

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



**CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE LOS
GRADUADOS DE PSICOLOGÍA DE LA
UNIVERSIDAD JUAN MISAEL SARACHO DE LA
CIUDAD DE TARIJA QUE ESTÁN DESEMPLEADOS
POR MÁS DE UN AÑO**

POR:

LIZ MILENA APARICIO ROMERO

Trabajo de investigación presentado a consideración de la “Universidad
Autónoma Juan Misael Saracho, como requisito para optar al Grado
Académico de Licenciatura en Psicología.

TARIJA - BOLIVIA GESTION 2024

El tribunal calificador del presente trabajo, no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones vertidas en el mismo, siendo únicamente responsabilidad del autor.

AGRADECIMIENTO.

A mis padres y hermano, cuyo apoyo incondicional y amor han sido la base de este trabajo.

A Dios, mi guía y fuerza en cada paso de este camino, le agradezco por su constante protección y sabiduría que iluminaron mi camino hacia este trabajo.

A los jóvenes profesionales que fueron partícipes de este estudio, gracias por su participación, de no ser por ustedes, esto no sería posible.

A mi tutora guía Licenciada Verónica Gonzales por brindarme sus conocimientos, por su constante comprensión y apoyo a lo largo de todo el proceso de realización del presente trabajo, dando siempre ese aliento necesario para seguir adelante a pesar de las adversidades.

ÍNDICE

Resumen

Introducción

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA Y JUSTIFICACIÓN

1.1.Planteamiento del problema.....	2
1.2.Justificación	8

CAPÍTULO II

DISEÑO TEÓRICO

2.1. Problemas	11
2.2. Objetivos	11
2.2.1. Objetivo General	11
2.2.2. Objetivos Específicos	11
2.3. Hipótesis	11
2.4. Operacionalización de variables.....	12

CAPÍTULO III

MARCO TEÓRICO

3.1. El desempleo.....	24
3.1.1. Consecuencias Psicológicas del Desempleo	25
3.2. Características psicológicas	27
3.3. Estrés / Ansiedad / Depresión	27
3.3.1. Modelo Tridimensional de Sentimientos Negativos de Zevon y Tellegen.....	28
3.3.2. Dimensiones del Estrés, Ansiedad y Depresión de Lovibond.....	28
3.3.3. Características de cada dimensión.....	28

3.3.4. El desempleo y la Ansiedad, Estrés y Depresión.....	29
3.4. Estrategias de Afrontamiento.....	30
3.4.1. Modelo transaccional de Estrés y Afrontamiento de Lazarus y Folkman	31
3.4.2. Dimensiones de las Estrategias de Afrontamiento de Lazarus y Folkman.....	32
3.4.3. Desempleo y Estrategias de Afrontamiento	32
3.5. Resiliencia	33
3.5.1. Modelo Bifactorial de la Resiliencia de Wagnild y Young	34
3.5.2. Dimensiones de la Resiliencia de Wagnild y Young	34
3.5.3. Desempleo y Resiliencia	34
3.6. Actitud Hacia el Futuro	35
3.6.1. Modelo Teórico Sobre la Perspectiva del Tiempo y la Moral de Lewis.....	35
3.6.2. Dimensiones de Actitud Hacia el Futuro de Zimbardo y Boyd.....	37
3.6.3. Desempleo y Actitud Hacia el Futuro	37

CAPÍTULO IV

DISEÑO METODOLÓGICO

4.1. Área a la cual Pertenece la Investigación	41
4.2. Tipificación de la Investigación	41
4.3. Población y Muestra	43
4.3.1. Población	43
4.3.2. Muestra	44
4.4. Métodos	45
4.5. Técnicas	47
4.6. Instrumentos	47

4.6. Cronograma.....	63
----------------------	----

CAPÍTULO V

ANALISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

5.1. Datos Sociodemográficos.....	63
5.2. Primer Objetivo Especifico.....	65
5.3. Tercer Objetivo Especifico	95
5.4. Cuarto Objetivo Especifico	102
5.6. Análisis de las Hipótesis	113

CAPÍTULO VI

ANALISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

6.1. Conclusiones	123
6.2. Recomendaciones	122
Bibliografía	125

ÍNDICE DE TABLAS

	pág.
TABLA 1 Resumen de los métodos, técnicas e instrumentos	48
TABLA 2 Escala de depresión, ansiedad y estrés (Dass-21)	51
TABLA 3 Inventario de Estrategias de Afrontamiento inventa: Es.....	54
TABLA 4 Escala de Resiliencia de Wagnild & Young	57
TABLA 5 Escala de actitud hacia el futuro (perspectiva temporal)	60
TABLA 6 Edad de los graduados de psicología desempleados	63
TABLA 7 Sexo de los profesionales de psicología desempleados	64
TABLA 8 Niveles de estrés en los profesionales de psicología desempleados	65
TABLA 9 Niveles de estrés de los profesionales de psicología desempleados en relación a la edad	68
TABLA 10 Niveles de estrés de los profesionales de psicología en relación al sexo	71
TABLA 11 Niveles de ansiedad en los profesionales de psicología desempleados	73
TABLA 12 Niveles de ansiedad de los profesionales de psicología desempleados en relación a la edad	76
TABLA 13 Niveles de ansiedad de los profesionales de psicología desempleados en relación al sexo	79
TABLA 14 Niveles de ansiedad de los graduados de psicología en relación al estado civil	82
TABLA 15 Niveles de depresión de los profesionales de psicología desempleados	84
TABLA 16 Niveles de depresión de los profesionales de psicología desempleados en relación a la edad	87
TABLA 17 Niveles de depresión de los profesionales de psicología desempleados en relación al sexo	89
TABLA 18 Niveles de depresión de los profesionales de psicología en relación al estado civil	91
TABLA 19 Estrategia de afrontamiento de los profesionales de psicología desempleados	93

TABLA 20 Estrategias de afrontamiento de los graduados de psicología desempleados en relación con la edad	95
TABLA 21 Estrategia de afrontamiento de los desempleados de psicología en relación con el sexo	97
TABLA 22 Estrategia de afrontamiento de los profesionales de psicología desempleados en relación con el estado civil	99
TABLA 23 Dimensiones de las estrategias de afrontamiento	101
TABLA 24 Nivel de resiliencia de los profesionales de psicología desempleados	103
TABLA 25 Nivel de resiliencia de los profesionales de psicología desempleados en relación con la edad	105
TABLA 26 Nivel de resiliencia de los profesionales de psicología desempleados en relación con el sexo	108
TABLA 27 Nivel de resiliencia de los profesionales de psicología desempleados en relación con el estado civil	110
TABLA 28 Dimensiones de la resiliencia	112
TABLA 29 Actitud hacia el futuro (perspectiva temporal) de los profesionales de psicología desempleados	114
TABLA 30 Actitud hacia el futuro (perspectiva temporal) de los profesionales y su relación con la edad la edad.....	116
TABLA 31 Actitud hacia el futuro (perspectiva temporal) de los profesionales de psicología desempleados y su relación con el sexo.....	118
TABLA 32 Actitud hacia el futuro (perspectiva temporal) de los profesionales de psicología desempleados y su relación con el estado civil	120
TABLA 33 Dimensiones de actitud hacia el futuro (perspectiva temporal).....	122

ÍNDICE DE ANEXOS

	pág.
Anexo 1. Escala de depresión, ansiedad, estrés	134
Anexo 2. Inventario de estrategias de afrontamiento	135
Anexo 3. Escala de resiliencia	139
Anexo 4. Inventario de actitud hacia el futuro (perspectiva temporal)	147
Anexo 5. Matriz de datos	