

# **ANEXOS**

**Anexos**

**Anexo 1**

**ESCALA DE EVALUACIÓN DE ADAPTABILIDAD Y COHESIÓN FAMILIAR  
(FACES III).**

**Autor:** David Olson, Joyce Portner, Yoav Lavee

**Año:** 1981

Esta encuesta es de carácter **ANÓNIMO**, la misma que tiene como finalidad identificar el Funcionamiento Familiar tanto en Cohesión y Adaptabilidad. Los resultados de la misma serán usados únicamente con fines Investigativos.

**Nombre.....Edad..... Sexo.....**

**Curso.....Colegio..... Estado Civil.....**

**Nº de hermanos..... Estado civil de los padres.....**

Después de haber leído cada frase, coloque una **X** en el casillero que mejor describa **COMO ES SU FAMILIA AHORA**. Es muy importante que responda a todas las frases con sinceridad. Muchas Gracias.

	CASI SIEMPRE 5	MUCHAS VECES 4	A VECES SI A VECES NO 3	POCAS VECES 2	CASI NUNCA 1
1.- Los miembros de mi familia se dan apoyo entre si					
2.- En mi familia se toman en cuenta las sugerencias de los hijos para resolver los problemas					
3.- Aceptamos los amigos de los otros miembros de mi familia					
4.- Los hijos también opinan sobre su disciplina					
5.- Nos gusta hacer cosas solo con nuestra familia					
6.- Diferentes miembros de la familia pueden actuar como autoridad, según las circunstancias					
7.- Los integrantes de mi familia se sienten más unidos entre sí que con la gente de afuera.					

8.- Mi familia cambia el modo de hacer las cosas.					
9.- A los miembros de mi familia les gusta pasar el tiempo libre junto.					
10.- En mi casa, padres e hijos discuten juntos los castigos.					
11.- Los miembros de mi familia nos sentimos muy unidos unos a otros.					
12.- En mi familia los hijos también toman decisiones.					
13.- Cuando mi familia se reúne para hacer alguna actividad en común, todo el mundo está presente.					
14.- En mi familia las reglas suelen cambiar					
15.- Podemos pensar fácilmente actividades para hacer juntos en familia					
16.- Intercambiamos los quehaceres del hogar entre nosotros					
17.- Los miembros de mi familia nos consultamos entre nosotros para tomar decisiones.					
18.- Es difícil identificar quien tiene la autoridad en nuestra familia.					
19.- La unión familiar es muy importante para nosotros					
20.- En mi familia es difícil decir quien hace cada tarea doméstica.					

## Anexo 2

### CUESTIONARIO RESISTENCIA A LA PRESIÓN DE GRUPO EN EL CONSUMO DE ALCOHOL (CRPG)

**Autor:** Londoño, P.C., Valencia, L.S.C., Sanchez, L., León, V.

**Año:** 2007

**Nombre.....Edad..... Sexo.....**

**Curso.....Colegio.....**

**TA:** Totalmente de acuerdo

**DA:** De acuerdo

**ED:** En desacuerdo

**TD:** Totalmente en desacuerdo

**A. Cuando te encuentras en una reunión en la que ofrecen bebidas alcohólicas:**

N°	ITEM	TA	DA	ED	TD
		01	02	03	04
1	Te ves obligado a tomar porque te es difícil decir NO				
2	¿Intentas mantenerte alejado de la persona encargada de servir los tragos?				
3	¿Controlas la cantidad de alcohol que consumes?				
4	¿Recibes el trago que te ofrecen y finges que lo tomas?				
5	¿Controlas este tipo de situaciones no consumiendo?				

**B. Cuando te encuentras con tus amigos y NO deseas tomar:**

N°	ITEM	TA	DA	ED	TD
		01	02	03	04
6	Si todos están tomando piensas que estás obligado a tomar				
7	Si se burlan cuando no tomas piensas que está obligado a tomar				

<b>8</b>	Cuentas con la suficiente autonomía para no dejarte presionar				
<b>9</b>	Piensas que tus amigos son firmes en su decisión de no tomar				
<b>10</b>	Terminas tomando si la ocasión es especial				
<b>11</b>	Piensas que tus amigos te comprenden y logras pasar un momento sin tomar				
<b>12</b>	Terminas tomando si ellos ejercen presión				
<b>13</b>	Terminas tomando si ellos te excluyen del grupo				
<b>14</b>	Tiendes a tomar más alcohol cuando estas sin compañía				
<b>15</b>	Terminas tomando si percibes si no te creen las excusas que diste				
<b>16</b>	Terminas tomando si la persona que te gusta te ofrece alcohol				
<b>17</b>	Si a alguien le gusta tomar piensas que está obligado a tomar				
<b>18</b>	Si tu acompañante toma piensas que estás obligado a tomar				

**C. Si una persona del grupo que TU admiras toma y tu NO, piensas que:**

N°	ITEM	TA	DA	ED	TD
		01	02	03	04
<b>19</b>	Es más deseable que tu				
<b>20</b>	Es más reconocida en el grupo que tu				
<b>21</b>	Es más madura que tu				
<b>22</b>	Es más controlada que tu				
<b>23</b>	Es más libre que tu				
<b>24</b>	Es más sociable que tu				
<b>25</b>	Es más moderno/a que tu				
<b>26</b>	Es más tenida en cuenta por el grupo que tu				
<b>27</b>	Es más agradable que tu				

**De aquí en adelante al responder tenga en cuenta la escala que se presenta a continuación:**

**S:** Siempre      **CS:** Casi siempre      **CN:** Casi nunca      **N:** Nunca

**D. Cuando el grupo NO está de acuerdo con tu decisión de NO tomar te sientes:**

N°	ITEM	S	CS	CN	N
28	Incómodo y terminas tomando				
29	Rechazado y terminas tomando				
30	Deprimido y terminas tomando				
31	Con la libertad de no tomar				
32	Vulnerable y terminas tomando				
33	Excluido y terminas tomando				
34	Ridiculizado y terminas tomando				
35	Aburrido y terminas tomando				

**E. Estas en una reunión en la que ofrecen bebidas alcohólicas y NO deseas tomar, tú dices que:**

N°	ITEM	S	CS	CN	N
36	Estas enfermo y no puedes tomar				
37	Estas tomando medicamentos y no puedes tomar				
38	Te tienes que ir y no puedes tomar				
39	Quieres tomar una bebida sin alcohol o comer otra cosa				
40	No deseas tomar y eres firme en tu decisión				

