

## **Resumen**

La violencia intrafamiliar es un problema social que afecta a muchas mujeres en todo el mundo, incluyendo la ciudad de Tarija. De acuerdo a la Secretaria de la Mujer y la Familia, muchas mujeres siguen experimentando las consecuencias devastadoras de la violencia en sus vidas, El objetivo de esta investigación es analizar la relación entre la resiliencia, la autoestima y la inteligencia emocional en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar que asisten a la Secretaría Municipal de la Mujer y la Familia de la ciudad de Tarija.

La presente investigación tiene una naturaleza descriptiva y correlacional, lo que permitió describir y analizar las variables de interés, así como identificar si existe una relación significativa entre ellas tomando en cuenta que la resiliencia, la autoestima y la inteligencia emocional son factores protectores para las mujeres víctimas de violencia intrafamiliar. Al mismo tiempo, el estudio se basa en una muestra representativa de mujeres que han sufrido violencia intrafamiliar y han recibido atención en la Secretaría Municipal de la Mujer y la Familia de la ciudad de Tarija.

La investigación cuenta además con una revisión exhaustiva de la literatura sobre la resiliencia, la autoestima y la inteligencia emocional, así como un análisis de los resultados obtenidos. A partir de esta investigación, los resultados muestran que gran parte de las mujeres víctimas de violencia intrafamiliar en Tarija tienen niveles bajos de resiliencia, baja autoestima y una inteligencia emocional deficiente. Además, se observa una fuerte correlación entre la resiliencia y la inteligencia emocional, mientras que, por otro lado, se encontró que la relación entre la resiliencia y la autoestima es baja, existiendo la probabilidad de que otros factores también pueden influir significativamente en la resiliencia de estas mujeres.

La investigación proporciona conocimientos valiosos sobre la relación entre resiliencia, autoestima e inteligencia emocional en mujeres víctimas de violencia familiar. El estudio destaca la importancia de abordar el problema de la violencia hacia la mujer en Tarija y la necesidad de brindar apoyo y recursos a las mujeres que han experimentado violencia intrafamiliar. La comprensión de estos resultados puede servir como punto de partida para desarrollar estrategias efectivas de apoyo psicológico y social en el contexto de la Secretaría Municipal de la Mujer y la Familia de Tarija.