

BIBLIOGRAFÍA

BIBLIOGRAFÍA Y WEBGRAFÍA

1. Acosta M. y Zuluaga (2017). *Estresores y síntomas clínicos en recién egresados en comparación con estudiantes de último semestre de universidad (p.4)*. Facultad de Psicología. Medellín, Colombia.
2. Adetunji Jo. (2021). *La salud de las mujeres y la de los hombres son distintas, pero se tratan igual*. The Conversation. Londres, Reino Unido
3. Aguado L. (2020). *Efecto del empleo y el desempleo en el estado de ánimo de jóvenes universitarios recién egresados (p.39)*. E.E: CNEIP. Universidad de Guanajuato, México
4. Amarís Macías María, Orozco Camilo Madariaga, Valle Amarí Marcela Zambrano Javier (2013). *Estrategias de afrontamiento individual y familiar frente a situaciones de estrés psicológico. Psicología desde el Caribe*. Universidad del Norte. Vol. 30 (1): 123-145, 2013
5. Allport Gordon (1937). *Teoría de la personalidad. Libro: Personalidad: una interpretación psicológica*. E.E: Herder. Recuperado el día 4 de septiembre de 2023, de <https://webpace.ship.edu/cgboer/allportesp.html#:~:text=Una%20disposici%C3%B3n%20personal%20se%20define,un%20comportamiento%20adaptativo%20y%20estil%C3%ADstico%E2%80%9D>
6. Aguilar, M., Cauda, J., Mizar, Z., Quiñones, R., y Rivera, M. (2021). *Impacto psicosocial del desempleo en jóvenes de 18 a 28 años*. Universidad Autónoma de Bucaramanga. Floridablanca, Colombia.
7. Aparicio, A., Arreola, A., Cuevas, M., Fernández, S., Hernández, A., y Peschard, J. (2016). *Efectos psicosociales del desempleo. Revista de Investigación Social*, (p. 67–79).
8. Aguado Moreno Luz Guadalupe (2020). *Efecto del empleo y el desempleo en el estado de ánimo de jóvenes universitarios recién egresados*. Universidad de Guanajuato, México
9. Antúnez, Z., & Vinet, E. (2011). *Escalas de depresión, ansiedad y estrés (DASS – 21): Validación de la Versión Abreviada en Estudiantes Universitarios Chilenos*. *Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal*, 50-51.

10. Antúnez, Z., & Vinet, E. V. (2012). *Escalas de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS - 21): Validación de la Versión abreviada en Estudiantes Universitarios Chilenos*. Terapia Psicológica
11. Buendía José B. (1990). *Psicopatología del desempleo* Facultad de Filosofía, Psicología y Ciencias de la Educación. Universidad de Murcia. 30071 Murcia, España.
12. Bandura, A. (1986). *Fundamentos sociales del pensamiento y la acción: Una teoría social cognitiva*. Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall.
13. Buendía, Vidal José (2010). *El impacto psicológico del desempleo: Segunda Edición*. Universidad de Murcia, España
14. Buendía Vidal José (1989). *Aspectos psicológicos y psicopatológicos del desempleo: depresión y apoyo social*. *Psiquis*, 2, 47-53.
15. Bravo Mateo (1995). *Métodos y técnicas de investigación*. Capítulo III: Marco metodológico
16. Barchini, G. (2006). *Métodos "I + D" de la Informática*. Elsa Cientific, 20.
17. Cano García F. J. Rodríguez Franco J. y García Martínez. Adaptación española del Inventario de Estrategias de Afrontamiento. Recuperado el día 16 de agosto de 2023, de https://fjcano.info/images/test/CSI_art_esp.pdf
18. Caballero R. (2023) *Federación de profesionales de Tarija (FTP)*. Artículo escrito en: El Periódico "En Tarija el 83 % de los profesionales están desempleados". Vol. 23. P. 25
19. Cortes Nilda (2016). *Ingeniería de la investigación: La investigación según dankhe 1986*. Universidad Tecnológica de Panamá Campus Dr. Víctor Levi Sasso.
20. Creswell, J. W. (2009). *Diseño de la investigación: Enfoques cualitativos, cuantitativos y de métodos mixtos (3ª ed.)*. Publicaciones Sage, Inc.
21. Cuttler Isaac (1979). *Métodos de investigación en psicología*. Universidad de California Davis, la Biblioteca de la Universidad de California Davis
22. Chacaliaza Uribe Carlos Richard (2022). *"Resiliencia e impulsividad en estudiantes de una facultad de enfermería de una universidad privada de lima, en contexto de covid- 19"*. Tesis para optar el grado de maestro en psicología clínica con mención en psicología de la salud. Universidad Peruana Cayetano Heredia.

