

RESUMEN

El consumo de tabaco en estudiantes universitarios representa una problemática alarmante debido a su estrecha relación con la salud mental, en particular con la ansiedad, la baja autoestima y la depresión. Durante la etapa universitaria, muchos jóvenes experimentan altos niveles de estrés académico y social, lo que puede llevarlos a recurrir al tabaco como un mecanismo de afrontamiento. Sin embargo, el uso continuado del tabaco no solo agrava los problemas de salud física, sino que también puede contribuir a un deterioro emocional. La dependencia al tabaco puede intensificar la ansiedad y los sentimientos de inadecuación personal, perpetuando un ciclo negativo que afecta su rendimiento académico y bienestar general. A pesar de la creciente evidencia de estos efectos perjudiciales, las tasas de consumo entre los estudiantes siguen siendo elevadas, destacando la necesidad de intervenciones más efectivas y programas de apoyo psicológico. Por ello en esta investigación se planteó determinar los niveles de ansiedad, autoestima y depresión, que presentan los estudiantes con dependencia al consumo de tabaco de la UAJMS de la ciudad de Tarija.

El presente trabajo de investigación se enmarcó dentro del área de la Psicología Clínica, además por sus objetivos y la manera en la que se manejaron procesos como la aplicación y procesamiento de la información este trabajo de investigación se tipificó como teórico, descriptivo, cuantitativo y transversal. Cabe mencionar que la muestra estuvo constituida por 112 sujetos, en este caso estudiantes universitarios. A ellos se les aplicó el Test de Fagerström, el Cuestionario de Ansiedad de Rojas, el Inventario de Autoestima de Coopersmith y, por último, el Inventario de Depresión de Beck

De acuerdo a los resultados que se encontraron, sobre la dependencia al consumo de tabaco se puede evidenciar que el 96,4% de los estudiantes tiene una dependencia media, esto significa que tienen un uso regular de cigarrillos, con una necesidad moderada de fumar en situaciones cotidianas y sociales, también se encontró que el 43,8% de los estudiantes tiene un nivel de ansiedad moderada como así también, el 34,8% tienen una ansiedad grave. Sobre la autoestima que tienen los estudiantes con dependencia al consumo al tabaco, se observa que el 50,9% tiene una autoestima baja y finalmente, el 85,7% de los mismos presentan una depresión grave, este es un nivel en la que la persona se siente constantemente triste, vacía o desesperanzada, y pierde el interés en cosas que antes disfrutaba.