

A N E X O S

ANEXO N° 1

TEST DE PERSONALIDAD “16PF”

RAYMOND CATTELL

INSTRUCCIONES

Nombre.....

Edad.....

Fecha.....

En este cuadernillo hay una serie de preguntas que exploran actitudes e intereses. No hay respuestas buenas ni malas porque cada quien tiene el derecho de poseer sus propios puntos de vista. Para que podamos obtener la mayor cantidad de información de sus resultados, usted deberá responder exacta y sinceramente.

En la parte superior de la hoja de respuestas, escriba su nombre y los demás datos que se le piden.

Primero conteste las hojas de ensayo que están en esta página, si tiene algún problema con ellas por favor dígalos. En este cuadernillo usted solo va a leer las preguntas, todas las contestaciones las hará en la hoja de respuestas, asegurándose de que el número que tenga ambas sea el mismo.

Hay tres respuestas posibles para cada pregunta. Lea los siguientes ejemplos y ponga sus contestaciones en la parte superior de la hoja de respuesta donde dice “Ejemplos”.

Si su respuesta es (a) ponga una cruz dentro del cuadradito de la izquierda.

Si su respuesta es (b) ponga una cruz dentro del cuadradito del centro.

Y si su respuesta es (c) ponga una cruz dentro del cuadradito de la derecha.

Ejemplos:

1. Me gusta ver juegos entre equipos deportivos

a) Sí

b) En ocasiones

c) No

2.- Prefiero la gente que es

- a) Reservada b) Termino medio o a medias c) Hace amigos rápidamente

3.-El dinero no trae la felicidad

- a) Sí , cierto b) A medias c) No, falso

4.- Mujer es a niña como gato es a “Gatito

- a) Gatito b) Perro c) Niño

En este último ejemplo hay una respuesta correcta: gatito. En el cuadernillo hay unas cuantas preguntas como estas.

La letra “b” indica por lo general, que usted está dudando acerca de lo que se le plantea.

Si algo no está claro, pregunte ahora. Dentro de un momento el examinador le dirá que dé la vuelta la hoja y comience a contestar.

Cuando este contestando recuerde estos cuatro puntos:

1.- No medite su respuesta, de la primera respuesta que le venga a la mente de un modo natural. Por ejemplo en el número 1 de arriba (que usted acaba de contestar), cuando se le pregunto acerca de equipos deportivos, a usted puede gustarle más el futbol que el básquetbol. En estos aso deberá pensar que le preguntamos por el juego promedio, por el normal. De siempre la respuesta a un tiempo menor a 5 por minuto. Haciendo así, usted deberá terminar la prueba dentro de 35 a 45 minutos.

2.-Trate de no caer en el centro, en la letra “b”, que son las respuestas de indecisión o de duda, excepto cuando le sea imposible escoger cualquier extremo.

3.- Asegúrese de que no deja ninguna respuesta sin responder, aunque algunos no encajes con su situación. Otras respuestas pueden parecerle demasiado personales, pero recuerde que su hoja de respuestas quedara en las manos confidenciales de un experto, y que no tratamos de localizar ciertas respuestas especiales, sino de apreciarlas globalmente. Para ello, esta prueba se califica con una planilla construida ex profeso.

4.- Responda con toda honestidad posible, lo que sea cierto para usted. Evite marcar la respuesta que le parezca “la más aceptable”, con el fin de impresionar al examinador.

NO VOLTEE LA HOJA HASTA QUE EL EXAMINADOR LE AVISE...

PREGUNTAS

1.- Tengo las instrucciones de la prueba bien grabadas en la mente.

- a) Sí b) A medias c) No

2.- Estoy listo para contestar cada pregunta tan sinceramente como sea posible

- a) Sí b) En dudas c) No

3.- Sería muy bueno que las vacaciones fueran más largas y todos tuvieran que tomarlas

- a) De acuerdo b) Quién sabe c) En desacuerdo

4.- Yo puedo encontrar energía suficiente para enfrentarme a mis dificultades

- a) Siempre b) Por lo general c) Rara vez

5.- En santos y cumpleaños

- a) Me gustaría comprar regalos personales b) Quién sabe
c) Siento que comprar regalos es poco fastidioso

6.- Al inventar algo útil, preferiría

- a) Perfeccionarlo en el laboratorio
b) En duda c) Vendérselo a la gente

7.- Preferiría trabajar en una empresa...

