

# **ANEXOS**

# **ANEXO 1**

## **ESCALA DE DEPRESION, ANSIEDAD Y ESTRÉS**

**AUTOR: PETER LOVIBOND Y SIDNEY HAROLD  
LOVINBOND (1995)**

**ADAPTACION: VINET, REHBEIN, SAIZ Y  
ROMAN (2008)**

## ESCALA DE DEPRESION, ANSIEDAD Y ESTRÉS (DASS – 21)

### Instrucciones:

Por favor lea las siguientes afirmaciones y coloque un círculo alrededor de un número (0.1.2.3) que indica en qué grado le ha ocurrido a usted esta afirmación *durante la semana pasada*.

La escala de calificación es la siguiente:

0= No me ha ocurrido; 1= Me ha ocurrido un poco, o durante parte del tiempo;

2= Me ha ocurrido bastante, o durante una buena parte del tiempo; 3= Me ha ocurrido mucho, o la mayor parte del tiempo

1. Me ha costado mucho descargar la tensión	0	1	2	3
2. Me di cuenta que tenía la boca seca	0	1	2	3
3. No podía sentir ningún sentimiento positivo	0	1	2	3
4. Se me hizo difícil respirar	0	1	2	3
5. Se me hizo difícil tomar la iniciativa para hacer las cosas	0	1	2	3
6. Reaccioné exageradamente en ciertas situaciones	0	1	2	3
7. Sentí que mis manos temblaban	0	1	2	3
8. He sentido que estaba gastando una gran cantidad de energía	0	1	2	3
9. Estaba preocupada por situaciones en las cuales podía tener pánico o en las que podría hacer el ridículo	0	1	2	3
10. He sentido que no había nada que me ilusionara	0	1	2	3
11. Me he sentido inquieto	0	1	2	3
12. Se me hizo difícil relajarme	0	1	2	3
13. Me sentí triste y deprimido	0	1	2	3
14. No tolere nada que no me permitiera continuar con lo que estaba haciendo	0	1	2	3
15. Sentí que estaba al punto de pánico	0	1	2	3
16. No me pude entusiasmar por nada	0	1	2	3
17. Sentí que valía muy poco como persona	0	1	2	3
18. He tendido a sentirme enfadado con facilidad	0	1	2	3
19. Sentí los latidos de mi corazón a pesar de no haber ningún esfuerzo físico	0	1	2	3
20. Tuve miedo sin razón	0	1	2	3
21. Sentí que la vida no tenía ningún sentido	0	1	2	3

**ANEXO 2**  
**INVENTARIO DE ESTRATEGIA DE**  
**AFRONTAMIENTO**

**AUTOR:** RICHARD S. LAZARUS Y SUSAN  
KLEPPNER FLOKMAN (1986)

**ADAPTACION:** CANO, RODRIGUEZ Y GARCIA  
(2006)

# **INVENTARIO DE ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO**

## **Instrucción N° 1:**

**El propósito de este cuestionario es encontrar el tipo de situaciones que causa problemas a las personas en la vida cotidiana y como estas se enfrentan a estos problemas. Piense durante unos minutos en un hecho o situación que ha sido muy estresante para usted en el último mes. Por estresante entendemos una situación que causa problemas, le hace sentirse a uno mal o que cuesta mucho enfrentarse a ella. Puede ser con la familia, en el trabajo, con los amigos, etc. Describa esta situación en el espacio en blanco de esta página. Escribe que ocurrió e incluye detalles como el lugar, quien o quienes estaban implicados, por qué le dio importancia y qué hizo usted. La situación puede estar sucediendo ahora o puede haber sucedido ya. No se preocupe por si está mejor o peor escrito o mejor o peor organizado, sólo escríbala tal y como se le ocurra. Continúe escribiendo por detrás si es necesario.**

## Instrucción N°2:

De nuevo piense unos minutos en la situación o hecho que haya elegido. Responda a la siguiente lista de afirmaciones basándose en como maneja usted esta situación. Lea cada frase y determine el grado en que usted hizo lo que cada frase indica en la situación que antes eligió marcado el número que corresponda:

**0: en absoluto; 1: un poco; 2: bastante; 3: mucho; 4: totalmente**

Esté seguro de que responda a todas las frases y de que marque sólo un número en cada una de ellas. No hay respuestas correctas o incorrectas; solo se evalúa lo que usted hizo, pensó o sintió en ese momento.

### Inventario de estrategia de afrontamiento

<b>1. Luche para resolver el problema</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
2. Me culpé a mí mismo	0	1	2	3	4
<b>3. Deje salir mis sentimientos para reducir el estrés</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
4. Deseé que la situación nunca hubiera empezado	0	1	2	3	4
<b>5. Encontré a alguien que escuchó mis problemas</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
6. Repasé el problema una y otra vez en mi mente y al final vi las cosas de una forma diferente	0	1	2	3	4
<b>7. No dejé que me afectara; evité pensar en ello demasiado</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
8. Pasé algún tiempo solo	0	1	2	3	4
<b>9. Me esforcé para resolver los problemas de la situación</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
10. Me di cuenta de que era personalmente responsable de mis dificultades y me reproché	0	1	2	3	4
<b>11. Expresé mis emociones, lo que sentía</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
12. Deseé que la situación no existiera o que de alguna manera terminase	0	1	2	3	4
<b>13. Hablé con una persona de confianza</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
14. Cambié la forma en que veía la situación para que las cosas no parecieran tan malas	0	1	2	3	4
<b>15. Trate por olvidar por completo el asunto</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
16. Evité estar con gente	0	1	2	3	4

