

INTRODUCCIÓN

"El envejecimiento no es el final de la vida, sino el inicio de una etapa llena de posibilidades, aprendizajes y bienestar."

La OMS (1996) define la calidad de vida en la forma en que el individuo percibe el lugar que ocupa en su entorno cultural y en el sistema de valores en que vive, así como en relación con sus objetivos, expectativas, criterios y preocupaciones. Considerando su salud física, estado psicológico, grado de independencia, relaciones sociales, factores ambientales y creencias personales. Asimismo, en Bolivia “son titulares de los derechos las personas adultas mayores de sesenta (60) o más años, en el territorio boliviano” (Ley 369 de las personas adultas mayores, 2013).

El adulto mayor se topa inesperadamente ante el cambio en su vida donde deja de ser parte de la población económicamente activa, por el simple hecho de alcanzar esta etapa, muchas personas no preparan un plan de retiro o no han contado con las posibilidades para hacerlo además se enfrentan a otras situaciones como la falta de atención, exclusión, discriminación, entre otros; estas circunstancias pueden causar muchas veces cambios de humor, falta de socialización e incluso problemas como estados de depresión.

En muchos aspectos se le da prioridad a la infancia, sin embargo, la edad madura o también llamada tercera edad es relegada a segundo plano. El proceso natural de envejecimiento de la población plantea grandes desafíos a la sociedad Tarijeña en aspectos específicos como actividades culturales, recreativas, artísticas, deportivas, ocupacionales, formativas y de desarrollo.

A nivel nacional existen algunos programas enfocados en el adulto mayor, aunque la cobertura de estos aún es muy escasa incluso es inexistente. El departamento de Tarija no es la excepción a esta problemática dando origen al proyecto: Centro Integral de Recreación para el Adulto Mayor.

La finalidad del proyecto es proporcionar al adulto mayor confort a través de la creación de áreas diseñadas específicamente para atender sus necesidades, brindando espacios idóneos donde el adulto mayor pueda recrearse liberándose de las tensiones y estrés propios de su

edad; ocupando su tiempo acorde a sus preferencias, transmitiendo sus conocimientos sobre algún área específica y actividades sociales.

Este proyecto busca mejorar las condiciones de vida del adulto mayor, demostrando que es importante como individuo en nuestra sociedad. El Centro de día de Recreación y bienestar del adulto mayor en la Ciudad de Tarija pretende proporcionar calidad de vida a las personas de la tercera edad y así incluirlos en diversas actividades que los mantengan activos y que se relacionen con otros.