- a) Hablando con los clientes b) En duda
c) Llevando las cuentas y el archivo

8.- Si el sueldo fuera igual, preferiría ser:

- a) Abogado b) Quién sabe c) Piloto

9.- Preferiría la vida de:

- a) Artista b) Quién sabe
c) Administrador de un club social

10.- Cual de las siguientes palabras no es la misma clase que las otras

- a) Amplio b) Zig-zag c) Regular

11.- “Pala” es a “trabajo” como “cuchillo” es a:

- a) Afilado b) Cortar c) Pelar

12.- “Cansado” es a “trabajo” como “orgullo” es a:

- a) Descanso b) Éxito c) Ejercicio

13.- ¿Cuál de estas tres palabras es diferente de las otras?

- a) Vela b) Luna c) Luz eléctrica

14.- “sorpresa” es a “extraño” como “miedo” es a:

- a) Saliente b) Ansioso c) Terrible

15.- ¿Cuál de estas fracciones es distinta de las otras dos?

- a) $3/7$ b) $3/9$ c) $3/11$

16.- “Tamaño” es a “longitud” como “deshonesto” es a:

- a) Prisión b) Pecado c) Robo

17.- “AB” esa “de” como “SR” es a:
a) qp b) pq c) tu

18.- Mejor es a peor como más lento es a:

- a) Raid b) Optimo c) Más veloz

19.- ¿Cuál es la que debe ir al final de esta lista XOOOXXOOOXXX

a) XOX b) OOXXXX c)
OXX

20.- ¿Cuál de las siguientes palabras no es la misma clase que las otras?

a) Cualquiera b) Algo c) Más

21.- Llama es a calor como rosa es a:

a) Espina b) Pétalo rojo c) Perfume

22.- Me doy cuenta de mi interés por las gentes y por las diversiones tienen a cambiar bastante rápido

a) Sí b) A medias c) No

23.- Pronto es a nunca como cerca es a:

a) Ninguna parte b) Lejos c) Siguiendo

24.- Tengo un buen sentido de orientación, cuando estoy en un lugar extraño (descubro con facilidad donde está el norte, el sur, etc.)

a) Sí b) En duda c) No

25.- Me gustaría ser:

a) Unos guardabosques
b) Quién sabe
c) Maestro de primaria o secundaria

26.- Me pongo un poco nervioso con los animales salvajes, aun cuando están encerrados en jaulas macizas

a) Sí b) Indeciso c) No

27.- A veces no puedo dormirme porque tengo una idea rodando en la mente

a) Cierto b) Dudoso c) Falso

28.- Con las mismas horas de trabajo e idéntica paga, preferiría la vida de:

a) Un carpintero o un cocinero
b) Quién sabe
c) Mozo de un restaurante

29.- En mi vida personal, casi siempre alcanzo las metas que me propongo

a) Cierto b) Dudoso c) Falso

30.- Yo admiro a mi padre en todos los aspectos importantes

a) Sí b) En duda c) No

31.- No sé porque, pero algunas gentes como que me ignoran o me evitan

a) Cierto b) En duda c) Falso

32.- La gente me trata menos razonable de lo que merecen mis buenas intenciones

a) A menudo b) En ocasiones
c) Nunca

33.- Cuando la gente no es razonable

a) Me quedo callado
b) A medias
c) Los desprecio

34.- Si alguien habla en voz alta cuando estoy escuchando música...

a) Me concentro en la música y así no me molesta
b) A medias
c) Me echa a perder mi gusto y me molesto

35.- Cuando llega la hora de algo que yo había planeado o anticipado, a veces siento ganas de no ir

a) Cierto b) A medias c) Falso

36.- Podría gustarme la vida de un veterinario ocupado en las enfermedades y cirugías de los animales

- a) Sí b) Quién sabe c) No

37.- Tengo sueños tan reales que turban mi dormir

- a) A menudo b) En ocasiones c) Casi nunca

38.- Pienso que soy mejor cuando demuestro

- a) Serenidad en los ratos que se me hacen dentro del grupo
b) Quién sabe
c) Mi tolerancia para con los deseos de otra gente