17. Hice frente al problema	0	1	2	3	4
18. Me critiqué por lo ocurrido	0	1	2	3	4
19. Analicé mis sentimientos y simplemente los dejé salir	0	1	2	3	4
20. Deseé no encontrarme nunca más en esta situación	0	1	2	3	4
21. Dejé que mis amigos me echaran una mano	0	1	2	3	4
22. Me convencí de que las cosas no eran tan malas como parecían	0	1	2	3	4
23. Quité importancia a la situación y no quise preocuparme más	0	1	2	3	4
24. Oculté lo que pensaba y sentía	0	1	2	3	4
25. Supe lo que había que hacer, así que doblé mis esfuerzos mis esfuerzos y traté con más ímpetu de hacer que las cosas funcionaran	0	1	2	3	4
26. Me recriminé por permitir que esto ocurriera	0	1	2	3	4
27. Dejé desahogar mis emociones	0	1	2	3	4
28. Deseé poder cambiar lo que había sucedido	0	1	2	3	4
29. Pasé algún tiempo con mis amigos	0	1	2	3	4
30. Me pregunté que era realmente importante y descubrí que las cosas no estaban tan mal después de todo	0	1	2	3	4
31. Me comporté como si nada hubiera pasado	0	1	2	3	4
32. No dejé que nadie supiera como sentía	0	1	2	3	4
33. Mantuve mi postura y luché por lo que quería	0	1	2	3	4
34. Fue error mío, así que tenía que sufrir las consecuencias	0	1	2	3	4
35. Mis sentimientos eran abrumadores y estallaron	0	1	2	3	4
36. Me imaginé que las cosas podrían ser diferentes	0	1	2	3	4
37. Pedí consejo a un amigo o familiar que respeto	0	1	2	3	4
38. Me fijé en el lado bueno de las cosas	0	1	2	3	4
39. Evité pensar o hacer nada	0	1	2	3	4
40. Me consideré capaz de afrontar la situación	0	1	2	3	4

# **ANEXO 3**

## **ESCALA DE RESILIENCIA DE WAGNILD Y YOUNG**

**AUTOR:** WAGNILD G. M. Y YOUNG H. M.  
(1993)

**ADAPTACION:** HUMBERTO CASTILLA,  
TOMAS CAYCHO, MIDORY (2014)

## ESCALA DE RESILIENCIA DE WAGNILD Y YOUNG

<b>Grado académico:</b>	<b>Ciclo/ año cursado:</b>			<b>Profesión:</b>			
<b>Fecha de evaluación:</b>	<b>Edad:</b>	<b>Género: F ( ) M ( )</b>		<b>Labura actualmente: Si ( ) No ( )</b>			
<b>Lugar de Nacimiento:</b>	<b>Cambio de domicilio: Si ( ) No ( )</b>			<b>Lugar actual de procedencia:</b>			
<b>Vive con: Padres ( ) Independiente ( ) Familiares ( ) Otro ( )</b>				<b>Número de hermanos: Si ( ) No ( )</b>			
				<b>Especificar: .....</b>			
<b>Nivel socioeconómico: Alto ( ) Medio Alto ( ) Medio ( ) Medio bajo ( ) Bajo ( )</b>							
<b><u>Instrucciones:</u></b>							
<p>Por medio de este cuestionario, se busca conocer su forma y frecuencia de actuar ante determinadas circunstancias, las cuales serán plasmadas en 25 frases.</p> <p>Se le solicita que conteste a cada una de las siguientes preguntas marcando con una (X) en la casilla que mejor represente su proceder en cada oración, vale resaltar que no existe respuesta ni buena ni mala, agradeceremos que responda de manera sincera al cuestionario.</p> <p>Espera las indicaciones para comenzar la evaluación:</p>							
Ítem	Totalmente en desacuerdo	En Desacuerdo	Parcialmente En Desacuerdo	Indiferente	Parcialmente de acuerdo	De Acuerdo	Totalmente de acuerdo
1. Cuando planifico algo lo realizo.							

2. Soy capaz de resolver mis problemas.							
Ítem	Totalmente en desacuerdo	En Desacuerdo	Parcialmente En Desacuerdo	Indiferente	Parcialmente de acuerdo	De Acuerdo	Totalmente de acuerdo
3. Soy capaz de hacer las cosas por mí mismo sin depender de los demás.							
4. Para mí es importante mantenerme interesado (a) en algo.							
5. Si debo realizar alguna actividad, puedo hacerlo solo (a).							
6. Estoy orgulloso (a) de haber podido alcanzar metas en mi vida.							
7. Generalmente me tomo las cosas con calma							

<b>8. Me siento bien conmigo misma.</b>							
<b>9. Siento que puedo manejar varias cosas al mismo tiempo</b>							
<b>10. Soy decidido (a)</b>							
<b>11. Soy amigo (a) de mí misma.</b>							
<b>Ítem</b>	<b>Totalmente en desacuerdo</b>	<b>En Desacuerdo</b>	<b>Parcialmente En Desacuerdo</b>	<b>Indiferente</b>	<b>Parcialmente de acuerdo</b>	<b>De Acuerdo</b>	<b>Totalmente de acuerdo</b>
<b>12. Rara vez me pregunto sobre la finalidad de las cosas.</b>							
<b>13. Considero cada situación de manera detallada.</b>							
<b>14. Puedo superar las dificultades porque anteriormente</b>							

<b>he experimentado situaciones similares.</b>							
<b>15. Soy autodisciplinad o (a).</b>							
<b>16. Por lo general encuentro de que reírme.</b>							
<b>17. La confianza en mí mismo (a) me permite atravesar momentos difíciles.</b>							
<b>18. En una emergencia soy alguien en quien pueden confiar.</b>							
<b>19. Usualmente puedo ver una situación desde varios puntos de vista.</b>							

Ítem	Totalmente en desacuerdo	En Desacuerdo	Parcialmente En Desacuerdo	Indiferente	Parcialmente de acuerdo	De Acuerdo	Totalmente de acuerdo
20. A veces me obligo a hacer cosas me gusten o no.							
21. Mi vida tiene sentido.							
22.No me aflijo ante situaciones sobre las que no tengo control.							
23. Cuando estoy en una situación difícil, generalmente encuentro una salida.							
24. Tengo suficiente energía para lo que debo hacer.							
25. Acepto que hay personas a las que no les agrado.							

# **ANEXO 4**

## **INVENTARIO DE ACTITUD HACIA EL FUTURO (PERSPECTIVA TEMPORAL)**

**AUTOR:** PHILIP GEORGE ZIMBARDO Y JOHN  
BOYD N. (1999)

**ADAPTACION:** GUADALUPE GERMANO Y  
MARIA ELENA BRENLLA (2020)

# INVENTARIO DE ACTITUD HACIA EL FUTURO

## (PERSPECTIVA TEMPORAL)

**Instrucciones:**

Lea cada ítem y responda cada pregunta de la manera más honesta posible “¿Cuán verdadero con respecto a usted es la afirmación presentada?” .

Marque la casilla correspondiente usando la siguiente escala:

1= Completamente falso;

2= Bastante Falso;

3= Neutral;

4= Bastante Verdadero;

5= Completamente Verdadera

	Completamente falso	Bastante falso	Neutral	Bastante Verdadero	Completamente Verdadero
	1	2	3	4	5
1. A menudo pienso que debería de haber llevado una vida diferente.					
2. Me gusta pensar en mi pasado.					
3. Hago cosas impulsivamente.					

