

ANEXOS

1. Test de violencia y acoso escolar (AVE)

AVE

Nombre

Edad Fecha

Colegio

Curso

PRIMARIA ☐ 1º ☐ 2º ☐ 3º ☐ 4º ☐ 5º ☐ 6º

ESO ☐ 1º ☐ 2º ☐ 3º ☐ 4º

BACHILLERATO ☐ 1º ☐ 2º

Grupo

A B C D E F G H I J K L

Número

0 2 1

Número

Sexo Varón ☐ Mujer ☐

Firma

Consiento expresamente en la corrección de esta prueba, por medios manuales o mecánicos, y en la incorporación de sus resultados a un fichero automatizado, con los requisitos establecidos en la Ley Orgánica 15/99 de Protección de Datos, y me doy por enterado de mi derecho a acceder a la información contenida en el mismo, rectificarla o cancelarla en la que me afecte.

INSTRUCCIONES SOBRE LA FORMA DE CONTESTAR

- Utiliza lápices (nº 2 preferentemente).
- Si te equivocas, borra totalmente.
- No dobles ni arragues esta hoja.
- Señala completamente.

ASÍ SÍ

ASÍ NO

INSTRUCCIONES

Este cuestionario pretende ayudarnos a conocer **cómo te relacionas** con los chicos y chicas de tu edad.

Con la información que tú y otros chicos y chicas nos vais a proporcionar podremos identificar algunos de los problemas que a veces surgen entre vosotros.

La información que nos das, especialmente si es sincera, es de gran importancia para intentar buscar las soluciones adecuadas porque solo tú sabes cómo te sientes ante determinadas situaciones.

- Este cuestionario es sobre **violencia y acoso escolar**. Hay violencia y acoso cuando alguien se mete con otro, le atemoriza, le ridiculiza, le insulta, le excluye, le pega, abusa de él, se ríe o se burla de él o le pone mote. Este cuestionario te pregunta si te están ocurriendo algunas de estas situaciones en tu centro.
- Lee las preguntas con atención. No dejes ninguna sin responder.
- Revisa todas las opciones y elige las respuestas de acuerdo a lo que te ocurre.
- Rellena los datos marcando la opción que tú selecciones.
- Si tienes que hacer alguna pregunta mientras rellenas el cuestionario, levanta la mano y te responderán los profesores o tutores.

Ao:mar M apzrecen ótuadones de vióencia yr—— quepuct 'ri c•zurrlrte en M œnbo.
 øxJica c ãnLas feces ðe azdrren estas síLuaci ¢ S marcado ln alterrdth'd fi^Wi^8h.

- ii no ðe Ccurren J1uMa, riwca|a altematíra “•!!”i.
- Si te ocurren muchas veces, marca la alternativa **Muchas veces**.

Nunca Pocas veces Muchas veces

Î' Me ponen'in 'rl'd'icuÔ"anCc @"LlriJBs
 ∴. No me deJe?.h?bfar
 5 uo mp Jð"jan Jugar con el

""7"" 'f'e am a"n"" z'ra ""ue ha c" s uo no" uqCro
 " " "be b a er'coS&S.qwé: esiâD"Gál" " " " " " "

""11" tle"nnílgan"a""nace'l"co s "lgrosas a mi
 '-Hz Ale òblið"àn."ä kace'r.:c"a'fiâs ðtúelrnë.ptiri"en riato
 1] 'úe, obtjean z c'2ites nls þosaE
 .14- -Róhææh:m)s:c"psas-â-p"rúpc"sltò.

