

# **ANEXOS**

## ANEXOS

### Anexo 1. ESCALA DE DIFICULTADES DE LA REGULACIÓN EMOCIONAL

**Autores: Gratz & Roemer (2004)**

**Versión: Camargo Pastrana (2022)**

**Instrucciones:** A continuación, encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo. Lea cada frase y señale la puntuación de 1 a 5 que indique mejor cómo se siente usted generalmente. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando la respuesta que mejor describa su situación.

Casi nunca = 1; A veces = 2; La mitad del tiempo = 3; La mayoría de las veces = 4 Casi siempre = 5

1. Percibo con claridad mis sentimientos	1	2	3	4	5
2. Presto atención a como me siento	1	2	3	4	5
3. Vivo mis emociones como algo desbordante y fuera de control	1	2	3	4	5
4. No tengo ni idea de cómo me siento	1	2	3	4	5
5. Tengo dificultades para comprender mis sentimientos	1	2	3	4	5
6. Estoy atento a mis sentimientos	1	2	3	4	5
7. Doy importancia a lo que estoy sintiendo	1	2	3	4	5
8. Estoy confuso sobre lo que siento	1	2	3	4	5
9. Cuando me encuentro mal, reconozco mis emociones	1	2	3	4	5
10. Cuando me encuentro mal, me enfado conmigo mismo	1	2	3	4	5
11. Cuando me encuentro mal, me da vergüenza sentirme de esa manera	1	2	3	4	5
12. Cuando me encuentro mal, tengo dificultades para completar trabajos	1	2	3	4	5
13. Cuando me encuentro mal, pierdo el control	1	2	3	4	5
14. Cuando me encuentro mal, creo que estaré así durante mucho tiempo	1	2	3	4	5
15. Cuando me encuentro mal, creo que acabaré sintiéndome muy deprimido	1	2	3	4	5
16. Cuando me encuentro mal, me resulta difícil centrarme en otras cosas	1	2	3	4	5
17. Cuando me encuentro mal, me siento fuera de control	1	2	3	4	5

18. Cuando me encuentro mal, me siento avergonzado conmigo mismo por sentirme de esa manera	1	2	3	4	5
19. Cuando me encuentro mal, me siento como si fuera una persona débil	1	2	3	4	5
20. Cuando me encuentro mal, me siento culpable por sentirme de esa manera	1	2	3	4	5
21. Cuando me encuentro mal, tengo dificultades para concentrarme	1	2	3	4	5
22. Cuando me encuentro mal, tengo dificultades para controlar mi comportamiento	1	2	3	4	5
23. Cuando me encuentro mal, me irrito conmigo mismo por sentirme de esa manera	1	2	3	4	5
24. Cuando me encuentro mal, empiezo a sentirme muy mal sobre mí mismo	1	2	3	4	5
25. Cuando me encuentro mal, creo que darme vueltas en ello es todo lo que puedo hacer	1	2	3	4	5

Gracias por completar correctamente la escala.

**Anexo 2. CUESTIONARIO DE INFLUENCIA DE LOS MODELOS ESTÉTICOS CORPORALES (CIMEC-35)**

(Autor: Toro, J., 1994. Adaptación Vázquez, R., Álvarez, G. y Mancilla, J. M., 2000)

Datos personales:

Género: Masculino                      Femenino

Edad:

Este cuestionario contiene una serie de preguntas a las cuales se deben contestar marcando con una cruz (X) la respuesta que consideres más adecuada. No hay respuestas “buenas” ni “malas”.

Emite tus respuestas en base a esta escala:

Sí siempre = 2

Sí a veces = 1

No nunca = 0

1. Cuando estás viendo una película, ¿miras a las actrices fijándote especialmente en si son gordas o delgadas?	Sí siempre	Sí a veces	No nunca
2. ¿Tienes alguna amiga o compañera que haya seguido alguna dieta adelgazante?	Sí siempre	Sí a veces	No nunca
3. Cuando comes con otras personas ¿te fijas en la cantidad de comida que ingiere cada una de ellas?	Sí siempre	Sí a veces	No nunca
4. ¿Envidias el cuerpo de las bailarinas de ballet o el de las muchachas que practican gimnasia rítmica?	Sí siempre	Sí a veces	No nunca
5. ¿Te angustia ver pantalones, vestidos u otras prendas que te han quedado pequeñas o estrechas?	Sí siempre	Sí a veces	No nunca
6. ¿Llaman tu atención los anuncios de televisión que anuncian productos adelgazantes?	Sí siempre	Sí a veces	No nunca
7. ¿Llaman tu atención los escaparates de las farmacias que anuncian productos adelgazantes?	Sí siempre	Sí a veces	No nunca
8. ¿Sientes deseos de consumir bebidas bajas en calorías cuando oye o ves un anuncio dedicado a ellas?	Sí siempre	Sí a veces	No nunca
9. ¿Hablas con las personas de tu familia acerca de actividades o productos adelgazantes?	Sí siempre	Sí a veces	No nunca