39.- Evito criticar a la gente y a sus ideas

- a) Sí b) A veces c) No

40.- Les hago observaciones sarcásticas a las personas porque creo que se lo merecen

- a) Por lo general b) A veces c) No

41.- Cuando digo a alguien deliberadamente una mentira, tengo que bajar la vista porque me avergonzaría mirarle a los ojos

- a) Cierto b) En duda c) Falso

42.- No estoy a gusto cuando trabajo en un proyecto que requiere acciones rápidas que afecten a los demás

- a) Cierto b) A medias c) Falso

43.- Poseo algunas características por las cuales me siento superior a la mayoría de la gente

- a) Sí b) En duda c) No

44.- Si es útil para otros, a mí no me importaría aceptar un trabajo donde me ensucie, aunque algunas personas lo consideren inferido

- a) Cierto b) No sé c) No

45.- Me molesta que se digan palabras groseras aun cuando no hayan mujeres delante

- a) Sí b) A medias c) No

46.- Creo que lo que me describe mejor es.

- a) Educado y tranquilo b) A medias
c) Enérgico

47.- En ocasiones les digo a personas conocidas, cosas que me parecen importantes aunque ellas no me pregunten

- a) Sí b) En duda c) No

48.- Aunque las posibilidades de que algo tenga éxito estén completamente en contra, sigo pensando aceptar el riesgo

- a) Sí b) En duda c) No

49.- Me agrada saber bien lo que el grupo tiene que hacer para que así yo sea el que manda

- a) Sí b) En duda c) No

50.- Me consideran una persona muy entusiasta

- a) Sí b) A medias c) No

51.- Me gusta un trabajo que tenga novedades, cambios, viajes aunque presente ciertos peligros

- a) Sí b) En duda c) No

52.- Prefiero la música clásica que a las tonadas populares

- a) Cierto b) En duda c) Falso

53.- La mayoría de la gente que conozco me considera como un conversador agradable

- a) Sí b) Quién sabe c) No

54.- Me gustaría asistir a espectáculos ir a divertirme

- a) Más de una vez por semana (más de lo normal)
b) Una vez por semana (más de lo normal) c) Una vez por semana (lo normal)

55.- Decididamente tengo menos amigos que la mayoría de la gente

- a) Sí b) Quién sabe c) No

56.- Me disgustaría estar en un sitio donde no hubiera mucha gente con quien conversar

- a) Sí b) En duda c) Falso

57.- Asisto a eventos sociales solo cuando tengo que hacerlo, pero el resto del tiempo me alejo de ellos

- a) Sí b) En duda c) No

58.- Ser precavido y esperar poco es mejor que ser optimista y esperar siempre el éxito

- a) Cierto b) En duda c) Falso

59.- Yo paso mucho tiempo libre hablando con amigos de los eventos sociales con los cuales nos divertimos en el pasado

- a) Sí b) En duda c) No

60.- Me agrada hacer cosas temerarias y atrevidas nada más por gusto

- a) Sí b) En duda c) No

61.- Hablando con personas que conozco, prefiero

- a) Conversar sobre cosas impersonales b) A medias
c) Charlar acerca de la gente y de sus sentimientos

62.- Me llama más la atención pasar la tarde con un pasatiempo tranquilo que en una fiesta animada

- a) Cierto b) Quién sabe c) Falso

63.- Soy una persona bastante estricta que insiste siempre en hacer las cosas tan correctamente como sea posible

- a) Cierto b) En duda c) Falso

64.- Me gustan los trabajos que requieren habilidades exactas, concienzudos

- a) Sí b) A medias c) No

65.- Si mirar pelear a los hijos de mi vecino

- a) Los dejaría solucionar sus problemas
b) No se c) Razonaría con ellos

66.- Mucha gente común y corriente se sorprendería si conociera mis opiniones personales íntimas