16	Roban mis cosas		
17	Dicen a otros que no estén conmigo o que no me hablen		
18	Prohíben a otros que jueguen conmigo		
19	Me insultan		
20	Hacen gestos de burla o desprecio hacia mí		
21	No me dejan que hable o me relacione con otros		
22	Me impiden que juegue con otros		
23	Me pegan collejas, puñetazos, patadas		
24	Me chillan o gritan		
25	Me acusan de cosas que no he dicho o hecho		
26	Me critican por todo lo que hago		
27	Se rien de mí cuando me equivoco		

:-30.- ""Çaiitblân'et s1g"ñlîcâ dò'de.lò"qLte çlîgo,
 Š1 be meten conr«igo param hacerTTIe llafar

Š2 ine[en rpn b, r'e'm. ,aha de ser
 '1'4' .Šè-Men ðonñi1"gó r;rii fo"mriá òe"-ñabfar..
 3S Ä meLen cone igo par ser dif'crçni tt•
 y6". -SE" bürta"n -dc".m-apzlr "1Ä -lb1çð'
 37 Van por þ; r,þnl undo nu•l't1ras acersa de mi
 38. "P'fácúran.lqæ IN.Äiga"mál".a"oLroš:
 39 He antenazan ccn pegamc
 "dÖ" "Mêi esperañ"á.là šatkN Pô a n»etefW c0rlmlg0. .
 4i hle, rinCen gësro para Oarme miedo
 .12 Me er rian rnensa eš para -anæozalTne .
 dJ /ùe zarandean a empuy6n p6ra =nLlmlJò n1e
 44' Še portan cruchmcnLc.c0nM*g0:..
 d5 lqtei, ii, Que <ne r aktiquerl
 * ""dp=lgr 'aš" '
 'š7 Me arT*znaznn <Dn armas
 é8' Ar š•nazan cðu rñandr a.ml farn1lla
 ¥9 lnEentzn gerjudl<arme en todo
 .SD file odian sin rczÒn'

2. Cuestionario de personalidad para adolescentes (HSPQ).

HSPQ

HOJA DE RESPUESTA

	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	PD
A 1																												A
B 2																												B
C 3																												C
D 4																												D
E 5																												E
F 6																												F
G 7																												G
H 8																												H
I 9																												I
J 10																												J
O 11																												O
Q ₂ 12																												Q ₂
Q ₃ 13																												Q ₃
Q ₄ 14																												Q ₄

PERFIL GENERAL												FACTORES DE SEGUNDO ORDEN (Estudios españoles)								
Descripción de los factores (1)		Promedio										Decatipo	Ansiedad		Extraversión		Excitabilidad		Independencia	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		+	-	+	-	+	-	+	-
Reservado – Abierto		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Emocionalmente Afectado – Estable		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Calmoso – Excitable		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sumiso – Dominante		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sobrio – Entusiasta		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Despreocupado – Consciente		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Cohibido – Emprendedor		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sensibilidad Dura – Blanda		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Seguro – Dubitativo		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Serenos – Aprensivos		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sociable – Autosuficiente		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Menos – Más Integrado		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Relajado – Tenso		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
												Constante	○	○	○	○	○	○	○	○
FACTORES DE SEGUNDO ORDEN Y PERFIL													77 14 6 33							
Ajuste – Ansiedad		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Introversión – Extraversión		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Calma – Excitabilidad		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dependencia – Independencia		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
(1) Únicamente se ofrecen unos términos que identifican muy genéricamente las variables en sus polos. Consúltense el manual para una mejor comprensión de las escalas												NOTA - Para VARONES, utilícese los coeficientes y constantes rodeados con un círculo. Para MUJERES, los no rodeados. En cada variable, la 1ª columna de casillas contendrá los valores positivos, y la 2ª los negativos.								

3. Inventario de depresión de Beck II.

En este cuestionario aparecen varios grupos de afirmaciones. Por favor, lea con atención cada una. A continuación, señale cuál de las afirmaciones de cada grupo describe mejor cómo se ha sentido durante esta última semana, incluido en el día de hoy. Si dentro de un mismo grupo, hay más de una afirmación que considere aplicable a su caso, márquela también. Asegúrese de leer todas las afirmaciones dentro de cada grupo antes de efectuar la elección, (se puntuará 0-1-2-3).

1) .

No me siento triste

Me siento triste.

Me siento triste continuamente y no puedo dejar de estarlo.

Me siento tan triste o tan desgraciado que no puedo soportarlo.