**F. En una escala de 1 a 4 teniendo en cuenta que 4 es muy presionado y 1 nada presionado, califica que tan presionado te sientes de consumir alcohol frente a las siguientes situaciones:**

N°	ITEM	4	3	2	1
41	Cuando tus amigos se burlan porque no deseas tomar				
42	Cuando tus amigos insisten para que accedas a tomar al menos un trago				
43	Cuando estas con una persona que te gusta				
44	Cuando tus amigos te han excluido de tus actividades por no querer tomar				
45	Cuando celebran una fecha especial y te invitan				

### Anexo 3

## CUESTIONARIO DE SALUD GENERAL DE GOLDBERG -GHQ28-

**Autor:** David Goldberg.

**Año:** 1978

**Nombre.....Edad..... Sexo.....**  
**Curso.....Colegio.....**

Recuerde que sólo debe responder sobre los problemas recientes, no sobre los que tuvo en el pasado. Es importante intente contestar TODAS las preguntas. Muchas gracias.

### EN LAS ÚLTIMAS SEMANAS:

A	B
A.1. ¿Se ha sentido perfectamente bien de salud y en plena forma?	B.1. ¿Sus preocupaciones le han hecho perder mucho sueño?
Mejor que lo habitual	No, en absoluto
Igual que lo habitual	No más que lo habitual
Peor que lo habitual	Bastante más que lo habitual
Mucho peor que lo habitual	Mucho más que lo habitual.
A.2. ¿Ha tenido la sensación de que necesitaba reconstituyente?	B.2. ¿Ha tenido dificultades para seguir durmiendo de un tirón toda la noche?
No, en absoluto	No, en absoluto
No más que lo habitual	No más que lo habitual
Bastante más que lo habitual	Bastante más que lo habitual
Mucho más que lo habitual	Mucho más que lo habitual.
A.3. ¿Se ha sentido agotado y sin fuerzas para nada?	B.3. ¿Se ha notado constantemente agobiado y en tensión?
No, en absoluto	No, en absoluto
No más que lo habitual	No más que lo habitual
Bastante más que lo habitual	Bastante más que lo habitual
Mucho más que lo habitual.	Mucho más que lo habitual.
A.4. ¿Ha tenido sensación de que estaba enfermo?	B.4. ¿Se ha sentido con los nervios a flor de piel y malhumorado?
No, en absoluto	No, en absoluto
No más que lo habitual	No mas que lo habitual
Bastante más que lo habitual	Bastante más que lo habitual
Mucho más que lo habitual	Mucho más que lo habitual.

A.5. ¿Ha padecido dolores de cabeza?	B.5. ¿Se ha asustado o ha tenido pánico sin motivo?
No, en absoluto	No, en absoluto
No más que lo habitual	No más que lo habitual
Bastante más que lo habitual	Bastante más que lo habitual
Mucho más que lo habitual.	Mucho más que lo habitual.
A.6. ¿Ha tenido sensación de opresión en la cabeza, o de que la cabeza le va a estallar?	B.6. ¿Ha tenido sensación de que todo se le viene encima?
No, en absoluto	No, en absoluto
No más que lo habitual	No más que lo habitual
Bastante más que lo habitual	Bastante más que lo habitual
Mucho más que lo habitual.	Mucho más que lo habitual.
A.7. ¿Ha tenido oleadas de calor o escalofríos?	B.7. ¿Se ha notado nervioso y “a punto de explotar” constantemente?
No, en absoluto	No, en absoluto
No más que lo habitual	No más que lo habitual
Bastante más que lo habitual	Bastante más que lo habitual
Mucho más que lo habitual.	Mucho más que lo habitual.

C	D
C.1. Se las ha arreglado para mantenerse ocupado y activo?	D.1. ¿Ha pensado que usted es una persona que no vale para nada?
Más activo que lo habitual	No, en absoluto
Igual que lo habitual	No más que lo habitual
Bastante menos que lo habitual	Bastante más que lo habitual
Mucho menos que lo habitual	Mucho más que lo habitual
C.2. ¿Le cuesta más tiempo hacer las cosas?	D.2. ¿Ha estado viviendo la vida totalmente sin esperanza?
Menos tiempo que lo habitual	No, en absoluto
Igual que lo habitual	No más que lo habitual
Más tiempo que lo habitual	Bastante más que lo habitual
Mucho más tiempo que lo habitual	Mucho más que lo habitual
C.3. ¿Ha tenido la impresión, en conjunto, de que está haciendo las cosas bien?	D.3. ¿Ha tenido el sentimiento de que la vida no merece la pena vivirse?
Mejor que lo habitual	No, en absoluto
Igual que lo habitual	No más que lo habitual
Peor que lo habitual	Bastante más que lo habitual
Mucho peor que lo habitual	Mucho más que lo habitual
C.4. ¿Se ha sentido satisfecho con su manera de hacer las cosas?	D.4. ¿Ha pensado en la posibilidad de “quitarse de en medio”?
Más satisfecho que lo habitual	No, en absoluto
Igual que lo habitual	No más que lo habitual
Menos satisfecho que lo habitual	Bastante más que lo habitual

Mucho menos satisfecho que lo habitual	Mucho más que lo habitual
C.5. ¿Ha sentido que está desempeñando un papel útil en la vida?	D.5. ¿Ha notado que a veces no puede hacer nada porque tiene los nervios desquiciados?
Más útil de lo habitual	No, en absoluto
Igual de útil que lo habitual	No más que lo habitual
Menos útil de lo habitual	Bastante más que lo habitual
Mucho menos útil de lo habitual	Mucho más que lo habitual
C.6. ¿Se ha sentido capaz de tomar decisiones?	D.6. ¿Ha notado que desea estar muerto y lejos de todo?
Más que lo habitual	No, en absoluto
Igual que lo habitual	No más que lo habitual
Menos que lo habitual	Bastante más que lo habitual
Mucho menos que lo habitual	Mucho más que lo habitual
C.7. ¿Ha sido capaz de disfrutar de sus actividades normales de cada día?	D.7. ¿Ha notado que la idea de quitarse la vida le viene repentinamente a la cabeza?
Más que lo habitual	Claramente, no
Igual que lo habitual	Me parece que no
Menos que lo habitual	Se me ha cruzado por la mente
Mucho menos que lo habitual	Claramente, lo he pensado

**Anexo 4**

**INVENTARIO SISCO SV-21. INVENTARIO SISTÉMICO COGNOSCITIVISTA  
PARA EL ESTUDIO DEL ESTRÉS ACADÉMICO.**

**Autor:** Barraza-Macías, Arturo.

**Año:** 2018

**Nombre.....Edad..... Sexo.....**

**Curso.....Colegio.....**

1.- Durante el transcurso de este semestre ¿has tenido momentos de preocupación o nerviosismo (estrés)?

