

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**“NIVELES DE ANSIEDAD, AUTOESTIMA Y DEPRESIÓN, QUE PRESENTAN  
LOS ESTUDIANTES CON DEPENDENCIA AL CONSUMO DE TABACO DE LA  
U.A.J.M.S. DE LA CIUDAD DE TARIJA”**

**POR:**

**ARIEL DAVID CALLPA ALTAMIRANO**

Trabajo de investigación presentado a consideración de la UNIVERSIDAD AUTÓNOMA  
“JUAN MISAEL SARACHO” como requisito para optar al Grado Académico de  
Licenciatura en Psicología

**GESTIÓN 2024**

**TARIJA – BOLIVIA**

## **DEDICATORIA:**

*A mi familia por estar a mi lado siempre brindándome su apoyo y sus consejos, quienes me brindaron su confianza, por haberme forjado como la persona que soy, ellos inspiraron e inculcaron los valores de la honestidad, el respeto y me enseñaron el valor del trabajo, en especial a mi madre porque fue mi ejemplo a seguir y lo será siempre.*

*A mi otra familia, que formaron parte de mi desarrollo personal, mis amistades sinceras quienes me aportaron enseñanzas que me sirvieron para la formación académica como personal, cada uno fue y será una parte importante en mi vida.*

*A la persona que me enseñó que no debía rendirme ante nada y que nada podría conmigo, que siempre estuvo ahí para ayudarme y apoyarme, la que me enseñó a que los sueños nunca deben abandonarse, porque los sueños son algo que debemos creer y mantener vivos siempre, sus palabras siempre resonaban en mí, sin ella nunca hubiera logrado ningún objetivo.*

## ÍNDICE DE CONTENIDO

	<b>Pág.</b>
Resumen	
Introducción.....	1
<b>CAPÍTULO I</b>	
<b>PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA Y JUSTIFICACIÓN</b>	
1.1. Planteamiento del problema.....	3
1.2. Justificación.....	10
<b>CAPÍTULO II</b>	
<b>DISEÑO TEÓRICO</b>	
2.1. Pregunta científica.....	12
2.2. Objetivos.....	12
2.2.1. Objetivo general.....	12
2.2.2. Objetivos específicos.....	12
2.3. Hipótesis.....	12
2.4. Operacionalización de variables.....	13
<b>CAPITULO III</b>	
<b>MARCO TEORICO</b>	
3.1. Consumo de tabaco.....	17
3.1.1. Definición de tabaquismo.....	17
3.1.2. Efectos del tabaco sobre la salud.....	18
3.1.3. Iniciación de las personas en el tabaquismo.....	19
3.2. Factores de riesgo.....	20
3.2.1. Consumo de tabaco en pacientes psiquiátricos.....	20
3.2.2. Consumo de tabaco en relación con el alcoholismo.....	21
3.2.3. El concepto de ansiedad.....	21
3.2.4. Autoestima.....	27
3.2.5. Historia de la depresión.....	32

**CAPÍTULO IV**  
**DISEÑO METODOLÓGICO**

4.1. Área de investigación.....	35
4.2. Tipificación de la investigación.....	35
4.3. Población y muestra.....	36
4.3.1. Población.....	36
4.3.2. Muestra.....	37
4.4. Métodos, técnicas e instrumentos.....	38
4.4.1. Métodos.....	38
4.4.2. Técnicas.....	39
4.4.3. Instrumentos.....	39
4.5. Procedimiento.....	45
4.6. Cronograma.....	47

**CAPÍTULO V**  
**ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS**

5.1. Variables sociodemográficas.....	48
5.2. Primer objetivo específico.....	50
5.3. Segundo objetivo específico.....	56
5.4. Tercer objetivo específico.....	60
5.5. Cuarto objetivo específico.....	64
5.6. Análisis de hipótesis.....	68

**CAPÍTULO VI**  
**CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

6.1. Conclusiones.....	69
6.2. Recomendaciones.....	71
Bibliografía.....	73

## ÍNDICE DE TABLAS

	<b>Pág.</b>
<b>Tabla N°1.</b> Sexo de los estudiantes.....	48
<b>Tabla N°2.</b> Edad de los estudiantes.....	49
<b>Tabla N°3.</b> Dependencia al consumo de tabaco.....	50
<b>Tabla N°4.</b> Dependencia al consumo de tabaco y sexo.....	53
<b>Tabla N°5.</b> Dependencia al consumo de tabaco y edad.....	54
<b>Tabla N°6.</b> Ansiedad.....	56
<b>Tabla N°7.</b> Ansiedad y sexo.....	58
<b>Tabla N°8.</b> Ansiedad y edad.....	59
<b>Tabla N°9.</b> Autoestima.....	60
<b>Tabla N°10.</b> Autoestima y sexo.....	62
<b>Tabla N°11.</b> Autoestima y edad.....	63
<b>Tabla N°12.</b> Depresión.....	64
<b>Tabla N°13.</b> Depresión y sexo.....	66
<b>Tabla N°14.</b> Depresión y edad.....	67

## ÍNDICE DE FIGURAS

	<b>Pág.</b>
<b>Figura N°1.</b> Sexo de los estudiantes.....	48
<b>Figura N°2.</b> Edad de los estudiantes.....	49
<b>Figura N°3.</b> Dependencia al consumo de tabaco.....	50
<b>Figura N°4.</b> Ansiedad.....	56
<b>Figura N°5.</b> Autoestima.....	60
<b>Figura N°6.</b> Depresión.....	64

## ÍNDICE DE ANEXOS

	<b>Pág.</b>
<b>Anexo N°1.</b> Test de Fagerström de dependencia de la nicotina.....	77
<b>Anexo N°2.</b> Cuestionario de ansiedad de Rojas.....	79
<b>Anexo N°3.</b> Inventario de autoestima de Coopersmith.....	83
<b>Anexo N°4.</b> Inventario de depresión de Beck (BDI-II).....	84