<p><b>4. Cuando quiero conseguir algo, me fijo metas y pienso en maneras concretas de conseguirlo.</b></p>					
<p><b>5. Si los pongo en una balanza, tengo muchos más recuerdos buenos que malos.</b></p>					
<p><b>6. Preparar el trabajo para el día siguiente y cumplir con los plazos es más importante que la diversión de hoy a la noche.</b></p>					
<p><b>7. Ya que las cosas serán lo que serán, realmente no importa mucho lo que yo haga.</b></p>					
<p><b>8. Me divierten las historias sobre cómo eran las cosas en los “viejos tiempos”.</b></p>					
<p><b>9. Revivo constantemente experiencias dolorosas de mi pasado.</b></p>					
<p><b>10. Me molesta mucho llegar tarde a mis citas y compromisos.</b></p>					
<p><b>11. Idealmente, viviría cada día como si fuese el último.</b></p>					
<p><b>12. Los recuerdos felices de los buenos tiempos están muy presentes en mi mente.</b></p>					
<p><b>13. Cumplo con las obligaciones para con mis amigos y jefes a tiempo.</b></p>					
<p><b>14. El pasado tiene tantos recuerdos desagradables que prefiero no pensar en ellos.</b></p>					

<b>15. Es importante ponerle excitación a mi vida.</b>					
<b>16. He cometido errores en el pasado que ojalá pudieran deshacerse.</b>					
<b>17. Antes de tomar una decisión evaluó los costos y beneficios.</b>					
<b>18. Tomar riesgos hace que mi vida no sea aburrida.</b>					
<b>19. Me resulta difícil olvidar imágenes desagradables de mi infancia y adolescencia.</b>					
<b>20. Aun cuando estoy disfrutando el presente, tiendo a hacer comparaciones con experiencias similares del pasado.</b>					
<b>21. Tomo riesgos para ponerle excitación a mi vida.</b>					
<b>22. Uno no puede planificar el futuro porque las cosas cambian mucho.</b>					
<b>23. Mi vida está controlada por fuerzas que no puedo controlar.</b>					
<b>24. No tiene sentido preocuparse por el futuro si de todos modos no puedo hacer nada por ello.</b>					
<b>25. Pienso en las cosas malas que me han ocurrido en el pasado.</b>					

<b>26. El ser constante me permite completar mis proyectos a tiempo.</b>					
<b>27. Me dejo llevar por la excitación del momento.</b>					
<b>28. Me gustan las tradiciones familiares que se repiten regularmente.</b>					
<b>29. Pienso en las cosas buenas que me he perdido en mi vida.</b>					

# **MATRIZ DE DATOS**

### ANEXO 1: MATRIZ DE DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS

Sujeto	Sexo	Edad	Estado civil	Nivel socioeconómico	Lugar de procedencia
1	1	25	2	3	1
2	2	25	2	3	1
3	1	25	2	3	1
4	1	26	2	3	1
5	1	25	2	3	1
6	1	26	2	3	1
7	2	25	2	3	1
8	2	25	2	3	1
9	2	25	2	3	1
10	2	25	2	3	1
11	2	25	2	3	1
12	2	25	2	3	1
13	2	25	2	3	1
14	1	25	2	3	1
15	1	25	2	3	1

<b>16</b>	1	25	2	3	1
<b>17</b>	1	25	2	3	1
<b>18</b>	1	25	2	3	1
<b>19</b>	2	25	2	3	1
<b>20</b>	2	25	2	3	1
<b>21</b>	2	26	2	3	1
<b>22</b>	2	25	2	3	1
<b>23</b>	2	25	2	3	1
<b>24</b>	2	25	2	3	1
<b>25</b>	2	25	2	3	1
<b>26</b>	1	25	2	3	1
<b>27</b>	1	25	2	3	1
<b>28</b>	1	25	2	3	1
<b>29</b>	1	25	2	3	1
<b>30</b>	2	25	2	3	1
<b>31</b>	2	25	2	3	1
<b>32</b>	2	25	2	3	1
<b>33</b>	2	25	2	3	1
<b>34</b>	2	25	2	3	1
<b>35</b>	2	25	2	3	1

<b>36</b>	2	25	2	3	1
<b>37</b>	2	25	2	3	1
<b>38</b>	2	25	2	3	1
<b>39</b>	2	25	2	3	1
<b>40</b>	2	25	2	3	1
<b>41</b>	2	25	2	3	1
<b>42</b>	2	25	2	3	1
<b>43</b>	1	25	2	3	1
<b>44</b>	1	25	2	3	1
<b>45</b>	1	25	2	4	1
<b>46</b>	1	25	2	4	1
<b>47</b>	1	25	1	3	1
<b>48</b>	1	25	2	3	1
<b>49</b>	1	25	2	3	1
<b>50</b>	1	26	2	3	1
<b>51</b>	1	26	2	3	1
<b>52</b>	1	25	2	3	1
<b>53</b>	1	25	2	3	1
<b>54</b>	1	25	2	3	1

<b>55</b>	1	25	2	3	1
<b>56</b>	1	25	2	3	1
<b>57</b>	1	25	2	3	1
<b>58</b>	1	26	2	3	1
<b>59</b>	1	25	2	3	1
<b>60</b>	1	25	2	3	1
<b>61</b>	1	25	2	3	1
<b>62</b>	1	25	2	3	1
<b>63</b>	1	25	2	3	1
<b>64</b>	1	25	2	3	1
<b>65</b>	1	25	2	3	1
<b>66</b>	1	25	2	3	1
<b>67</b>	1	25	1	3	1
<b>68</b>	1	25	1	3	1
<b>69</b>	1	25	2	4	1
<b>70</b>	1	25	2	3	1
<b>71</b>	1	25	2	3	1

<b>72</b>	1	25	2	3	1
<b>73</b>	1	25	2	3	1
<b>74</b>	2	25	2	3	1
<b>75</b>	1	25	2	3	1
<b>76</b>	2	26	1	3	1
<b>77</b>	2	25	2	3	1
<b>78</b>	2	25	2	3	1
<b>79</b>	2	25	2	3	1
<b>80</b>	2	25	2	3	1
<b>81</b>	2	25	2	4	1
<b>82</b>	1	25	2	3	1
<b>83</b>	1	25	2	3	1
<b>84</b>	2	25	2	3	1
<b>85</b>	2	25	2	3	1
<b>86</b>	2	25	2	3	1
<b>87</b>	2	25	2	3	1
<b>88</b>	1	25	2	3	1
<b>89</b>	1	25	2	3	1
<b>90</b>	2	25	2	3	1
<b>91</b>	2	26	2	3	1