Si

No

*En caso de seleccionar la alternativa “no”, el cuestionario se da por concluido, en caso de seleccionar la alternativa “si”, pasar a la pregunta número dos y continuar con el resto de las preguntas.*

2.- Con la idea de obtener mayor precisión y utilizando una escala del 1 al 5 señala tu nivel de estrés, donde (1) es poco y (5) mucho.

1	2	3	4	5

### 3.-Dimensión estresores

**Instrucciones:** A continuación se presentan una serie de aspectos que, en mayor o menor medida, suelen estresar a algunos alumnos. Responde, señalando con una X, ¿con que frecuencia cada uno de esos aspectos te estresa? tomando en consideración la siguiente escala de valores:

<b>Nunca</b>	<b>Casi nunca</b>	<b>Rara vez</b>	<b>Algunas veces</b>	<b>Casi siempre</b>	<b>Siempre</b>
<b>N</b>	<b>CN</b>	<b>RV</b>	<b>AV</b>	<b>CS</b>	<b>S</b>

**¿Con qué frecuencia te estresa :**

<b>Estresores</b>	<b>N</b>	<b>CN</b>	<b>RV</b>	<b>AV</b>	<b>CS</b>	<b>S</b>
La sobrecarga de tareas y trabajos escolares que tengo que realizar todos los días						
La personalidad y el carácter de los/as profesores/as que me imparten clases						
La forma de evaluación de mis profesores/as (a través de ensayos, trabajos de investigación, búsquedas en Internet, etc.)						
El nivel de exigencia de mis profesores/as						
El tipo de trabajo que me piden los profesores (consulta de temas, fichas de trabajo, ensayos, mapas conceptuales, etc.)						
Tener tiempo limitado para hacer el trabajo que me encargan los/as profesores/as						
La poca claridad que tengo sobre lo que quieren los/as profesores/as						

### 4.- Dimensión síntomas (reacciones)

**Instrucciones:** A continuación se presentan una serie de reacciones que, en mayor o menor medida, suelen presentarse en algunos alumnos cuando están estresados. Responde, señalando con una X, ¿con que frecuencia se te presentan cada una de estas reacciones cuando estás estresado? tomando en consideración la misma escala de valores del apartado anterior.

**Con qué frecuencia se te presentan las siguientes reacciones cuando estás estresado:**

<b>Síntomas</b>	<b>N</b>	<b>CN</b>	<b>RV</b>	<b>AV</b>	<b>CS</b>	<b>S</b>
Fatiga crónica (cansancio permanente)						
Sentimientos de depresión y tristeza (decaído)						
Ansiedad, angustia o desesperación						
Problemas de concentración						
Sentimiento de agresividad o aumento de irritabilidad						
Conflictos o tendencia a polemizar o discutir						
Desgano para realizar las labores escolares						

## 5.- Dimensión estrategias de afrontamiento

***Instrucciones:*** A continuación se presentan una serie de acciones que, en mayor o menor medida, suelen utilizar algunos alumnos para enfrentar su estrés. Responde, encerrando en un círculo, ¿con qué frecuencia utilizas cada una de estas acciones para enfrentar tu estrés? tomando en consideración la misma escala de valores del apartado anterior.

**¿Con qué frecuencia utilizas cada una de estas acciones para enfrentar tu estrés:**

<b>Estrategias</b>	<b>N</b>	<b>CN</b>	<b>RV</b>	<b>AV</b>	<b>CS</b>	<b>S</b>
Concentrarse en resolver la situación que me preocupa						
Establecer soluciones concretas para resolver la situación que me preocupa						
Analizar lo positivo y negativo de las soluciones pensadas para solucionar la situación que me preocupa						
Mantener el control sobre mis emociones para que no me afecte lo que me estresa						
Recordar situaciones similares ocurridas anteriormente y pensar en cómo las solucione						
Elaboración de un plan para enfrentar lo que me estresa y ejecución de sus tareas						
Fijarse o tratar de obtener lo positivo de la situación que preocupa						

# CERTIFICADO

A quien corresponda:

La tesis: **RELACIÓN ENTRE EL FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y LOS FACTORES DE RIESGO QUE INDUCEN AL CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGAS EN ESTUDIANTES DE 15 Y 18 DE EDAD DEL MUNICIPIO DE SAN LUCAS DEL DEPARTAMENTO DE CHUQUISACA**, elaborado por:

**JHENY MAMANI COLQUE**

Ha sido corregido en sus aspectos gramaticales, ortográficos, sintácticos y de estilo académico de acuerdo con los principios y reglas de la Real Academia Española.

Es cuanto se certifica para los fines consiguientes.

  
**Lic. Marcel A. Avila Reese**  
**MAT. PROF. N° CPSC-TJA-016**  
**COLEGIO DE PROFESIONALES EN CIENCIAS**  
**DE LA COMUNICACIÓN SOCIAL DE TARIJA**

Octubre de 2024

## DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS

Nº/EST.	EDAD	SEXO	CURSO	COLEGIO	Nº/HNOS	HNOS/CAT	EST/CIV
1	17	1	1	1	2	1	2
2	17	1	1	1	3	2	1
3	17	2	1	1	6	3	5
4	16	2	1	1	2	1	2
5	17	2	1	1	4	2	1
6	17	2	1	1	2	1	4
7	18	2	1	1	1	1	1
8	17	2	1	1	0	1	1
9	17	2	1	1	3	2	1
10	17	2	1	1	7	3	1
11	17	2	1	1	2	1	1
12	17	2	1	1	3	2	5
13	16	1	1	1	3	2	2
14	17	1	1	1	1	1	4
15	18	1	1	1	0	1	2
16	17	2	2	1	3	2	1
17	16	1	2	1	5	3	1
18	17	2	2	1	5	3	1
19	17	2	2	1	6	3	3
20	17	2	2	1	3	2	1
21	17	2	2	1	2	1	1
22	17	1	2	1	6	3	1
23	17	2	2	1	2	1	1
24	16	1	2	1	1	1	3
25	17	2	2	1	2	1	1
26	17	2	2	1	1	1	1
27	17	2	2	1	7	3	1
28	17	2	2	1	5	3	3
29	17	1	2	1	9	3	1
30	18	2	2	1	2	1	1
31	16	1	3	1	2	1	3
32	16	1	3	1	2	1	2
33	16	1	3	1	6	3	1
34	16	1	3	1	2	1	1
35	16	1	3	1	2	1	1
36	16	1	3	1	1	1	2
37	17	1	3	1	6	3	1
38	16	1	3	1	2	1	1
39	16	2	3	1	1	1	1
40	16	2	3	1	4	2	1

N°/EST.	EDAD	SEXO	CURSO	COLEGIO	N°/HNOS	HNOS/CAT	EST/CIV
41	15	1	3	1	4	2	1
42	16	1	3	1	4	2	1
43	16	2	3	1	1	1	1
44	16	1	3	1	3	2	1
45	16	1	3	1	2	1	3
46	16	2	4	1	3	2	1
47	16	1	4	1	4	2	1
48	15	2	4	1	7	3	1
49	16	1	4	1	8	3	1
50	15	2	4	1	5	3	4
51	16	2	4	1	5	3	1
52	16	1	4	1	2	1	4
53	17	2	4	1	3	2	1
54	16	2	4	1	5	3	1
55	15	2	4	1	1	1	2
56	15	1	4	1	0	1	1
57	16	2	4	1	6	3	1
58	16	2	4	1	9	3	5
59	17	1	4	1	5	3	1
60	16	2	4	1	1	1	2
61	16	2	1	2	4	2	3
62	16	1	1	2	4	2	3
63	17	1	1	2	8	3	3
64	18	1	1	2	4	2	1
65	17	1	1	2	1	1	4
66	17	1	1	2	5	3	1
67	17	1	1	2	9	3	1
68	18	2	1	2	4	2	1
69	17	1	1	2	4	2	1
70	18	2	1	2	3	2	1
71	17	2	1	2	1	1	3
72	17	2	1	2	2	1	1
73	17	2	1	2	4	2	1
74	17	2	1	2	2	1	2
75	17	1	1	2	7	3	1
76	17	1	2	2	1	1	1
77	16	1	2	2	5	3	1
78	16	1	2	2	9	3	1
79	16	2	2	2	1	1	1
80	17	2	2	2	4	2	2
81	18	2	2	2	4	2	1

N°/EST.	EDAD	SEXO	CURSO	COLEGIO	N°/HNOS	HNOS/CAT	EST/CIV
82	18	1	2	2	1	1	1
83	17	2	2	2	8	3	1
84	17	2	2	2	10	3	1
85	17	2	2	2	6	3	1
86	17	2	2	2	1	1	1
87	17	1	2	2	6	3	1
88	17	1	2	2	4	2	1
89	16	1	3	2	3	2	4
90	16	2	3	2	6	3	5
91	16	1	3	2	4	2	1
92	16	2	3	2	7	3	1
93	16	1	3	2	2	1	1
94	16	2	3	2	3	2	1
95	16	2	3	2	6	3	1
96	16	2	3	2	4	2	1
97	16	1	3	2	2	1	3
98	17	1	3	2	5	3	1
99	16	1	3	2	2	1	4
100	16	2	3	2	4	2	1
101	15	1	3	2	2	1	3
102	16	1	4	2	7	3	2
103	15	1	4	2	2	1	2
104	16	1	4	2	6	3	1
105	15	2	4	2	2	1	1
106	15	1	4	2	3	2	2
107	16	1	4	2	3	2	1
108	16	1	4	2	5	3	1
109	17	1	4	2	5	3	1
110	15	1	4	2	3	2	1
111	15	2	4	2	2	1	1
112	16	1	4	2	5	3	1
113	16	1	4	2	3	2	3
114	16	1	4	2	2	1	1
115	15	1	4	2	4	2	4
116	15	1	4	1	3	2	1



## FUNCIONAMIENTO FAMILIAR

N°/EST.	COH	COH/CAT	ADAP	ADADT/CAT	TIPO DE FAMILIA	F/FAM
1	46	4	38	4	4	1
2	22	1	26	3	5	2
3	37	2	31	4	2	2
4	20	1	26	3	5	2
5	44	3	30	4	3	2
6	42	3	35	4	3	2
7	35	2	37	4	2	2
8	40	2	34	4	2	2
9	34	1	30	4	1	1
10	38	2	32	4	2	2
11	28	1	27	3	5	2
12	30	1	34	4	1	1
13	36	2	31	4	2	2
14	48	4	38	4	4	1
15	35	2	35	4	2	2
16	38	2	37	4	2	2
17	29	1	26	3	5	2
18	35	2	25	3	6	3
19	40	2	37	4	2	2
20	39	2	33	4	2	2
21	38	2	31	4	2	2
22	34	1	19	1	13	2
23	33	1	26	3	5	2
24	35	2	21	2	10	3
25	31	1	29	3	5	2
26	41	3	31	4	3	2
27	42	3	35	4	3	2
28	38	2	33	4	2	2
29	31	1	23	2	9	2
30	42	3	34	4	3	2
31	41	3	33	4	3	2
32	34	1	37	4	1	1
33	41	3	40	4	3	2
34	33	1	28	3	5	2
35	16	1	26	3	5	2
36	32	1	19	1	13	1
37	35	2	32	4	2	2
38	24	1	26	3	5	2
39	34	1	25	3	5	3
40	35	2	26	3	6	3

Nº/EST.	COH	COH/CAT	ADAP	ADADT/CAT	TIPO DE FAMILIA	F/FAM
41	43	3	36	4	3	1
42	36	2	39	4	2	2
43	39	2	18	1	14	2
44	40	2	32	4	2	2
45	33	1	31	4	1	1
46	27	1	29	3	5	2
47	38	2	33	4	2	2
48	40	2	31	4	2	2
49	38	2	28	3	6	3
50	48	4	39	4	4	1
51	47	4	32	4	4	1
52	24	1	24	2	9	2
53	40	2	39	4	2	2
54	36	2	29	3	6	3
55	39	2	29	3	6	3
56	36	2	34	4	2	2
57	30	1	28	3	5	2
58	40	2	19	1	14	3
59	33	1	36	4	1	1
60	33	1	31	4	1	1
61	43	3	18	1	15	2
62	40	2	38	4	2	2
63	35	2	42	4	2	2
64	30	1	34	4	1	1
65	38	2	28	3	6	3
66	42	3	32	4	3	2
67	42	3	40	4	3	2
68	34	1	30	4	1	1
69	45	3	39	4	3	2
70	42	3	46	4	3	2
71	40	2	29	3	6	3
72	22	1	20	2	9	2
73	41	3	40	4	3	2
74	35	2	32	4	2	2
75	36	2	30	4	2	2
76	36	2	35	4	2	2
77	44	3	38	4	3	2
78	44	3	45	4	3	2
79	43	3	34	4	3	2
80	46	4	43	4	4	1
81	44	3	37	4	3	2