2) .

No me siento especialmente desanimado respecto al futuro.

Me siento desanimado respecto al futuro.

Siento que no tengo que esperar nada.

Siento que el futuro es desesperanzador y las cosas no mejorarán.

3) .

No me siento fracasado.

Creo que he fracasado más que la mayoría de las personas.

Cuando miro hacia atrás, sólo veo fracaso tras fracaso.

Me siento una persona totalmente fracasada.

4) .

Las cosas me satisfacen tanto como antes.

No disfruto de las cosas tanto como antes.

Ya no obtengo una satisfacción auténtica de las cosas.

Estoy insatisfecho o aburrido de todo.

5) .

No me siento especialmente culpable.

Me siento culpable en bastantes ocasiones.

Me siento culpable en la mayoría de las ocasiones.

Me siento culpable constantemente.

6) .

No creo que esté siendo castigado.

Me siento como si fuese a ser castigado.

Espero ser castigado.

Siento que estoy siendo castigado.

7) .

No estoy decepcionado de mí mismo.

Estoy decepcionado de mí mismo.

Me da vergüenza de mí mismo.

Me detesto.

8) .

No me considero peor que cualquier otro.

Me autocritico por mis debilidades o por mis errores.

Continuamente me culpo por mis faltas.

Me culpo por todo lo malo que sucede.

9) .

No tengo ningún pensamiento de suicidio.

A veces pienso en suicidarme, pero no lo cometería.

Desearía suicidarme.

Me suicidaría si tuviese la oportunidad.

10) .

No lloro más de lo que solía llorar.

Ahora lloro más que antes.

Lloro continuamente.

Antes era capaz de llorar, pero ahora no puedo, incluso aunque quiera.

11) .

No estoy más irritado de lo normal en mí.

Me molesto o irrito más fácilmente que antes.

Me siento irritado continuamente.

No me irrito absolutamente nada por las cosas que antes solían irritarme.

12) .

No he perdido el interés por los demás.

Estoy menos interesado en los demás que antes.

He perdido la mayor parte de mi interés por los demás.

He perdido todo el interés por los demás.

13) .

Tomo decisiones más o menos como siempre he hecho.

Evito tomar decisiones más que antes.

Tomar decisiones me resulta mucho más difícil que antes.

Ya me es imposible tomar decisiones.

14) .

No creo tener peor aspecto que antes.

Me temo que ahora parezco más viejo o poco atractivo.

Creo que se han producido cambios permanentes en mi aspecto que me hacen parecer poco atractivo.

Creo que tengo un aspecto horrible.

15) .

Trabajo igual que antes.

Me cuesta un esfuerzo extra comenzar a hacer algo.

Tengo que obligarme mucho para hacer algo.

No puedo hacer nada en absoluto.

16) .

Duermo tan bien como siempre.

No duermo tan bien como antes.

Me despierto una o dos horas antes de lo habitual y me resulta difícil volver a dormir.

Me despierto varias horas antes de lo habitual y no puedo volverme a dormir.

17) .

No me siento más cansado de lo normal.

Me canso más fácilmente que antes.

Me canso en cuanto hago cualquier cosa.

Estoy demasiado cansado para hacer nada.

18) .

Mi apetito no ha disminuido.

No tengo tan buen apetito como antes.

Ahora tengo mucho menos apetito.

He perdido completamente el apetito.

19) .

Últimamente he perdido poco peso o no he perdido nada.

He perdido más de 2 kilos y medio.

He perdido más de 4 kilos.

He perdido más de 7 kilos.

Estoy a dieta para adelgazar SI/NO.

20) .

No estoy preocupado por mi salud más de lo normal.

Estoy preocupado por problemas físicos como dolores, molestias, malestar de estómago o estreñimiento.

Estoy preocupado por mis problemas físicos y me resulta difícil pensar algo más.

Estoy tan preocupado por mis problemas físicos que soy incapaz de pensar en cualquier cosa.

21) .

No he observado ningún cambio reciente en mi interés.