<b>92</b>	2	26	2	3	1
<b>93</b>	1	25	2	4	1
<b>94</b>	1	25	2	3	1
<b>95</b>	1	25	2	3	1
<b>96</b>	1	26	2	3	1
<b>97</b>	1	25	2	3	1
<b>98</b>	1	26	2	3	1
<b>99</b>	2	25	2	3	1
<b>100</b>	2	26	2	3	1

**Referencias:**

Variables sociodemográficas					
<b>Sexo (S)</b>	<b>(1) Femenino</b>		<b>(2) Masculino</b>		
<b>Edad (E)</b>	<b>(1) 25 años</b>		<b>(2) 26 años</b>		
<b>Estado civil (E.C.)</b>	<b>(1) Soltero</b>		<b>(2) Novio o concubino</b>		
<b>Nivel socioeconómico (N.S.)</b>	<b>(1) Alto</b>	<b>(2) Medio alto</b>	<b>(3) Medio</b>	<b>(4) Medio bajo</b>	<b>(5) Bajo</b>
<b>Lugar de procedencia (L. D. P)</b>	<b>(1) Tarija</b>				

**ANEXO 2: MATRIZ DE DATOS DE DEPRESIÓN / ANSIEDAD / ESTRÉS**

Sujeto	Sexo	Edad	Depresión		Ansiedad		Estrés	
			Sumatoria general	Nivel de depresión	Sumatoria general	Nivel de ansiedad	Sumatoria general	Nivel de estrés
<b>1</b>	1	25	13	3	11	4	14	3
<b>2</b>	2	25	13	3	9	3	12	2
<b>3</b>	1	25	14	4	10	4	16	3
<b>4</b>	1	26	14	4	7	2	14	3
<b>5</b>	1	25	14	4	11	4	13	3
<b>6</b>	1	26	13	3	7	2	12	2
<b>7</b>	2	25	11	3	10	4	11	2
<b>8</b>	2	25	14	4	9	3	14	3
<b>9</b>	2	25	13	3	7	2	12	2
<b>10</b>	2	25	13	3	7	2	13	3
<b>11</b>	2	25	13	3	7	2	13	3
<b>12</b>	2	25	13	3	9	3	12	2
<b>13</b>	2	25	14	4	8	3	12	2
<b>14</b>	1	25	13	3	6	2	13	3
<b>15</b>	1	25	12	3	8	3	9	1
<b>16</b>	1	25	14	4	6	2	12	2

<b>17</b>	1	25	13	3	7	2	13	3
<b>18</b>	1	25	14	4	7	3	13	3
<b>19</b>	2	25	13	3	9	3	12	2
<b>20</b>	2	25	13	3	10	4	13	3
<b>21</b>	2	26	13	3	7	2	13	3
<b>22</b>	2	25	13	3	9	3	13	3
<b>23</b>	2	25	14	3	11	4	13	3
<b>24</b>	2	25	12	3	11	4	14	3
<b>25</b>	2	25	12	3	7	2	13	3
<b>26</b>	1	25	12	3	10	4	12	2
<b>27</b>	1	25	13	3	8	3	13	3
<b>28</b>	1	25	13	3	8	3	14	3
<b>29</b>	1	25	14	4	7	2	13	3
<b>30</b>	2	25	10	2	8	3	13	3
<b>31</b>	2	25	13	3	8	3	13	3
<b>32</b>	2	25	13	3	6	2	12	2
<b>33</b>	2	25	14	4	9	3	14	3
<b>34</b>	2	25	12	3	8	3	14	3
<b>35</b>	2	25	13	3	11	4	12	2
<b>36</b>	2	25	14	4	7	2	11	2

<b>37</b>	2	25	13	3	7	2	11	2
<b>38</b>	2	25	14	4	8	3	12	2
<b>39</b>	2	25	12	3	10	4	12	2
<b>40</b>	2	25	14	4	7	2	12	2
<b>41</b>	2	25	13	3	9	3	13	3
<b>42</b>	2	25	14	4	11	4	16	3
<b>43</b>	1	25	11	3	7	2	13	3
<b>44</b>	1	25	14	4	8	3	14	3
<b>45</b>	1	25	13	3	8	3	11	2
<b>46</b>	1	25	14	4	8	3	12	2
<b>47</b>	1	25	13	3	9	3	13	3
<b>48</b>	1	25	11	3	8	3	9	1
<b>49</b>	1	25	11	3	9	3	10	2
<b>50</b>	1	26	14	4	8	3	14	3
<b>51</b>	1	26	13	3	8	3	15	3
<b>52</b>	1	25	14	4	10	4	11	2
<b>53</b>	1	25	11	3	10	4	13	3
<b>54</b>	1	25	14	4	10	4	16	3
<b>55</b>	1	25	14	4	7	2	11	2
<b>56</b>	1	25	13	3	8	3	13	3

<b>57</b>	1	25	14	4	7	2	10	2
<b>58</b>	1	26	11	3	6	2	13	3
<b>59</b>	1	25	11	3	7	2	11	2
<b>60</b>	1	25	13	3	7	2	13	3
<b>61</b>	1	25	14	4	9	3	12	2
<b>62</b>	1	25	14	4	11	4	13	3
<b>63</b>	1	25	10	2	9	3	13	3
<b>64</b>	1	25	12	3	9	3	14	3
<b>65</b>	1	25	12	3	6	2	13	3
<b>66</b>	1	25	14	4	9	3	13	3
<b>67</b>	1	25	14	4	10	4	14	3
<b>68</b>	1	25	14	4	10	4	14	3
<b>69</b>	1	25	13	3	7	2	12	2
<b>70</b>	1	25	11	3	10	4	12	2
<b>71</b>	1	25	14	4	9	3	12	2
<b>72</b>	1	25	13	3	7	2	11	2
<b>73</b>	1	25	13	3	8	3	15	3
<b>74</b>	2	25	13	3	8	3	11	2
<b>75</b>	1	25	14	4	7	2	14	3
<b>76</b>	2	26	14	4	6	2	12	2

