

UNIVERSIDAD AUTONOMA “JUAN MISAEL SARACHO”

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



**FACTORES PSICOLÓGICOS ASOCIADOS A LA DISMORFIA MUSCULAR EN
VARONES QUE PRACTICAN LA DISCIPLINA DEPORTIVA “FITNESS” EN
LOS GIMNASIOS DE LA CIUDAD DE TARIJA, EN LA GESTIÓN 2024**

POR:

GABRIELA BALDIVIEZO RIVERA

Trabajo de investigación presentado a consideración de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho”, como requisito para optar el Grado Académico de Licenciatura en Psicología.

TARIJA – BOLIVIA

GESTIÓN 2024

DEDICATORIA:

A mis padres: Dedico esta tesis a mi padre Lucas Baldiviezo Cruz y a mi madre Adelaida Rivera de Baldiviezo, que siempre me apoyaron incondicionalmente en la parte moral y económica, que sin ellos no hubiera logrado una meta más en mi vida.

A mi hijita: al regalo más grande que Dios me dio, mi hija Luciana Guerrero Baldiviezo que sin su existencia no hubiese sucedido este logro, la persona más importante en mi vida y la que me dio más fuerzas y motivos para luchar y salir adelante.

ÍNDICE DE CONTENIDO

PÁG.

Resumen	
Introducción.....	1
CAPÍTULO I	
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA Y JUSTIFICACIÓN	
1.1. Planteamiento del problema.....	2
1.2. Justificación.....	9
CAPÍTULO II	
DISEÑO TEÓRICO	
2.1. Pregunta científica.....	11
2.2. Objetivos.....	11
2.2.1. Objetivo general.....	11
2.2.2. Objetivos específicos.....	11
2.3. Hipótesis.....	11
2.4. Operacionalización de variables.....	12
CAPÍTULO III	
MARCO TEÓRICO	
3.1. Psicología del deporte.....	16
3.1.1. Fitness.....	17
3.2. Dismorfia muscular.....	17
3.3. Factores psicológicos asociados a la dismorfia muscular.....	19
3.3.1. Tolerancia a la frustración.....	19
3.3.1.1. Dimensiones de la tolerancia a la frustración.....	19
3.3.1.2. Niveles de tolerancia a la frustración.....	21
3.3.1.3. Tolerancia a la frustración y dismorfia muscular.....	23
3.3.2. Depresión.....	23
3.3.2.1. Dimensiones de la depresión.....	24
3.3.2.2. Depresión y dismorfia muscular.....	25
3.3.3. Autoestima.....	26
3.3.3.1. Dimensiones de la autoestima.....	27
3.3.3.2. Niveles de autoestima.....	29
3.3.3.2. Autoestima y dismorfia muscular	
CAPÍTULO IV	
DISEÑO METODOLÓGICO	
4.1. Área a la cual pertenece la investigación.....	31
4.2. Tipificación de la investigación.....	31
4.3. Población y muestra.....	32
4.4. Métodos, técnicas e instrumentos.....	33
4.4.1. Métodos.....	34
4.4.2. Técnicas.....	34

4.4.3. Instrumentos.....	34
4.5. Procedimiento.....	42
4.6. Cronograma.....	44

CAPÍTULO V

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

5.1. Variables sociodemográficas.....	45
5.2. Primer objetivo específico.....	47
5.3. Segundo objetivo específico.....	50
5.4. Tercer objetivo específico.....	55
5.5. Cuarto objetivo específico.....	60
5.6. Análisis de hipótesis.....	65

CAPÍTULO VI

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1. Conclusiones.....	66
6.2. Recomendaciones.....	68
Bibliografía.....	70

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla n°1 “Edad”	45
Tabla n°2 “Tiempo de disciplina”	46
Tabla n°3 “Dismorfia muscular”	47
Tabla n°4 “Tolerancia a la frustración”	50
Tabla n°5 “Tolerancia a la frustración en relación a la edad”	53
Tabla n°6 “Tolerancia a la frustración en relación al tiempo de disciplina”	54
Tabla n°7 “Depresión”	55
Tabla n°8 “Depresión en relación a la edad”	58
Tabla n°9 “Depresión en relación al tiempo de disciplina”	59
Tabla n°10 “Autoestima”	60
Tabla n°11 “Autoestima en relación a la edad”	63
Tabla n°12 “Autoestima en relación al tiempo de disciplina”	64

ÍNDICE DE FIGURAS

	Pág.
Figura n°1 “Edad”.....	45
Figura n°2 “Tiempo de disciplina”.....	46
Figura n°3 “Dismorfia muscular”.....	47
Figura n°4 “Tolerancia a la frustración”.....	50
Figura n°5 “Depresión”.....	55
Figura n°6 “Autoestima”.....	60

ÍNDICE DE ANEXOS

	Pág.
Anexo n° 1 “Cuestionario del complejo de Adonis”	74
Anexo n°2 “Escala de tolerancia a la frustración”	77
Anexo n°3 “Inventario de depresión de Beck (BDI-II)”	79
Anexo n°4 “Inventario de autoestima Coopersmith”	83
Anexo n°5 “Matriz de datos”	