

ANEXOS

ANEXOS

ANEXO 1. ESCALA DE RESILIENCIA

Autor: Wagnild Y Young (1993) Adaptación peruana: Novella (2002).

A continuación, se presenta la Escala de Wagnild y Young, la misma posee el objetivo de identificar características resilientes de una persona. Para llevarla a cabo deberá responder las siguientes preguntas marcando 1 punto en caso se encuentre en total desacuerdo con el enunciado escrito, mientras que utilizará una puntuación máxima de 7 puntos si se encuentra en completo acuerdo con el postulado correspondiente. Las puntuaciones pueden darse en un rango de 1 a 7. De antemano se agradece su participación.

Nombre:.....

Sexo:.....

Edad:.....

Nivel educativo:.....

ÍTEMS	Desacuerdo – Acuerdo						
1. Cuando planeo algo lo realizo.	1	2	3	4	5	6	7
2. Generalmente me las arreglo de una manera u otra.	1	2	3	4	5	6	7
3. Dependo más de mí que de otras personas.	1	2	3	4	5	6	7
4. Es importante para mí mantenerme interesado en las cosas.	1	2	3	4	5	6	7
5. Puedo estar solo si tengo que hacerlo.	1	2	3	4	5	6	7
6. Me siento orgulloso de haber logrado cosas en mi vida.	1	2	3	4	5	6	7
7. Usualmente veo las cosas a largo plazo.	1	2	3	4	5	6	7
8. Soy amigo de mí mismo.	1	2	3	4	5	6	7
9. Siento que puedo manejar varias cosas al mismo tiempo.	1	2	3	4	5	6	7
10. Soy decidido.	1	2	3	4	5	6	7
11. Casi siempre pregunto cuál es la finalidad de todo.	1	2	3	4	5	6	7

12. Tomo las cosas una por una.	1	2	3	4	5	6	7
13. Puedo enfrentar las dificultades porque las he experimentado anteriormente.	1	2	3	4	5	6	7
14. Tengo autodisciplina.	1	2	3	4	5	6	7
15. Me mantengo interesado en las cosas.	1	2	3	4	5	6	7
16. Por lo general encuentro algo de que reírme.	1	2	3	4	5	6	7
17. El creer en mí mismo me permite atravesar tiempos difíciles.	1	2	3	4	5	6	7
18. En una emergencia soy una persona en quien se puede confiar.	1	2	3	4	5	6	7
19. Generalmente puedo ver una situación de varias maneras.	1	2	3	4	5	6	7
20. Algunas veces me obligo a hacer cosas, aunque no quiera.	1	2	3	4	5	6	7
21. Mi vida tiene significado.	1	2	3	4	5	6	7
22. No me lamento de las cosas por las que no puedo hacer nada.	1	2	3	4	5	6	7
23. Cuando estoy en una situación difícil generalmente encuentro una salida.	1	2	3	4	5	6	7
24. Tengo la energía para hacer lo que debo hacer.	1	2	3	4	5	6	7
25. Acepto que hay personas a las que yo no les agrado.	1	2	3	4	5	6	7

ANEXO 2. CUESTIONARIO DE PERSONALIDAD BIG FIVE (BFQ)

Autor: Caprara, Barbaranelli y Borgogni (1993)

Nombre: **Sexo:** F M **Edad:**

Completamente verdadero para mí (5)	Bastante verdadero para mí. (4)	Ni verdadero ni falso para mí. (3)	Bastante falso para mí. (2)	Completamente falso para mí. (1)
---	---------------------------------------	--	-----------------------------------	--

1. Creo que soy una persona activa y vigorosa.	5	4	3	2	1
2. No me gusta hacer las cosas razonando demasiado sobre ellas.	5	4	3	2	1
3. Tiendo a implicarme demasiado cuando alguien me cuenta sus problemas.	5	4	3	2	1
4. No me preocupan especialmente las consecuencias que mis actos puedan tener sobre los demás.	5	4	3	2	1
5. Estoy siempre informado sobre lo que sucede en el mundo.	5	4	3	2	1
6. Nunca he dicho una mentira.	5	4	3	2	1
7. No me gustan las actividades que exigen empeñarse y esforzarse hasta el agotamiento.	5	4	3	2	1
8. Tiendo a ser muy reflexivo.	5	4	3	2	1
9. No suelo sentirme tenso.	5	4	3	2	1
10. Noto fácilmente cuándo las personas necesitan mi ayuda.	5	4	3	2	1
11. No recuerdo fácilmente los números de teléfono que son largos.	5	4	3	2	1
12. Siempre he estado completamente de acuerdo con los demás.	5	4	3	2	1
13. Generalmente tiendo a imponerme a las otras personas, más que a condescender con ellas.	5	4	3	2	1

Completamente verdadero para mí (5)	Bastante verdadero para mí. (4)	Ni verdadero ni falso para mí. (3)	Bastante falso para mí. (2)	Completamente falso para mí. (1)
---	---------------------------------------	--	-----------------------------------	--

14. Ante los obstáculos grandes, no conviene empeñarse en conseguir los objetivos propios.	5	4	3	2	1
15. Soy más bien susceptible.	5	4	3	2	1
16. No es necesario comportarse cordialmente con todas las personas.	5	4	3	2	1
17. No me siento atraído por las situaciones nuevas e inesperadas.	5	4	3	2	1
18. Siempre he resuelto de inmediato todos los problemas que he encontrado.	5	4	3	2	1
19. No me gustan los ambientes de trabajo en los que hay mucha competitividad.	5	4	3	2	1
20. Llevo a cabo las decisiones que he tomado.	5	4	3	2	1
21. No es fácil que alguien me haga perder la paciencia.	5	4	3	2	1
22. Me gusta mezclarme con la gente.	5	4	3	2	1
23. Toda novedad me entusiasma.	5	4	3	2	1
24. Nunca me he asustado ante un peligro, aunque fuera grave.	5	4	3	2	1
25. Tiendo a 106uena106r rápidamente.	5	4	3	2	1
26. Antes de tomar cualquier iniciativa, me tomo tiempo de valorar las posibles consecuencias.	5	4	3	2	1
27. No creo ser una persona ansiosa.	5	4	3	2	1
28. No suelo saber cómo actuar ante las desgracias de mis amigos.	5	4	3	2	1
29. Tengo muy buena memoria.	5	4	3	2	1

Completamente verdadero para mí (5)	Bastante verdadero para mí. (4)	Ni verdadero ni falso para mí. (3)	Bastante falso para mí. (2)	Completamente falso para mí. (1)
---	---------------------------------------	--	-----------------------------------	--

30. Siempre he estado absolutamente seguro de todas mis acciones.	5	4	3	2	1
31. En mi trabajo no le concedo especial importancia a rendir mejor que los demás.	5	4	3	2	1
32. No me gusta vivir de manera demasiado metódica y ordenada.	5	4	3	2	1
33. Me siento vulnerable a las críticas de los demás.	5	4	3	2	1
34. Si es preciso, no tengo inconveniente en ayudar a un desconocido.	5	4	3	2	1
35. No me atraen las situaciones en constante cambio.	5	4	3	2	1
36. Nunca he desobedecido las órdenes recibidas, ni siquiera siendo niño.	5	4	3	2	1
37. No me gustan aquellas actividades en las que es preciso ir de un sitio a otro y moverse continuamente.	5	4	3	2	1
38. No creo que sea preciso esforzarse más allá del límite de las propias fuerzas, incluso aunque haya que cumplir algún plazo.	5	4	3	2	1
39. Estoy dispuesto a esforzarme al máximo con tal de destacar.	5	4	3	2	1
40. Si tengo que criticar a los demás, lo hago, sobre todo cuando se lo merecen.	5	4	3	2	1
41. Creo que no hay valores y costumbres totalmente válidos y eternos.	5	4	3	2	1
42. Para enfrentarse a un problema no es efectivo tener presentes muchos puntos de vista diferentes	5	4	3	2	1