- a) Si b) En duda c) No

67.- Preferiría vestirme sencilla, correctamente y no con un estilo personal llamativo

a) Cierto b) Dudoso c) Falso

68.- La gente algunas veces me dice descuidado, sin embargo ellos piensan que soy una persona agradable

a) Sí b) En duda c) No

69.- Cuando pienso en las dificultades de mi trabajo

a) Trato de planearlas anticipadamente b) A medias

c) Supongo que podré manejarlas cuando se presenten

70.- Creo que podemos confiar en la policía no maltrata a los inocentes

a) Sí b) En duda c) No

71.- Cierro los ojos ante consejos bien intencionados de otras personas, aunque no debería hacerlo

a) En ocasiones b) Casi nunca c) nunca

72.- Al decidir cualquier cosa, siempre hago hincapié en las reglas básicas de lo bueno y lo malo

a) Sí b) En duda c) No

73.- Soy el tipo de gente con energía, de los que se mantiene ocupados

a) Sí b) En duda c) No

74.- Estoy seguro de que no hubo preguntas que haya omitido o que las haya contestado impropriamente

a) Sí b) A medias c) No

75.- En los eventos sociales

a) Me integro rápidamente

b) A medias

c) Prefiero estar tranquilo a distancia

76.- Me siento un poco turbado si de repente me convierto en el foco de atención de un grupo de gente

a) Sí b) A medias c) No

77.- Me da gusto reunirme con grupos grandes, por ejemplo en una fiesta, en una junta, etc.

a) Sí b) A medias c) No

78.- Tengo la tendencia de quedarme callado en presencia de personas superiores (de mayor edad, experiencia, jerarquía o puesto)

a) Sí b) En duda c) No

79.- Se me hace difícil hablar o recitar frente a un grupo de grande

a) Sí b) En duda c) No.

80.- Mi timidez siempre se interpone cuando quiero entablar conversación con un desconocido (a) del sexo opuesto que me atraiga

a) Sí b) A medias c) No

81.- Preferiría un trabajo con

a) Un sueldo fijo y seguro

b) En duda

c) un sueldo elevado que dependiera de mi capacidad para demostrar constantemente que lo merezco

82.- Tengo tantas amistades del sexo opuesto como del mío

a) Sí b) Quién sabe c) No

83.- Aun cuando se trate de un juego importante, me interesa más divertirme que ganarlo

a) Siempre

b) Por lo general

c) En ocasiones

84.- Me considero una persona muy sociable con la que es fácil llevarse bien

- a) Sí b) A medias c) No

85.- En el trato social

a) Demuestro mis emociones como quiero b) A media c) Me las guardo

86.- Me disgusta un poco que mi grupo me observe cuando estoy trabajando

- a) Sí b) En duda c) No

87.- Soy el tipo de persona con energía, de los que se mantienen ocupados

- a) Sí b) A medias c) No

88.- Yo preferiría ser

- a) Ingeniero constructor
b) Quién sabe
c) Profesor de ciencias sociales

89.- Yo pasaría una tarde libre

a) Con un buen libro
b) En duda
c) Trabajando con mis amigos en algún pasatiempo

90.- En el colegio prefiero (o preferí)

a) La música
b) En duda
c) El trabajo manual y los talleres o artesanías

91.- Preferiría vivir en una población que fuera

a) Indiferente, pero llena de prosperidad y progreso
b) No sé
c) Artística pero relativamente pobre

92.- Prefiero ser:

a) Una narración de batallas militares o políticas

b) Quién sabe

c) Una novela sentimental o imaginativa

93.- Preferiría ser:

a) Orientador vocacional de muchachos que tratan de encontrar sus carreras

b) En duda

c) Gerente en el aspecto técnico de una fábrica

94.- Me gusta la música

- a) Aguda, ligera y viva
b) En duda c) Falso

95.- En los chistes trato de hacer que mi risa sea más moderada que la de la mayoría de la gente

a) Cierto b) En duda c) Falso

96.- Casi siempre mi cuarto está arreglado, con un lugar en cada cosa o cada cosa en su lugar

- a) Sí b) En duda c) No

97.- En el colegio me gusta (o gustaba) mas

- a) Lengua y literatura
b) Quién sabe
c) Aritmética y matemáticas

98.- Por lo general puedo tolerar a la gente vanidosa, aun cuando fanfarronee y se crea la gran cosa

