

# **ANEXOS**

## ANEXO 1. ESCALA DE ACOSO SEXUAL EN EL ÁMBITO UNIVERSITARIO (EASIS-U).

**Autores. Yubero Juan Francisco, Larrañaga Ana y Navarro Rosario**

En la tabla anexa se presenta una serie de situaciones que pueden darse en la universidad; debes escoger la opción que mejor represente tu experiencia personal.

Ten en cuenta que no existen respuestas correctas e incorrectas, sino personales. Te pedimos que contestes con total sinceridad y te garantizamos la confidencialidad de la información que proporcionas.

Indica con qué frecuencia se han dado estas situaciones en el ambiente universitario en relación a algún docente o autoridad facultativa:

1. Intentar acordar una cita voluntaria	Nunca	Alguna vez	Bastantes veces	Muchas veces
2. Recibir amenazas injustificadas	Nunca	Alguna vez	Bastantes veces	Muchas veces
3. Ser objeto de comentarios sobre alguna parte concreta del cuerpo	Nunca	Alguna vez	Bastantes veces	Muchas veces
4. Recepción de notas, cartas, mensajes o similares pidiendo encuentros sexuales	Nunca	Alguna vez	Bastantes veces	Muchas veces
5. Miradas lujuriosas frecuentes	Nunca	Alguna vez	Bastantes veces	Muchas veces
6. Petición explícita y reiterada de mantener relaciones sexuales	Nunca	Alguna vez	Bastantes veces	Muchas veces
7. Tocamientos en zonas no genitales de carácter supuestamente fortuito	Nunca	Alguna vez	Bastantes veces	Muchas veces
8. Acudir a terceras personas como mediadoras de intereses personales	Nunca	Alguna vez	Bastantes veces	Muchas veces
9. Aprovechar situaciones supuestamente académicas (entrevistas, visitas a la sala docente o despacho, prácticas, ...) para forzar mayor intimidad	Nunca	Alguna vez	Bastantes veces	Muchas veces
10. Comentarios sobre el aspecto físico	Nunca	Alguna vez	Bastantes veces	Muchas veces
11. Envío reiterado de notas o mensajes pidiendo más intimidad	Nunca	Alguna vez	Bastantes veces	Muchas veces
12. Llamadas insistentes al teléfono particular	Nunca	Alguna vez	Bastantes veces	Muchas veces
13. Petición explícita de mantener relaciones sexuales haciendo alusión a los beneficios académicos que eso podría reportar	Nunca	Alguna vez	Bastantes veces	Muchas veces
14. Petición explícita de mostrar determinadas partes del cuerpo	Nunca	Alguna vez	Bastantes veces	Muchas veces
15. Tocamientos en zonas no genitales de manera intencional	Nunca	Alguna vez	Bastantes veces	Muchas veces
16. Alimentar sentimientos de culpabilidad aludiendo a posibles problemas sexuales de la estudiante (represión sexual, falta de atractivo,...)	Nunca	Alguna vez	Bastantes veces	Muchas veces
17. Atribuir a la estudiante los deseos libidinosos propios (decirle a la estudiante que ella es la que lo busca o provoca).	Nunca	Alguna vez	Bastantes veces	Muchas veces