Completamente verdadero para mí (5)	Bastante verdadero para mí. (4)	Ni verdadero ni falso para mí. (3)	Bastante falso para mí. (2)	Completamente falso para mí. (1)
---	---------------------------------------	--	-----------------------------------	--

43. En general no me irrito, ni siquiera en situaciones en las que tendría motivos suficientes para ello.	5	4	3	2	1
44. Si me equivoco, siempre me resulta fácil admitirlo.	5	4	3	2	1
45. Cuando me enfado manifiesto mi malhumor.	5	4	3	2	1
46. Llevo a cabo lo que he decidido, aunque me suponga un esfuerzo no previsto.	5	4	3	2	1
47. No pierdo tiempo en aprender cosas que no estén estrictamente relacionadas con mi campo de intereses.	5	4	3	2	1
48. Casi siempre sé cómo ajustarme a las exigencias de los demás.	5	4	3	2	1
49. Llevo adelante las tareas emprendidas, aunque los resultados iniciales parezcan negativos.	5	4	3	2	1
50. No suelo sentirme sólo y triste.	5	4	3	2	1
51. No me gusta hacer varias cosas al mismo tiempo.	5	4	3	2	1
52. Habitualmente muestro una actitud cordial, incluso con las personas que me provocan cierta antipatía.	5	4	3	2	1
53. A menudo estoy completamente absorbido por mis compromisos y actividades.	5	4	3	2	1
54. Cuando algo entorpece mis proyectos, no insisto en conseguirlos e intento otros.	5	4	3	2	1
55. No me interesan los programas televisivos que me exigen esfuerzo en implicación.	5	4	3	2	1
56. Soy una persona que siempre busca nuevas experiencias.	5	4	3	2	1
57. Me molesta mucho el desorden.	5	4	3	2	1

Completamente verdadero para mí (5)	Bastante verdadero para mí. (4)	Ni verdadero ni falso para mí. (3)	Bastante falso para mí. (2)	Completamente falso para mí. (1)
---	---------------------------------------	--	-----------------------------------	--

58. No suelo reaccionar de modo impulsivo.	5	4	3	2	1
59. Siempre encuentro buenos argumentos para sostener mis propuestas y convencer a los demás de su validez.	5	4	3	2	1
60. Me gusta estar bien informado, incluso sobre temas alejados de mi ámbito de competencia.	5	4	3	2	1
61. No doy mucha importancia a demostrar mis capacidades.	5	4	3	2	1
62. Mi humor pasa por altibajos frecuentes..	5	4	3	2	1
63. A veces me enfado por cosas de poca importancia.	5	4	3	2	1
64. No hago fácilmente un préstamo, ni siquiera a personas que conozco bien.	5	4	3	2	1
65. o me gusta estar en grupos numerosos.	5	4	3	2	1
66. No suelo planificar mi vida hasta en los más pequeños detalles.	5	4	3	2	1
67. Nunca me han interesado la vida y costumbres de otros pueblos.	5	4	3	2	1
68. o dudo en decir lo que pienso.	5	4	3	2	1
69. A menudo me noto inquieto.	5	4	3	2	1
70. En general no es conveniente mostrarse sensible a los problemas de los demás.	5	4	3	2	1
71. En las reuniones no me preocupo especialmente por llamar la atención.	5	4	3	2	1
72. Creo que todo problema puede ser resuelto de varias maneras.	5	4	3	2	1

Completamente verdadero para mí (5)	Bastante verdadero para mí. (4)	Ni verdadero ni falso para mí. (3)	Bastante falso para mí. (2)	Completamente falso para mí. (1)
---	---------------------------------------	--	-----------------------------------	--

73. Si creo que tengo razón, intento convencer a los demás aunque me cueste tiempo y energía.	5	4	3	2	1
74. Normalmente tiendo a no fiarme mucho de mi prójimo.	5	4	3	2	1
75. Dificilmente desisto de una actividad que he comenzado.	5	4	3	2	1
76. No suelo perder la calma.	5	4	3	2	1
77. No dedico mucho tiempo a la lectura	5	4	3	2	1
78. Normalmente no entablo conversación con compañeros ocasionales de viaje.	5	4	3	2	1
79. A veces soy tan escrupuloso que puedo resultar pesado.	5	4	3	2	1
80. Siempre me he comportado de modo totalmente desinteresado.	5	4	3	2	1
81. No tengo dificultad para controlar mis sentimientos.	5	4	3	2	1
82. Nunca he sido un perfeccionista.	5	4	3	2	1
83. En diversas circunstancias me he comportado impulsivamente.	5	4	3	2	1
84. Nunca he discutido o peleado con otra persona.	5	4	3	2	1
85. Es inútil empeñarse totalmente en algo, porque la perfección no se alcanza nunca.	5	4	3	2	1
86. Tengo en gran consideración el punto de vista de mis compañeros.	5	4	3	2	1
87. Siempre me han apasionado las ciencias.	5	4	3	2	1
88. Me resulta fácil hacer confidencias a los demás.	5	4	3	2	1
89. Normalmente no reacciono de modo exagerado, ni siquiera ante las emociones fuertes.	5	4	3	2	1

Completamente verdadero para mí (5)	Bastante verdadero para mí. (4)	Ni verdadero ni falso para mí. (3)	Bastante falso para mí. (2)	Completamente falso para mí. (1)
---	---------------------------------------	--	-----------------------------------	--

90. No creo que conocer la historia sirva de mucho.	5	4	3	2	1
91. No suelo reaccionar a las provocaciones.	5	4	3	2	1
92. Nada de lo que he hecho podría haberlo hecho mejor.	5	4	3	2	1
93. Creo que todas las personas tienen algo de bueno.	5	4	3	2	1
94. Me resulta fácil hablar con personas que no conozco.	5	4	3	2	1
95. No creo que haya posibilidad de convencer a otro cuando no piensa como nosotros.	5	4	3	2	1
96. Si fracaso en algo, lo intento de nuevo hasta conseguirlo.	5	4	3	2	1
97. Siempre me han fascinado las culturas muy diferentes a la mía.	5	4	3	2	1
98. A menudo me siento nervioso.	5	4	3	2	1
99. No soy una persona habladora.	5	4	3	2	1
100. No merece mucho la pena ajustarse a las exigencias de los compañeros, cuando ello supone una disminución en el propio ritmo de trabajo.	5	4	3	2	1
101. Siempre he comprendido de inmediato todo lo que he leído.	5	4	3	2	1
102. Siempre estoy seguro de mí mismo.	5	4	3	2	1
103. No comprendo qué empuja a las personas a comportarse de modo diferente a la norma.	5	4	3	2	1
104. Me molesta mucho que me interrumpan mientras estoy haciendo algo que me interesa	5	4	3	2	1
105. Me gusta mucho ver programas de información cultural o científica	5	4	3	2	1

Completamente verdadero para mí (5)	Bastante verdadero para mí. (4)	Ni verdadero ni falso para mí. (3)	Bastante falso para mí. (2)	Completamente falso para mí. (1)
---	---------------------------------------	--	-----------------------------------	--

106. Antes de entregar un trabajo, dedico mucho tiempo a revisarlo.	5	4	3	2	1
107. Si algo no se desarrolla tan pronto como deseaba, no insisto demasiado.	5	4	3	2	1
108. Si es preciso, no dudo en decir a los demás que se metan en sus asuntos.	5	4	3	2	1
109. Si alguna acción mía puede llegar a desagradar a alguien, seguramente dejo de hacerla.	5	4	3	2	1
110. Cuando un trabajo está terminado, no me pongo a repasarlo en sus mínimos detalles.	5	4	3	2	1
111. Estoy convencido de que se obtienen mejores resultados cooperando con los demás, que compitiendo.	5	4	3	2	1
112. Prefiero leer a practicar alguna actividad deportiva.	5	4	3	2	1
113. Nunca he criticado a otra persona.	5	4	3	2	1
114. Afronto todas mis actividades y experiencias con gran entusiasmo.	5	4	3	2	1
115. Sólo quedo satisfecho cuando veo los resultados de lo que había programado.	5	4	3	2	1
116. Cuando me critican, no puedo evitar exigir explicaciones.	5	4	3	2	1
117. No se obtiene nada en la vida sin ser competitivo.	5	4	3	2	1
118. Siempre intento ver las cosas desde distintos enfoques.	5	4	3	2	1
119. Incluso en situaciones muy difíciles, no pierdo el control.	5	4	3	2	1
120. A veces incluso pequeñas dificultades pueden llegar a preocuparme.	5	4	3	2	1