- a) Sí b) A medias c) No

99.- Creo que la mayoría de la gente está un poco “chiflada” aunque no les guste admitirlo

- a) Sí b) Quién sabe c) No

100.- Si cometo una falta de educación puedo olvidarla pronto

- a) Sí b) Quién sabe c) No

101.- Cuando leo algún artículo tendenciosos o injusto en una revista, tiendo más a olvidarlo que a sentir agrado en volver a leerlo

- a) Cierto b) En duda c) No

102.- Cuando la gente mandona, tarta de empujarme a hacer algo, yo hago justamente lo opuesto a lo que ellos quieren

- a) Sí b) En duda c) No

103.- Mucha gente mejoraría si recibiese más alabanzas y menos críticas

- a) Cierto b) Dudoso c) Falso

104.- Si estoy completamente seguro de que una persona es injusta o se porta de un modo egoísta, se lo digo, aunque me traiga problemas

- a) Sí b) En duda c) No

105.- Algunas personas critican mi sentido de responsabilidad

- a) Sí b) En duda c) No

106.- Admiro más la belleza de un cuento de hadas que la de un revolver bien hecho

- a) Sí b) En duda c) No

107.- A veces me causa problemas el que la gente hable mal de mí a mis espaldas, sin tener razón

- a) Sí b) En duda c) No

108.- Yo preferiría que la persona con la que me casara fuera socialmente admirada, más bien que dotada para el arte o la literatura

- a) Cierto b) En duda c) Falso

109.- A veces siento un desagrado irracional por alguna persona

- a) Pero es tan ligero que puedo ocultarlo fácilmente
b) A medias
c) Es tan claro que tiendo a expresarlo

110.- Me agrada un amigo (de mi sexo) que

- a) Piense seriamente sus actitudes frente a la vida
b) A medias
c) Sea eficiente y práctico en sus intereses

111.- “Si la primera no resulto, prueba un ay otra vez”... este es un refrán completamente olvidado en el mundo moderno

- a) Sí b) Quién sabe c) No

112.- Tiendo a olvidar muchas cosas triviales y sin importancia, como nombres de calles, tiendas, etc.

- a) Sí b) Quién sabe c) No

113.- Cuando discuto de arte, religión o política, rara vez me acelero hasta perder la cortesía y los buenos modales

- a) Cierto b) En duda c) Falso

114.- Si alguien se enoja conmigo

- a) Trataría de calmarlo
- b) Quién sabe
- c) Me irritaría

115.- Me gustaría ser reportero de teatro, ópera, concierto, etc.

- a) Sí
- b) En duda
- c) No

116.- Me perturba que me alaben o me hagan cumplidos

- a) Sí
- b) En duda
- c) No

117.- Oír diferentes opiniones del bien y del mal...

- a) Siempre interesa
- b) No se puede evitar
- c) Perjudica a la mayoría de la gente

118.- Siempre me interesan los asuntos de mecánica, como por ejemplo los coches y los aviones

- a) Sí
- b) A medias
- c) No

119.- Hablar con la gente común y corriente

- a) A menudo es interesante e importante
- b) A medias
- c) Me molesta porque dicen tonterías y cosas superficiales

120.- Me gusta...

- a) Tener un círculo de amigos íntimos aunque sean exigentes
- b) En duda
- c) Sentirme libre de ataduras y cosas superficiales

121.- En una situación que puede volverse peligrosa creo que hay que hacer nada y gritar aunque vaya en contra de las buenas maneras

- a) Sí
- b) En duda
- c) No

122.- Yo soy siempre sugestionable a las influencias de la propaganda con las cosas que leo

- a) A menudo
- b) A veces
- c) Nunca

123.- Ciento una necesidades de emprender actividades físicas, rudas de vez en cuando

- a) Sí
- b) Quién sabe
- c) No

124.- Preferiría juntarme con gente bien educada a juntarme con individuos toscos y rebeldes

- a) Sí
- b) A medias
- c) No

125.- Se me considera una persona fácilmente influenciable cuando recurren a mis sentimientos

- a) Sí
- b) Quién sabe
- c) No

126.- Yo tomo mi alimento con gusto, no siempre tan cuidadoso y apropiadamente como algunas partes