18. Comentarios sobre la supuesta vida sexual de la estudiante	Nunca	Alguna vez	Bastantes veces	Muchas veces
19. Encontrarse reiteradamente e insistentemente con la estudiante	Nunca	Alguna vez	Bastantes veces	Muchas veces
20. Mantener conductas provocadoras de exhibicionismo ante la estudiante	Nunca	Alguna vez	Bastantes veces	Muchas veces
21. Petición explícita de mantener relaciones sexuales haciendo alusión a los perjuicios que eso podría reportar	Nunca	Alguna vez	Bastantes veces	Muchas veces
22. Roces provocados con el cuerpo de la estudiante	Nunca	Alguna vez	Bastantes veces	Muchas veces
23. Utilizar a una tercera persona para forzar la relación	Nunca	Alguna vez	Bastantes veces	Muchas veces
24. Alusiones públicas y continuadas referidas a la vida privada de la estudiante	Nunca	Alguna vez	Bastantes veces	Muchas veces
25. Coincidir en una fiesta o reunión y tratar de iniciar una relación	Nunca	Alguna vez	Bastantes veces	Muchas veces
26. Chistes y bromas obscenas frecuentes dichas a la estudiante	Nunca	Alguna vez	Bastantes veces	Muchas veces
27. Iniciar una relación voluntaria por ambas partes	Nunca	Alguna vez	Bastantes veces	Muchas veces
28. Mantener una proximidad física excesiva que invada espacio vital de la estudiante	Nunca	Alguna vez	Bastantes veces	Muchas veces
29. Petición explícita de mantener relaciones sexuales como pago de un favor	Nunca	Alguna vez	Bastantes veces	Muchas veces
30. Tocamientos de carácter supuestamente fortuito en zonas genitales	Nunca	Alguna vez	Bastantes veces	Muchas veces
31. Alusiones públicas y continuadas referidas al aspecto físico de la estudiante	Nunca	Alguna vez	Bastantes veces	Muchas veces
32. Comentarios obscenos en presencia de la estudiante	Nunca	Alguna vez	Bastantes veces	Muchas veces
33. Dar muestras de tener mucha información sobre la estudiante como factor intimidatorio	Nunca	Alguna vez	Bastantes veces	Muchas veces
34. Intentar besar a la estudiante sin su consentimiento	Nunca	Alguna vez	Bastantes veces	Muchas veces
35. Miradas insistentes, tanto en público como en privado, a alguna parte concreta de la anatomía de la estudiante	Nunca	Alguna vez	Bastantes veces	Muchas veces
36. Miradas insistentes a la estudiante	Nunca	Alguna vez	Bastantes veces	Muchas veces
37. Petición explícita de mantener relaciones sexuales	Nunca	Alguna vez	Bastantes veces	Muchas veces
38. Tocamientos en zonas genitales	Nunca	Alguna vez	Bastantes veces	Muchas veces



12	Con frecuencia siento culpa cuando quedo lleno/a después de comer.	0	1	2	3
13	Algunos miembros de mi familia se preocupan por las calorías de los alimentos que consumen.	0	1	2	3
14	Me agrada ver programas de transformaciones corporales.	0	1	2	3
15	En ocasiones pienso que las personas se sienten incómodas al salir conmigo por cómo me veo.	0	1	2	3
16	Pienso que mi peso es el ideal.	0	1	2	3
17	Recuerdo frases, imágenes o melodías que acompañan a los anuncios de productos adelgazantes.	0	1	2	3
18	Me siento enojado/a cuando como en exceso.	0	1	2	3
19	Tengo un concepto positivo de mi aspecto físico.	0	1	2	3
20	Con frecuencia me atraen las conversaciones o comentarios en redes de comunicación acerca del peso, las calorías, la silueta, etc.	0	1	2	3
21	Mi familia critica la forma de mi cuerpo.	0	1	2	3
22	Me interesan los artículos y reportajes relacionados con el peso, la delgadez o el control de la obesidad.	0	1	2	3
23	Si tomo alimentos entre comidas, procuro consumir frutas y proteínas.	0	1	2	3
24	Para que mi familia me acepte, debo tener un cuerpo delgado.	0	1	2	3
25	Con frecuencia práctico actividades con mi familias para bajar de peso.	0	1	2	3
26	Me preocupo por las porciones de alimentos de consumo.	0	1	2	3
27	Tengo un horario establecido para comer.	0	1	2	3
28	Creo que mi familia está preocupada por el tamaño excesivo en mis caderas y muslos.	0	1	2	3
29	Me gustaría que los demás tuvieran un cuerpo como el mío.	0	1	2	3

