

BIBLIOGRAFÍA

1. Arrazola, F., Yanguas, J., Arriola, E. y Uriarte, A. (2001). *La valoración de las personas mayores*. España: Caritas.
2. Asili, N. (2004). *Vida plena en la vejez*. México: Pax México.
3. Bravo, A. (2000). *Calidad de vida y exigencias éticas*. México: Universidad Iberoamericana.
4. Beatriz Eugenia Botero de Mejía-María Eugenia Pico Merchán: *Calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) en adultos mayores de 60 años: una aproximación teórica*, 2007.
5. Ceballos Gurrola O. (2012. p. 76-100). *Actividad física en el adulto mayor*. Editorial: El Manual Moderno.
6. Cornachione, M. (2008). *Psicología del desarrollo: Vejez*. Argentina: Bruja.
7. Freire de Oliveira M, Ábalos Medina GM, Olmedo Alguacil M, Ramírez Rodrigo J, Fernández. Pérez AM, Villaverde Gutiérrez C. *Estudio comparativo de los instrumentos WHOQOL-BREF*.
8. Gastón Pérez: *Metodología de la investigación educacional*. La Habana: Editorial Pueblo y Educación, 1996.
9. Jhanet D. Quispe Vargas: *Apoyo psicológico a adultos mayores institucionalizados en el hogar “Santa Teresa de Jornet”*. Tarija: Universidad Autónoma Juan Misael Saracho. (2014)
10. Lisigurski M, Varela L. *Calidad de vida*. En: Varela L. *Principios de Geriátría y Gerontología*. Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia. (2003. p. 63-7).
11. María Isabel Vásquez: *Técnicas de relajación*. (2001- p. 14).
12. Martínez, F. (2004). *Geriátría y Gerontología*. Costa Rica.
13. Ministerio de Salud. (2017). *Guía de Intervenciones Psicológicas Breves*. Lima: MINSA.
14. Monedero, Carmelo (1990). *“Psicología del desarrollo”* Edit. Paidós. Barcelona.
15. Montes De La Oca, V. (2006). *Redes comunitarias, género y envejecimiento*. México: UNAM.
16. Organización de Naciones Unidas (ONU, 2023). *Mirada global Historias humanas*. <https://news.un.org/es/story/2023/01/1517857>

17. Paterne G, Bardales Y, Martínez M. Calidad de vida. En: Abizanda P. Medicina Geriátrica. Barcelona: Elsevier; 2012. p. 155-62.
18. Riveros Rosas A.; Sánchez-Sosa J.J. y del Águila M. (2009). *Inventario de Calidad de Vida y Salud (InCaViSa)*. Edit. El Manual Moderno.
19. Rodríguez, N. (2006). Manual de Sociología Gerontológica (2da. ed.). Barcelona: Universitat de Barcelona.
20. Schallock, R. L. y Verdugo, M. A. (2006). El concepto de calidad de vida, su medición y utilización: Revisión actualizada del concepto de calidad de vida. En Verdugo, M. A. Cómo mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad. Instrumentos y estrategias de evaluación. Salamanca: AMARÚ. 68, 29-41.
21. Urbano, C. (2005). Educación de adultos mayores. Argentina: Brujas.
22. Viguera Virginia “Psicogerontología” (*Programas de seminarios para internet-Psicomundo*). <http://www.gerontologia.org/portal/archi>.
23. Organización Mundial de la Salud (OMS). Salud mental de los adultos mayores. (2023). https://population.un.org/wpp/Publications/Files/WPP2022_Release-Note-rev1.pdf
24. Yanguas, J. y Centurias F.J. y cols. Intervención psicosocial en Gerontología. Manual Práctico.