10. ¿Te atrae y a la vez te angustia (por verte gordita) el contemplar tu cuerpo en un espejo, en un aparador, etcétera?	Sí siempre	Sí a veces	No nunca
11. Cuando vas por la calle ¿te fijas en las personas que pasan para ver si están gordas o delgadas?	Sí siempre	Sí a veces	No nunca
12. ¿Has hecho régimen para adelgazar alguna vez en tu vida?	Sí siempre	Sí a veces	No nunca
13 ¿Comentan tus amigas y compañeras los anuncios y productos destinados a adelgazar?	Sí siempre	Sí a veces	No nunca
14 ¿Llaman tu atención los anuncios de productos adelgazantes que aparecen en las revistas?	Sí siempre	Sí a veces	No nunca
15 ¿Envidias la delgadez de las modelos que aparecen en los desfiles de modas o en los anuncios de prendas de vestir?	Sí siempre	Sí a veces	No nunca
16 ¿Te angustia que te digan que estás “llenita”, “gordita”, “redondita” o cosas parecidas, aunque sea un comentario positivo?	Sí siempre	Sí a veces	No nunca
17 ¿Crees que tus amigas y compañeras están preocupadas por el excesivo volumen de sus caderas y muslos?	Sí siempre	Sí a veces	No nunca
18 ¿Te atraen las conversaciones o comentarios acerca del peso, las calorías, la silueta, etc.?	Sí siempre	Sí a veces	No nunca
19 ¿Te angustian los anuncios que invitan a adelgazar?	Sí siempre	Sí a veces	No nunca
20 ¿Has hecho algún tipo de ejercicio físico con la intención de adelgazar alguna temporada?	Sí siempre	Sí a veces	No nunca
21 ¿Te interesan los libros, artículos de revistas, anuncios, etc., que hablan de calorías?	Sí siempre	Sí a veces	No nunca
22 ¿Te angustia la llegada del verano por tener que ir más ligera de ropa o tener que usar traje de baño?	Sí siempre	Sí a veces	No nunca
23 ¿Te interesan los artículos y reportajes relacionados con el peso, el adelgazamiento o el control de la obesidad?	Sí siempre	Sí a veces	No nunca
24 ¿Tienes alguna amiga o compañera angustiada o muy preocupada por su peso o por la forma de su cuerpo?	Sí siempre	Sí a veces	No nunca

25 ¿Sientes deseos de seguir una dieta adelgazante cuando ves u oyes un anuncio dedicado a esos productos?	Sí siempre	Sí a veces	No nunca
26 ¿Te preocupa el excesivo tamaño de tus caderas y muslos?	Sí siempre	Sí a veces	No nunca
27 ¿Tienes alguna amiga o compañera que practique algún tipo de ejercicio físico con la intención de adelgazar?	Sí siempre	Sí a veces	No nunca
28 ¿Envidias la fuerza de voluntad de las personas capaces de seguir una dieta o régimen adelgazante?	Sí siempre	Sí a veces	No nunca
29 ¿Hablas con tus amigas y compañeras acerca de productos o actividades adelgazantes?	Sí siempre	Sí a veces	No nunca
30 ¿Sientes deseos de usar una crema adelgazante cuando oyes o ves anuncios dedicados a esos productos?	Sí siempre	Sí a veces	No nunca
31 ¿Recuerdas frases, imágenes o melodías que acompañan a los anuncios de productos adelgazantes?	Sí siempre	Sí a veces	No nunca
32 Crees que tus amigas y compañeras están preocupadas por el excesivo tamaño de su pecho?	Sí siempre	Sí a veces	No nunca
33 ¿Te atraen las fotografías y anuncios de muchachas con trajes de baño o ropa interior?	Sí siempre	Sí a veces	No nunca
34 ¿Llaman tu atención los anuncios de productos laxantes?	Sí siempre	Sí a veces	No nunca
35 ¿Te resultan más simpáticas y atractivas las personas delgadas que las que no lo son?	Sí siempre	Sí a veces	No nunca

### Anexo 3. CUESTIONARIO PARA VALORAR LA ANSIEDAD

**Autor: Enrique Rojas (2014)**

**Nombre**.....

**Edad**.....

**Fecha**.....

**Instrucciones.**- Conteste a las siguientes preguntas en relación con los síntomas que haya notado durante los últimos tres días.

Haga un círculo alrededor del asterisco situado en la columna SI cuando haya notado este síntoma; valore el grado de su intensidad (1) de 1 a 4; intensidad ligera; 2: intensidad mediana; 3: intensidad alta; 4: intensidad grave, la más intensa.

Si no siente dichos síntomas ponga un círculo alrededor del NO.

#### SÍNTOMAS FÍSICOS

	<u>Si</u>	<u>No</u>	<u>Intensidad</u>
1. Tiene palpitaciones o taquicardias (le late a veces rápido el corazón).....	*	*	_____
2. Se ruboriza o se pone pálido.....	*	*	_____
3. Le tiemblan las manos, pies, piernas o el cuerpo en general.....	*	*	_____
4. Suda mucho.....	*	*	_____
5. Se le seca la boca.....	*	*	_____
6. Tiene tics (guiños y contracturas musculares automáticas).....	*	*	_____
7. Nota falta de aire, dificultad para respirar, opresión en el pecho.....	*	*	_____
8. Tiene gases.....	*	*	_____
9. Orina con mucha frecuencia o de forma imperiosa.....	*	*	_____
10. Tiene nauseas o vómitos.....	*	*	_____
11. Tiene diarreas, descomposiciones estomacales.....	*	*	_____
12. Se le nota como un nudo en el estómago o en la garganta le cuesta hablar....	*	*	_____