30	Puedo comer todo tipo de alimentos sin sentir ningún remordimiento.	0	1	2	3
31	Considero que los demás resultan más atractivos que yo.	0	1	2	3
32	Siento deseos de seguir una dieta cuando veo un anuncio dedicado a la pérdida de peso.	0	1	2	3
33	Dependo de mi familia para cambiar mi conducta alimentaria.	0	1	2	3
34	Con frecuencia siento envidia del cuerpo de las bailarinas, actrices, modelos o deportistas.	0	1	2	3
35	Mi cuerpo es visualmente desagradable.	0	1	2	3
36	Al ver películas o videos prestó atención a la imagen corporal de los protagonistas.	0	1	2	3
37	Aumentar de peso ayudará a mejorar mi autoconcepto.	0	1	2	3
38	Dejo de comer cuando me siento satisfecho/a.	0	1	2	3
39	Me enoja cuando mi familia menciona algo sobre mi figura.	0	1	2	3
40	Con frecuencia tengo conversaciones con mi familia sobre productos, dietas y actividades adelgazantes.	0	1	2	3
41	Con frecuencia me avergüenzo de mi cuerpo.	0	1	2	3
42	Mi familia prefiere consumir los alimentos hechos en casa.	0	1	2	3
43	Evito consumir alimentos que contengan muchos carbohidratos o azúcares (por ejemplo el pan, el arroz, las papas, etc.).	0	1	2	3
44	Llevo una dieta balanceada.	0	1	2	3
45	Hablo con mis amigos acerca de productos o actividades para adelgazar publicados en redes de comunicación.	0	1	2	3
46	Me agrada alimentarme en compañía de otras personas.	0	1	2	3
47	Pienso que mi familia se preocupa por la cantidad de alimentos que consumo.	0	1	2	3
48	Cuando me siento triste o ansioso/a me dan ganas de comer.	0	1	2	3

49	Con frecuencia mi familia me presiona para que adelgace.	0	1	2	3
50	Me motivo a seguir una dieta cuando veo o escucho publicidad sobre ello.	0	1	2	3
51	Frecuentemente siento envidia de la apariencia física de demás.	0	1	2	3
52	Como lo que me gusta sin estar pendiente de si engordo.	0	1	2	3
53	Siento deseos de utilizar cremas adelgazantes cuando veo o escucho sus anuncios.	0	1	2	3
54	Le quito importancia a lo que los demás piensen con relación a mi cuerpo.	0	1	2	3
55	Con frecuencia mis familiares me dicen que estoy gordo/a.	0	1	2	3
56	Me preocupa lo que piensan los demás sobre mi aspecto físico.	0	1	2	3
57	Con frecuencia me llama la atención la publicidad de productos para adelgazar.	0	1	2	3
58	Bebo al menos 1 litro de agua al día.	0	1	2	3
59	En ocasiones me siento frustrado/a por mí aspecto físico.	0	1	2	3
60	Me afectan los comentarios de mi familia sobre mi cuerpo.	0	1	2	3



14. Tengo autodisciplina.	1	2	3	4	5	6	7
15. Me mantengo interesado en las cosas.	1	2	3	4	5	6	7
16. Por lo general encuentro algo de que reírme.	1	2	3	4	5	6	7
17. El creer en mí mismo me permite atravesar tiempos difíciles.	1	2	3	4	5	6	7
18. En una emergencia soy una persona en quien se puede confiar.	1	2	3	4	5	6	7
19. Generalmente puedo ver una situación de varias maneras.	1	2	3	4	5	6	7
20. Algunas veces me obligo a hacer cosas aunque no quiera.	1	2	3	4	5	6	7
21. Mi vida tiene significado.	1	2	3	4	5	6	7
22. No me lamento de las cosas por las que no puedo hacer nada.	1	2	3	4	5	6	7
23. Cuando estoy en una situación difícil generalmente encuentro una salida.	1	2	3	4	5	6	7
24. Tengo la energía para hacer lo que debo hacer.	1	2	3	4	5	6	7
25. Acepto que hay personas a las que yo no les agrado.	1	2	3	4	5	6	7

