

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO**  
**FACULTAD DE HUMANIDADES**  
**CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**APOYO PSICOLÓGICO EN LA CALIDAD DE VIDA DE LOS**  
**ADULTOS MAYORES DEL ASILO “SANTA TERESA DE JORNET”**  
**DE LA CIUDAD DE TARIJA**

**Por:**

**MIRIAM APARICIO MIRANDA**

Práctica Institucional presentada a consideración de la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho como requisito para obtener el grado académico de Licenciatura en Psicología.

**TARIJA – BOLIVIA**

**2024**

## **DEDICATORIA**

Dedicado a mi abuelo Manuel Miranda por estar siempre en mi corazón porque este trabajo ha sido realizado en su honor. A mi tío, su hijo, por enseñarme que los imposibles son posibles.

Tras su muerte, me enseñaron que el final es el comienzo de algo nuevo y que jamás se pierde ni se olvida lo que amas. Siempre perdurará su memoria en los recuerdos, sus enseñanzas quedan en el corazón de quienes los aman.

*Los abrazo siempre con el corazón.*

A mi madre por ser una luz en mis días nublados, por ser un ejemplo de valentía y fortaleza, por siempre estar para mí, por creer en mí, por dar y hacer lo mejor para mí y sobre todo por haber hecho florecer maravillosamente a su única hija.

## ÍNDICE

	Pág.
Introducción .....	1
<b>CAPÍTULO I</b>	
<b>PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL</b>	
1.1 Planteamiento del problema.....	3
1.2 Justificación de la práctica institucional.....	6
<b>CAPÍTULO II</b>	
<b>CARACTERÍSTICAS Y OBJETIVOS DE LA INSTITUCIÓN</b>	
2.1 Características y objetivos de la Institución.....	7
2.1.1 Historia.....	7
2.1.2 Misión y visión del Asilo “Santa Teresa de Jornet” .....	7
<b>CAPÍTULO III</b>	
<b>OBJETIVOS GENERALES Y ESPECÍFICOS DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL</b>	
3.1 Objetivo General.....	10
3.2 Objetivos Específicos.....	10
<b>CAPÍTULO IV</b>	
<b>MARCO TEÓRICO</b>	
4.1 Conceptualización de la calidad de vida.....	12
4.2 Calidad de vida relacionada con la salud del adulto mayor .....	13
4.2.1 Salud en el adulto mayor.....	13
4.3 Integración social en la adultez mayor.....	14
4.4 Habilidades funcionales en la adultez mayor .....	14
4.5 Actividad y ocio en la adultez mayor.....	15
4.6 Calidad ambiental en la adultez mayor.....	15

<b>4.7 Satisfacción con la vida en la adultez mayor</b> .....	<b>16</b>
<b>4.8 Educación en la adultez mayor</b> .....	<b>17</b>
<b>4.9 Servicios sociales y sanitarios en la adultez mayor</b> .....	<b>17</b>
<b>4.10 Senectud o Adultez mayor</b> .....	<b>18</b>
<b>4.11 Definición de adulto mayor</b> .....	<b>18</b>
<b>4.12 Tipos de envejecimiento</b> .....	<b>20</b>
<b>4.12.1 Envejecimiento cronológico</b> .....	<b>20</b>
<b>4.12.2 Envejecimiento biológico</b> .....	<b>20</b>
<b>4.12.3 Envejecimiento psicológico</b> .....	<b>22</b>
<b>4.12.4 Envejecimiento social</b> .....	<b>22</b>
<b>4.13 El adulto mayor en un asilo</b> .....	<b>23</b>
<b>4.14 Asilo “Santa Teresa Jornet”</b> .....	<b>24</b>
<b>4.15 Apoyo Psicológico</b> .....	<b>25</b>
<b>4.16 Programa de intervención</b> .....	<b>25</b>
<b>4.17 Escala de calidad de vida WHOQOL-BREF</b> .....	<b>25</b>

## **CAPÍTULO V**

### **DISEÑO METODOLÓGICO**

<b>5.1 Descripción sistematizada de la P.I.</b> .....	<b>37</b>
<b>5.1.1 Contacto con la institución</b> .....	<b>37</b>
<b>5.1.2 Revisión bibliográfica y aprobación de instrumentos</b> .....	<b>37</b>
<b>5.1.3 Revisión de programas</b> .....	<b>37</b>
<b>5.2 Características de la población beneficiaria</b> .....	<b>38</b>
<b>5.3 Contraparte Institucional</b> .....	<b>38</b>
<b>5.4 Métodos, técnicas, materiales e instrumentos</b> .....	<b>38</b>
<b>5.4.1 Métodos</b> .....	<b>38</b>

<b>5.5 Técnicas</b> .....	<b>39</b>
<b>5.6 Instrumentos</b> .....	<b>40</b>
<b>5.6.1 WHOQOL-BREF</b> .....	<b>40</b>
<b>5.6.2 Inventario de calidad de vida y salud (InCaViSa)</b> .....	<b>42</b>

## **CAPÍTULO VI**

### **RESULTADOS, PRESENTACIÓN Y SISTEMATIZACIÓN DEL PROCESO DE INTERVENCIÓN INFORME TÉCNICO DE LA INSTITUCIÓN**

<b>6.1 Resultados pretest y postest</b> .....	<b>47</b>
<b>6.1.1 Primer objetivo</b> .....	<b>47</b>
<b>6.1.2 Datos demográficos de la población</b> .....	<b>47</b>
<b>6.2 Segundo objetivo</b> .....	<b>57</b>
<b>6.3 Tercer objetivo</b> .....	<b>89</b>

## **CAPÍTULO VII**

### **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

<b>7.1 Conclusiones</b> .....	<b>100</b>
<b>7.2 Recomendaciones</b> .....	<b>102</b>
<b>BIBLIOGRAFÍA</b> .....	<b>103</b>