Completamente verdadero para mí (5)	Bastante verdadero para mí. (4)	Ni verdadero ni falso para mí. (3)	Bastante falso para mí. (2)	Completamente falso para mí. (1)
---	---------------------------------------	--	-----------------------------------	--

121. Generalmente no me comporto de manera abierta con los extraños.	5	4	3	2	1
122. No suelo cambiar de humor bruscamente.	5	4	3	2	1
123. No me gustan las actividades que implican riesgo.	5	4	3	2	1
124. Nunca he tenido mucho interés por los temas científicos o filosóficos.	5	4	3	2	1
125. Cuando empiezo a hacer algo, nunca sé si lo terminaré.	5	4	3	2	1
126. Generalmente confío en los demás y en sus intenciones	5	4	3	2	1
127. Siempre he mostrado simpatía por todas las personas que he conocido.	5	4	3	2	1
128. Con ciertas personas no es necesario ser demasiado tolerante.	5	4	3	2	1
129. Suelo cuidar todas las cosas hasta en sus mínimos detalles.	5	4	3	2	1
130. No es trabajando en grupo como se pueden desarrollar mejor las propias capacidades.	5	4	3	2	1
131. No suelo buscar soluciones nuevas a problemas para los que ya existe una solución eficaz.	5	4	3	2	1
132. No creo que sea útil perder tiempo repasando varias veces el trabajo hecho.	5	4	3	2	1

ANEXO 3. CUESTIONARIO DE APEGO ADULTO

Autor: Brennan, Clark y Shaver (1998)

Nombre: **Sexo:** F M **Edad:**

Las siguientes frases se refieren a cómo se siente usted en las relaciones de pareja. NOS INTERESA CÓMO VIVE USTED LAS RELACIONES DE PAREJA EN GENERAL, NO COMO SE ESTÁ SINTIENDO EN UNA ACTUAL RELACION. Responda a cada frase indicando en qué grado está de acuerdo o en desacuerdo con cada una de ellas rodeando el número según el grado de acuerdo o de desacuerdo.

Totalmente en desacuerdo	Bastante en desacuerdo	Un poco en desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	Un poco de acuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	2	3	4	5	6	7

1) Prefiero no mostrar a mi pareja cómo me siento por dentro.	1	2	3	4	5	6	7
2) Me preocupa que me abandonen.	1	2	3	4	5	6	7
3) Me siento muy cómodo/a teniendo un alto grado de intimidad con mi pareja.	1	2	3	4	5	6	7
4) Me preocupo mucho por mis relaciones.	1	2	3	4	5	6	7
5) Cuando mi pareja comienza a establecer mayor intimidad conmigo, me doy cuenta de que me suelo cerrar.	1	2	3	4	5	6	7
6) Me preocupa que mi pareja no se interese por mí tanto como yo me intereso yo por ella	1	2	3	4	5	6	7
7) Me siento violento/a cuando mi pareja quiere demasiada intimidad afectiva.	1	2	3	4	5	6	7
8) Me preocupa bastante el hecho de perder a mi pareja.	1	2	3	4	5	6	7
9) No me siento cómodo abriéndome a mi pareja.	1	2	3	4	5	6	7

Totalmente en desacuerdo	Bastante en desacuerdo	Un poco en desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	Un poco de acuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	2	3	4	5	6	7

10) A menudo deseo que los sentimientos de mi pareja hacia mí fueran tan fuertes como mis sentimientos hacia él/ella.	1	2	3	4	5	6	7
11) Quiero acercarme afectivamente a mi pareja, pero a la vez marco las distancias con él/ella.	1	2	3	4	5	6	7
12) A menudo quiero fusionarme completamente con mi pareja, pero me doy cuenta de que esto a veces le asusta.	1	2	3	4	5	6	7
13) Me pongo nervioso/a cuando mi pareja consigue demasiado intimidad conmigo.	1	2	3	4	5	6	7
14) Me preocupa estar solo/a	1	2	3	4	5	6	7
15) Me siento a gusto compartiendo mis sentimientos y pensamientos íntimos con mi pareja.	1	2	3	4	5	6	7
16) A veces mi deseo de excesiva intimidad asusta a la gente.	1	2	3	4	5	6	7
17) Intento evitar establecer un grado de intimidad muy elevado con mi pareja.	1	2	3	4	5	6	7
18) Necesito que mi pareja me confirme constantemente que me ama.	1	2	3	4	5	6	7
19) Encuentro relativamente fácil establecer intimidad afectiva con mi pareja.	1	2	3	4	5	6	7
20) A veces siento que presiono a mi pareja para que muestre más sentimientos, más compromiso.	1	2	3	4	5	6	7
21) Encuentro difícil permitirme depender de mi pareja.	1	2	3	4	5	6	7
22) No me preocupa a menudo la idea de ser abandonado/a.	1	2	3	4	5	6	7
23) Prefiero no tener demasiada intimidad afectiva con mi pareja.	1	2	3	4	5	6	7
24) Si no puedo hacer que mi pareja muestre interés por mí, me disgusto o me enfado.	1	2	3	4	5	6	7

Totalmente en desacuerdo	Bastante en desacuerdo	Un poco en desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	Un poco de acuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	2	3	4	5	6	7

25) Se lo cuento todo a mi pareja.	1	2	3	4	5	6	7
26) Creo que mi pareja no quiere tener tanta intimidad afectiva conmigo como a mí me gustaría.	1	2	3	4	5	6	7
27) Normalmente discuto mis problemas y preocupaciones con mi pareja.	1	2	3	4	5	6	7
28) Cuando no tengo una relación, me siento un poco ansioso/a e inseguro/a.	1	2	3	4	5	6	7
29) Me siento bien dependiendo de mi pareja.	1	2	3	4	5	6	7
30) Me siento frustrado/a cuando mi pareja no me hace tanto caso como a mí me gustaría.	1	2	3	4	5	6	7
31) No me importa pedirle a mi pareja consuelo, consejo, o ayuda.	1	2	3	4	5	6	7
32) Me siento frustrado/a si mi pareja no está disponible cuando la necesito.	1	2	3	4	5	6	7
33) Ayuda mucho recurrir a la pareja en épocas de crisis.	1	2	3	4	5	6	7
34) Cuando mi pareja me critica, me siento muy mal.	1	2	3	4	5	6	7
35) Recorro a mi pareja para muchas cosas, entre otras, consuelo y tranquilidad.	1	2	3	4	5	6	7
36) Me tomo a mal que mi pareja pase tiempo lejos de mí.	1	2	3	4	5	6	7

ANEXO 4. INVENTARIO DE EXPRESIÓN DE LA IRA, ESTADO - RASGO STAXI 2

Autor: C. D. Spielberg (1983). Adaptación: V. del Barrio y A. Aluja (2009).