Estoy menos interesado por el sexo que antes.

Estoy mucho menos interesado por el sexo.

He perdido totalmente mi interés por el sexo.

4. Cuestionario de Ansiedad Estado-Rasgo (Stai)

7.5. Inventario de Ansiedad Estado-Rasgo (State-Trait Anxiety Inventory, STAI)

2. Me siento seguro	0. Nada 1. Algo
Me siento cómodo (estoy a gusto)	0. Nada 1. Algo 2. Bastante 3. Mucho
11. Tengo confianza en mí mismo	0. Nada 1. Algo
13. Estoy desasosegado	0. Nada 1. Algo
ÚO £o ¥dR ¥D olu aas ¥Éeo£u b/Hæ	0. Nada 1. Algo 2. Bastante 3. Mucho

ANSIEDAD-RASGO

Instrucciones: A continuación encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo. Lea cada frase y señale la puntuación de 0 a 3 que indique mejor cómo se *siente usted en general*, en la mayoría de las ocasiones. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando la respuesta que mejor describa cómo se siente usted generalmente.

21. Me siento bien	0. Casi nunca 2. A menudo	1. A veces 3. Casi siempre
22. Me canso rápidamente	0. Casi nunca 2. A menudo	1. A veces 3. Casi siempre
23. Siento ganas de llorar	0. Casi nunca 2. A menudo	1. A veces 3. Casi siempre
24. Me gustaría ser tan feliz como otros	0. Casi nunca 2. A menudo	1. A veces 3. Casi siempre
25. Pierdo oportunidades por no decidirme pronto	0. Casi nunca 2. A menudo	1. A veces 3. Casi siempre
26. Me siento descansado	0. Casi nunca 2. A menudo	1. A veces 3. Casi siempre
27. Soy una persona tranquila, serena y sosegada	0. Casi nunca 2. A menudo	1. A veces 3. Casi siempre
28. Veo que las dificultades se amontonan y no puedo con ellas	0. Casi nunca 2. A menudo	1. A veces 3. Casi siempre
29. Me preocupo demasiado por cosas sin importancia	0. Casi nunca 2. A menudo	1. A veces 3. Casi siempre
30. Soy feliz	0. Casi nunca 2. A menudo	1. A veces 3. Casi siempre
31. Suelo tomar las cosas demasiado seriamente	0. Casi nunca 2. A menudo	1. A veces 3. Casi siempre
32. Me falta confianza en mí mismo	0. Casi nunca 2. A menudo	1. A veces 3. Casi siempre
33. Me siento seguro	0. Casi nunca 2. A menudo	1. A veces 3. Casi siempre
34. No suelo afrontar las crisis o dificultades	0. Casi nunca 2. A menudo	1. A veces 3. Casi siempre
35. Me siento triste (melancólico)	0. Casi nunca 2. A menudo	1. A veces 3. Casi siempre
36. Estoy satisfecho	0. Casi nunca 2. A menudo	1. A veces 3. Casi siempre
37. Me rondan y molestan pensamientos sin importancia	0. Casi nunca 2. A menudo	1. A veces 3. Casi siempre
38. Me afectan tanto los desengaños que no puedo olvidarlos	0. Casi nunca 2. A menudo	1. A veces 3. Casi siempre
39. Soy una persona estable	0. Casi nunca 2. A menudo	1. A veces 3. Casi siempre
40. Cuando pienso sobre asuntos y preocupaciones actuales me pongo tenso y agitado	0. Casi nunca 2. A menudo	1. A veces 3. Casi siempre

5. ESCALA DE AUTOESTIMA DE ROSENBERG (RSE)

(Rosenberg, 1965; Atienza, Balaguer, & Moreno, 2000)

Por favor, lee las frases que figuran a continuación y señala el nivel de acuerdo o desacuerdo que tienes con cada una de ellas, marcando con un aspa la alternativa elegida.