13. Tiene vértigos, sensación de inestabilidad de que puede caerse, desmayo....	*	*	_____
14. Le cuesta quedarse dormido por las noches.....	*	*	_____
15. Tienes pesadillas.....	*	*	_____
16. Tiene sueño durante el día y se queda dormido sin darse cuenta.....	*	*	_____
17. Pasa temporadas sin apetito, sin querer comer casi nada.....	*	*	_____
18. Tiene ratos en que come excesivamente o cosas extrañas, incluso sin apetito.....	*	*	_____
19. Ha notado un menor interés por la sexualidad.....	*	*	_____
20. Ha notado un menor interés por la sexualidad.....	*	*	_____
Suma.....	_____	_____	_____

### SÍNTOMAS PSÍQUICOS

	<u>Si</u>	<u>No</u>	<u>Intensidad</u>
1. Se nota inquieto, nervioso, desasosegado por dentro.....	*	*	_____
2. Se siente como amenazado, incluso sin saber porque.....	*	*	_____
3. Tiene la sensación de estar luchando continuamente sin saber contra que.....	*	*	_____
4. Tiene ganas de huir, de marcharse a otro lugar, de viajar a un sitio lejano.....	*	*	_____
5. Tiene fobias (temores exagerados a algún objeto o situación).....	*	*	_____
6. Tiene miedos difusos, es decir, sin saber a que.....	*	*	_____
7. A veces queda presos de terrores o tiene ataques de pánico.....	*	*	_____
8. Se nota muy inseguro de si mismo.....	*	*	_____
9. A veces se siente inferior a los demás.....	*	*	_____
10. Nota una cierta sensación de vacío interior.....	*	*	_____
11. Se nota distinto, como si estuviese perdiendo su propia identidad.....	*	*	_____
12. Esta triste, meditabundo, melancólico.....	*	*	_____

13. Teme perder el autocontrol y hacer daño a otras personas.....	*	*	_____
14. Teme no controlarse y llegar a suicidarse.....	*	*	_____
15. Esta asustado o le da mucho miedo la muerte.....	*	*	_____
16. esta asustado pensando que se esta volviendo o que se puede volver loco.....	*	*	_____
17. Tiene la sensación de que ocurrirá alguna desgracia, como un Presentimiento.....	*	*	_____
18. Se nota muy cansado, sin interés ni ganas de hacer nada.....	*	*	_____
19. Le cuesta mucho tomar una decisión.....	*	*	_____
20. Es una persona recelosa o desconfiada.....	*	*	_____
Suma.....			_____

### SÍNTOMAS DE CONDUCTA

	<u>Si</u>	<u>No</u>	<u>Intensidad</u>
1. Esta siempre alerta, como vigilando o en guardia.....	*	*	_____
2. Esta irritable, excitable, responde exageradamente a los estímulos externos.....	*	*	_____
3. Rinde menos a sus actividades habituales.....	*	*	_____
4. Le resulta difícil o penoso realizar sus actividades habituales...	*	*	_____
5. Se mueve de un lado para otro, como agitado, sin motivo.....	*	*	_____
6. Cambia mucho de postura, por ejemplo cuando está sentado....	*	*	_____
7. Gesticula mucho.....	*	*	_____
8. Le ha cambiado la voz o ha notado altibajos en sus tonos.....	*	*	_____
9. Se nota más torpe de movimientos, más rígido.....	*	*	_____
10. Tiene más tensa la mandíbula.....	*	*	_____
11. Tartamudea o cacea.....	*	*	_____
12. Se muerde las uñas o los padrastrós, se chupa el dedo o se los frota.....	*	*	_____
13. juega mucho con los objetos, necesita tener algo entre manos (Bolígrafos, etc.).....	*	*	_____

14. A veces se queda bloqueado sin saber que hacer o decir.....	*	*	_____
15. Le cuesta mucho o no está dispuesto a realizar una actividad intensa.....	*	*	_____
16. Muchas veces tiene la frente fruncida.....	*	*	_____
17. Tiene los parpados contraídos o las cejas arqueadas hacia abajo.....	*	*	_____
18. Tiene expresión de perplejidad, desagrado, displacer o frustración.....	*	*	_____
19. Le dicen que esta inexpresivo, como la cabeza congelada.....	*	*	_____
20. Le irritan mucho los ruidos intensos o inesperados.....	*	*	_____
Suma.....			_____

### SÍNTOMAS INTELECTUALES

	<u>Si</u>	<u>No</u>	<u>Intensidad</u>
1. Le inquieta el futuro, lo ve todo negro, difícil, de forma pesimista.....	*	*	_____
2. Piensa que tiene mala suerte y siempre la tendrá.....	*	*	_____
3. Cree que no sirve para nada que no sabe hacer nada correctamente.....	*	*	_____
4. Los demás dicen que no es justo en sus juicios y apreciaciones.....	*	*	_____
5. Se concentra mal, con dificultad.....	*	*	_____
6. Nota como si le fallase la memoria, le cuesta recordar cosas recientes.....	*	*	_____
7. Le cuesta recordar cosas que cree saber haber aprendido hace tiempo.....	*	*	_____
8. Está muy despistado.....	*	*	_____
9. Tiene ideas o pensamientos de los que no puede librar.....	*	*	_____
10. Les da muchas vueltas a las cosas.....	*	*	_____
11. Todo le afecta negativamente, cualquier detalle o noticia.....	*	*	_____