N°/EST.	COH	COH/CAT	ADAP	ADADT/CAT	TIPO DE FAMILIA	F/FAM
82	31	1	27	3	5	2
83	45	3	18	1	15	2
84	26	1	28	3	5	2
85	48	4	35	4	4	1
86	43	3	37	4	3	2
87	47	4	41	4	4	1
88	32	1	26	3	5	2
89	34	1	34	4	1	1
90	46	4	40	4	4	1
91	35	2	30	4	2	2
92	36	2	29	3	6	3
93	28	1	28	3	5	2
94	45	3	40	4	3	2
95	28	1	24	2	9	2
96	46	4	41	4	4	2
97	41	3	28	3	7	3
98	22	1	21	2	9	2
99	40	2	35	4	2	2
100	45	3	48	4	3	2
101	16	1	19	1	13	1
102	41	3	31	4	3	2
103	25	1	22	2	9	2
104	41	3	25	3	7	3
105	43	3	32	4	3	2
106	39	2	37	4	2	3
107	25	1	27	3	5	2
108	42	3	35	4	3	2
109	42	3	26	3	7	3
110	14	1	18	1	13	1
111	26	1	27	3	5	2
112	36	2	23	2	10	3
113	39	2	38	4	2	2
114	29	1	29	3	5	2
115	36	2	26	3	6	2
116	41	3	39	4	3	2



## RESISTENCIA A LA PRESIÓN DE GRUPO

Nº/EST.	RES/DIR	R/D/C	RES/IND	R/I/C	R/S/E	R/S/E/C	SUM/TO	RES/GEN
1	20	1	16	1	8	2	44	1
2	12	1	16	1	6	1	42	1
3	17	1	16	1	11	2	44	1
4	24	1	13	1	6	2	43	1
5	19	1	20	1	12	1	51	1
6	11	1	24	1	4	2	39	1
7	28	2	11	1	7	2	46	1
8	23	1	14	1	6	2	43	1
9	16	1	19	1	5	2	40	1
10	19	1	20	1	8	2	47	1
11	27	2	12	1	7	2	46	1
12	23	1	20	1	6	2	49	1
13	18	1	24	1	11	2	53	1
14	23	1	18	1	9	2	50	1
15	25	2	18	1	6	3	49	1
16	27	2	14	1	9	2	50	1
17	24	1	16	1	10	2	50	1
18	25	2	26	1	6	1	57	1
19	19	1	22	1	12	2	53	1
20	20	1	25	1	13	2	58	1
21	23	1	25	1	9	2	57	1
22	19	1	20	1	17	3	56	1
23	21	1	19	1	10	2	50	1
24	26	2	16	1	8	2	47	1
25	37	2	18	1	12	2	67	2
26	19	1	25	1	16	3	60	1
27	15	1	24	1	12	3	51	1
28	21	1	23	1	13	2	57	1
29	25	2	11	1	9	2	45	1
30	22	1	21	1	6	2	49	1
31	26	2	21	1	14	3	61	2
32	21	1	19	1	11	2	51	1
33	15	1	24	1	7	2	46	1
34	20	1	21	1	12	2	53	1
35	15	1	25	1	10	2	50	1
36	15	1	17	1	4	2	36	1
37	25	2	20	1	16	3	61	2
38	21	1	22	1	6	2	49	1
39	21	1	26	1	10	2	57	1
40	22	1	17	1	8	2	47	1

Nº/EST.	RES/DIR	R/D/C	RES/IND	R/I/C	R/S/E	R/S/E/C	SUM/TO	RES/GEN
41	37	2	14	1	12	2	63	2
42	31	2	20	1	12	2	63	2
43	22	1	21	1	10	2	53	1
44	19	1	23	1	11	2	53	1
45	24	1	21	1	14	3	59	1
46	26	2	21	1	11	2	58	1
47	24	1	16	1	16	3	55	1
48	23	1	21	1	10	2	54	1
49	23	1	28	1	14	3	65	2
50	30	2	15	1	12	2	57	1
51	28	2	29	2	12	2	69	2
52	24	1	28	1	14	3	66	2
53	25	2	22	1	14	3	61	2
54	19	1	25	1	9	2	53	1
55	22	1	31	2	10	2	63	2
56	19	1	19	1	15	3	53	1
57	22	1	20	1	7	2	49	1
58	28	2	12	1	10	2	50	1
59	25	2	22	1	17	3	64	2
60	22	1	17	1	14	3	53	1
61	18	1	21	1	8	2	47	1
62	24	1	22	1	9	2	55	1
63	19	1	22	1	13	2	54	1
64	22	1	22	1	9	2	53	1
65	26	2	31	2	13	2	70	2
66	22	1	25	1	10	2	57	1
67	23	1	16	1	9	1	48	1
68	19	1	18	1	10	2	47	1
69	17	1	25	1	9	2	51	1
70	19	1	26	1	9	2	54	1
71	25	2	21	1	17	3	63	2
72	11	1	26	1	10	2	47	1
73	24	1	20	1	11	2	55	1
74	21	1	22	1	13	2	56	1
75	25	2	18	1	13	2	56	1
76	28	2	15	1	12	2	55	1
77	23	1	21	1	9	2	53	1
78	19	1	10	1	4	1	33	1
79	29	2	10	1	6	2	45	1
80	25	2	17	1	13	2	55	1
81	16	1	23	1	10	2	51	1