23. Dunkel-Schetter, C., Folkman, S. y Lazarus, RS (1987). *Correlatos de recepción de apoyo social*. *Revista de Personalidad y Psicología Social*, 53 (1), 71–80. Recuperado el día 13 de octubre de 2023, de <https://doi.org/10.1037/0022-3514.53.1.71>
24. Espino Granado Antonio (2014). *Crisis económica, políticas, desempleo y salud (mental)*. *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría*. Recuperado el día 13 de octubre de 2023, de <https://dx.doi.org/10.4321/S0211-57352014000200010>
25. Fundación de Salud Mental. (2021). *Informe sobre la ansiedad en relación al desempleo y la incertidumbre laboral*. Fundación de Salud Mental. Londres, Reino Unido
26. Ferraz, J. (2008). *El miedo y su impacto en la vida*. Universidad Complutense Emilio del Rio Sanz. Madrid, España.
27. Figueroa, M. I., Contini, N., Lacunza, A. B., Levín, M., & Estévez Suedan, A. (2005). *Las estrategias de afrontamiento y su relación con el nivel de bienestar psicológico: un estudio con adolescentes de nivel socioeconómico bajo de Tucumán (Argentina)*. Editorial Anales. Buenos Aires, Argentina.
28. Fantin, M. (2008). *Diferencias por sexo en el uso de estrategias de afrontamiento: Un análisis comparativo*. *Revista Electrónica de Investigación en Psicología Educativa*, vol. 10, núm. 1, 2012, pp. 95-. Universidad de Almería. Almería, España.
29. González Lorente Cristina y Martínez Clares Pilar (2016). *Expectativas de futuro laboral del universitario de hoy: un estudio internacional*. Departamento de Métodos de Investigación y Diagnóstico en Educación Facultad de Educación. Universidad de Murcia, España.
30. García, J., & Jiménez, M. (2020). *Creciendo en un mundo virtual*. Editorial Ommpress Educación. Madrid, España.
31. González, J., et al. (2002). *Diferencias de sexo en el comportamiento de afrontamiento: una revisión metaanalítica y un examen del afrontamiento relativo*. *Revisión de Psicología Social y de la Personalidad*, 6(1), 2-30. *Revista de Psicología de la Personalidad y Social*. Editorial SAGE Publications Inc. Thousand Oaks, California, Estados Unidos.
32. García, J. (2019). *La situación del empleo de los jóvenes y una propuesta de políticas públicas para afrontar el desempleo juvenil*.

33. Gallo, W. T., Bradley, E. H., Dubin, J. A., Jones, R. N., Falba, T. A., Teng, H. M., & Kasl, S. V. (2005). *El empleo construye nuestra identidad y da sustento a nuestra vida*. *Revista de Salud y Comportamiento Social*, 46(4), 426-441. Washington, D.C., Estados Unidos.
34. González Lorente, Cristina; Martínez Clares, Pilar (2016). *Expectativas de futuro laboral del universitario de hoy: un estudio internacional*. *Revista de Investigación Educativa*, 34(1), 167-183.
35. Gómez Ortega Sofia (2020). *El papel crucial del apoyo social en la superación de la ansiedad y el estrés*. Recuperado el día 5 de septiembre de 2024, de <https://psicologiaplusencia.es/social/la-importancia-del-apoyo-social-en-la-superacion-de-la-ansiedad-y-el-estres/>
36. Herrera Portillo Carlos Alberto y Ríos Guardado Francisca Idalia (2006). *Efectos psicológicos causados por el desempleo en personas desocupadas del sector formal de ambos sexos, de san salvador y que oscilan entre los 25 y 65 años de edad*. Universidad del Salvador. Facultad de ciencias y humanidades, departamento de Psicología
37. Hou, Chunna., Wu, Lin. y Liu, Zhijun. (2014). *Efecto de la personalidad proactiva y la autoeficacia en la toma de decisiones sobre la adaptabilidad profesional entre los graduados chinos*. *Comportamiento social y personalidad: una revista internacional*, 42 (6), 903–912. Recuperado el día 1 de septiembre de 2023, de <https://doi.org/10.2224/sbp.2014.42.6.903>
38. Haro S.; Chisag P., Edwin R; Ruiz J., Caicedo J. E (2024). *Tipos y clasificación de las investigaciones*. *Latam: Revista latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades*, ISSN-e 2789-3855, Vol. 5, N°. 2. Universidad Técnica de Ambato. Instituto Tecnológico Superior España
39. INE (2023). *Instituto Nacional de Estadística. Otros departamentos: principales indicadores de empleo por trimestre, según sexo*. Recuperado el día 16 de agosto de 2023, de <https://www.ine.gob.bo/index.php/estadisticas-sociales/otros-departamentos-principales-indicadores-de-empleo-por-trimestre-segun-sexo/>
40. K. Schulmeyer M. (2015). *La Psicología en Bolivia: formación y situación laboral*. Universidad Privada de Santa Cruz de la Sierra. *Psicología Iberoamericana II Parte*: 109, 3-18 dossier