12. Utiliza términos extremos: inútil imposible, nunca, jamás, seguro, etc.....	*	*	_____
13. Hace juicios de valor sobre los demás e intolerantes: inútil, ocioso, etc.....	*	*	_____
14. Se acuerda de lo negativo que de lo positivo.....	*	*	_____
15. Le cuesta pensar, nota un cierto bloqueo intelectual.....	*	*	_____
16. Un pequeño detalle que sale mal le sirve para decir que todo caótico.....	*	*	_____
17. Piensa que su vida no ha merecido la pena, que todo ha sido injusticia o dolor.....	*	*	_____
18. Pensar en algo angustioso le conduce a pensamientos más angustiosos todavía.....	*	*	_____
19. Piensa en lo que haría en una situación difícil y cree que no podría superarla.....	*	*	_____
20. Cree que su única solución es un cambio realmente profundo...	*	*	_____
Suma.....			_____

### SÍNTOMAS ASERTIVOS

	<u>Si</u>	<u>No</u>	<u>Intensidad</u>
1. A veces que no sabe que decir ante ciertas personas.....	*	*	_____
2. Le gusta mucho iniciar una conversación.....	*	*	_____
3. Le resulta difícil presentarse a sí misma en una reunión social.....	*	*	_____
4. Le cuesta mucho decir “no” o mostrarse en desacuerdo con algo.....	*	*	_____
5. Intenta agradar a todo el mundo y siempre sigue la corriente en general.....	*	*	_____
6. Le resulta muy difícil hablar de temas generales o intrascendentes...	*	*	_____

7. Se comporta con mucha rigidez sin naturalidad. en las reuniones sociales.....	*	*	_____
8. Le resulta muy difícil hablar en público, formular y responder preguntas.....	*	*	_____
9. Prefiere claramente la soledad antes que estar con desconocidos	*	*	_____
10. Se nota muy pasivo o bloqueado en reuniones sociales.....	*	*	_____
11. Le cuesta expresar a los demás sus verdaderas opiniones y sentimientos.....	*	*	_____
12. Intenta dar en público una imagen de sí mismo distinta a la real	*	*	_____
13. Esta muy pendiente de lo que los demás puedan opinar de usted	*	*	_____
14. Se siente a menudo avergonzado ante los demás.....	*	*	_____
15. Prefiere pasar totalmente desapercibido en las reuniones sociales.....	*	*	_____
16. le resulta complicado terminar una conversación difícil o comprometida.....	*	*	_____
17. Tiene o utiliza poco el sentido del humor ante situaciones de cierta tensión.....	*	*	_____
18. Esta muy pendiente de lo que hace en presencia de personas de poca confianza.....	*	*	_____
19. Prefiere no discutir ni quejarse a pesar de estar seguro de llevar la razón.....	*	*	_____
20. Se avergüenza o incomoda por cosas que hacen los demás (Vergüenza ajena).....	*	*	_____
Suma.....			_____

**Total = 100**

#### **Anexo 4. TEST DE AUTOESTIMA DE COOPERSMITH VERSIÓN ADULTOS**

NIVEL DE ESTUDIOS: .....EDAD .....

SEXO..... ESTADO CIVIL: .....:

FECHA: .....

NIVEL SOCIOECONOMICO (bajo, medio, alto):

Marque con una Aspa (X) debajo de V ó F, de acuerdo a los siguientes criterios:

**V:** cuando la frase SI coincide con su forma de ser o pensar

**F:** si la frase No coincide con su forma de ser o pensar

Nº	FRASE DESCRIPTIVA	V	F
1	Usualmente las cosas no me molestan		
2	Me resulta difícil hablar frente a un grupo		
3	Hay muchas cosas de mí que cambiaría si pudiese		
4	Puedo tomar decisiones sin mayor dificultad		
5	Soy muy divertido (a)		
6	Me altero fácilmente en casa		
7	me toma mucho tiempo acostumbrarme a cualquier cosa nueva		
8	Soy popular entre las personas de mi edad		
9	Generalmente mi familia considera mis sentimientos		
10	Me rindo fácilmente		
11	Mi familia espera mucho de mí		
12	Es bastante difícil ser "Yo mismo"		
13	Me siento muchas veces confundido		
14	La gente usualmente sigue mis ideas		
15	Tengo una pobre opinión acerca de mí mismo		
16	Hay muchas ocasiones que me gustaría irme de mi casa		
17	Frecuentemente me siento descontento con mi trabajo		

18	No estoy tan simpático como mucha gente		
19	Si tengo algo que decir, usualmente lo digo		
20	Mi familia me comprende		
21	Muchas personas son más preferidas que yo		
22	Frecuentemente siento como si mi familia me estuviera presionando		
23	Frecuentemente me siento desalentado con lo que hago		
24	Frecuentemente desearía ser otra persona		
25	No soy digno de confianza		

**Anexo 5. CUESTIONARIO DE ACTITUDES HACIA LA COMIDA (EAT)**

Nombre: \_\_\_\_\_ Apellidos: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_ N° Historia: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Puntuación: \_\_\_\_\_

*Marca con una X tu respuesta.*

	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
1. Me gusta comer con otras personas						
2. Preparo comidas para otros, pero yo no me las como						
3. Me pongo nervioso/a cuando se acerca la hora de las comidas						
4. Me da mucho miedo pesar demasiado						
5. Procuro no comer aunque tenga hambre						
6. Me preocupa mucho por la comida						
7. A veces me he "atracado" de comida, sintiendo que era incapaz de parar de comer						
8. Corto mis alimentos en trozo pequeños						
9. Tengo en cuenta las calorías que tienen los alimentos que como						
10. Evito, especialmente, comer alimentos con muchos hidratos de carbono (p.ej. pan, arroz, patatas, etc.)						
11. Me siento lleno/a después de las comidas						
12. Noto que los demás preferirían que yo comiese más						
13. Vomito después de haber comido						
14. Me siento muy culpable después de comer						
15. Me preocupa el deseo de estar más delgado/a						
16. Hago mucho ejercicio para quemar calorías						
17. Me peso varias veces al día						

18. Me gusta que la ropa me quede ajustada						
19. Disfruto comiendo carne						
20. Me levanto pronto por las mañanas						
21. Cada día como los mismos alimentos						
	Nunca	Casi nunca	Alguna s veces	Bastante s veces	Casi siempre	Siempre
22. Pienso en quemar calorías cuando hago ejercicio						
23. Tengo la menstruación regular						
24. Los demás piensan que estoy demasiado delgado/a						
25. Me preocupa la idea de tener grasa en el cuerpo						
26. Tardo en comer más que las otras personas						
27. Disfruto comiendo en restaurantes						
28. Tomo laxantes (purgantes)						
29. Procuro no comer alimentos con azúcar						
30. Como alimentos de régimen						
31. Siento que los alimentos controlan mi vida						
32. Me controlo en las comidas						
33. Noto que los demás me presionan para que coma						
34. Paso demasiado tiempo pensando y ocupándome de la comida						
35. Tengo estreñimiento						
36. Me siento incomómodo/a después de comer dulces						
37. Me comprometo a hacer régimen						
38. Me gusta sentir el estómago vacío						
39. Disfruto probando comidas nuevas y sabrosas						
40. Tengo ganas de vomitar después de las comidas						

## **Anexo 6. CÁLCULOS ESTADÍSTICOS**

### **VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS**

**Cuadro 1**

#### **SEXO**

<b>Sexo</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Hombre</b>	34	34,0
<b>Mujer</b>	66	66,0
<b>Total</b>	100	100,0

**Cuadro 2**

#### **EDAD**

<b>Edad</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>18-19 años</b>	46	46,0
<b>20-21 años</b>	38	38,0
<b>22-23</b>	16	16,0
<b>Total</b>	100	100,0

**Cuadro 3**

#### **NIVEL SOCIOECONÓMICO**

<b>Nivel socio económico</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Bajo</b>	56	56,0
<b>Medio</b>	39	39,0
<b>Alto</b>	5	5,0
<b>Total</b>	100	100,0

**DATOS RELACIONADOS CON EL OBJETIVO 1: EVALUAR LA DIFICULTAD EN LA REGULACIÓN EMOCIONAL COMO FACTOR DE RIESGO DE LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA.**

**Cuadro 4**

**DIFICULTADES EN LA REGULACION EMOCIONAL**

<b>Dificultades en la regulación emocional</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Bajo</b>	6	6,0
<b>Medio</b>	26	26,0
<b>Alto</b>	68	68,0
<b>Total</b>	100	100,0

**DIMENSIONES DE LA VARIABLE:**

**Cuadro 5**

**DIFICULTADES EN LA REGULACIÓN EMOCIONAL**

<b>Dimensiones</b>	<b>Rechazo emocional</b>		<b>Descontrol emocional</b>		<b>Interferencia emocional</b>		<b>Desatención emocional</b>		<b>Confusión emocional</b>	
	<b>Fr</b>	<b>%</b>	<b>Fr</b>	<b>%</b>	<b>Fr</b>	<b>%</b>	<b>Fr</b>	<b>%</b>	<b>Fr</b>	<b>%</b>
<b>Dificultades en la regulación emocional</b>										
<b>Bajo</b>	12	12,0	14	14,0	13	13,0	5	5,0	12	12,0
<b>Medio</b>	28	28,0	37	37,0	38	38,0	32	32,0	28	28,0
<b>Alto</b>	60	60,0	49	49,0	49	49,0	63	63,0	60	60,0
<b>Total</b>	100	100,0	100	100,0	100	100,0	100	100,0	100	100,0

**Tablas cruzadas**

**Cuadro 6**

<b>Tabla cruzada Dificultades en la Regulación Emocional*Sexo</b>							
		<b>Sexo</b>				<b>Total</b>	
		<b>Hombre</b>		<b>Mujer</b>			
		<b>Fr</b>	<b>%</b>	<b>fr</b>	<b>%</b>	<b>fr</b>	<b>%</b>
<b>Dificultades en la Regulación Emocional</b>	<b>Bajo</b>	5	14,7%	1	1,5%	6	6,0%
	<b>Medio</b>	16	47,1%	10	15,2%	26	26,0%
	<b>Alto</b>	13	38,2%	55	83,3%	68	68,0%
<b>Total</b>		34	100,0%	66	100,0%	100	100,0%

**Cuadro 7**

<b>Tabla cruzada Dificultades en la Regulación Emocional*Edad</b>									
		<b>Edad</b>						<b>Total</b>	
		<b>18-19 años</b>		<b>20-21 años</b>		<b>22-23 años</b>			
		<b>fr</b>	<b>%</b>	<b>fr</b>	<b>%</b>	<b>fr</b>	<b>%</b>	<b>fr</b>	<b>%</b>
<b>Dificultades en la Regulación Emocional</b>	<b>Bajo</b>	4	8,7%	2	5,3%	0	0,0%	6	6,0%
	<b>Medio</b>	12	26,1%	9	23,7%	5	31,3%	26	26,0%
	<b>Alto</b>	30	65,2%	27	71,1%	11	68,8%	68	68,0%
<b>Total</b>		46	100,0%	38	100,0%	16	100,0%	100	100,0%

**Cuadro 8**

<b>Tabla cruzada Dificultades en la Regulación Emocional*Nivel Socioeconómico</b>									
		<b>Nivel Socioeconómico</b>						<b>Total</b>	
		<b>Bajo</b>		<b>Medio</b>		<b>Alto</b>			
		<b>fr</b>	<b>%</b>	<b>fr</b>	<b>%</b>	<b>fr</b>	<b>%</b>	<b>fr</b>	<b>%</b>
<b>Dificultades en la Regulación Emocional</b>	<b>Bajo</b>	<b>0</b>	<b>0,0%</b>	<b>4</b>	<b>10,3%</b>	<b>2</b>	<b>40,0%</b>	<b>6</b>	<b>6,0%</b>
	<b>Medio</b>	<b>14</b>	<b>25,0%</b>	<b>9</b>	<b>23,1%</b>	<b>3</b>	<b>60,0%</b>	<b>26</b>	<b>26,0%</b>
	<b>Alto</b>	<b>42</b>	<b>75,0%</b>	<b>26</b>	<b>66,7%</b>	<b>0</b>	<b>0,0%</b>	<b>68</b>	<b>68,0%</b>
<b>Total</b>		<b>56</b>	<b>100,0%</b>	<b>39</b>	<b>100,0%</b>	<b>5</b>	<b>100,0%</b>	<b>100</b>	<b>100,0%</b>

**DATOS RELACIONADOS CON EL OBJETIVO 2. ANALIZAR LA INFLUENCIA DEL MODELO ESTÉTICO CORPORAL COMO FACTOR DE RIESGO DE LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA.**

**Cuadro 9**

**Influencia de los modelos estéticos corporales**

<b>Influencia de los Modelos Estéticos Corporales</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Baja</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>
<b>Moderada baja</b>	<b>10</b>	<b>10,0</b>
<b>Moderada alta</b>	<b>50</b>	<b>50,0</b>
<b>Alta</b>	<b>40</b>	<b>40,0</b>
<b>Total</b>	<b>100</b>	<b>100,0</b>

## DIMENSIONES DE LA VARIABLE

**Cuadro 10**

### INFLUENCIA DE LOS MODELOS ESTÉTICOS CORPORALES.

Dimensiones de la variable	Influencia de la publicidad		Malestar por la imagen corporal y conductas para reducción de peso		Influencia de los modelos estéticos corporales públicos		Influencia de las relaciones sociales	
	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%
<b>Influencia de los modelos estéticos corporales</b>								
<b>Baja</b>	18	18,0	0	0,0	10	10,0	0	0,0
<b>Moderada baja</b>	10	10,0	0	0,0	17	17,0	3	3,0
<b>Moderada alta</b>	37	37,0	55	55,0	9	9,0	56	56,0
<b>Alta</b>	35	35,0	45	45,0	64	64,0	41	41,0
<b>Total</b>	100	100,0	100	100,0	100	100,0	100	100,0

**Tablas cruzadas:**

**Cuadro 11**

<b>Tabla cruzada Influencia de los Modelos Estéticos Corporales*Sexo</b>							
		<b>Sexo</b>				<b>Total</b>	
		<b>Hombre</b>		<b>Mujer</b>			
		<b>Fr</b>	<b>%</b>	<b>Fr</b>	<b>%</b>	<b>Fr</b>	<b>%</b>
<b>Influencia de los Modelos Estéticos Corporales</b>	<b>Baja</b>	<b>0</b>	<b>0%</b>	<b>0</b>	<b>0%</b>	<b>0</b>	<b>0%</b>
	<b>Moderada Baja</b>	<b>9</b>	<b>26,5%</b>	<b>1</b>	<b>1,5%</b>	<b>10</b>	<b>10,0%</b>
	<b>Moderada Alta</b>	<b>16</b>	<b>47,1%</b>	<b>34</b>	<b>51,5%</b>	<b>50</b>	<b>50,0%</b>
	<b>Alta</b>	<b>9</b>	<b>26,5%</b>	<b>31</b>	<b>47,0%</b>	<b>40</b>	<b>40,0%</b>
<b>Total</b>		<b>34</b>	<b>100,0%</b>	<b>66</b>	<b>100,0%</b>	<b>100</b>	<b>100,0%</b>