<b>77</b>	2	25	14	4	11	4	15	3
<b>78</b>	2	25	14	4	8	3	15	3
<b>79</b>	2	25	13	3	6	2	11	2
<b>80</b>	2	25	11	3	9	3	12	2
<b>81</b>	2	25	12	3	9	3	12	2
<b>82</b>	1	25	14	4	9	3	13	3
<b>83</b>	1	25	13	3	6	2	12	2
<b>84</b>	2	25	14	4	8	3	13	3
<b>85</b>	2	25	12	3	9	3	13	3
<b>86</b>	2	25	15	4	8	3	14	3
<b>87</b>	2	25	11	3	7	2	12	2
<b>88</b>	1	25	12	3	10	4	14	3
<b>89</b>	1	25	14	4	9	3	13	3
<b>90</b>	2	25	15	4	9	3	14	3
<b>91</b>	2	26	13	3	9	3	15	3
<b>92</b>	2	26	15	4	8	3	11	2
<b>93</b>	1	25	14	4	9	3	12	2
<b>94</b>	1	25	11	3	11	4	10	2
<b>95</b>	1	25	12	3	9	3	14	3
<b>96</b>	1	26	12	3	9	3	13	3

<b>97</b>	1	25	13	3	7	2	11	2
<b>98</b>	1	26	9	2	6	2	10	2
<b>99</b>	2	25	14	4	9	3	14	3
<b>100</b>	2	26	14	4	9	3	14	3

**Referencias:**

Variables sociodemográficas		
<b>Sexo (S)</b>	<b>(2) Femenino</b>	<b>(2) Masculino</b>
<b>Edad (E)</b>	<b>(1) 25 años</b>	<b>(2) 26 años</b>

Nivel de depresión general		Nivel de ansiedad en general		Nivel de estrés en general	
<b>1</b>	Depresión leve	<b>1</b>	Ansiedad leve	<b>1</b>	Estrés leve
<b>2</b>	Depresión moderada	<b>2</b>	Ansiedad moderada	<b>2</b>	Estrés moderado
<b>3</b>	Depresión severa	<b>3</b>	Ansiedad severa	<b>3</b>	Estrés severo
<b>4</b>	Depresión extremadamente severa	<b>4</b>	Ansiedad extremadamente severa	<b>4</b>	Estrés extremadamente severo

**ANEXO 3: MATRIZ DE DATOS DE ESTRATEGIA DE AFRONTAMIENTO**

Sujeto	Sexo	Edad	Estrategia de afrontamiento		Dimensiones de la Estrategia de afrontamiento							
			Sumatoria general	Nivel de estrategia de afrontamiento	R.P.D	A.C	E. E	P. D	A. S	R.C	E.D. P	R.S
1	1	25	80	2	2	4	5	3	1	6	8	7
2	2	25	70	1	2	4	5	3	1	6	8	7
3	1	25	67	1	4	2	1	3	5	6	8	7
4	1	26	76	2	4	2	5	3	1	6	8	7
5	1	25	68	1	2	4	1	3	5	6	8	7
6	1	26	71	2	2	4	1	5	3	6	8	7
7	2	25	82	2	2	4	1	3	5	6	8	7
8	2	25	73	2	2	4	1	5	3	6	8	7
9	2	25	68	1	2	4	1	3	5	7	8	7
10	2	25	73	2	2	4	1	5	3	6	8	7
11	2	25	76	2	2	4	3	5	1	6	8	7
12	2	25	77	2	4	2	1	5	3	6	8	7
13	2	25	75	2	4	2	1	3	5	6	8	7
14	1	25	73	2	2	4	5	3	1	6	8	7
15	1	25	79	2	4	2	5	1	3	6	8	7
16	1	25	67	1	2	4	1	3	5	6	8	7

<b>17</b>	1	25	71	2	4	2	1	3	5	6	8	7
<b>18</b>	1	25	69	1	2	4	1	3	5	6	8	7
<b>19</b>	2	25	78	2	2	4	1	3	5	8	6	7
<b>20</b>	2	25	77	2	2	4	5	3	1	6	8	7
<b>21</b>	2	26	69	1	4	2	5	5	1	6	8	7
<b>22</b>	2	25	76	2	2	4	1	3	5	8	6	7
<b>23</b>	2	25	70	1	4	2	1	3	5	6	8	7
<b>24</b>	2	25	74	2	2	4	5	3	1	6	8	7
<b>25</b>	2	25	67	1	4	2	5	3	1	6	8	7
<b>26</b>	1	25	73	2	2	4	1	3	5	6	8	7
<b>27</b>	1	25	70	1	2	4	1	3	5	6	8	7
<b>28</b>	1	25	72	2	2	4	5	1	5	6	8	7
<b>29</b>	1	25	74	2	4	2	3	5	1	6	8	7
<b>30</b>	2	25	65	1	4	2	5	3	1	6	8	7
<b>31</b>	2	25	74	2	2	4	1	3	5	6	8	7
<b>32</b>	2	25	73	2	2	4	5	3	1	6	8	7
<b>33</b>	2	25	71	2	2	4	3	5	1	6	8	7
<b>34</b>	2	25	81	2	4	2	5	3	1	6	8	7
<b>35</b>	2	25	79	2	2	4	3	5	1	6	8	7
<b>36</b>	2	25	74	2	2	4	3	5	1	6	8	7

<b>37</b>	2	25	74	2	4	2	5	3	1	6	8	7
<b>38</b>	2	25	72	2	4	2	5	3	1	6	8	7
<b>39</b>	2	25	73	2	4	2	5	3	1	6	8	7
<b>40</b>	2	25	74	2	2	4	3	1	5	6	8	7
<b>41</b>	2	25	71	2	2	4	3	5	1	6	8	7
<b>42</b>	2	25	74	2	2	4	1	3	8	6	5	7
<b>43</b>	1	25	73	2	2	4	5	3	1	6	8	7
<b>44</b>	1	25	73	2	4	2	1	3	5	6	8	7
<b>45</b>	1	25	74	2	2	4	1	3	5	6	8	7
<b>46</b>	1	25	72	2	4	2	1	3	5	6	8	7
<b>47</b>	1	25	72	2	4	2	5	3	1	6	8	7
<b>48</b>	1	25	74	2	2	4	5	3	1	6	8	7
<b>49</b>	1	25	71	2	4	4	5	3	1	6	8	7
<b>50</b>	1	26	72	2	4	2	5	3	1	6	8	7
<b>51</b>	1	26	73	2	4	2	1	5	6	6	8	7
<b>52</b>	1	25	68	1	4	2	5	3	1	6	8	7
<b>53</b>	1	25	70	1	4	2	5	3	1	6	8	7
<b>54</b>	1	25	69	1	4	2	5	3	1	6	7	8
<b>55</b>	1	25	76	2	4	2	3	5	1	6	7	8
<b>56</b>	1	25	74	2	4	2	3	5	1	6	8	7