41. Kelvin, P., & Jarrett, J. E. (1985). *Desempleo: Sus Efectos Psicológicos y Sociales*. Universidad de Cambridge Press. Cambridge, Inglaterra.
42. Lim Hock – Eam (2010). *Estimación del impacto psicológico del desempleo: el caso de los graduados malasio*. Facultad de Artes y Ciencias (Economía), Universidad Utara Malasia. Recuperado el día 1 de septiembre de 2023, de <https://mjes.um.edu.my/article/view/2832>
43. Lazarus Richard S, Folkman Susan (1984). *Estrés y procesos cognitivos*. Barcelona: Martínez Roca, 1986. (Original de 1984.)
44. Lazarus, R. y Folkman S. (1986). *Estrés y procesos cognitivos. Evaluación, afrontamiento y consecuencias adaptativas*.
45. Lozano, L., Lozano, S., y Robledo, R. (2020). *Desempleo en tiempos de covid-19: efectos socioeconómicos en el entorno familiar*.
46. Lañez Á. (2022). *El desempleo y sus consecuencias psicológicas*: Blog Alteas Psicólogos. Granada, España. Recuperado el día 11 de octubre de 2023, de <https://www.alteapsicologos.com/el-desempleo-y-sus-consecuencias-psicologicas/>
47. Lovibond, SH y Lovibond, PF (1995). *Manual de escalas de estrés, ansiedad y depresión (2ª ed.)*. Sydney: Fundación de Psicología de Australia.
48. Lazarus S. y Folkman S. (1986). *Estrés y procesos cognitivos. Evaluación, afrontamiento y consecuencias adaptativas*. Martínez Roca
49. López, R. (2013). *Desarrollo de la especialidad en Psicología clínica en Costa Rica: perspectivas futuras*. Revista costarricense de psicología, 32, (1), 43-60
50. Lazarus S. y Folkman S. (1984/1991). *Estrés y procesos cognitivos*. México: Martínez Roca.
51. Lazarus R, Cohen, Folkman S. (1996/ 1977 y 1984). *El modelo transaccional de Lazarus y Folkman y colaboradores*. Universidad de Barcelona, España.
52. Library (n.d). *Modelo bifactorial de la resiliencia de Wagnild y Young*. Recuperado el día 13 de octubre de 2023, de <https://1library.co/article/modelo-bifactorial-la-resiliencia-wagnild-y-young.yr38gv7y>
53. Lewis, K. (1942). *Perspectiva del tiempo y moral*. En Lewin, G. (Ed.) Resolver conflictos sociales (pp 103-124). New York: Harper.

54. Lovibond, SH y Lovibond, PF (1995). *Manual de escalas de estrés, ansiedad y depresión (2ª ed.)*. Fundación de Psicología de Sydney, Australia.
55. Lazarus S. y Folkman S. (1986). *Estrés y procesos cognitivos*. Evaluación, afrontamiento y consecuencias adaptativas. Martínez Roca
56. Los Tiempos (2022). Encuesta: *El desempleo en el país afecta al 21% de la población activa*. Centro de Estudios de Realidad Económica y Social (Ceres). Recuperado el día 19 de agosto de 2024, de <https://www.lostiempos.com/actualidad/pais/20210110/encuesta-desempleo-pais-afecta-al-21-poblacion-activa>
57. Melchor Gutiérrez José Manuel Tomás y Fernández Irene (2017). *Consecuencias del desempleo en la salud mental de una muestra de jóvenes angoleños*. Departamento de Metodología de las Ciencias del Comportamiento. Universidad de Valencia, España. *Escritos de Psicología* Vol. 10, nº 1, pp. 58-68
58. Montaña R. (2023). *En Tarija el 85 % de los profesionales están desempleados*. *El Periódico*. Recuperado el día 16 de agosto de 2023, de <https://elperiodico.com.bo/en-tarija-el-85-de-los-profesionales-estan-desempleados/>
59. Moreno Aguado Luz Guadalupe (2020). *Efecto del empleo y el desempleo en el estado de ánimo de jóvenes universitarios recién egresados*. Consejo Nacional para la Enseñanza e Investigación en Psicología A.C. Ciudad de México, México.
60. Mollá, Mateu. (2021). *Volver a ser tú: Claves para entender y superar la ansiedad*. Ediciones Destino. Barcelona, España.
61. Márquez S. (2020). *Psicólogos registran un incremento de personas que sufren depresión por desempleo*. *Noticias Tarija. El Andaluz*. Recuperado el día 16 de agosto de 2023, de <https://andaluztarija.com/2020/09/27/psicologos-registran-un-incremento-de-personas-que-sufren-depresion-por-desempleo/>
62. Miñan M. (2022). *Definición de Características Psicológicas Según autores, Ejemplos y Concepto*. Recuperado el día 2 de septiembre de 2024, de <https://ejemplosverdes.com/definicion-de-caracteristicas-psicologicas-segun-autores-ejemplos-concepto/>

63. Maslow A. H. (1970). *Motivación y personalidad*. Nueva York: Harper & Row, Publishers Inc.
64. Naranjo, M. (2009). *Una revisión teórica sobre el estrés y algunos aspectos relevantes de éste en el ámbito educativo*. Revista Educación, 33(2),171-190. ISSN: 0379-7082.
65. Nygren, T. E. (2005). *La resiliencia en los hombres y mujeres: Un examen de las diferencias individuales y los factores ambientales*. Revista de Psicología y Psiquiatría, 46(5), 555-567. Valladolid, España
66. Ortiz N., Moreno L. y Hurtado D. (2022). *Salud mental y estrategias de afrontamiento frente al desempleo en un grupo de egresados del programa de Psicología de la Universidad de Antioquia-seccional Urabá, Colombia*
67. OMRON (2015). *¿Las mujeres se estresan más que los hombres?* Recuperado el día 19 de agosto de 2024, de <https://omronhealthcare.la/Blog/contenido/las-mujeres-se-estresan-mas-que-los-hombres>
68. Martínez P. (2007). *Propiedades Psicométricas de la Escala de Depresión, Ansiedad Y Estrés (DASS-21) en estudiantes universitarios de Chimbote*. Universidad Cesar Vallejo - Facultad de humanidades, escuela profesional de psicología. Chimbote - Perú
69. Patier E. (2021). *Consecuencias psicológicas de la crisis y el desempleo*. Activa Psicología. Recuperado el día 16 de agosto de 2023, de <https://www.activapsicologia.com/consecuencias-psicologicas-de-la-crisis-y-el-desempleo/>
70. Pacheco, A., Sairitupac, J. (2019). *Desempleo y Consecuencias Psicológicas en Jóvenes de la Ciudad de Ica*. Universidad Autónoma de Ica, Perú
71. Pedraza J. (2018). *La psicología clínica en Bolivia*. Clínica/ Entrevistas / Profesionales. Revista Psiconetwork
72. PsycInfo. (2011). *Base de datos de literatura en psicología*. Asociación Americana de Psicología.
73. Personalities Lab (2021). *Test DASS-21*. Recuperado el día 13 de octubre de 2023, de <https://www.personalitieslab.com/es/test-dass-21>
74. Román F, V. Vinet E. y Alarcón A. (2014). *Escalas de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS-21): Adaptación y propiedades psicométricas en estudiantes secundarios de Temuco*. Revista argentina de clínica psicología.