**Cuadro 12**

<b>Tabla cruzada Influencia de los Modelos Estéticos Corporales*Edad</b>									
		<b>Edad</b>						<b>Total</b>	
		<b>18-19 años</b>		<b>20-21 años</b>		<b>22-23 años</b>			
		<b>Fr</b>	<b>%</b>	<b>Fr</b>	<b>%</b>	<b>Fr</b>	<b>%</b>	<b>Fr</b>	<b>%</b>
<b>Influencia de los Modelos Estéticos Corporales</b>	<b>Baja</b>	<b>0</b>	<b>0%</b>	<b>0</b>	<b>0%</b>	<b>0</b>	<b>0%</b>	<b>0</b>	<b>0%</b>
	<b>Moderada Baja</b>	<b>5</b>	<b>10,9%</b>	<b>2</b>	<b>5,3%</b>	<b>3</b>	<b>18,8%</b>	<b>10</b>	<b>10,0%</b>
	<b>Moderada Alta</b>	<b>21</b>	<b>45,7%</b>	<b>20</b>	<b>52,6%</b>	<b>9</b>	<b>56,3%</b>	<b>50</b>	<b>50,0%</b>
	<b>Alta</b>	<b>20</b>	<b>43,5%</b>	<b>16</b>	<b>42,1%</b>	<b>4</b>	<b>25,0%</b>	<b>40</b>	<b>40,0%</b>
<b>Total</b>		<b>46</b>	<b>100,0%</b>	<b>38</b>	<b>100,0%</b>	<b>16</b>	<b>100,0%</b>	<b>100</b>	<b>100,0%</b>

**Cuadro 13**

<b>Tabla cruzada Influencia de los Modelos Estéticos Corporales*Nivel Socioeconómico</b>									
		<b>Nivel Socioeconómico</b>						<b>Total</b>	
		<b>Bajo</b>		<b>Medio</b>		<b>Alto</b>			
		Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%
<b>Influencia de los Modelos Estéticos Corporales</b>	<b>Baja</b>	<b>0</b>	<b>0%</b>	<b>0</b>	<b>0%</b>	<b>0</b>	<b>0%</b>	<b>0</b>	<b>0%</b>
	<b>Moderada Baja</b>	<b>2</b>	<b>3,6%</b>	<b>8</b>	<b>20,5%</b>	<b>0</b>	<b>0,0%</b>	<b>10</b>	<b>10,0%</b>
	<b>Moderada Alta</b>	<b>22</b>	<b>39,3%</b>	<b>23</b>	<b>59,0%</b>	<b>5</b>	<b>100,0%</b>	<b>50</b>	<b>50,0%</b>
	<b>Alta</b>	<b>32</b>	<b>57,1%</b>	<b>8</b>	<b>20,5%</b>	<b>0</b>	<b>0,0%</b>	<b>40</b>	<b>40,0%</b>
<b>Total</b>		<b>56</b>	<b>100,0%</b>	<b>39</b>	<b>100,0%</b>	<b>5</b>	<b>100,0%</b>	<b>100</b>	<b>100,0%</b>

**DATOS RELACIONADOS CON EL OBJETIVO 3: VALORAR LA ANSIEDAD COMO FACTOR DE RIESGO DE LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA.**

**Cuadro 14**  
**ANSIEDAD**

<b>Ansiedad</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Normal	8	8,0
Ansiedad ligera	7	7,0
Ansiedad moderada	18	18,0
Ansiedad grave	54	54,0
Ansiedad muy grave	13	13,0
Total	100	100,0

**DIMENSIONES DE LA VARIABLE:****Cuadro 15**  
**SÍNTOMAS**

Dimensiones de la variable	Síntomas Físicos		Síntomas Psíquicos		Síntomas Cognitivos		Síntomas Asertivos		Síntomas Conductuales	
	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%
Ansiedad Normal	16	16,0	9	9,0	8	8,0	9	9,0	11	11,0
Ansiedad Ligera	20	20,0	10	10,0	6	6,0	5	5,0	16	16,0
Ansiedad Moderada	46	46,0	16	16,0	12	12,0	16	16,0	24	24,0
Ansiedad Grave	15	15,0	11	11,0	19	19,0	20	20,0	47	47,0
Ansiedad Muy Grave	3	3,0	54	54,0	55	55,0	50	50,0	2	2,0
Total	100	100,0	100	100,0	100	100,0	100	100,0	100	100,0

**TABLAS CRUZADAS**

**Cuadro 16**

<b>Tabla cruzada Ansiedad*Sexo</b>							
		<b>Sexo</b>				<b>Total</b>	
		<b>Hombre</b>		<b>Mujer</b>			
		Fr	%	Fr	%	Fr	%
<b>Ansiedad</b>	<b>Normal</b>	<b>7</b>	<b>20,6%</b>	<b>1</b>	<b>1,5%</b>	<b>8</b>	<b>8,0%</b>
	<b>Ansiedad Ligera</b>	<b>4</b>	<b>11,8%</b>	<b>3</b>	<b>4,5%</b>	<b>7</b>	<b>7,0%</b>
	<b>Ansiedad Moderada</b>	<b>11</b>	<b>32,4%</b>	<b>7</b>	<b>10,6%</b>	<b>18</b>	<b>18,0%</b>
	<b>Ansiedad Grave</b>	<b>9</b>	<b>26,5%</b>	<b>45</b>	<b>68,2%</b>	<b>54</b>	<b>54,0%</b>
	<b>Ansiedad muy Grave</b>	<b>3</b>	<b>8,8%</b>	<b>10</b>	<b>15,2%</b>	<b>13</b>	<b>13,0%</b>
<b>Total</b>		<b>34</b>	<b>100,0%</b>	<b>66</b>	<b>100,0%</b>	<b>100</b>	<b>100,0%</b>