Nombre:

Edad:

Nivel educativo:

Fecha:

Parte I - Instrucciones

A continuación, se presentan una serie de afirmaciones que la gente usa para describirse a sí misma. Lea cada afirmación y rodee con un círculo uno de los números que encontrará a la derecha, el número que mejor indique CÓMO SE SIENTE AHORA MISMO, utilizando la siguiente escala de valoración:

No, En Absoluto (1)	Algo (2)	Moderadamente (3)	Mucho (4)
------------------------	-------------	----------------------	--------------

Cómo me siento en este momento:

1. Estoy furioso	1	2	3	4
2. Me siento irritado	1	2	3	4
3. Me siento enojado	1	2	3	4
4. Le pegaría a alguien	1	2	3	4
5. Estoy cansado	1	2	3	4
6. Me gustaría decir malas palabras	1	2	3	4
7. Estoy cabreado	1	2	3	4
8. Daría puñetazos a la pared	1	2	3	4
9. Me dan ganas de maldecir a gritos	1	2	3	4
10. Me dan ganas de gritarle a alguien	1	2	3	4
11. Quiero romper algo	1	2	3	4
12. Me dan ganas de gritar	1	2	3	4

13. Le lanzaría algo a alguien	1	2	3	4
14. Tengo "ganas de cachetear a alguien	1	2	3	4
15. Me gustaría echarle bronca a alguien	1	2	3	4

Parte II: Instrucciones

A continuación, se presentan una serie de afirmaciones que la gente usa para describirse a sí misma. Lea cada afirmación y rodee con un círculo el número que mejor indique **CÓMO SE SIENTE NORMALMENTE**, utilizando la siguiente escala de valoración:

Casi Nunca (1)	Algunas Veces (2)	A menudo (3)	Casi Siempre (4)
-------------------	----------------------	-----------------	---------------------

16. Me enfado rápidamente	1	2	3	4
17. Tengo un carácter irritable	1	2	3	4
18. Soy una persona exaltada	1	2	3	4
19. Me molesta cuando hago algo bien y no me lo reconocen	1	2	3	4
20. Tiendo a perder la paciencia	1	2	3	4
21. Me pone furioso que me critiquen delante de los demás	1	2	3	4
22. Me siento furioso cuando hago un buen trabajo y se me valora poco	1	2	3	4
23. Me cabreo con facilidad	1	2	3	4
24. Me enfado si no me salen las cosas como tenía previsto	1	2	3	4
25. Me enfado cuando se me trata injustamente	1	2	3	4

Parte III: Instrucciones

A continuación, se presentan una serie de afirmaciones que la gente usa para describir sus reacciones cuando se siente enfadada. Lea cada afirmación y rodee con un círculo el número que mejor indique **CÓMO REACCIONA O SE COMPORTA CUANDO ESTA ENFADADO /A O FURIOSO/A**, utilizando la siguiente escala:

Casi Nunca (1)	Algunas Veces (2)	A menudo (3)	Casi Siempre (4)
-------------------	----------------------	-----------------	---------------------

26. Controlo mi temperamento	1	2	3	4
27. Expreso mi	1	2	3	4
28. Me guardo para mí lo que siento	1	2	3	4
29. Hago comentarios irónicos de los demás	1	2	3	4
30. Mantengo la calma	1	2	3	4
31. Hago cosas como lanzar la puerta	1	2	3	4
32. Estoy enfadado por dentro, aunque no lo demuestro	1	2	3	4
33. Controlo mi comportamiento	1	2	3	4
34. Discuto con los demás	1	2	3	4
35. Tiendo a tener rencores que no cuento a nadie	1	2	3	4
36. Puedo controlarme y no perder la cabeza	1	2	3	4
37. Estoy más enfadado/a de lo que quiero admitir	1	2	3	4
38. Digo barbaridades	1	2	3	4
39. Me irrito más de lo que la gente se cree	1	2	3	4
40. Pierdo la paciencia	1	2	3	4
41. Controlo mis sentimientos de enfado	1	2	3	4
42. Evito enfrentarme con aquello que me enfada	1	2	3	4
43. Controlo el impulso de expresar mis sentimientos de	1	2	3	4
44. Respiro profundamente y me relajo	1	2	3	4

45. Hago cosas como contar hasta diez	1	2	3	4
46. Trato de relajarme	1	2	3	4
47. Hago algo tranquilo para calmarme	1	2	3	4
48. Intento distraerme para que se me pase el enfado	1	2	3	4
49. Pienso en algo agradable para tranquilizarme	1	2	3	4

¡¡¡GRACIAS POR SU COLABORACIÓN!!!

ANEXO 5. MATRIZ DE DATOS

	Civil	NivelEco	V1	Ansiedad	Evi	Apego
1	Madre Soltera	Nivel Bajo	.	Bajo	Alto	Rechazante
2	Madre Soltera	Nivel Bajo	.	Alto	Alto	Temeroso
3	Madre Soltera	Nivel Bajo	.	Alto	Alto	Temeroso
4	Madre Soltera	Nivel Bajo	.	Alto	Alto	Temeroso
5	Madre Soltera	Nivel Bajo	.	Bajo	Alto	Rechazante
6	Madre Soltera	Nivel Bajo	.	Bajo	Bajo	Seguro
7	Madre Soltera	Nivel Bajo	.	Bajo	Bajo	Seguro
8	Separados	Nivel Medio	.	Alto	Alto	Temeroso
9	Madre Soltera	Nivel Medio	.	Bajo	Alto	Rechazante
10	Madre Soltera	Nivel Medio	.	Bajo	Alto	Rechazante
11	Madre Soltera	Nivel Medio	.	Bajo	Alto	Rechazante
12	Madre Soltera	Nivel Bajo	.	Bajo	Alto	Rechazante
13	Madre Soltera	Nivel Bajo	.	Bajo	Alto	Rechazante
14	Madre Soltera	Nivel Bajo	.	Bajo	Alto	Rechazante
15	Madre Soltera	Nivel Bajo	.	Bajo	Alto	Rechazante
16	Madre Soltera	Nivel Bajo	.	Bajo	Alto	Rechazante
17	Madre Soltera	Nivel Bajo	.	Bajo	Alto	Rechazante
18	Madre Soltera	Nivel Bajo	.	Alto	Alto	Temeroso
19	Madre Soltera	Nivel Bajo	.	Bajo	Bajo	Seguro
20	Madre Soltera	Nivel Bajo	.	Alto	Bajo	Preocupado
21	Madre Soltera	Nivel Bajo	.	Alto	Alto	Temeroso
22	Separados	Nivel Alto	.	Alto	Alto	Temeroso
23	Madre Soltera	Nivel Medio	.	Bajo	Alto	Rechazante
24	Madre Soltera	Nivel Medio	.	Alto	Bajo	Preocupado
25	Madre Soltera	Nivel Medio	.	Bajo	Alto	Rechazante
26	Madre Soltera	Nivel Medio	.	Bajo	Alto	Rechazante
27	Madre Soltera	Nivel Medio	.	Bajo	Alto	Rechazante
28	Madre Soltera	Nivel Medio	.	Bajo	Alto	Rechazante
29	Madre Soltera	Nivel Medio	.	Bajo	Alto	Rechazante
30	Madre Soltera	Nivel Bajo	.	Bajo	Alto	Rechazante

31	Madre Soltera	Nivel Bajo	.	Bajo	Alto	Rechazante
32	Madre Soltera	Nivel Bajo	.	Alto	Bajo	Preocupado
33	Separados	Nivel Alto	.	Bajo	Bajo	Seguro
34	Separados	Nivel Alto	.	Bajo	Alto	Rechazante
35	Separados	Nivel Alto	.	Bajo	Alto	Rechazante
36	Separados	Nivel Medio	.	Bajo	Alto	Rechazante
37	Separados	Nivel Medio	.	Bajo	Bajo	Seguro
38	Separados	Nivel Medio	.	Bajo	Bajo	Seguro
39	Separados	Nivel Medio	.	Bajo	Alto	Rechazante