75. Ramírez E. (2022). *Cultiva tu resiliencia ante el desempleo*. Recuperado el día 16 de agosto de 2023, de <https://www.neuroresiliencia.com/cultiva-tu-resiliencia-ante-el-desempleo/>
76. Rios (2022). *Muestreo no probabilístico, tipos, ejemplos y ventajas*. Probabilidad y estadística. Academia Balderix. Recuperado el día 10 de septiembre de 2024, de <https://www.probabilidadyestadistica.net/muestreo-no-probabilistico/>
77. Rondón L. Muñoz F. y Gómez A. (2017). *Motivación y actitud como vectores para la inserción laboral de los jóvenes cualificados españoles*. Departamento de Trabajo Social Universidad de Granada – España.
78. Ramírez E. (2022). *Cultiva tu resiliencia ante al desempleo*. Neuroresiliencia. Recuperado el día 13 de octubre de 2023, de <https://www.neuroresiliencia.com/cultiva-tu-resiliencia-ante-el-desempleo/>
79. Rodríguez R. y Rivas S. (2011). *Los procesos de estrés laboral y desgaste profesional*. Facultad de Psicología, Universidad Autónoma de Madrid. España.
80. Schlemenson A (2002). *La estrategia del talento: Alternativas para su desarrollo en organizaciones y empresas en tiempos de crisis*. Buenos Aires, Argentina. E. E: Paidós.
81. Schulmeyer M. (2015). *La Psicología en Bolivia: formación y situación laboral*. Dossier Psicología Iberoamericana II Parte, Santa Cruz, Bolivia. Recuperado el día 4 de septiembre, de [file:///C:/Users/PERSONAL/Downloads/La Psicología en Bolivia formacion y situacion lab%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/PERSONAL/Downloads/La%20Psicologia%20en%20Bolivia%20formacion%20y%20situacion%20lab%20(1).pdf)
82. Toppo Cl., Cacciatore M., Raggi A. y Leonardi M. (2023). *Juventud y trabajo: afrontar el sentimiento de incertidumbre*. Blog Salud Mental 360 (SOM). Recuperado el día 23 de septiembre de 2023, de <https://www.som360.org/es/articulo/juventud-trabajo-afrontar-sentimiento-incertidumbre>
83. Tolentino I., Vastama K. Moser, K (2014). *La frustración de los objetivos de vida media el efecto negativo del desempleo en el bienestar subjetivo*. Vol. 17, p. 447–462. Publishing Springer

84. Tomás, José Manuel; Gutiérrez, Melchor; Fernández, Irene (2017). *Consecuencias del desempleo en la salud mental de una muestra de jóvenes angoleños*. Escritos de Psicología. Universidad de Málaga Vol. 10, núm. 1, p. 58- 68. Málaga, España.
85. UNICEN (2019). *Hay más titulados de los que el mercado laboral requiere, según estudio del BID en Bolivia. SEDE COCHABAMBA – BOLIVIA*. Recuperado el día 4 de septiembre de 2023, de <http://unicen.edu.bo/2019/02/12/copia-de-nuestros-estudiantes-extranjeros-nuevos-tuvieron-una-agradable-bienvenida/>
86. UNICEN (2015). *El desempleo en los profesionales. Estadísticas de desempleo. SEDE COCHABAMBA – BOLIVIA*. Recuperado el día 4 de septiembre de 2023, de <http://unicen.edu.bo/estadisticas-de-desempleo/>
87. Vázquez C, Crespo M y Ring J. M (2023). *Estrategias de afrontamiento*. Recuperado el día 16 de agosto de 2023, de https://www.psicosocial.net/historico/index.php?option=com_docman&view=download&alias=94-estrategias-de-afrontamiento&category_slug=trauma-duelo-y-culpa&Itemid=100225
88. Valdivia E. (2018). *La psicología clínica en Bolivia. Psico network*. Recuperado el día 16 de agosto de 2023, de <https://www.psiconetwork.com/la-psicologia-clinica-en-bolivia/>
89. Wagnild, G., & Young, H. (1993). *Desarrollo y evaluación psicométrica de la Escala de resiliencia*. Journal of Nursing Measurement, 1(2), 165- 178.
90. Yucra E. (2015) *Inserción laboral de titulados de psicología de la universidad mayor de San Andrés*. Revista de psicología n.14 La Paz, Bolivia.
91. Zimbardo, Philip G. & Boyd, John N. (1999). *Poner el tiempo en perspectiva: una métrica de diferencias individuales válida y confiable*. Revista de Personalidad y Psicología Social, 77 (6), 1271–1288.