

Resumen

En la presente investigación se determinaron las características psicológicas de los graduados de psicología que se encuentran desempleados por más de un año. Este estudio se enmarca dentro del área de la psicología clínica, puesto que las variables que se estudian abarcan sintomatología, la cual afecta a la salud mental y conducta adaptativa, generando malestar y sufrimiento al individuo.

El empleo ejerce como un importante factor de protección para nuestra salud, puesto que nos da identidad, estabilidad económica y nos sirve para estructurar nuestro tiempo y sentirnos útiles y valorados.

Sin embargo, cuando una persona se encuentra en una situación de desempleo, tarde o temprano puede experimentar una serie de efectos negativos en su bienestar mental y emocional, ya que la falta de empleo puede hacer que la persona se sienta inútil, incapaz y sin propósito en la vida.

Como se menciona, el desempleo puede tener un impacto significativo en la salud mental del individuo, las preocupaciones financieras, la falta de estructura diaria y la incertidumbre sobre el futuro, pueden llevar a problemas de salud mental, es por eso, la importancia de estudiar este fenómeno.

Se estableció como población de estudio, a profesionales psicólogos mujeres y hombres de la ciudad de Tarija, que sean egresados de la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho y que se encuentran desempleados. El muestreo fue no probabilístico y mediante la técnica de la bola de nieve, mismo que resultó en cien individuos, hombres y mujeres.

Para la recolección de datos se emplearon una serie de instrumentos psicométricos, como ser: la Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés (dass-21), el Inventario de Estrategias de Afrontamiento (CSI), la Escala de resiliencia de Wagnild y Young (E R) y el Inventario de Actitud hacia el futuro (Perspectiva Temporal). El recojo de la información se llevó a cabo en la gestión 2024, en los meses de marzo a junio.

Para finalizar, el estudio reveló que los psicólogos desempleados desde hace más de un año, presentan depresión, ansiedad y estrés severo, con relación a las estrategias de afrontamiento, se reveló que las que utilizan con más frecuencia, son la autocrítica y el pensamiento desiderativo, en cuanto a la resiliencia, los graduados de psicología

desempleados manifiestan una baja resiliencia y con relación a la actitud hacia el futuro, presentan una actitud negativa hacia el futuro.

Introducción

Actualmente, existe un alto índice de desempleo entre los jóvenes profesionales recién egresados de la carrera de psicología, los cuales viven la paradoja de contar con un mayor acceso a la educación, pero un menor acceso al trabajo profesional.

En Bolivia, la Psicología es aún una ciencia que se encuentra atravesando una fase de aceptación por parte de la sociedad en su conjunto, ya que aún existe un cierto nivel de resistencia a la hora de visitar a un profesional de la salud mental (Pedraza Medina, 2018).

Según el estudio de “Demanda Laboral en Bolivia”; encuesta realizada por el Banco Interamericano de Desarrollo (BID), en Bolivia, de diecinueve mil titulados universitarios, las empresas solo requieren aproximadamente 5504,4 profesionales, por lo que el 73% restante está desempleado. (BID,2019). El 25% de las empresas no puede contratar a los profesionales de reciente titulación porque no tienen experiencia. (BID,2015).

El trabajo es una parte fundamental en nuestras vidas, ya que no solo nos aporta seguridad económica, sino que también es considerado una fuente de bienestar y equilibrio psicológico. De hecho, la salud de las personas desempleadas es más frágil que de las personas con empleo, teniendo el doble de riesgo de sufrir problemas psicológicos como depresión, ansiedad, estrés. De ahí nace la importancia de poder conocer cuáles son las características psicológicas de los graduados de psicología que están desempleados por más de un año.

Debido al decaimiento del mercado laboral y la economía mundial los recién graduados sienten presión por conseguir empleo (Tolentino et al. 2014; citado por Hou, Wu, & Liu, 2014), debido a que su objetivo es que la inversión hecha en la formación profesional se vea retribuida.

Los recién egresados inmediatamente entrarán en una fase de desempleo, sea de corta o larga duración, y las expectativas frente al mundo laboral y el tiempo destinado para conseguir empleo va a desempeñar un papel importante en el impacto psicológico del recién titulado (Lim, 2010). Lo cual conlleva a que afecte la satisfacción con la vida y que comprometa la salud mental, dando como respuesta la experimentación de estrés, ansiedad y depresión.

Las respuestas que se dan ante el fenómeno de desempleo conllevan a desarrollar formas de adaptarse a la emergencia, esta respuesta responde a estrategias de afrontamiento,

las cuales actúan potencialmente como un factor protector para la salud mental del mismo. Según Lazarus y Folkman (1984) las estrategias de afrontamiento tienen dos funciones principales: tratar con el problema y regular el estrés emocional que lo acompaña.

El desempleo siempre ha sido un problema social que, aún más, en tiempos de crisis, afecta al bienestar de las personas. La resiliencia como capacidad de adaptación juega un papel fundamental en este caso, ya que los estilos de afrontamiento que ponga en marcha la persona para enfrentar la situación facilitarán la recuperación o el logro de una estabilidad emocional y una vida sana.

Cuando nos encontramos en una situación de desempleo no solo es la pérdida de una fuente de ingresos por la que se siente presión, sino también la pérdida simbólica de sueños, planes y proyecciones que se tiene (Patier, 2021). Así mismo, también es importante destacar la actitud hacia el futuro que tengan los profesionales graduados, ya que puede influir en la percepción, motivación y confianza a la hora de enfrentar su inserción y el valor que el trabajo pueda ocupar entre sus prioridades vitales.

Es por eso, que es tan importante estudiar las características psicológicas de los graduados de psicología que están desempleados por más de un año, debido a las crecientes tasas de desempleo que se han venido presentando en los últimos años y como el mismo, llega a repercutir en las motivaciones, pensamientos, actitudes y comportamientos del profesional.

Recordemos que el desempleo puede generar un fuerte impacto en la vida personal y en el bienestar de las personas. Conocer las características psicológicas de los graduados de psicología que están desempleados por más de un año nos permite abordar los procesos profundos que tienen lugar y las implicaciones que estos producen en los profesionales que padecen el desempleo, sobre todo cuando se trata de un desempleo de larga duración.