	V2	Amabilidad	Apertura	Neurotismo	Extroversion
1	.	Medio Alto	Medio Bajo	Alto	Medio Bajo
2	.	Medio Bajo	Bajo	Alto	Bajo
3	.	Medio Bajo	Bajo	Alto	Medio Alto
4	.	Medio Alto	Alto	Bajo	Medio Alto
5	.	Medio Bajo	Medio Alto	Medio Alto	Medio Alto
6	.	Medio Bajo	Medio Bajo	Medio Alto	Medio Alto
7	.	Medio Bajo	Medio Alto	Medio Alto	Medio Alto
8	.	Bajo	Medio Bajo	Medio Alto	Medio Alto
9	.	Medio Bajo	Medio Bajo	Alto	Medio Bajo
10	.	Medio Bajo	Bajo	Alto	Medio Bajo
11	.	Medio Alto	Medio Bajo	Medio Alto	Medio Alto
12	.	Medio Bajo	Medio Alto	Alto	Medio Bajo
13	.	Medio Bajo	Medio Alto	Medio Alto	Alto
14	.	Medio Bajo	Bajo	Alto	Medio Bajo
15	.	Medio Alto	Medio Bajo	Alto	Medio Alto
16	.	Bajo	Medio Bajo	Alto	Medio Alto
17	.	Medio Alto	Medio Bajo	Alto	Medio Alto
18	.	Bajo	Medio Alto	Alto	Medio Alto
19	.	Medio Alto	Medio Alto	Medio Bajo	Medio Alto
20	.	Medio Alto	Bajo	Alto	Bajo
21	.	Medio Bajo	Medio Alto	Alto	Medio Alto

22	.	Medio Alto	Medio Bajo	Alto	Medio Alto
23	.	Alto	Medio Alto	Medio Bajo	Medio Bajo
24	.	Medio Bajo	Medio Bajo	Medio Alto	Alto
25	.	Medio Bajo	Medio Alto	Alto	Bajo
26	.	Medio Alto	Bajo	Medio Alto	Medio Alto
27	.	Alto	Medio Alto	Medio Bajo	Medio Alto
28	.	Medio Bajo	Medio Alto	Medio Bajo	Medio Alto
29	.	Bajo	Medio Alto	Medio Alto	Alto
30	.	Medio Alto	Medio Alto	Alto	Bajo
31	.	Medio Bajo	Medio Bajo	Medio Alto	Medio Bajo
32	.	Medio Bajo	Bajo	Bajo	Medio Alto
33	.	Alto	Medio Bajo	Medio Alto	Medio Alto
34	.	Medio Bajo	Bajo	Bajo	Medio Alto
35	.	Medio Bajo	Medio Bajo	Medio Alto	Alto
36	.	Medio Alto	Bajo	Alto	Bajo
37	.	Medio Alto	Medio Bajo	Medio Bajo	Medio Bajo
38	.	Alto	Medio Bajo	Medio Alto	Medio Alto
39	.	Medio Alto	Medio Bajo	Medio Bajo	Medio Alto

	Responsabilidad	Fper	V3	Ecu	Solo
1	Medio Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Alto	Nivel Alto
2	Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Alto	Nivel Medio
3	Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Alto	Nivel Medio
4	Alto	Responsabilidad	.	Nivel Medio	Nivel Alto
5	Medio Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Medio	Nivel Medio
6	Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Alto	Nivel Alto
7	Medio Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Alto	Nivel Alto
8	Medio Alto	Responsabilidad	.	Nivel Medio	Nivel Alto
9	Medio Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Alto	Nivel Medio
10	Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Bajo	Nivel Medio
11	Medio Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Alto	Nivel Medio
12	Medio Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Bajo	Nivel Medio

13	Medio Bajo	Extraversión	.	Nivel Bajo	Nivel Bajo
14	Medio Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Bajo	Nivel Medio
15	Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Medio	Nivel Alto
16	Medio Alto	Neuroticismo	.	Nivel Medio	Nivel Medio
17	Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Bajo	Nivel Bajo
18	Medio Alto	Neuroticismo	.	Nivel Alto	Nivel Alto
19	Bajo	Amabilidad	.	Nivel Bajo	Nivel Bajo
20	Medio Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Bajo	Nivel Medio
21	Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Alto	Nivel Alto
22	Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Alto	Nivel Alto
23	Bajo	Amabilidad	.	Nivel Bajo	Nivel Bajo
24	Medio Bajo	Extraversión	.	Nivel Bajo	Nivel Bajo
25	Medio Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Bajo	Nivel Bajo
26	Medio Alto	Amabilidad	.	Nivel Medio	Nivel Medio
27	Alto	Amabilidad	.	Nivel Bajo	Nivel Medio
28	Medio Bajo	Extraversión	.	Nivel Medio	Nivel Medio
29	Bajo	Extraversión	.	Nivel Bajo	Nivel Medio
30	Medio Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Medio	Nivel Medio
31	Medio Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Medio	Nivel Medio
32	Medio Bajo	Extraversión	.	Nivel Medio	Nivel Bajo
33	Medio Bajo	Amabilidad	.	Nivel Medio	Nivel Bajo
34	Medio Bajo	Extraversión	.	Nivel Bajo	Nivel Bajo
35	Medio Bajo	Extraversión	.	Nivel Bajo	Nivel Bajo
36	Medio Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Bajo	Nivel Bajo
37	Medio Alto	Amabilidad	.	Nivel Bajo	Nivel Bajo
38	Medio Alto	Amabilidad	.	Nivel Bajo	Nivel Bajo
39	Medio Bajo	Amabilidad	.	Nivel Medio	Nivel Bajo

	Mismo	Perse	Perso	Resi	V4	Estado	Rasgo
1	Nivel Medio	Nivel Alto	Nivel Alto	Nivel Alto	.	Alto	Moderado
2	Nivel Alto	Nivel Alto	Nivel Alto	Nivel Alto	.	Moderado	Alto
3	Nivel Medio	Nivel Alto	Nivel Alto	Nivel Alto	.	Alto	Alto

4	Nivel Alto	Nivel Alto	Nivel Alto	Nivel Alto	.	Alto	Alto
5	Nivel Medio	Nivel Alto	Nivel Alto	Nivel Medio	.	Alto	Moderado
6	Nivel Medio	Nivel Alto	Nivel Alto	Nivel Alto	.	Moderado	Alto
7	Nivel Alto	Nivel Alto	Nivel Medio	Nivel Alto	.	Alto	Alto
8	Nivel Alto	Nivel Alto	Nivel Alto	Nivel Alto	.	Moderado	Alto
9	Nivel Medio	Nivel Medio	Nivel Alto	Nivel Medio	.	Alto	Moderado
10	Nivel Bajo	Nivel Medio	Nivel Medio	Nivel Medio	.	Alto	Alto
11	Nivel Medio	Nivel Medio	Nivel Alto	Nivel Medio	.	Moderado	Alto
12	Nivel Medio	Nivel Medio	Nivel Bajo	Nivel Medio	.	Alto	Alto
13	Nivel Bajo	Nivel Medio	Nivel Medio	Nivel Bajo	.	Alto	Alto
14	Nivel Bajo	Nivel Medio	Nivel Bajo	Nivel Bajo	.	Alto	Alto
15	Nivel Medio	Nivel Medio	Nivel Medio	Nivel Medio	.	Moderado	Alto
16	Nivel Bajo	Nivel Medio	Nivel Medio	Nivel Medio	.	Moderado	Alto
17	Nivel Bajo	Nivel Medio	Nivel Medio	Nivel Bajo	.	Alto	Alto
18	Nivel Alto	Nivel Medio	Nivel Alto	Nivel Alto	.	Moderado	Alto
19	Nivel Bajo	Nivel Medio	Nivel Medio	Nivel Bajo	.	Moderado	Alto
20	Nivel Bajo	Nivel Medio	Nivel Bajo	Nivel Bajo	.	Alto	Moderado
21	Nivel Alto	Nivel Medio	Nivel Alto	Nivel Alto	.	Alto	Moderado
22	Nivel Alto	Nivel Medio	Nivel Medio	Nivel Alto	.	Alto	Alto
23	Nivel Bajo	Nivel Bajo	Nivel Medio	Nivel Bajo	.	Moderado	Alto
24	Nivel Bajo	Nivel Bajo	Nivel Medio	Nivel Bajo	.	Alto	Moderado
25	Nivel Bajo	Nivel Bajo	Nivel Medio	Nivel Bajo	.	Alto	Alto
26	Nivel Bajo	Nivel Bajo	Nivel Bajo	Nivel Bajo	.	Alto	Alto
27	Nivel Medio	Nivel Bajo	Nivel Bajo	Nivel Bajo	.	Alto	Alto
28	Nivel Bajo	Nivel Bajo	Nivel Bajo	Nivel Bajo	.	Moderado	Alto
29	Nivel Medio	Nivel Bajo	Nivel Bajo	Nivel Bajo	.	Alto	Alto
30	Nivel Medio	Nivel Bajo	Nivel Medio	Nivel Medio	.	Alto	Alto
31	Nivel Medio	Nivel Bajo	Nivel Medio	Nivel Medio	.	Moderado	Alto
32	Nivel Bajo	Nivel Bajo	Nivel Bajo	Nivel Bajo	.	Moderado	Alto
33	Nivel Bajo	Nivel Bajo	Nivel Bajo	Nivel Bajo	.	Alto	Moderado
34	Nivel Medio	Nivel Bajo	Nivel Bajo	Nivel Bajo	.	Moderado	Alto
35	Nivel Bajo	Nivel Bajo	Nivel Medio	Nivel Bajo	.	Alto	Alto