Nº/EST.	RES/DIR	R/D/C	RES/IND	R/I/C	R/S/E	R/S/E/C	SUM/TO	RES/GEN
82	21	1	22	1	14	3	57	1
83	26	2	12	1	9	2	47	1
84	15	1	20	1	8	2	43	1
85	24	1	18	1	7	2	49	1
86	24	1	26	1	14	3	64	2
87	12	1	20	1	4	2	36	1
88	21	1	18	1	9	2	48	1
89	30	2	15	1	14	3	59	1
90	20	1	19	1	9	3	48	1
91	19	1	23	1	7	2	49	1
92	16	1	26	1	10	2	52	1
93	26	2	25	1	11	2	62	2
94	12	1	23	1	5	1	40	1
95	21	1	38	2	17	3	76	2
96	20	1	20	1	10	2	50	1
97	12	1	28	1	12	2	52	1
98	26	2	22	1	11	2	59	1
99	21	1	20	1	9	2	50	1
100	21	1	22	1	11	2	54	1
101	14	1	17	1	4	2	35	1
102	23	1	18	1	12	2	53	1
103	33	2	38	2	14	3	85	2
104	25	2	14	1	7	2	46	1
105	22	1	18	1	9	2	49	1
106	22	1	23	1	16	3	61	2
107	16	1	25	1	15	3	56	1
108	16	1	26	1	15	3	57	1
109	33	2	15	1	13	2	61	2
110	18	1	26	1	13	2	57	1
111	17	1	25	1	13	2	55	1
112	23	1	20	1	11	2	54	1
113	23	1	19	1	6	2	48	1
114	19	1	21	1	15	3	55	1
115	18	1	12	1	4	1	34	1
116	24	1	17	1	11	3	52	1



## SALUD MENTAL

N°EST	SIN/SOM	S.S./CAT	ANS/INS	A.I./CAT	DISF/SOC	D.S./CAT	DEP	DEP/CAT	SUM/TO	SAL/MENT
1	15	4	18	4	17	4	16	4	66	3
2	23	4	27	4	15	4	14	4	79	3
3	14	4	15	4	12	3	15	4	56	2
4	22	4	21	4	13	4	21	4	77	3
5	10	3	13	4	10	3	10	3	43	2
6	10	3	7	2	10	3	7	2	34	2
7	10	3	9	3	10	3	8	2	37	2
8	8	2	9	3	8	2	7	2	32	2
9	13	4	17	4	10	3	11	3	51	2
10	16	4	17	4	14	4	17	4	64	3
11	17	4	22	4	16	4	20	4	75	3
12	15	4	18	4	16	4	13	4	62	3
13	13	4	9	3	10	3	7	2	39	2
14	13	4	17	4	13	4	10	3	53	2
15	17	4	18	4	12	3	9	3	56	2
16	12	3	11	3	11	3	11	3	45	2
17	18	4	19	4	18	4	14	4	69	3
18	11	3	8	2	12	3	7	2	38	2
19	10	3	11	3	9	3	7	2	37	2
20	20	4	21	4	21	4	22	4	84	3
21	10	3	11	3	13	4	7	2	41	2
22	13	4	10	3	10	3	9	3	42	2
23	9	3	10	3	11	3	8	2	38	2
24	11	3	9	3	17	4	14	4	51	2
25	18	4	17	4	19	4	16	4	70	3
26	11	3	9	3	11	3	7	2	38	2
27	16	4	19	4	14	4	13	4	62	3
28	14	4	16	4	14	4	26	4	70	3
29	17	4	14	4	14	4	16	4	61	3
30	15	4	17	4	9	3	12	3	53	2
31	19	4	20	4	8	2	16	4	63	3
32	15	4	17	4	13	4	20	4	65	3
33	12	3	10	3	10	3	11	3	43	2
34	17	4	17	4	15	4	10	3	59	3
35	12	3	13	4	14	4	13	4	52	2
36	23	4	24	4	18	4	20	4	85	4
37	14	4	15	4	15	4	23	4	67	3
38	16	4	16	4	10	3	19	4	61	3
39	8	2	17	4	12	3	7	2	44	2
40	9	3	6	2	11	3	7	2	33	2

Nº/EST	SÍN/SOM	S.S/CAT	ANS/INS	A.I/CAT	DISF/SOC	D.S/CAT	DEP	DEP/CAT	SUM/TO	SAL/MEN
41	11	3	8	2	15	4	7	2	41	2
42	21	4	21	4	19	4	23	4	84	3
43	10	3	10	3	10	3	7	2	37	2
44	13	4	15	4	12	3	10	3	50	2
45	21	4	22	4	18	4	17	4	78	3
46	13	4	18	4	17	4	9	3	57	3
47	10	3	9	3	12	3	9	3	40	2
48	10	3	8	2	14	4	7	2	39	2
49	19	4	16	4	13	4	14	4	62	3
50	10	3	10	3	12	3	8	2	40	2
51	10	3	8	2	11	3	7	2	36	2
52	11	3	13	4	14	4	8	2	46	2
53	10	3	9	3	9	3	7	2	35	2
54	12	3	18	4	16	4	17	4	63	3
55	8	2	8	2	10	3	7	2	33	2
56	15	4	16	4	10	3	19	4	60	3
57	11	3	12	3	13	4	8	2	44	2
58	12	3	13	4	11	3	11	3	47	2
59	8	2	11	3	13	4	9	3	41	2
60	9	3	10	3	14	4	11	3	44	2
61	13	4	11	3	13	4	15	4	52	2
62	20	4	20	4	16	4	18	4	74	3
63	22	4	25	4	13	4	19	4	79	3
64	18	4	20	4	21	4	25	4	84	3
65	19	4	14	4	17	4	24	4	74	3
66	10	3	9	3	11	3	7	2	37	2
67	15	4	16	4	13	4	10	3	54	2
68	12	3	15	4	12	3	15	4	54	2
69	13	4	18	4	12	3	12	3	55	2
70	15	4	17	4	14	4	11	3	57	3
71	14	4	14	4	14	4	9	3	51	2
72	16	4	16	4	15	4	15	4	62	3
73	13	4	13	4	14	4	9	3	49	2
74	11	3	13	4	14	4	12	3	50	2
75	17	4	16	4	10	3	16	4	59	3
76	17	4	16	4	19	4	13	4	65	3
77	16	4	22	4	23	4	14	4	75	3
78	25	4	28	4	28	4	28	4	109	4
79	12	3	19	4	16	4	26	4	73	3
80	17	4	14	4	13	4	15	4	59	3
81	11	3	13	4	13	4	10	3	47	2