**Cuadro 17**

<b>Tabla cruzada Ansiedad*Edad</b>									
		<b>Edad</b>						<b>Total</b>	
		<b>18-19 años</b>		<b>20-21 años</b>		<b>22-23 años</b>			
		Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%
<b>Ansiedad</b>	<b>Normal</b>	<b>4</b>	<b>8,7%</b>	<b>4</b>	<b>10,5%</b>	<b>0</b>	<b>0,0%</b>	<b>8</b>	<b>8,0%</b>
	<b>Ansiedad Ligera</b>	<b>0</b>	<b>0,0%</b>	<b>2</b>	<b>5,3%</b>	<b>5</b>	<b>31,3%</b>	<b>7</b>	<b>7,0%</b>
	<b>Ansiedad Moderada</b>	<b>12</b>	<b>26,1%</b>	<b>5</b>	<b>13,2%</b>	<b>1</b>	<b>6,3%</b>	<b>18</b>	<b>18,0%</b>
	<b>Ansiedad Grave</b>	<b>18</b>	<b>39,1%</b>	<b>26</b>	<b>68,4%</b>	<b>10</b>	<b>62,5%</b>	<b>54</b>	<b>54,0%</b>
	<b>Ansiedad muy Grave</b>	<b>12</b>	<b>26,1%</b>	<b>1</b>	<b>2,6%</b>	<b>0</b>	<b>0,0%</b>	<b>13</b>	<b>13,0%</b>
<b>Total</b>		<b>46</b>	<b>100,0%</b>	<b>38</b>	<b>100,0%</b>	<b>16</b>	<b>100,0%</b>	<b>100</b>	<b>100,0%</b>

**Cuadro 18**

<b>Tabla cruzada Ansiedad*Nivel Socioeconómico</b>									
		<b>Nivel Socioeconómico</b>						<b>Total</b>	
		<b>Bajo</b>		<b>Medio</b>		<b>Alto</b>			
		<b>Fr</b>	<b>%</b>	<b>Fr</b>	<b>%</b>	<b>Fr</b>	<b>%</b>	<b>Fr</b>	<b>%</b>
<b>Ansiedad</b>	<b>Normal</b>	0	0,0%	6	15,4%	2	40,0%	8	8,0%
	<b>Ansiedad Ligera</b>	0	0,0%	4	10,3%	3	60,0%	7	7,0%
	<b>Ansiedad Moderada</b>	14	25,0%	4	10,3%	0	0,0%	18	18,0%
	<b>Ansiedad Grave</b>	31	55,4%	23	59,0%	0	0,0%	54	54,0%
	<b>Ansiedad muy Grave</b>	11	19,6%	2	5,1%	0	0,0%	13	13,0%
<b>Total</b>		56	100,0%	39	100,0%	5	100,0%	100	100,0%

**DATOS RELACIONADOS CON EL OBJETIVO 3: IDENTIFICAR EL NIVEL DE AUTOESTIMA COMO FACTOR DE RIESGO DE LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA.**

**Cuadro 19****AUTOESTIMA**

<b>Autoestima</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Bajo</b>	52	52,0
<b>Medio bajo</b>	38	38,0
<b>Medio alto</b>	10	10,0
<b>Alto</b>	0	0,0
<b>Total</b>	100	100,0

**DIMENSIONES DE LA VARIABLE:**

**Cuadro 20**

**AUTOESTIMA**

Dimensiones	Sí mismo general		Social		Familiar	
	Fr	%	Fr	%	Fr	%
<b>Bajo</b>	34	34,0	36	36,0	72	72,0
<b>Medio bajo</b>	46	46,0	27	27,0	13	13,0
<b>Medio alto</b>	20	20,0	21	21,0	11	11,0
<b>Alto</b>	0	0,0	16	16,0	4	4,0
<b>Total</b>	100	100,0	100	100,0	100	100,0

**Cuadro 21**

<b>Tabla cruzada Autoestima*Sexo</b>							
		Sexo				Total	
		Hombre		Mujer			
		Fr	%	Fr	%	Fr	%
<b>Autoestima</b>	<b>Bajo</b>	7	20,6%	45	68,2%	52	52,0%
	<b>Medio Bajo</b>	18	52,9%	20	30,3%	38	38,0%
	<b>Medio Alto</b>	9	26,5%	1	1,5%	10	10,0%
	<b>Alto</b>	0	0%	0	0%	0	0%
<b>Total</b>		34	100,0%	66	100,0%	100	100,0%

Cuadro 22

Tabla cruzada Autoestima*Edad									
		Edad						Total	
		18-19 años		20-21 años		22-23 años			
		Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%
Autoestima	Bajo	24	52,2%	22	57,9%	6	37,5%	52	52,0%
	Medio Bajo	18	39,1%	12	31,6%	8	50,0%	38	38,0%
	Medio Alto	4	8,7%	4	10,5%	2	12,5%	10	10,0%
	Alto	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
Total		46	100,0%	38	100,0%	16	100,0%	100	100,0%

Cuadro 23

Tabla cruzada Autoestima*Nivel Socioeconómico									
		Nivel Socioeconómico						Total	
		Bajo		Medio		Alto			
		Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%
Autoestima	Bajo	33	58,9%	19	48,7%	0	0,0%	52	52,0%
	Medio Bajo	23	41,1%	13	33,3%	2	40,0%	38	38,0%
	Medio Alto	0	0,0%	7	17,9%	3	60,0%	10	10,0%
	Alto	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
Total		56	100,0%	39	100,0%	5	100,0%	100	100,0%