36	Nivel Bajo	Nivel Bajo	Nivel Medio	Nivel Bajo	.	Alto	Alto
37	Nivel Medio	Nivel Bajo	Nivel Bajo	Nivel Bajo	.	Alto	Moderado
38	Nivel Bajo	Nivel Bajo	Nivel Medio	Nivel Bajo	.	Moderado	Alto
39	Nivel Bajo	Nivel Bajo	Nivel Bajo	Nivel Bajo	.	Alto	Alto

	Centro	Expre
1	Alto	Alto
2	Alto	Alto
3	Alto	Alto
4	Alto	Alto
5	Alto	Alto
6	Alto	Alto
7	Alto	Alto
8	Alto	Alto
9	Alto	Alto
10	Alto	Alto
11	Alto	Alto
12	Alto	Alto
13	Alto	Alto
14	Alto	Alto
15	Alto	Alto
16	Alto	Alto
17	Alto	Alto
18	Alto	Alto
19	Alto	Alto
20	Alto	Alto
21	Alto	Alto
22	Alto	Alto
23	Alto	Alto
24	Alto	Alto

25	Alto	Alto
26	Alto	Alto
27	Alto	Alto
28	Alto	Alto
29	Alto	Alto
30	Alto	Alto
31	Alto	Alto
32	Alto	Alto
33	Alto	Alto
34	Alto	Alto
35	Alto	Alto
36	Alto	Alto
37	Alto	Alto
38	Alto	Alto
39	Alto	Alto

	Civil	NivelEco	V1	Ansiedad	Evi	Apego
40	Separados	Nivel Medio	.	Bajo	Alto	Rechazante
41	Separados	Nivel Medio	.	Alto	Bajo	Preocupado
42	Separados	Nivel Medio	.	Alto	Bajo	Preocupado
43	Separados	Nivel Medio	.	Alto	Bajo	Preocupado
44	Separados	Nivel Bajo	.	Alto	Bajo	Preocupado
45	Separados	Nivel Bajo	.	Bajo	Alto	Rechazante
46	Separados	Nivel Medio	.	Bajo	Alto	Rechazante
47	Separados	Nivel Medio	.	Bajo	Alto	Rechazante
48	Separados	Nivel Medio	.	Bajo	Alto	Rechazante
49	Separados	Nivel Medio	.	Bajo	Alto	Rechazante
50	Separados	Nivel Medio	.	Bajo	Alto	Rechazante
51	Separados	Nivel Medio	.	Alto	Bajo	Preocupado
52	Separados	Nivel Medio	.	Bajo	Alto	Rechazante
53	Separados	Nivel Medio	.	Bajo	Alto	Rechazante

54	Separados	Nivel Medio	.	Alto	Bajo	Preocupado
55	Separados	Nivel Medio	.	Alto	Bajo	Preocupado
56	Separados	Nivel Medio	.	Alto	Bajo	Preocupado
57	Separados	Nivel Bajo	.	Alto	Bajo	Preocupado
58	Separados	Nivel Bajo	.	Alto	Bajo	Preocupado
59	Separados	Nivel Bajo	.	Bajo	Alto	Rechazante
60	Separados	Nivel Bajo	.	Alto	Bajo	Preocupado
61	Casados	Nivel Medio	.	Bajo	Alto	Rechazante
62	Casados	Nivel Medio	.	Alto	Bajo	Preocupado
63	Casados	Nivel Medio	.	Bajo	Alto	Rechazante
64	Casados	Nivel Medio	.	Alto	Bajo	Preocupado
65	Separados	Nivel Medio	.	Alto	Bajo	Preocupado
66	Separados	Nivel Medio	.	Alto	Bajo	Preocupado
67	Separados	Nivel Bajo	.	Alto	Bajo	Preocupado
68	Separados	Nivel Bajo	.	Bajo	Alto	Rechazante
69	Separados	Nivel Bajo	.	Bajo	Alto	Rechazante
70	Casados	Nivel Bajo	.	Alto	Bajo	Preocupado
71	Casados	Nivel Medio	.	Bajo	Alto	Rechazante
72	Casados	Nivel Bajo	.	Bajo	Alto	Rechazante
73	Casados	Nivel Bajo	.	Bajo	Alto	Rechazante
74	Casados	Nivel Medio	.	Bajo	Alto	Rechazante
75	Casados	Nivel Medio	.	Bajo	Alto	Rechazante
76	Casados	Nivel Bajo	.	Alto	Alto	Temeroso
77	Casados	Nivel Bajo	.	Bajo	Alto	Rechazante
78	Casados	Nivel Bajo	.	Alto	Bajo	Preocupado

	V2	Amabilidad	Apertura	Neurotismo	Extroversion
40	.	Medio Alto	Medio Bajo	Bajo	Alto
41	.	Medio Bajo	Bajo	Alto	Medio Bajo
42	.	Medio Bajo	Medio Alto	Alto	Bajo
43	.	Medio Bajo	Alto	Medio Bajo	Medio Bajo
44	.	Bajo	Bajo	Alto	Medio Bajo

45	.	Medio Bajo	Medio Bajo	Medio Alto	Medio Bajo
46	.	Bajo	Bajo	Alto	Medio Bajo
47	.	Medio Bajo	Medio Alto	Alto	Medio Alto
48	.	Medio Bajo	Medio Bajo	Medio Alto	Medio Bajo
49	.	Medio Bajo	Bajo	Alto	Medio Bajo
50	.	Medio Bajo	Medio Alto	Alto	Bajo
51	.	Medio Bajo	Medio Bajo	Medio Alto	Medio Bajo
52	.	Bajo	Medio Alto	Alto	Medio Alto
53	.	Medio Bajo	Bajo	Alto	Medio Alto
54	.	Medio Bajo	Medio Alto	Alto	Medio Bajo
55	.	Medio Bajo	Medio Alto	Bajo	Medio Alto
56	.	Medio Bajo	Medio Alto	Medio Bajo	Medio Bajo
57	.	Medio Bajo	Medio Alto	Medio Bajo	Medio Alto
58	.	Medio Alto	Alto	Bajo	Medio Alto
59	.	Medio Bajo	Medio Bajo	Medio Alto	Medio Alto
60	.	Medio Bajo	Medio Alto	Bajo	Medio Bajo
61	.	Medio Alto	Medio Bajo	Medio Alto	Bajo
62	.	Medio Bajo	Alto	Alto	Medio Alto
63	.	Medio Alto	Medio Bajo	Alto	Medio Bajo
64	.	Medio Alto	Medio Alto	Alto	Bajo
65	.	Medio Bajo	Medio Alto	Bajo	Medio Alto
66	.	Medio Alto	Medio Bajo	Medio Alto	Bajo
67	.	Medio Bajo	Medio Bajo	Medio Alto	Medio Bajo
68	.	Medio Alto	Medio Bajo	Alto	Medio Bajo
69	.	Medio Bajo	Bajo	Alto	Bajo
70	.	Bajo	Medio Alto	Medio Alto	Alto
71	.	Medio Alto	Medio Bajo	Medio Alto	Bajo
72	.	Medio Alto	Medio Bajo	Medio Alto	Medio Alto
73	.	Bajo	Medio Bajo	Alto	Medio Alto
74	.	Medio Bajo	Medio Alto	Alto	Medio Bajo
75	.	Medio Bajo	Medio Bajo	Medio Alto	Medio Bajo
76	.	Medio Alto	Bajo	Alto	Bajo

