

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



**“PROGRAMA DE ORIENTACIÓN VOCACIONAL Y PROYECTO DE VIDA EN
ESTUDIANTES DE 4to, 5to Y 6to DE SECUNDARIA DE LA UNIDAD
EDUCATIVA NAZARIA IGNACIA MARCH”**

Por:

MARIA CELESTE MEALLA ESPINDOLA

Práctica institucional presentada a la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho”, como requisito para optar el grado Académico de Licenciatura en Psicología.

Tarija-Bolivia

2024

Dedicatoria:

Dedico este trabajo a mis padres, cuyo amor, paciencia y apoyo incondicional en cada paso de este camino han hecho posible este logro.

A mis hermanos, por su compañía, ánimo constante y por ser siempre mi refugio en los momentos difíciles. Gracias por creer en mí incluso cuando yo misma dudaba.

A los estudiantes del colegio donde tuve la oportunidad de trabajar. Su entusiasmo, curiosidad y energía me motivaron a seguir adelante. Cada uno ha sido una parte fundamental de esta experiencia y este logro.

ÍNDICE

PÁG.

PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL

1.1 PLANTEAMIENTO DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL	1
1.2. JUSTIFICACIÓN DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL	8

CAPÍTULO II

CARACTERÍSTICAS Y OBJETIVOS DE LA INSTITUCIÓN

2.1 HISTORIA DE LA RED FE Y ALEGRÍA	11
2.2 HISTORIA DE LA UNIDAD EDUCATIVA NAZARIA IGNACIA MARCH	11
2.3 MISIÓN Y VISIÓN DE LA RED FE Y ALEGRÍA	12
2.4 MISIÓN Y VISIÓN DE LA UNIDAD EDUCATIVA NAZARIA IGNACIA MARCH	13

CAPÍTULO III

OBJETIVO GENERAL Y ESPECÍFICOS DE LA PRÁCTICA

3.1 OBJETIVO GENERAL	14
3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	14

CAPÍTULO IV

MARCO TEÓRICO

4.1 ADOLESCENCIA	15
4.1.1 DEFINICIÓN DE ADOLESCENCIA	15
4.2 ORIENTACIÓN VOCACIONAL	16
4.2.1 DEFINICIÓN DE ORIENTACIÓN	16
4.2.2 DEFINICIÓN DE VOCACIÓN	17
4.2.3 DEFINICIÓN DE ORIENTACIÓN VOCACIONAL	18

4.2.4 IMPORTANCIA DE LA ORIENTACIÓN VOCACIONAL	19
4.2.5 TIPOS DE ORIENTACIÓN VOCACIONAL	20
4.2.6 TEORÍAS DE LA ORIENTACIÓN VOCACIONAL	20
4.3 ELEMENTOS PRINCIPALES DE LA ORIENTACIÓN VOCACIONAL	21
4.3.1 APTITUDES	21
4.3.2 INTERESES	23
4.3.3 PERSONALIDAD	25
4.4 PROYECTO DE VIDA	28
4.4.1 DEFINICIÓN DE PROYECTO DE VIDA	28
4.4.2 IMPORTANCIA DEL PROYECTO DE VIDA EN LOS ESTUDIANTES DE SECUNDARIA	28
4.4.3 CONCIENCIA DE LOS LÍMITES	29
4.4.4 PROYECTO DE VIDA EN EL ASPECTO ACADÉMICO	30
4.4.5 PROYECTO DE VIDA EN EL ASPECTO SOCIAL	30
4.4.6 CARACTERÍSTICAS DEL PROYECTO DE VIDA	31
4.4.7 PASOS PARA LA ELABORACIÓN DE UN PROYECTO DE VIDA	31
4.5 LA ORIENTACIÓN VOCACIONAL Y PROYECTO DE VIDA EN ESTUDIANTES DE SECUNDARIA	33
4.5.1 IMPORTANCIA DE LA ORIENTACIÓN VOCACIONAL Y EL PROYECTO DE VIDA	33
4.5.2 LA INDECISIÓN VOCACIONAL	33
4.5.3 LA FALTA DE REALISMO	34
4.6 FACTORES PSICOLÓGICOS QUE INTERVIENEN EN LA ORIENTACIÓN VOCACIONAL Y PROYECTO DE VIDA	35
4.6.1 AUTOESTIMA	35
4.6.2 TOMA DE DECISIONES	37
4.6.3 MOTIVACIÓN	37
4.7 FACTORES SOCIALES QUE INTERVIENEN EN LA ORIENTACIÓN VOCACIONAL Y PROYECTO DE VIDA	38

4.7.1 FAMILIA.....	38
4.7.2 ESCUELA.....	40

CAPÍTULO V

METODOLOGÍA

5.1 ÁREA.....	41
5.2 DESCRIPCIÓN SISTEMATIZADA DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL.....	42
5.3 CARACTERÍSTICAS DE LA POBLACIÓN.....	47
5.4 MÉTODOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS.....	48
5.4.1 MÉTODOS.....	48
5.4.2 TÉCNICAS.....	49
5.4.3 INSTRUMENTOS.....	50
5.4.4 CONTRAPARTE INSTITUCIONAL.....	55
5.5 CRONOGRAMA.....	56

CAPÍTULO VI

PRESENTACIÓN Y SISTEMATIZACIÓN DE RESULTADOS DEL PROCESO DE INTERVENCIÓN

6.1.PRIMER OBJETIVO ESPECÍFICO.....	57
6.2 SEGUNDO OBJETIVO ESPECÍFICO.....	79
6.3 TERCER OBJETIVO ESPECÍFICO.....	111

CAPÍTULO VII

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

7.1 CONCLUSIONES.....	114
7.2 RECOMENDACIONES.....	119

REFERENCIAS

ÍNDICE DE TABLAS

	PÁG.
CUADRO N°1 POBLACIÓN BENEFICIARIA.....	47
CUADRO N°2 RESUMEN PROGRAMA DE ORIENTACIÓN VOCACIONAL Y PROYECTO DE VIDA.....	54
CUADRO N°3 CRONOGRAMA.....	56
CUADRO N°4 TEST HSPQ.....	58
CUADRO N°5 TEST DAT.....	60
CUADRO N°6 TEST CHASIDE.....	61
CUADRO N°7 CUESTIONARIO DE PROYECTO DE VIDA-ÁREA DE ESTUDIO.....	64
CUADRO N°8 CUESTIONARIO DE PROYECTO DE VIDA-ÁREA LABORAL.....	68
CUADRO N°9 CUESTIONARIO DE PROYECTO DE VIDA-ÁREA AFECTIVA- FAMILIAR.....	72
CUADRO N°10 CUESTIONARIO DE PROYECTO DE VIDA-ÁREA SOCIAL.....	77
CUADRO N°11 EVALUACIÓN DE LOS TALLERES DEL PROGRAMA DE ORIENTACIÓN VOCACIONAL	111

ÍNDICE DE ANEXOS

	PÁG.
ANEXO N°1 TEST HSPQ.....	126
ANEXO N°2 CHASIDE.....	141
ANEXO N°3 CUESTIONARIO DE PROYECTO DE VIDA	147
ANEXO N°4 EVALUACIÓN DE TALLERES.....	158
ANEXO N°5 DESARROLLO DEL PROGRAMA.....	159
ANEXO N°6 INFORME DE ORIENTACIÓN VOCACIONAL.....	167
ANEXO N°7 PERMISO Y CERTIFICADOS	172