## ANEXO 4. TECA: TEST DE EMPATÍA COGNITIVA Y AFECTIVA (Adaptación: Díaz, 2014)

NOMBRE Y APELLIDO \_\_\_\_\_ FECHA \_\_\_\_\_

EDAD: \_\_\_\_\_ SEXO: \_ F \_ M \_ CASO \_\_\_\_\_

Los siguientes enunciados refieren a sus pensamientos o sentimientos en una variedad de situaciones. Lea atentamente y elija una de las respuestas, rodeando en un círculo, con la que crea que más se siente identificado. Es necesario que todos los enunciados sean marcados.

### Posibles Respuestas:

- 1: Totalmente en desacuerdo
- 2: Algo en desacuerdo
- 3: Neutro
- 4: Algo de acuerdo
- 5: Totalmente de acuerdo

1. Me resulta fácil darme cuenta de las intenciones de los que me rodean.	1	2	3	4	5
2. Me siento bien si los demás se divierten.	1	2	3	4	5
3. No me pongo triste, solo porque un amigo lo esté.	1	2	3	4	5
4. Si un amigo consigue un trabajo muy deseado, me entusiasmo con él.	1	2	3	4	5
5. Me afectan demasiado los programas televisivos (Programas de la vida real reportajes, documentales, series, telenovelas, películas, Reality shows, etc.	1	2	3	4	5
6. Antes de tomar una decisión intento tener en cuenta todos los puntos de vista.	1	2	3	4	5
7. Rara vez reconozco cómo se siente una persona con solo mirarla.	1	2	3	4	5
8. Me afecta poco escuchar desgracias sobre personas desconocidas.	1	2	3	4	5
9. Me hace ilusión ver que un amigo nuevo se encuentra a gusto en nuestro grupo.	1	2	3	4	5
10. Me es difícil entender cómo se siente una persona ante una situación que no eh vivido.	1	2	3	4	5
11. Cuando un amigo se ha portado mal conmigo intento entender sus motivos.	1	2	3	4	5
12. Salvo que se trate de algo muy grave, me cuesta llorar con lo que les sucede a otros.	1	2	3	4	5

13. Reconozco fácilmente cuando alguien está de mal humor.	1	2	3	4	5
14. No siempre me doy cuenta cuando la persona que tengo a lado se siente mal.	1	2	3	4	5
15. Intento ponerme en el lugar de los demás para saber cómo actuaran.	1	2	3	4	5
16. Cuando a alguien le sucede algo bueno siento alegría.	1	2	3	4	5
17. Si tengo una opinión formada no presto mucha atención a los argumentos de los demás.	1	2	3	4	5
18. A veces sufro más con las desgracias de los demás que ellos mismos.	1	2	3	4	5
19. Me siento feliz con solo ver felices a otras personas.	1	2	3	4	5
20. Cuando alguien tiene un problema intento imaginarme como me sentiría si estuviera en su piel.	1	2	3	4	5
21. No siento especial alegría si alguien me cuenta que ha tenido un golpe de suerte.	1	2	3	4	5
22. Cuando veo que alguien recibe un regalo no puedo evitar sonreír.	1	2	3	4	5
23. No puedo evitar llorar con los testimonios de personas desconocidas.	1	2	3	4	5
24. Cuando conozco gente nueva me doy cuenta de la impresión que se han llevado de mí.	1	2	3	4	5
25. Cuando mis amigos me cuentan que les va bien, no les doy mucha importancia.	1	2	3	4	5
26. Encuentro difícil ver las cosas desde el punto de vista de otras personas.	1	2	3	4	5
27. Entender cómo se siente otra persona es algo muy fácil para mí.	1	2	3	4	5
28. No soy de esas personas que se deprimen con los problemas ajenos.	1	2	3	4	5
29. Intento comprender mejor a mis amigos mirando las situaciones desde su perspectiva.	1	2	3	4	5
30. Me considero una persona fría porque no me conmuevo fácilmente.	1	2	3	4	5
31. Me doy cuenta cuando las personas cercanas a mí, están especialmente contentas sin que me hayan contado el motivo	1	2	3	4	5
32. Me resulta difícil ponerme en el lugar de personas con las que no estoy de acuerdo	1	2	3	4	5
33. Me doy cuenta cuando alguien intenta esconder sus verdaderos sentimientos.	1	2	3	4	5

## ESCALA SEGÚN LAS ÁREAS

### ÁREA ADOPCIÓN DE PERSPECTIVAS

6. Antes de tomar una decisión intento tener en cuenta todos los puntos de vista.
11. Cuando un amigo se ha portado mal conmigo intento entender sus motivos.
15. Intento ponerme en el lugar de los demás para saber cómo actuaran.
17. Si tengo una opinión formada no presto mucha atención a los argumentos de los demás.
20. Cuando alguien tiene un problema intento imaginarme como me sentiría si estuviera en su piel.
26. Encuentro difícil ver las cosas desde el punto de vista de otras personas.
29. Intento comprender mejor a mis amigos mirando las situaciones desde su perspectiva.
32. Me resulta difícil ponerme en el lugar de personas con las que no estoy de acuerdo

### ÁREA COMPRENSIÓN EMOCIONAL

1. Me resulta fácil darme cuenta de las intenciones de los que me rodean.
7. Rara vez reconozco cómo se siente una persona con solo mirarla.
10. Me es difícil entender cómo se siente una persona ante una situación que no he vivido.
13. Reconozco fácilmente cuando alguien está de mal humor.
14. No siempre me doy cuenta cuando la persona que tengo a lado se siente mal.
24. Cuando conozco gente nueva me doy cuenta de la impresión que se han llevado de mí.
27. Entender cómo se siente otra persona es algo muy fácil para mí.
31. Me doy cuenta cuando las personas cercanas a mí, están especialmente contentas sin que me hayan contado el motivo
33. Me doy cuenta cuando alguien intenta esconder sus verdaderos sentimientos.

### ÁREA ESTRÉS EMPÁTICO

3. No me pongo triste, solo porque un amigo lo esté.
5. Me afectan demasiado los programas televisivos (Programas de la vida real, reportajes, documentales, series, telenovelas, películas, Reality shows, etc.
8. Me afecta poco escuchar desgracias sobre personas desconocidas.
12. Salvo que se trate de algo muy grave, me cuesta llorar con lo que les sucede a otros.
18. A veces sufro más con las desgracias de los demás que ellos mismos.

23. No puedo evitar llorar con los testimonios de personas desconocidas.
28. No soy de esas personas que se deprimen con los problemas ajenos.
30. Me considero una persona fría porque no me conmuevo fácilmente.

### ÁREA ALEGRÍA EMPÁTICA

2. Me siento bien si los demás se divierten.
4. Si un amigo consigue un trabajo muy deseado, me entusiasmo con él.
9. Me hace ilusión ver que un amigo nuevo se encuentra a gusto en nuestro grupo.
16. Cuando a alguien le sucede algo bueno siento alegría.
19. Me siento feliz con solo ver felices a otras personas.
21. No siento especial alegría si alguien me cuenta que ha tenido un golpe de suerte.
22. Cuando veo que alguien recibe un regalo no puedo evitar sonreír.
25. Cuando mis amigos me cuentan que les va bien, no les doy mucha importancia.

ÍTEMS NEGATIVOS QUE DEBEN SER INVERTIDOS: 3, 7, 8, 10, 12, 14, 17, 21, 25, 26, 27, 28, 30 y 32.