77	.	Medio Bajo	Bajo	Alto	Medio Bajo
78	.	Medio Bajo	Medio Alto	Medio Bajo	Medio Alto

	Responsabilidad	Fper	V3	Ecu	Solo
40	Medio Alto	Extraversión	.	Nivel Bajo	Nivel Medio
41	Medio Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Medio	Nivel Alto
42	Medio Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Medio	Nivel Medio
43	Medio Bajo	Apertura	.	Nivel Medio	Nivel Alto
44	Medio Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Medio	Nivel Medio
45	Medio Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Medio	Nivel Medio
46	Medio Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Medio	Nivel Bajo
47	Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Bajo	Nivel Medio
48	Medio Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Bajo	Nivel Medio
49	Medio Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Medio	Nivel Medio
50	Medio Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Medio	Nivel Bajo
51	Medio Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Alto	Nivel Medio
52	Medio Alto	Neuroticismo	.	Nivel Medio	Nivel Medio
53	Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Medio	Nivel Medio
54	Medio Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Bajo	Nivel Medio
55	Bajo	Apertura	.	Nivel Medio	Nivel Alto
56	Medio Alto	Apertura	.	Nivel Bajo	Nivel Medio
57	Medio Alto	Apertura	.	Nivel Medio	Nivel Medio
58	Medio Alto	Apertura	.	Nivel Medio	Nivel Medio
59	Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Bajo	Nivel Medio
60	Medio Alto	Apertura	.	Nivel Bajo	Nivel Medio
61	Medio Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Bajo	Nivel Medio
62	Medio Alto	Apertura	.	Nivel Bajo	Nivel Medio
63	Medio Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Medio	Nivel Alto
64	Medio Alto	Neuroticismo	.	Nivel Medio	Nivel Medio
65	Medio Alto	Apertura	.	Nivel Medio	Nivel Medio
66	Medio Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Medio	Nivel Medio

67	Medio Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Bajo	Nivel Bajo
68	Medio Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Medio	Nivel Bajo
69	Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Medio	Nivel Bajo
70	Bajo	Extraversión	.	Nivel Alto	Nivel Medio
71	Medio Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Alto	Nivel Medio
72	Medio Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Bajo	Nivel Medio
73	Medio Alto	Neuroticismo	.	Nivel Bajo	Nivel Medio
74	Medio Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Bajo	Nivel Bajo
75	Medio Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Medio	Nivel Medio
76	Medio Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Bajo	Nivel Medio
77	Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Medio	Nivel Bajo
78	Medio Bajo	Extraversión	.	Nivel Bajo	Nivel Bajo

	Mismo	Perse	Perso	Resi	V4	Estado	Rasgo
40	Nivel Medio	Nivel Bajo	Nivel Bajo	Nivel Bajo	.	Moderado	Alto
41	Nivel Medio	Nivel Alto	Nivel Medio	Nivel Medio	.	Moderado	Moderado
42	Nivel Medio	Nivel Alto	Nivel Alto	Nivel Medio	.	Moderado	Moderado
43	Nivel Medio	Nivel Alto	Nivel Medio	Nivel Medio	.	Moderado	Moderado
44	Nivel Medio	Nivel Alto	Nivel Alto	Nivel Medio	.	Moderado	Moderado
45	Nivel Alto	Nivel Alto	Nivel Medio	Nivel Medio	.	Moderado	Moderado
46	Nivel Medio	Nivel Medio	Nivel Medio	Nivel Medio	.	Alto	Moderado
47	Nivel Medio	Nivel Medio	Nivel Medio	Nivel Medio	.	Moderado	Moderado
48	Nivel Bajo	Nivel Medio	Nivel Bajo	Nivel Bajo	.	Moderado	Alto
49	Nivel Bajo	Nivel Medio	Nivel Medio	Nivel Medio	.	Bajo	Moderado
50	Nivel Medio	Nivel Medio	Nivel Medio	Nivel Medio	.	Moderado	Moderado
51	Nivel Medio	Nivel Medio	Nivel Medio	Nivel Medio	.	Moderado	Alto
52	Nivel Bajo	Nivel Medio	Nivel Medio	Nivel Medio	.	Alto	Moderado
53	Nivel Medio	Nivel Medio	Nivel Bajo	Nivel Medio	.	Moderado	Moderado
54	Nivel Bajo	Nivel Medio	Nivel Bajo	Nivel Bajo	.	Moderado	Alto
55	Nivel Medio	Nivel Medio	Nivel Medio	Nivel Medio	.	Moderado	Moderado
56	Nivel Medio	Nivel Medio	Nivel Medio	Nivel Medio	.	Moderado	Moderado
57	Nivel Medio	Nivel Medio	Nivel Bajo	Nivel Medio	.	Moderado	Moderado

58	Nivel Medio	Nivel Medio	Nivel Bajo	Nivel Medio	.	Moderado	Moderado
59	Nivel Medio	Nivel Medio	Nivel Medio	Nivel Medio	.	Moderado	Moderado
60	Nivel Medio	Nivel Medio	Nivel Bajo	Nivel Medio	.	Moderado	Moderado
61	Nivel Medio	Nivel Medio	Nivel Bajo	Nivel Medio	.	Moderado	Moderado
62	Nivel Medio	Nivel Medio	Nivel Medio	Nivel Medio	.	Moderado	Moderado
63	Nivel Alto	Nivel Medio	Nivel Medio	Nivel Medio	.	Moderado	Moderado
64	Nivel Bajo	Nivel Medio	Nivel Medio	Nivel Medio	.	Bajo	Moderado
65	Nivel Medio	Nivel Bajo	Nivel Medio	Nivel Medio	.	Moderado	Alto
66	Nivel Bajo	Nivel Bajo	Nivel Medio	Nivel Medio	.	Moderado	Moderado
67	Nivel Bajo	Nivel Bajo	Nivel Medio	Nivel Bajo	.	Moderado	Moderado
68	Nivel Medio	Nivel Bajo	Nivel Medio	Nivel Medio	.	Moderado	Alto
69	Nivel Medio	Nivel Bajo	Nivel Medio	Nivel Medio	.	Bajo	Moderado
70	Nivel Alto	Nivel Alto	Nivel Alto	Nivel Alto	.	Nulo	Bajo
71	Nivel Alto	Nivel Medio	Nivel Alto	Nivel Alto	.	Bajo	Bajo
72	Nivel Bajo	Nivel Medio	Nivel Bajo	Nivel Bajo	.	Nulo	Bajo
73	Nivel Bajo	Nivel Medio	Nivel Bajo	Nivel Bajo	.	Bajo	Bajo
74	Nivel Bajo	Nivel Bajo	Nivel Medio	Nivel Bajo	.	Bajo	Bajo
75	Nivel Bajo	Nivel Bajo	Nivel Bajo	Nivel Bajo	.	Bajo	Nulo
76	Nivel Medio	Nivel Bajo	Nivel Bajo	Nivel Bajo	.	Moderado	Bajo
77	Nivel Bajo	Nivel Bajo	Nivel Bajo	Nivel Bajo	.	Bajo	Moderado
78	Nivel Medio	Nivel Bajo	Nivel Bajo	Nivel Bajo	.	Bajo	Bajo

	Centro	Expre
40	Alto	Alto
41	Alto	Moderado
42	Moderado	Moderado
43	Moderado	Moderado
44	Moderado	Moderado
45	Moderado	Moderado
46	Moderado	Moderado
47	Moderado	Moderado

