS</i>	64
TABLA N°11.....	66
<i>ESTRÉS Y SEXO</i>	66
TABLA N°12.....	68
<i>ESTRÉS Y EDAD</i>	68

ÍNDICE DE FIGURAS

FIGURA N°1	48
<i>DEPRESIÓN</i>	48
FIGURA N°2	55
<i>ANSIEDAD ESTADO Y RASGO</i>	55
FIGURA N°3	64
<i>ESTRÉS</i>	64