

# **BIBLIOGRAFÍA**

## REFERENCIAS

Barrenechea L. (2001). Autoconcepto y autoestima. Edi. Siglo XXI. México.

Belmonte García, L. (2017). Trastornos de la Conducta Alimentaria en el Alumnado de la Universidad de Murcia: Salud, Satisfacción Vital y Estilos de Vida.

Bonet José-Vicente (1997) Sé amigo de ti mismo: manual de autoestima. Ciencia amiga. Barcelona – España.

Camargo Pastrana, Sheyla Merly (2022). Escala de dificultades de regulación emocional (DERS). Universidad Cesar Vallejo. LIMA – PERÚ. Disponible en: [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/81436/Camargo\\_PSM-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/81436/Camargo_PSM-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Cancela Carral, J. M., & Ayán Pérez, C. (2011). Prevalencia y relación entre el nivel de actividad física y las actitudes alimenticias anómalas en estudiantes universitarias españolas de ciencias de la salud y la educación. Revista Española de Salud Pública, 85(5), 499–505. <https://doi.org/10.1590/S1135-57272011000500009>

Choque VillcaEunis (2009). Caracterización psicológica de personas obesas entre 25-50 años de edad de la ciudad de Tarija. Tesis de grado. Universidad Autónoma Juan Misael Saracho. Tarija.

Coopersmith, S. (1995) Escala de autoestima de niños y adultos. ACP. Editorial Homini. Barcelona. España.

Daroca Oller Cyra Soledad y Velasco Arce Carla (2018).Trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes de las ciudades de La Paz, Santa Cruz y Tarija. Universidad Católica Boliviana “San Pablo. Disponible en: <https://app.lpz.ucb.edu.bo/Publicaciones/Ajayu/v2n1/v2n1r7.html>

- El DSM-5 (2018). Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales. Quinta edición. Editorial Panamericana. Disponible en: <https://www.federaciocatalanadah.org/wp-content/uploads/2018/12/dsm5-manualdiagnosticoyestadisticodelostrastornosmentales-161006005112.pdf>
- Gratz, K., y Roemer, L. (2004). Multidimensional assessment of emotion regulation and dysregulation: development, factor structure, and initial validation of the difficulties in emotion regulation scale. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, 26, 41-54. doi: [10.1023/B:JOBA.0000007455.08539.94](https://doi.org/10.1023/B:JOBA.0000007455.08539.94)
- Guzmán, M., Trabucco, C., Urzúa, A., Garrido, L., y Leiva, J. (2014). Validez y confiabilidad de la versión adaptada al español de la Escala de Dificultades de Regulación Emocional (DERS-E) en población chilena. *Terapia psicológica*, 32(1), 19-29
- Hernández, R., Fernández, C: y Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación*. 6ta. Edición. México. Editorial Mc. Graw Hill Iberoamericana.
- Llofri Maria Antònia (2023). Determinación del riesgo de trastornos de conducta alimentaria en población universitaria y su relación con los estilos de vida. TESIS DOCTORAL. Universidad de las Islas Baleares. Disponible en: [https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/688415/Amengual\\_Llofriu\\_MAntonia.pdf?sequence=1](https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/688415/Amengual_Llofriu_MAntonia.pdf?sequence=1)
- Morris, C. (1992) *Introducción a la psicología*. México: Prentice Hall Internacional.
- Paramo María de los Ángeles, Riveros Cabibbo Andrea Liliana (2011). Adaptación del Cuestionario Influencia de los Modelos Estéticos Corporales en población adolescente mendocina. Universidad Aconcagua. Mendoza, Argentina. Disponible en: [http://bibliotecadigital.uda.edu.ar/objetos\\_digitales/453/tesis-1629-adaptacion.pdf](http://bibliotecadigital.uda.edu.ar/objetos_digitales/453/tesis-1629-adaptacion.pdf)
- Peláez-Fernández, M. A., Raich, R. M. y Labrador, F. G. (2010). Trastornos de la conducta alimentaria en España: Revisión de estudios epidemiológicos. *Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios*, 1 (1); 62-75

- Peris, M., Maganto, C., y Kortabarria, L. (2013). Autoestima corporal, publicaciones virtuales en las redes sociales y sexualidad en adolescentes. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 3(2), 171-180.
- Quiroga Tintilay Eliana Onoria (2009). Autoestima depresión, satisfacción sexual e interacción conyugal en mujeres que padecen obesidad. Tesis de grado. Universidad Autónoma Juan Misael Saracho. Tarija.
- Rojas, E. (1995). Enrique Rojas Cómo superar la ansiedad. Barcelona: Editorial planeta. <https://doi.org/10.1093/med/9780199380183.003.0001>
- Ruiz-Lázaro, P. M. (2010). Guía Práctica, Prevención de los trastornos de la conducta alimentaria, Bulimia y Anorexia, Zaragoza: Grupo ZarimaPrevención de la Unidad Mixta de Investigación del Hospital Clínico Universitario de Zaragoza, Consejo de la Juventud de Aragón, Gobierno de Aragón, Arbada
- Saavedra Aleluya Ninoska (2015). Instituto de prevención para tratamiento de trastornos alimenticios. Proyecto de grado. Universidad Mayor de San Andrés. La Paz, Bolivia. Disponible en: <https://repositorio.umsa.bo/bitstream/handle/123456789/11393/PG-3641.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Staudt, M. A. y Rojo, M. M. (2006). Trastornos de la conducta alimentaria; Anorexia nerviosa. Revisión bibliográfica; Revista de Posgrado de la VIa Cátedra de Medicina, 156, 24-30.
- Tagre Roldán Carlos Antonio (2014). Influencia del modelo estético corporal en las estudiantes de bachillerato de un colegio privado del municipio de Santa Catarina Pinula. Universidad Rafael Landívar. Guatemala. Disponible en: <http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesiseortiz/2014/05/42/Tagre-Carlos.pdf>
- Toro, J. (1994). Riesgo y causas de la anorexia nerviosa. España: Ariel, S.A.
- Trejo, P. M., Castro, D., Facio, A., Mollined, F. E. y Valdez, G. (2010). Insatisfacción con la imagen corporal asociada al Índice de Masa Corporal en adolescentes. *Revista Cubana de Enfermería*, 26 (3), 150-160.

Vargas Nicole Andrea (2021). Trastornos alimentarios, un problema silencioso que recrudece en pandemia. Opinión, diario de circulación nacional. Bolivia. Disponible en: <https://www.opinion.com.bo/articulo/revista-asi/trastornos-alimentarios-problema-silencioso-que-recrudece-pandemia/20210618191135823953.html>

Vázquez, R., Alvarez, G. y Mancilla, J. M. (2000). Consistencia interna y estructura factorial del Cuestionario de Influencia de los Modelos Estéticos Corporales (CIMEC), en población mexicana. Salud Mental, vol. 23, núm. 6, 18-24. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=58262303>

Yáñez Garvizu Gabriela (2017). Cambiando el concepto de belleza”: una propuesta de prevención piloto de los trastornos alimentarios de la ciudad de Sucre. Tesis en “Psicología Clínica”. Universidad Andina Simón Bolívar Sucre- Bolivia.