		Muy en desacuerdo	En desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
1	Me siento una persona tan valiosa como las otras	1	2	3	4
2	Generalmente me inclino a pensar que soy un fracaso	1	2	3	4
3	Creo que tengo algunas cualidades buenas	1	2	3	4
4	Soy capaz de hacer las cosas tan bien como los demás	1	2	3	4
5	Creo que no tengo mucho de lo que estar orgulloso	1	2	3	4
6	Tengo una actitud positiva hacia mí mismo	1	2	3	4
7	En general me siento satisfecho conmigo mismo	1	2	3	4
8	Me gustaría tener más respeto por mí mismo	1	2	3	4
9	Realmente me siento inútil en algunas ocasiones	1	2	3	4
10	A veces pienso que no sirvo para nada	1	2	3	4

1. Cuestionario de agresividad de Buss y Perry.

A continuación, encontrará una serie de preguntas relacionadas con la agresividad; se le pide que encierre en un círculo una de las cinco opciones que aparecen en el extremo derecho de cada pregunta. Sus respuestas serán totalmente ANÓNIMAS. Por favor seleccione la opción que mejor explique su forma de comportarse. Se le pide sinceridad a la hora de responder, y los números que van del 1 al 5 en la escala significan lo siguiente:

1 = Completamente falso para mí. 2 = Bastante falso para mí.

3 = Ni verdadero ni falso para mí. 4 = Bastante verdadero para mí.

5 = Completamente verdadero para mí.

1	De vez en cuando no puedo controlar el impulso de golpear a otra persona.	1	2	3	4	5
2	Cuando no estoy de acuerdo con mis amigos, discuto abiertamente con ellos.	1	2	3	4	5
3	Me enfado rápidamente, pero se me pasa enseguida.	1	2	3	4	5
4	A veces soy bastante envidioso.	1	2	3	4	5
5	Si se me provoca lo suficiente, puedo golpear a otra persona.	1	2	3	4	5
6	A menudo no estoy de acuerdo con la gente.	1	2	3	4	5
7	Cuando estoy frustrado, muestro el enfado que tengo.	1	2	3	4	5
8	En ocasiones siento que la vida me ha tratado injustamente.	1	2	3	4	5
9	Si alguien me golpea, le respondo golpeándole también.	1	2	3	4	5
10	Cuando la gente me molesta, discuto con ella.	1	2	3	4	5
11	Algunas veces me siento tan enfadado como si estuviera a punto de estallar.	1	2	3	4	5
12	Parece que siempre son otros los que consiguen las oportunidades.	1	2	3	4	5
13	Me suelo implicar en peleas algo más que lo normal.	1	2	3	4	5
14	Cuando la gente no está de acuerdo conmigo, no puedo evitar discutir con ella.	1	2	3	4	5

15	Soy una persona apacible.	1	2	3	4	5
16	Me pregunto por qué algunas veces me siento tan resentido por algunas cosas.	1	2	3	4	5
17	Si tengo que recurrir a la violencia para proteger mis derechos, lo hago.	1	2	3	4	5
18	Mis amigos dicen que discuto mucho.	1	2	3	4	5
19	Algunos de mis amigos piensan que soy una persona impulsiva.	1	2	3	4	5
20	Sé que mis amigos me critican a mis espaldas.	1	2	3	4	5
21	Hay gente que me incita a tal punto que llegamos a pegarnos.	1	2	3	4	5
22	Algunas veces pierdo los estribos sin razón.	1	2	3	4	5
23	Desconfío de desconocidos demasiado amigables.	1	2	3	4	5
24	No encuentro ninguna buena razón para pegarle a una persona.	1	2	3	4	5
25	Tengo dificultades para controlar mi genio.	1	2	3	4	5
26	Algunas veces siento que la gente se está riendo de mí a mis espaldas.	1	2	3	4	5
27	He amenazado a gente que conozco.	1	2	3	4	5
28	Cuando la gente se muestra especialmente amigable, me pregunto qué querrá.	1	2	3	4	5
29	He llegado a estar tan furioso/a que rompía cosas.	1	2	3	4	5