Nº/EST	SÍN/SOM	S.S/CAT	ANS/INS	A.I/CAT	DISF/SOC	D.S/CAT	DEP	DEP/CAT	SUM/TO	SAL/MEN
82	16	4	13	4	11	3	8	2	48	2
83	22	4	20	4	20	4	20	4	82	3
84	10	3	7	2	11	3	9	3	37	2
85	14	4	17	4	16	4	18	4	65	3
86	24	4	21	4	17	4	11	3	73	3
87	25	4	26	4	23	4	16	4	90	4
88	13	4	9	3	9	3	10	3	41	2
89	17	4	15	4	17	4	16	4	65	3
90	11	3	9	3	15	4	7	2	42	2
91	20	4	19	4	14	4	23	4	76	3
92	18	4	19	4	19	4	13	4	69	3
93	17	4	19	4	16	4	16	4	68	3
94	18	4	15	4	11	3	8	2	52	2
95	17	4	12	3	15	4	12	3	56	2
96	17	4	15	4	17	4	13	4	62	3
97	22	4	10	3	18	4	20	4	70	3
98	18	4	23	4	17	4	19	4	77	3
99	17	4	20	4	16	4	12	3	65	3
100	13	4	15	4	16	4	11	3	55	2
101	20	4	22	4	21	4	24	4	87	4
102	15	4	14	4	11	3	13	4	53	2
103	14	4	17	4	13	4	10	3	54	2
104	12	3	16	4	16	4	8	2	52	2
105	21	4	21	4	19	4	19	4	80	3
106	21	4	19	4	20	4	21	4	81	3
107	17	4	18	4	12	3	17	4	64	3
108	16	4	15	4	17	4	20	4	68	3
109	12	3	15	4	9	3	14	4	50	2
110	11	3	10	3	9	3	7	2	37	2
111	18	4	15	4	16	4	18	4	67	3
112	12	3	16	4	12	3	14	4	54	2
113	15	4	12	3	13	4	8	2	48	2
114	17	4	20	4	16	4	13	4	66	3
115	21	4	21	4	21	4	24	4	87	4
116	17	4	18	4	11	3	10	3	56	2



## ESTRÉS ACADÉMICO

Nº/EST.	ESTR	ESTR/CAT	SÍNT	SINT/CAT	ESTRAT	ESTRT/CAT	SUM/TOT	E.AC
1	3	2	4	3	2	1	50	2
2	5	3	3	2	4	3	73	3
3	4	3	2	2	3	2	58	2
4	4	3	4	3	4	3	71	3
5	3	2	1	1	2	2	36	2
6	3	2	1	1	3	2	39	2
7	0	1	0	1	0	1	0	0
8	0	1	0	1	0	1	0	0
9	3	2	3	3	3	2	60	2
10	3	2	3	2	3	2	54	2
11	3	2	2	2	3	2	54	2
12	0	1	0	1	0	1	0	0
13	1	1	2	2	2	1	29	1
14	3	2	1	1	4	3	49	2
15	3	2	3	2	2	2	46	2
16	4	3	5	3	4	3	79	3
17	3	3	4	3	4	3	68	3
18	1	1	1	1	1	1	22	1
19	0	1	0	1	0	1	0	0
20	2	2	4	3	3	2	60	2
21	1	1	1	1	3	3	36	2
22	1	1	1	1	1	1	20	1
23	2	1	1	1	4	3	43	2
24	4	3	4	3	4	3	71	3
25	3	2	3	2	2	2	52	2
26	3	2	1	1	4	3	54	2
27	3	2	2	2	3	2	50	2
28	3	2	3	3	2	2	52	2
29	2	2	3	3	3	2	54	2
30	5	3	5	3	5	3	95	3
31	5	3	4	3	4	3	85	3
32	3	2	4	3	4	3	69	3
33	4	3	2	2	4	3	67	3
34	3	2	3	3	3	2	58	2
35	0	1	0	1	0	1	0	0
36	2	2	2	1	3	2	42	2
37	4	3	3	3	4	3	71	3
38	3	2	3	2	3	2	54	2
39	3	2	1	1	4	3	54	2
40	3	2	3	2	3	2	54	2

Nº/EST.	ESTR	ESTR/CAT	SÍNT	SINT/CAT	ESTRAT	ESTRT/CAT	SUM/TOT	E.AC
41	0	1	0	1	2	2	16	1
42	3	2	4	3	3	2	59	2
43	1	1	1	1	4	3	36	2
44	2	2	1	1	4	3	45	2
45	5	3	5	3	3	2	80	3
46	3	2	3	2	4	3	63	2
47	1	1	1	1	2	2	26	1
48	3	2	1	1	3	2	46	2
49	2	2	2	1	3	2	41	2
50	3	2	2	2	3	2	49	2
51	1	1	1	1	3	2	35	2
52	1	1	2	2	3	2	38	2
53	3	3	2	2	4	3	61	2
54	3	2	3	2	3	2	57	2
55	1	1	2	2	2	2	35	2
56	2	2	3	2	3	2	49	2
57	2	2	1	1	3	2	40	2
58	2	2	1	1	2	1	30	1
59	3	2	0	1	2	2	32	1
60	1	1	1	1	2	2	25	1
61	2	2	1	1	1	1	29	1
62	3	2	3	2	3	2	50	2
63	3	2	5	3	4	3	75	3
64	4	3	3	2	5	3	81	3
65	3	2	3	2	3	2	55	2
66	3	2	2	2	4	3	60	2
67	3	2	2	2	4	3	59	2
68	4	3	2	2	2	2	53	2
69	3	2	3	2	4	3	62	2
70	3	2	3	2	3	2	57	2
71	2	2	1	1	1	1	30	1
72	2	2	4	3	3	2	59	2
73	3	2	1	1	3	2	43	2
74	2	2	1	1	1	1	29	1
75	3	2	2	2	4	3	58	2
76	4	3	3	3	3	2	59	2
77	3	2	4	3	3	2	62	2
78	3	2	3	2	4	3	58	2
79	2	2	3	3	4	3	57	2
80	2	2	2	2	2	2	33	2
81	3	2	2	2	4	3	58	2

Nº/EST.	ESTR	ESTR/CAT	SÍNT	SINT/CAT	ESTRAT	ESTRT/CAT	SUM/TOT	E.AC
82	2	2	1	1	2	2	33	1
83	5	3	0	1	1	1	39	2
84	1	1	0	1	1	1	12	1
85	5	3	1	1	1	1	45	2
86	0	1	0	1	0	1	0	0
87	1	1	5	3	4	3	62	2
88	0	1	0	1	0	1	0	0
89	3	3	4	3	3	2	62	2
90	0	1	0	1	2	2	18	1
91	3	2	2	2	3	2	52	2
92	2	2	3	3	4	3	58	2
93	3	2	3	2	3	2	58	2
94	4	3	1	1	0	1	32	1
95	3	2	3	2	3	2	52	2
96	0	1	0	1	0	1	0	0
97	3	2	3	2	3	2	53	2
98	1	1	4	3	3	2	49	2
99	3	2	4	3	3	2	64	2
100	0	1	0	1	0	1	0	0
101	0	1	3	2	5	3	52	2
102	3	2	2	2	2	2	49	2
103	3	2	3	2	5	3	67	3
104	2	2	2	2	3	2	45	2
105	3	2	3	3	4	3	65	2
106	2	2	4	3	4	3	57	2
107	3	2	4	3	4	3	74	3
108	1	1	1	1	5	3	39	2
109	3	3	3	2	3	2	59	2
110	0	1	0	1	0	1	0	0
111	4	3	3	2	3	2	62	2
112	4	3	2	2	2	2	48	2
113	3	3	1	1	3	2	52	2
114	0	1	0	1	0	1	0	0
115	4	3	4	3	4	3	81	3
116	0	1	0	1	0	1	0	0





---

--	--

---

## **SIGNIFICACIÓN DE LA MATRIZ DE DATOS**

### **DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS:**

**N°/EST.**= Enumeración de los estudiantes

**EDAD**= Edad de los estudiantes

**SEXO** = Sexo de los estudiantes

**1:** Femenino

**2:** Masculino

**N°/HNOS**= Número hermanos

**HNOS/CAT**= Agrupación de  
hermanos

**1:** 0 a 2 hermanos

**2:** 3 a 4 hermanos

**3:** 5 a 10 hermanos

**CURSO** = Curso de los  
estudiantes

**1:** Sexto de secundaria (A)

**2:** Sexto de secundaria (B)

**3:** Quinto de secundaria (A)

**4:** Quinto de secundaria (B)

**EST/CIV**= Estado civil de los padres

**1:** Casados

**2:** Solteros

**3:** Concubinos

**4:** Divorciados

**5:** Viudos

## **FUNCIONAMIENTO FAMILIAR:**

**COH=** Sumatoria de cohesión familiar

**COH/CAT=** Categorías de cohesión familiar

- 1:** Desligada
- 2:** Separada
- 3:** Conectada
- 4:** Aglutinada

**ADAP =** Sumatoria de adaptabilidad familiar

**ADAPT/CAT=** Categorías de adaptabilidad familiar

- 1:** Rígida
- 2:** Estructurada
- 3:** Flexible
- 4:** Caótica

**F/FAM=** Funcionamiento familiar

- 1:** Extremas
- 2:** Rango medio
- 3:** Balanceadas

**TIPO DE FAMILIA=** Tipos de familia

- 1:** Caóticamente desligada
- 2:** Caóticamente separada
- 3:** Caóticamente conectada
- 4:** Caóticamente aglutinada
- 5:** Flexiblemente desligada
- 6:** Flexiblemente separada
- 7:** Flexiblemente conectada
- 8:** Flexiblemente aglutinada
- 9:** Estructuralmente desligada
- 10:** Estructuralmente separada
- 11:** Estructuralmente conectada
- 12:** Estructuralmente aglutinada
- 13:** Rígidamente desligada
- 14:** Rígidamente separada
- 15:** Rígidamente conectada
- 16:** Rígidamente aglutinada

## **PRESIÓN DE GRUPO:**

**RES/DIR**= Sumatoria de resistencia directa

**R/D/C**= Categoría de la resistencia directa

**1:** Resistencia en déficit

**2:** Resistencia parcial

**3:** Resistencia superior

**R/S/E**= Sumatoria de resistencia ante situaciones específicas

**R/S/E/C**= Categorías de la resistencia ante situaciones específicas

**1:** Resistencia en déficit

**2:** Resistencia parcial

**3:** Resistencia superior

**RES/INDI**= Sumatoria de resistencia indirecta

**R/I/C**= Categoría de resistencia indirecta

**1:** Resistencia en déficit

**2:** Resistencia parcial

**3:** Resistencia superior

**SUM/TO**= Sumatoria total de la resistencia a la presión de grupo

**RES/GEN**= Resistencia a la presión de grupo

**1:** Resistencia en déficit

**2:** Resistencia parcial

**3:** Resistencia superior

## **SALUD MENTAL:**

**SÍN/SOM**= Sumatoria de síntomas somáticos

**S.S/CAT**= Categoría de síntomas somáticos

- 1:** Salud mental optima
- 2:** Salud mental leve
- 3:** Salud mental moderada
- 4:** Salud mental severamente afectada

**DISF/SOC**= Sumatoria de disfunción social

**D.S/CAT**= Categoría de disfunción social

- 1:** Salud mental optima
- 2:** Salud mental leve
- 3:** Salud mental moderada
- 4:** Salud mental severamente afectada

**ANS/INS**= sumatoria de ansiedad e Insomnio

**A.I/CAT**= Categoría de ansiedad en insomnio

- 1:** Salud mental optima
- 2:** Salud mental leve
- 3:** Salud mental moderada
- 4:** Salud mental severamente afectada

**DEP**= Sumatoria de depresión

**DEP/CAT**= Categoría de depresión

- 1:** Salud mental optima
- 2:** Salud mental leve
- 3:** Salud mental moderada
- 4:** Salud mental severamente afectada

**SUM/TO**= Sumatoria total de salud mental

**SAL/MENT**= Salud mental

- 1:** Salud mental optima
- 2:** Salud mental leve
- 3:** Salud mental moderada
- 4:** Salud mental severamente afectada

## **ESTRÉS ACADÉMICO:**

**ESTR**= Sumatoria de estresores

**ESTR/CAT**= Categoría de estresores

**0:** Ausencia de estrés

**1:** Nivel leve

**2:** Nivel moderado

**3:** Nivel severo

**ESTRAT**= Sumatoria de estrategias de afrontamiento

**ESTRT/CAT**= Categoría de estrategias de afrontamiento

**0:** Ausencia de estrés

**1:** Nivel leve

**2:** Nivel moderado

**3:** Nivel severo

**SÍNT**= Sumatoria de síntomas

**SÍNT/CAT**= Categoría de síntomas

**0:** Ausencia de estrés

**1:** Nivel leve

**2:** Nivel moderado

**3:** Nivel severo

**SUM/TOT**= Sumatoria total de estrés académico

**E.AC**= Estrés académico

**0:** Ausencia de estrés

**1:** Nivel leve

**2:** Nivel moderado

**3:** Nivel severo