<b>57</b>	1	25	70	1	2	4	1	3	1	6	7	8
<b>58</b>	1	26	73	2	2	4	5	3	1	8	6	7
<b>59</b>	1	25	76	2	4	2	1	3	8	8	6	7
<b>60</b>	1	25	76	2	4	2	1	5	3	6	7	8
<b>61</b>	1	25	73	2	4	2	3	5	1	6	8	7
<b>62</b>	1	25	75	2	4	2	1	3	5	6	8	7
<b>63</b>	1	25	78	2	4	2	3	1	5	8	6	7
<b>64</b>	1	25	73	2	2	4	3	5	1	6	8	7
<b>65</b>	1	25	75	2	2	4	5	3	1	6	8	7
<b>66</b>	1	25	75	2	4	2	3	5	1	8	6	7
<b>67</b>	1	25	77	2	2	4	3	5	1	6	8	7
<b>68</b>	1	25	80	2	2	4	5	3	1	6	8	7
<b>69</b>	1	25	80	2	2	4	5	3	1	6	8	7
<b>70</b>	1	25	86	2	4	4	5	3	1	6	7	8
<b>71</b>	1	25	79	2	4	4	1	3	6	6	7	8
<b>72</b>	1	25	80	2	2	2	3	5	1	6	7	8
<b>73</b>	1	25	72	2	4	2	5	3	6	6	8	7
<b>74</b>	2	25	75	2	4	2	3	5	1	6	8	7
<b>75</b>	1	25	75	2	4	2	3	5	1	6	8	7
<b>76</b>	2	26	72	2	2	4	3	1	1	6	8	7

<b>77</b>	2	25	73	2	4	2	6	3	1	6	8	7
<b>78</b>	2	25	75	2	4	4	3	8	1	8	6	7
<b>79</b>	2	25	89	2	2	4	3	5	1	6	7	8
<b>80</b>	2	25	78	2	2	4	5	3	1	6	7	8
<b>81</b>	2	25	79	2	4	2	3	5	1	6	8	7
<b>82</b>	1	25	78	2	2	4	3	5	1	6	8	7
<b>83</b>	1	25	76	2	4	2	5	3	1	6	8	7
<b>84</b>	2	25	74	2	4	2	3	1	1	6	8	7
<b>85</b>	2	25	75	2	4	2	3	6	1	6	8	7
<b>86</b>	2	25	86	2	4	2	3	5	1	6	8	7
<b>87</b>	2	25	83	2	4	2	5	3	1	6	8	7
<b>88</b>	1	25	75	2	4	2	5	3	6	6	8	7
<b>89</b>	1	25	69	1	4	2	5	3	6	1	8	7
<b>90</b>	2	25	75	2	4	2	5	3	1	6	8	7
<b>91</b>	2	26	74	2	4	2	3	5	1	6	8	7
<b>92</b>	2	26	83	2	4	2	3	5	1	6	8	7
<b>93</b>	1	25	82	2	4	2	5	3	1	6	8	7
<b>94</b>	1	25	75	2	4	2	3	5	1	6	7	8
<b>95</b>	1	25	78	2	4	2	3	5	1	6	7	8
<b>96</b>	1	26	77	2	4	5	2	3	1	6	7	8

<b>97</b>	1	25	82	2	4	2	3	5	6	6	7	8
<b>98</b>	1	26	74	2	2	5	3	4	6	6	7	8
<b>99</b>	2	25	79	2	2	4	3	5	6	8	1	7
<b>100</b>	2	26	65	1	2	4	3	5	6	1	8	7

**Referencias:**

<b>Variables sociodemográficas</b>		
<b>Sexo (S)</b>	<b>(1) Femenino</b>	<b>(2) Masculino</b>
<b>Edad (E)</b>	<b>(1) 25 años</b>	<b>(2) 26 años</b>

<b>Nivel de estrategia de afrontamiento general</b>	
<b>1</b>	Estrategia de afrontamiento baja
<b>2</b>	Estrategia de afrontamiento con déficit
<b>3</b>	Estrategia de afrontamiento buena
<b>4</b>	Estrategia de afrontamiento muy buena
<b>5</b>	Estrategia de afrontamiento optima

### Dimensiones de las estrategias de afrontamiento

<b>1</b>	<b>R.D. P</b>	Resolución de problemas
<b>2</b>	<b>A.C</b>	Autocritica
<b>3</b>	<b>E. E</b>	Expresión emocional
<b>4</b>	<b>P. D</b>	Pensamiento desiderativo
<b>5</b>	<b>A. S</b>	Apoyo social
<b>6</b>	<b>R.C</b>	Reestructuración cognitiva
<b>7</b>	<b>E.D. P</b>	Evitación de problemas
<b>8</b>	<b>R. S</b>	Retirada social

**ANEXO 4: MATRIZ DE DATOS DE LA RESILIENCIA**

Sujeto	Sexo	Edad	Resiliencia		Dimensiones de la resiliencia			
			Sumatoria general	Nivel de resiliencia	C.Y.S.B. S	P.	E.	A.D.U.M
<b>1</b>	1	25	139	2	1	3	2	4
<b>2</b>	2	25	130	2	1	3	2	4
<b>3</b>	1	25	139	2	1	3	2	4
<b>4</b>	1	26	140	3	1	3	2	4
<b>5</b>	1	25	137	2	1	3	2	4
<b>6</b>	1	26	138	2	1	3	2	4
<b>7</b>	2	25	139	2	1	3	2	4
<b>8</b>	2	25	134	2	1	3	2	4
<b>9</b>	2	25	138	2	1	3	2	4
<b>10</b>	2	25	129	2	1	3	2	4
<b>11</b>	2	25	138	2	1	3	2	4
<b>12</b>	2	25	139	2	1	3	2	4
<b>13</b>	2	25	138	2	1	2	3	4
<b>14</b>	1	25	136	2	1	3	2	4
<b>15</b>	1	25	134	2	1	3	2	4
<b>16</b>	1	25	139	2	1	3	2	4