- a) Cierto
- b) En duda
- c) Falso

127.- Me gustaría que se formara un movimiento para:

- a) Que la gente coma más vegetales y así evitar el asesinato de tantos animales
- b) No sé
- c) Fabricar mejores venenos para matar a los animales que echan a perder las cosechas (ardillas, conejos y algunos pájaros)

128.- Me parece que es más importante para el mundo actual resolver:

- a) Las dificultades políticas
- b) En duda

c) El problema moral

129.- Me gustaría enfrentarme a los problemas que otras personas han dejado enredados

a) Sí b) En duda c) No

130.- Pienso que es más sensato mantener poderosas a las fuerzas armadas del país, que depender de la buena voluntad internacional

a) Sí b) Quién sabe c) No

131.- Me despierto por las noches y tengo dificultades para volverme a dormir porque estoy intranquilo

a) A menudo b) A veces c) Nunca

132.- No me siento culpable si me regañan por algo que no hice

a) Cierto b) En duda c) Falso

133.- Respecto a intereses intelectuales, mis padres están (o estuvieron):

a) Un poquito debajo del promedio
b) En el promedio
c) Sobre el promedio

134.- Cuando el jefe o el maestro me llama:

a) Veo una oportunidad para hablar de cosas que me interesan
b) En duda
c) Temo que algo hay salido mal

135.- En las dificultades diarias por lo general no pierdo las esperanzas

a) Sí b) En duda c) No

136.- A veces la gente me advierte que demuestro mi excitación con voces y ademanes demasiado evidentes

a) Sí b) En duda c) No

137.- Si mis conocidos me hacen ver que les caigo mal y me tratan mal

a) Me importa poco
b) A medias
c) Tiendo a ponerme triste

138.- Los tipos diferentes que dicen "lo mejor de la vida es gratis, por lo general no han trabajado para conseguir mucho

a) Cierto b) En duda c) Falso

139.- En ocasiones tengo un vago sentimiento de peligro o un repentino temor sin que exista motivo suficiente

a) Sí b) En duda c) No

140.- De chico le tenía miedo a la oscuridad

a) A menudo b) A veces c) Nunca

141.- Me consideran acertadamente como una persona trabajadora y de poco éxito

a) Sí b) En duda c) No

142.- Si la gente abusa de mi amistad, no me resiento y lo olvido pronto

a) Cierto b) En duda c) Falso

143.- La gente me considera una persona estable, sin perturbaciones, inmovible ante las altas y bajas de la vida

a) Sí b) En duda c) No

144.- Me consideran una persona liberal, que busca nuevos caminos, más

que una persona practica que sigue caminos conocidos

- a) Cierto b) Dudoso c) Falso

145.- Me fastidia que la gente piense que soy demasiado diferente o muy poco convencional

- a) Mucho b) Algo c) Nada

146.- Cuando estoy triste siento una fuerte necesidad de recurrir a alguien

- a) Sí b) En duda c) No

147.- Me confundo en ocasiones de la posición de la derecha y de la izquierda cuando me veo en el espejo

- a) Cierto b) Dudoso c) Falso

148.- Como todo joven, si mi opinión es distinta a la de mis padres por lo general.

- a) Lo mantengo
b) A medias
c) Acepto la autoridad de mis padres

149.- Dado que no siempre es posible que las cosas se hagan por métodos razonables y lógicos, a veces es necesario usar la fuerza

- a) Cierto b) A medias c) Falso

150.- En un tarde libre me gustaría

- a) Ver una película de aventuras históricas b) Quién sabe
c) Leer un cuento de ciencias ficción o un ensayo sobre "el futuro de la ciencia"

151.- Pienso que difundir el control de la natalidad es esencial para resolver los problemas de la paz y la economía mundial

- a) Sí b) Quién sabe c) No

152.- Pienso que la sociedad debería dejar que la razón la encamine hacia nuevas costumbres y hacer a un lado los viejos hábitos

- a) Sí b) En duda c) No

153.- Mis puntos de vista cambian de un modo incierto porque le tengo más fe a mis sentimientos que a mi razonamiento lógico

- a) Cierto b) Hasta cierto punto c) