

BIBLIOGRAFÍA

APA (2013). Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (5th ed.) Washington, DC: Publicación Psiquiátrica Estadounidense.

Arandia G. (2019). Serie de reportajes hipermedia que se difundirán a través de la red social Facebook, para informar y prevenir casos de Trastorno Dismórfico Corporal en adolescentes de 12-18 años, de la ciudad de La Paz. Universidad Mayor de San Andrés, Bolivia. Recuperado de: <https://repositorio.umsa.bo/bitstream/handle/123456789/24881/TD-834.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Badia A. (2019). Qué es la psicología clínica: definición, historia, objetivo y ejemplos. Recuperado de: <https://www.psicologia-online.com/que-es-la-psicologia-clinica-definicion-historia-objetivo-y-ejemplos-4387.html>

Baile, J. I., & González, R. (2018). Trastornos de la imagen corporal: Dismorfia muscular y otros trastornos relacionados con la apariencia física. Editorial Pirámide.

Baldiviezo C. (2023). Relación entre motivación deportiva con la autoestima, represión sexual e imagen corporal de las mujeres que asisten a los gimnasios de la ciudad de Tarija. Tesis de grado. Universidad Autónoma Juan Misael Saracho. Bolivia.

Barreda, D. (2019). Propiedades Psicométricas del Inventario de Depresión de Beck-II (IDB-II) en una muestra clínica. Revista de Investigación en Psicología 22 (1) pp. 39 – 52. Recuperado de: DOI: <http://dx.doi.org/10.15381/rinvp.v22i1.16580>

Beck A. (1983). Terapia cognitiva de la Depresión. Editorial Bilbao. España.

Beck, A. T. (2010). La evolución del modelo cognitivo de la depresión y sus correlatos neurobiológicos. Revista americana de psiquiatría, 165 (8)

Coopersmith, S. (1967). Los antecedentes de la Autoestima. Universidad de California: W. H. Freeman and Company, Davis San Francisco.

Coopersmith, S. (1995). Los antecedentes de la Autoestima. Consultoría de estima: psicólogo Prensa, USA.

Cuatrecasas E. (2023). Aprender a tolerar la frustración. Recuperado de: <https://www.fundacioorienta.com/es/aprender-a-tolerar-la-frustracion/>

Dahab J., Rivadeneira C., & Minici A. (2002). La Depresión desde la perspectiva Cognitivo Conductual. Revista de Terapia Cognitivo Conductual n° 3. Recuperado de: <file:///C:/Users/JV/Downloads/Documents/la-depresion-desde-la-perspectiva-cognitivo-conductual.pdf>

González C. (2015). Vigorexia y preocupación de la imagen corporal en usuarios de los gimnasios de la ciudad de Loja. Facultad de medicina, Pontificia Universidad Católica del Ecuador. Recuperado de: <file:///C:/Users/JV/Downloads/Documents/VIGOREXIA%20Y%20PREOCUPACION%20DE%20LA%20IMAGEN%20CORPORAL%20EN.pdf>

González, M. (2021). Trastornos de la imagen corporal y su impacto en la salud mental. Editorial Médica Panamericana.

Gutiérrez C., & Ferreira R. (2007) “Vigorexia: estudio sobre la adicción al ejercicio. Un enfoque de la problemática actual”. Universidad de Antioquia. Colombia. Recuperado de: <file:///C:/Users/JV/Downloads/Documents/105-vigorexia.pdf>

Hernández G. (2023). El deporte y la actividad física son, además, excelentes hábitos para cuidar y fortalecer la salud mental. Universidad de Piura. Recuperado de: <https://www.udep.edu.pe/hoy/2023/01/como-influye-practica-de-deportes-en-salud-mental/>

Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2014). Metodología de la investigación (6ta ed.). McGraw-Hill.

Hidalgo N. y Soclle F. (2011) “Escala de tolerancia a la frustración (ETAF)” Universidad Peruana Unión, Perú. Recuperado de: https://kupdf.net/download/manual-etaf-escala-de-tolerancia-a-la-frustracion-n_58adda976454a70b04b1e922_pdf

Lamanna, J., Grieve, F.G., Derryberry, W.P., Hakman, M. & McClure, A. (2010) “Antecedentes de trastornos alimentarios y dismorfia muscular en una muestra no clínica”. Trastornos de la Alimentación y del Peso - Estudios sobre Anorexia, Bulimia y Obesidad, 15(1-2), 23-33. Estados Unidos.

López, J. C., & García, R. (2022). *Cuerpo, imagen y autoestima: Perspectivas psicológicas*. Ediciones de la Universidad de Castilla-La Mancha.

Martínez E. (2022) “Tipos de personalidad y vigorexia en usuarios de los gimnasios de Riobamba”. Universidad Nacional de Chimborazo, Ecuador. Recuperado de: [file:///C:/Users/JV/Downloads/Documents/Martinez%20Vargas,%20E%20\(2022\)%20Tipos%20de%20personalidad%20y%20Vigorexia%20en%20usuarios%20de%20gimnasios.%200Riobamba,%202021\(Tesis%20de%20pregrado\)%20Universidad%20Nacional%20de%20Chimborazo,%20Riobamba,%20Ecuador..pdf](file:///C:/Users/JV/Downloads/Documents/Martinez%20Vargas,%20E%20(2022)%20Tipos%20de%20personalidad%20y%20Vigorexia%20en%20usuarios%20de%20gimnasios.%200Riobamba,%202021(Tesis%20de%20pregrado)%20Universidad%20Nacional%20de%20Chimborazo,%20Riobamba,%20Ecuador..pdf)

Martínez, M. (2014). *Investigación Cualitativa: Principios y Técnicas* (3ra ed.). Editorial Trillas

Navia E. (2006) “*Psicología del Deporte*” Editorial Navia. Edgardo.

Orcko F. (2019) “*Características psicológicas de los hombres que asisten al gimnasio de la ciudad de Tarija-Cercado*” Tesis de grado. Universidad Autónoma Juan Misael Saracho. Bolivia.

Pérez J. & Gardey A. (2018) “*Fitness*” Recuperado de: <https://definicion.de/fitness/>

Ponce K. (2023). *Nivel de dismorfia muscular en relación a la conducta alimentaria y autoconcepto en personas que asisten al gimnasio evolution pro de la ciudad de Tarija*. Tesis de grado. Universidad Autónoma Juan Misael Saracho. Bolivia.

Pope, H. G., Gruber, A. J., Mangweth, B., Benjamin, B., De Col, C, Jouvent, R. y Hudson, J. I. (2000) “*Percepción de la imagen corporal entre hombres en tres países*”. *Revista americana de psiquiatría*. EE.UU.

Raich, R. M. (2021). *Trastornos de la imagen corporal: Evaluación, prevención y tratamiento*. Editorial Síntesis.

Ramos G. (2014) “*Definición de Gimnasio*” Enciclopedia. Recuperado de: <https://enciclopedia.net/gimnasio/>

Ruiz I. (2016) “*Autoestima, vigorexia y asistencia al gimnasio*” Tesis de grado, Universidad Pontificia Comillas Madrid, España. Recuperado de: <https://repositorio.comillas.edu/jspui/bitstream/11531/13384/1/TFM000501.pdf>

Ruiz, J. I. (2014). Metodología de la investigación científica (4ta ed.). Alfaomega

Segovia, C., & Del Campo, D. (2022). Depresión, baja autoestima y ansiedad como factores de riesgo de dismorfia muscular: revisión sistemática. *Revista de Psicología Aplicada al Deporte y el Ejercicio Físico*, vol. 7, núm. 1, e5. Colegio Oficial de la Psicología de Madrid

Sepúlveda, A. R., & Botella, J. (2020). *Cuerpo, imagen y sociedad: La dismorfia muscular en el contexto actual*. Editorial Síntesis

Simons J. (2018) “Rasgos de personalidad predominantes en jóvenes de 20 a 29 años que influyen en el desarrollo de la vigorexia” Universidad Evangélica Boliviana. Bolivia. Recuperado de: <https://www.difuciencia.com/files/original/0c1b21d4f59ae1ada78a1b6193102d65acf9c2bb.pdf>

Soriano, J. (2019). *Tolerancia a la frustración: Claves para enfrentarse a la adversidad*. Editorial Desclée de Brouwer.

Weinberg, R. S., & Gould, D. (2019). *Fundamentos de la psicología del deporte y el ejercicio* (7ma ed.). Human Kinetics.