<b>17</b>	1	25	137	2	1	3	2	4
<b>18</b>	1	25	135	2	1	3	2	4
<b>19</b>	2	25	138	2	1	3	2	4
<b>20</b>	2	25	139	2	1	3	2	4
<b>21</b>	2	26	136	2	1	3	2	4
<b>22</b>	2	25	127	2	1	3	2	4
<b>23</b>	2	25	127	2	1	3	2	4
<b>24</b>	2	25	135	2	1	3	2	4
<b>25</b>	2	25	139	2	1	3	2	4
<b>26</b>	1	25	139	2	1	3	2	4
<b>27</b>	1	25	138	2	1	3	2	4
<b>28</b>	1	25	124	1	1	3	2	4
<b>29</b>	1	25	139	2	1	3	2	4
<b>30</b>	2	25	137	2	1	2	3	4
<b>31</b>	2	25	131	2	1	3	2	4
<b>32</b>	2	25	138	2	1	3	2	4
<b>33</b>	2	25	138	2	1	3	2	1
<b>34</b>	2	25	123	1	1	3	2	1
<b>35</b>	2	25	138	2	1	3	2	1
<b>36</b>	2	25	139	2	1	3	2	4

<b>37</b>	2	25	138	2	1	3	2	1
<b>38</b>	2	25	132	2	1	3	2	1
<b>39</b>	2	25	136	2	1	1	2	4
<b>40</b>	2	25	139	2	1	2	3	4
<b>41</b>	2	25	138	2	1	3	2	4
<b>42</b>	2	25	132	2	1	3	2	4
<b>43</b>	1	25	139	2	1	3	2	4
<b>44</b>	1	25	138	2	1	3	2	4
<b>45</b>	1	25	134	2	1	3	2	4
<b>46</b>	1	25	139	2	1	3	2	4
<b>47</b>	1	25	138	2	1	3	2	4
<b>48</b>	1	25	121	1	1	3	2	4
<b>49</b>	1	25	138	2	1	3	2	4
<b>50</b>	1	26	138	2	1	3	2	4
<b>51</b>	1	26	128	2	1	3	2	4
<b>52</b>	1	25	139	2	1	3	2	4
<b>53</b>	1	25	139	2	1	3	2	4
<b>54</b>	1	25	139	2	1	3	2	4
<b>55</b>	1	25	130	2	1	3	2	4
<b>56</b>	1	25	130	2	1	3	2	4

<b>57</b>	1	25	129	2	1	3	2	4
<b>58</b>	1	26	139	2	1	3	2	4
<b>59</b>	1	25	138	2	1	3	2	4
<b>60</b>	1	25	133	2	1	3	2	4
<b>61</b>	1	25	129	2	1	3	2	4
<b>62</b>	1	25	137	2	1	3	2	4
<b>63</b>	1	25	137	2	1	3	2	4
<b>64</b>	1	25	140	3	1	3	2	4
<b>65</b>	1	25	122	1	1	3	2	4
<b>66</b>	1	25	137	2	1	3	2	4
<b>67</b>	1	25	133	2	1	3	2	4
<b>68</b>	1	25	139	2	1	3	2	4
<b>69</b>	1	25	124	1	1	3	2	4
<b>70</b>	1	25	139	2	1	3	2	4
<b>71</b>	1	25	123	1	1	3	2	4
<b>72</b>	1	25	138	2	1	3	2	4
<b>73</b>	1	25	126	1	1	3	2	4
<b>74</b>	2	25	133	2	1	3	2	4
<b>75</b>	1	25	139	2	1	3	2	4
<b>76</b>	2	26	139	2	1	3	2	4

<b>77</b>	2	25	136	2	1	3	2	4
<b>78</b>	2	25	139	2	1	3	2	4
<b>79</b>	2	25	131	2	1	3	2	4
<b>80</b>	2	25	136	2	1	3	2	4
<b>81</b>	2	25	133	2	1	3	2	4
<b>82</b>	1	25	138	2	1	3	2	4
<b>83</b>	1	25	136	2	1	3	2	4
<b>84</b>	2	25	138	2	1	3	2	4
<b>85</b>	2	25	140	3	1	3	2	4
<b>86</b>	2	25	139	2	1	3	2	4
<b>87</b>	2	25	135	2	1	3	2	4
<b>88</b>	1	25	138	2	1	3	2	4
<b>89</b>	1	25	137	2	1	3	2	4
<b>90</b>	2	25	139	2	1	3	2	4
<b>91</b>	2	26	134	2	1	3	2	4
<b>92</b>	2	26	130	2	1	2	3	4
<b>93</b>	1	25	130	2	1	3	2	4
<b>94</b>	1	25	121	1	1	3	2	4
<b>95</b>	1	25	138	2	1	3	2	4
<b>96</b>	1	26	130	2	1	3	2	4

<b>97</b>	1	25	139	2	1	3	2	4
<b>98</b>	1	26	136	2	1	3	2	4
<b>99</b>	2	25	136	2	1	3	2	4
<b>100</b>	2	26	139	2	1	2	3	4

**Referencias:**

<b>Variables sociodemográficas</b>		
<b>Sexo (S)</b>	<b>(1) Femenino</b>	<b>(2) Masculino</b>
<b>Edad (E)</b>	<b>(1) 25 años</b>	<b>(2) 26 años</b>

<b>Nivel de resiliencia general</b>	
<b>1</b>	Resiliencia muy baja
<b>2</b>	Resiliencia baja
<b>3</b>	Resiliencia promedio
<b>4</b>	Resiliencia alta

### Dimensiones de la resiliencia

<b>1</b>	<b>C.Y.B. S</b>	Confianza y sentirse bien solo
<b>2</b>	<b>P.</b>	Perseverancia
<b>3</b>	<b>E.</b>	Ecuanimidad
<b>4</b>	<b>A.D.U.M</b>	Aceptación de uno mismo

**ANEXO 4: MATRIZ DE DATOS DE ACTITUD HACIA EL FUTURO (PERSPECTIVA TEMPORAL)**

Sujeto	Sexo	Edad	Actitud hacia el futuro (perspectiva temporal)		Dimensiones de actitud hacia el futuro (perspectiva temporal)				
			Sumatoria general	Nivel de actitud hacia el futuro (perspectiva temporal)	P. N	P. H	F.	P. P	P. F
<b>1</b>	1	25	47	1	1	5	3	2	4
<b>2</b>	2	25	48	1	5	1	2	4	3
<b>3</b>	1	25	47	1	5	1	2	3	4
<b>4</b>	1	26	47	1	5	1	2	3	4
<b>5</b>	1	25	47	1	1	5	2	3	4
<b>6</b>	1	26	45	1	1	5	3	2	4
<b>7</b>	2	25	48	1	1	5	3	2	4
<b>8</b>	2	25	48	1	5	1	3	2	4
<b>9</b>	2	25	48	1	5	1	3	2	4
<b>10</b>	2	25	46	1	5	1	2	3	4
<b>11</b>	2	25	47	1	5	1	2	3	4
<b>12</b>	2	25	46	1	5	1	2	3	4
<b>13</b>	2	25	47	1	5	1	4	2	3
<b>14</b>	1	25	46	1	5	1	4	2	3

<b>15</b>	1	25	48	1	5	1	4	2	3
<b>16</b>	1	25	48	1	5	1	4	2	3
<b>17</b>	1	25	48	1	5	1	2	3	4
<b>18</b>	1	25	48	1	1	5	2	4	3
<b>19</b>	2	25	48	1	1	5	2	3	4
<b>20</b>	2	25	48	1	5	1	4	2	3
<b>21</b>	2	26	46	1	5	1	2	3	4
<b>22</b>	2	25	47	1	5	1	2	3	4
<b>23</b>	2	25	48	1	1	5	2	3	4
<b>24</b>	2	25	46	1	5	1	2	3	4
<b>25</b>	2	25	44	1	5	1	2	3	4
<b>26</b>	1	25	47	1	5	1	3	4	2
<b>27</b>	1	25	47	1	5	1	3	4	2
<b>28</b>	1	25	48	1	1	5	2	3	4
<b>29</b>	1	25	47	1	1	5	3	4	2
<b>30</b>	2	25	48	1	1	5	2	3	4
<b>31</b>	2	25	46	1	5	1	4	3	2
<b>32</b>	2	25	46	1	5	1	2	3	4
<b>33</b>	2	25	46	1	5	1	3	2	4
<b>34</b>	2	25	44	1	5	1	2	3	2

<b>35</b>	2	25	47	1	5	1	4	2	3
<b>36</b>	2	25	46	1	5	1	3	4	2
<b>37</b>	2	25	47	1	5	1	4	2	3
<b>38</b>	2	25	47	1	1	5	2	3	2
<b>39</b>	2	25	45	1	5	1	2	3	4
<b>40</b>	2	25	47	1	5	1	4	2	3
<b>41</b>	2	25	47	1	5	1	4	3	2
<b>42</b>	2	25	45	1	1	1	2	3	4
<b>43</b>	1	25	43	1	5	1	2	3	4
<b>44</b>	1	25	45	1	5	1	2	3	4
<b>45</b>	1	25	47	1	1	5	2	3	4
<b>46</b>	1	25	48	1	5	1	3	2	4
<b>47</b>	1	25	47	1	5	1	3	2	4
<b>48</b>	1	25	48	1	1	5	3	4	2
<b>49</b>	1	25	48	1	5	1	3	2	4
<b>50</b>	1	26	47	1	5	1	2	3	4
<b>51</b>	1	26	46	1	5	1	2	3	4
<b>52</b>	1	25	47	1	1	1	3	2	3
<b>53</b>	1	25	47	1	5	1	3	4	2
<b>54</b>	1	25	45	1	5	1	4	3	2

<b>55</b>	1	25	46	1	5	1	4	3	2
<b>56</b>	1	25	47	1	5	1	2	4	3
<b>57</b>	1	25	48	1	5	1	2	3	4
<b>58</b>	1	26	47	1	1	1	2	4	3
<b>59</b>	1	25	46	1	5	1	2	3	4
<b>60</b>	1	25	45	1	5	1	2	3	4
<b>61</b>	1	25	47	1	5	1	4	2	3
<b>62</b>	1	25	48	1	5	1	2	4	3
<b>63</b>	1	25	48	1	5	1	2	3	4
<b>64</b>	1	25	46	1	5	1	2	4	3
<b>65</b>	1	25	47	1	5	1	4	2	3
<b>66</b>	1	25	48	1	5	1	4	3	2
<b>67</b>	1	25	47	1	5	1	4	3	2
<b>68</b>	1	25	44	1	5	1	2	4	3
<b>69</b>	1	25	46	1	5	1	2	3	4
<b>70</b>	1	25	46	1	1	1	4	3	2
<b>71</b>	1	25	45	1	5	1	4	3	2
<b>72</b>	1	25	47	1	5	1	4	2	3
<b>73</b>	1	25	46	1	5	1	3	3	2
<b>74</b>	2	25	47	1	5	1	2	3	4

<b>75</b>	1	25	46	1	5	1	4	3	2
<b>76</b>	2	26	48	1	5	1	2	3	4
<b>77</b>	2	25	47	1	5	1	2	3	4
<b>78</b>	2	25	47	1	5	1	2	4	3
<b>79</b>	2	25	47	1	5	1	3	4	2
<b>80</b>	2	25	48	1	5	1	4	2	3
<b>81</b>	2	25	48	1	5	1	3	4	2
<b>82</b>	1	25	48	1	1	5	3	2	3
<b>83</b>	1	25	46	1	5	1	4	2	3
<b>84</b>	2	25	47	1	5	1	2	4	2
<b>85</b>	2	25	43	1	5	1	4	2	3
<b>86</b>	2	25	48	1	1	5	2	3	4
<b>87</b>	2	25	43	1	5	1	4	2	3
<b>88</b>	1	25	47	1	1	5	2	3	4
<b>89</b>	1	25	46	1	5	1	2	3	4
<b>90</b>	2	25	45	1	5	1	2	4	3
<b>91</b>	2	26	46	1	5	1	2	3	4
<b>92</b>	2	26	43	1	5	1	2	3	4
<b>93</b>	1	25	47	1	5	1	3	4	2
<b>94</b>	1	25	47	1	1	5	2	3	3

<b>95</b>	1	25	47	1	1	5	3	4	2
<b>96</b>	1	26	48	1	5	1	3	2	3
<b>97</b>	1	25	46	1	5	1	2	2	3
<b>98</b>	1	26	45	1	5	2	3	4	1
<b>99</b>	2	25	48	1	1	5	4	2	3
<b>100</b>	2	26	47	1	5	1	4	2	3

**Referencias:**

<b>Variables sociodemográficas</b>		
<b>Sexo (S)</b>	<b>(1) Femenino</b>	<b>(2) Masculino</b>
<b>Edad (E)</b>	<b>(1) 25 años</b>	<b>(2) 26 años</b>

<b>Nivel de actitud hacia el futuro general</b>	
<b>1</b>	Actitud negativa
<b>2</b>	Actitud neutra
<b>3</b>	Actitud positiva

<b>Dimensiones de la resiliencia</b>		
<b>1</b>	<b>P. N</b>	Pasado negativo
<b>2</b>	<b>P.H</b>	Presente hedonista
<b>3</b>	<b>F.</b>	Futuro
<b>4</b>	<b>P. P</b>	Pasado positivo
<b>5</b>	<b>P. F</b>	Presente fatalista