

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



**ESTILOS DE APEGO Y SU RELACIÓN CON LOS RASGOS PSICOLÓGICOS EN
ADOLESCENTES DEL CENTRO “OASIS”**

POR:

LEYDA LOURDES SUÁREZ ALDANA

Trabajo de investigación presentado a la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho”, como requisito para optar el grado Académico de Licenciatura en Psicología.

Tarija – Bolivia

Gestión 2024

V°. B°.

.....
M.Sc. Lic. Schmiedl Hurtado Irma Susana

DOCENTE DE ACTIVIDAD DE PROFESIONALIZACIÓN III

.....
Dr. Javier Alberto Bladés Pacheco Ph. D

Decano de la Facultad de Humanidades

.....
M.Sc. Lic. Francisco Berciano Berciano

Vicedecano de la Facultad de Humanidades

.....
M.Sc. Lic. Marlene Guida Hoyos Montecinos

Directora del Departamento de Psicología Social Educativa y Clínica

TRIBUNALES

.....
M.Sc. Lic. Edwin Gonzalo Jijena Durán

TRIBUNAL 1

.....
M.Sc. Lic. María Elena Zenteno Durán

TRIBUNAL 2

El tribunal calificador de la siguiente tesis, no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones vertidas en la misma, siendo únicamente responsabilidad de la autora.

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a los adolescentes del Centro de Rehabilitación OASIS en Tarija, quienes fueron el motor de esta investigación y una fuente invaluable de aprendizaje. Sus historias y vivencias no solo dieron vida a este estudio, sino que también me inspiraron a aportar al entendimiento y mejora de sus procesos de rehabilitación.

A mis abuelos, Lucho Aldana y Onel Suárez, ángeles en mi vida que desde siempre celebraron cada uno de mis logros con amor incondicional. Aunque hoy no están físicamente, su luz sigue guiando mis pasos y su ejemplo me impulsa a alcanzar mis metas con humildad y determinación.

A mi familia, por su amor constante, su paciencia infinita y su apoyo incondicional a lo largo de este camino. Su presencia ha sido un pilar fundamental para que este trabajo llegara a su culminación.

AGRADECIMIENTOS

Quiero agradecer a todas las personas que hicieron posible la realización de esta tesis:

A Dios, por darme la fortaleza necesaria para superar cada desafío.

A mi compañero de vida, Alfredo Ruiz, por impulsarme a lo largo de toda mi carrera y motivarme a concluir esta etapa. Tu apoyo constante ha sido un pilar fundamental en mi vida.

A mi madre, Lourdes Aldana, por su amor incondicional y por ser una fuente inagotable de motivación diaria.

A mis mejores amigas, Erika Arnold y Adriana Cortez, por su constante aliento y por ser ejemplos inspiradores de perseverancia.

A mi abuelita Yola, por su cariño y apoyo incondicional en esta última etapa de mi carrera.

A mi cuñado, Mauricio Hoyos, por ser una guía valiosa en este camino y brindarme orientación en momentos clave.

A los adolescentes del Centro de Rehabilitación OASIS en Tarija, por compartir sus historias y permitir que este proyecto se hiciera realidad.

A todo el equipo del Centro OASIS, por su colaboración y disposición para apoyar este trabajo. Su dedicación diaria es una inspiración para seguir investigando y contribuyendo al fortalecimiento de la rehabilitación juvenil.

ÍNDICE

Resumen

Introducción.....1

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA

1.	Planteamiento del problema y justificación	2
1.1.	Planteamiento del problema.....	2
1.2.	Justificación	6

CAPÍTULO II

DISEÑO TEÓRICO

2.	Diseño teórico.....	7
2.1.	Pregunta de investigación	7
2.2.	Objetivos.....	7
2.2.1.	Objetivo general	7
2.2.2.	Objetivos específicos.....	7
2.3.	Hipótesis	7
2.4.	Operacionalización de variables	8

CAPÍTULO III

MARCO TEÓRICO

3.	Marco teórico.....	12
3.1.	Adolescencia.....	12

3.2.	Causas de comportamiento delictivo	13
3.3.	Apego.....	15
3.4.	Personalidad.....	17
3.4.1.	El modelo de los cinco grandes	17
3.4.2.	Creación del modelo de los cinco grandes	19
3.4.3.	Descripción de los cinco factores	20
3.5.	Resiliencia.....	24
3.5.1.	El concepto de resiliencia	24
3.5.2.	Factores que influyen en la resiliencia	25
3.5.3.	Construcción de la resiliencia en el contexto familiar.....	28
3.5.4.	Modelo teórico de Wagnild y Young	30
3.6.	Expresión de la ira	32
3.6.1.	El concepto de expresión de la ira	32
3.6.2.	La ira como estado – rasgo	32
3.6.3.	Expresión de la ira (interna y externa).....	34
3.6.4.	La escala de expresión de la ira de spielberger	36
3.7.	Investigaciones relacionadas con estilos de apego y rasgos psicológicos en conductas desadaptativas	36

CAPÍTULO IV

METODOLOGÍA

4.	Diseño metodológico	40
4.1.	Área a la cual pertenece la investigación	40
4.2.	Tipificación de la investigación	40
4.3.	Población y muestra	42

4.3.1.	Población	42
4.3.2.	Muestra	43
4.4.	Métodos, técnicas e instrumentos	43
4.4.1.	Métodos	43
4.4.2.	Técnicas	45
4.4.3.	Instrumentos	46
4.5.	Procedimiento	63
4.6.	Cronograma	65

CAPÍTULO V

PRESENTACIÓN ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

5.	Presentación análisis de los resultados	66
5.1.	Análisis de las hipótesis	94

CAPÍTULO VI

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.	Conclusiones y recomendaciones	96
6.1.	Conclusiones	96
6.2.	Recomendaciones	98
Bibliografía		100
Anexos		103

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo 1. Escala de Resiliencia	103
Anexo 2. Cuestionario de Personalidad Big Five (BFQ)	105
Anexo 3. Cuestionario de Apego Adulto.....	114
Anexo 4. Inventario de Expresión de la Ira, Estado - Rasgo Staxi 2.....	117
Anexo 5. Matriz de Datos	121
Anexo 6. Cálculos Estadísticos	135

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Estado civil de los padres.	66
Tabla 2. Estilos de apego.	68
Tabla 3. Dimensiones de estilos de apego.	70
Tabla 4. Cruce de variables de estilo de apego, según los datos sociodemográficos del estado civil de los padres.	72
Tabla 5. Factor predominante personalidad.	75
Tabla 6. Cruce de variables del factor predominante de la personalidad y los datos sociodemográficos del estado civil de los padres.	77
Tabla 7. Resiliencia.	79
Tabla 8. Dimensiones de resiliencia.	81
Tabla 9. Cruce de variable de resiliencia y datos sociodemográficos.	84
Tabla 10. Expresión de la ira.	87
Tabla 11. Dimensiones de expresión de la ira.	89
Tabla 12. Cruce de variables de expresión de la ira, según datos sociodemográficos del estado civil de los padres.	91