48	Moderado	Moderado
49	Moderado	Moderado
50	Bajo	Moderado
51	Moderado	Moderado
52	Moderado	Moderado
53	Moderado	Moderado
54	Moderado	Moderado
55	Moderado	Moderado
56	Moderado	Moderado
57	Moderado	Moderado
58	Moderado	Moderado
59	Moderado	Moderado
60	Alto	Moderado
61	Moderado	Moderado
62	Bajo	Moderado
63	Moderado	Moderado
64	Moderado	Moderado
65	Moderado	Moderado
66	Moderado	Moderado
67	Moderado	Moderado
68	Moderado	Moderado
69	Moderado	Moderado
70	Bajo	Bajo
71	Bajo	Bajo
72	Bajo	Bajo
73	Bajo	Bajo
74	Bajo	Bajo
75	Bajo	Bajo
76	Bajo	Bajo
77	Bajo	Bajo

78	Moderado	Bajo
----	----------	------

	Civil	NivelEco	V1	Ansiedad	Evi	Apego
79	Casados	Nivel Bajo	.	Bajo	Alto	Rechazante
80	Casados	Nivel Bajo	.	Bajo	Alto	Rechazante

	V2	Amabilidad	Apertura	Neurotismo	Extroversion
79	.	Medio Alto	Medio Alto	Alto	Bajo
80	.	Medio Bajo	Medio Bajo	Alto	Medio Bajo

	Responsabilidad	Fper	V3	Ecu	Solo
79	Medio Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Bajo	Nivel Bajo
80	Medio Bajo	Neuroticismo	.	Nivel Bajo	Nivel Medio

	Mismo	Perse	Perso	Resi	V4	Estado	Rasgo
79	Nivel Bajo	Nivel Bajo	Nivel Medio	Nivel Bajo	.	Bajo	Bajo
80	Nivel Medio	Nivel Bajo	Nivel Bajo	Nivel Bajo	.	Bajo	Bajo

	Centro	Expre
79	Bajo	Bajo
80	Moderado	Bajo

ANEXO 6. CÁLCULOS ESTADÍSTICOS

VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS

Cuadro 1. Estado civil.

Estado Civil	Frecuencia	Porcentaje
Casados	15	18,8%
Separados	35	43,8%
Madre soltera	30	37,5%
Total	80	100,0%

OBJETIVO ESPECÍFICO 1. IDENTIFICAR LOS ESTILOS DE APEGO

Cuadro 2. Estilos de apego.

Estilos de Apego	Frecuencia	Porcentaje
Seguro	6	7,5%
Preocupado	21	26,3%
Rechazante	45	56,3%
Temeroso	8	10,0%
Total	80	100,0%

Cuadro 3. Dimensiones de estilos de apego.

Dimensiones	Ansiedad		Evitación	
Indicadores	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	51	63,7%	27	33,8%
Alto	29	36,3%	53	66,3%
Total	80	100,0%	80	100,0%

Cuadro 4. Cruce de variables de estilo de apego, según los datos sociodemográficos del estado civil de los padres.

Tabla cruzada Apego*Estado Civil								
Estilos de Apego	Estado Civil						Total	
	Casados		Separados		Madre Soltera			
	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%
Seguro	0	0,0%	3	8,6%	3	10,0%	6	7,5%
Preocupado	4	26,7%	14	40,0%	3	10,0%	21	26,3%
Rechazante	10	66,7%	16	45,7%	19	63,3%	45	56,3%
Temeroso	1	6,7%	2	5,7%	5	16,7%	8	10,0%
Total	15	100,0%	35	100,0%	30	100,0%	80	100,0%

OBJETIVO ESPECÍFICO 2. CONOCER LOS RASGOS DE PERSONALIDAD

Cuadro 5. Factor predominante personalidad.

Factor Predominante de Personalidad	Frecuencia	Porcentaje
Amabilidad	8	10,0%
Apertura	8	10,0%
Neuroticismo	52	65,0%
Extraversión	10	12,5%
Responsabilidad	2	2,5%
Total	80	100,0%

Cuadro 6. Cruce de variables del factor predominante de la personalidad y los datos sociodemográficos del estado civil de los padres.

Tabla cruzada Factor predominante personalidad*Estado Civil								
Factor predominante personalidad	Estado Civil						Total	
	Casados		Separados		Madre Soltera			
	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%
Amabilidad	0	0,0%	4	11,4%	4	13,3%	8	10,0%
Apertura	1	6,7%	7	20,0%	0	0,0%	8	10,0%
Neuroticismo	12	80,0%	20	57,1%	20	66,7%	52	65,0%
Extraversión	2	13,3%	3	8,6%	5	16,7%	10	12,5%
Responsabilidad	0	0,0%	1	2,9%	1	3,3%	2	2,5%
Total	15	100,0%	35	100,0%	30	100,0%	80	100,0%

OBJETIVO ESPECÍFICO 3. EVALUAR EL NIVEL DE RESILIENCIA.

Cuadro 7. Resiliencia.

Nivel de Resiliencia	Frecuencia	Porcentaje
Nivel bajo	33	41,3%
Nivel medio	35	43,8%
Nivel alto	12	15,0%
Total	80	100,0%

Cuadro 8. Dimensiones de resiliencia.

Dimensiones	Ecuanimidad		Sentirse bien solo		Confianza en sí mismo		Perseverancia		Satisfacción personal	
Indicadores	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%
Nivel Bajo	34	42,5%	23	28,7%	31	38,8%	30	37,5%	27	33,8%
Nivel Medio	33	41,3%	44	55,0%	38	47,5%	36	45,0%	38	47,5%
Nivel Alto	13	16,3%	13	16,3%	11	13,8%	14	17,5%	15	18,8%
Total	80	100,0%	80	100,0%	80	100,0%	80	100,0%	80	100,0%

Cuadro 9. Cruce de variable de resiliencia y datos sociodemográficos.

Tabla cruzada Resiliencia*Estado Civil								
Nivel de Resiliencia	Estado Civil						Total	
	Casados		Separados		Madre Soltera			
	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%
Nivel Bajo	9	60,0%	11	31,4%	13	43,3%	33	41,3%
Nivel Medio	4	26,7%	22	62,9%	9	30,0%	35	43,8%
Nivel Alto	2	13,3%	2	5,7%	8	26,7%	12	15,0%
Total	15	100,0%	35	100,0%	30	100,0%	80	100,0%

OBJETIVO ESPECÍFICO 4. ESTABLECER EL NIVEL DE EXPRESIÓN DE LA IRA.

Cuadro 10. Expresión de la ira.

Nivel de Expresión de Ira	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	11	13,8%
Moderado	29	36,3%
Alto	40	50,0%
Total	80	100,0%

DIMENSIONES DE LA VARIABLE

Cuadro 11. Dimensiones de expresión de la Ira.

Dimensiones	Ira-Estado		Ira-Rasgo		Control de la ira	
Indicadores	Fr	%	Fr	%	Fr	%
Nulo	2	2,5%	1	1,3%	0	0.0%
Bajo	11	13,8%	9	11,3%	11	13,8%
Moderado	40	50,0%	33	41,3%	27	33,8%
Alto	27	33,8%	37	46,3%	42	52,5%
Total	80	100,0%	80	100,0%	80	100,0%

Cuadro 12. Cruce de variables de expresión de la ira, según datos sociodemográficos del estado civil de los padres.

Tabla cruzada Expresión de la Ira*Estado Civil								
Expresión de la Ira	Estado Civil						Total	
	Casados		Separados		Madre Soltera			
	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%
Bajo	11	73,3%	0	0,0%	0	0,0%	11	13,8%
Moderado	4	26,7%	25	71,4%	0	0,0%	29	36,3%
Alto	0	0,0%	10	28,6%	30	100,0%	40	50,0%
Total	15	100,0%	35	100,0%	30	100,0%	80	100,0%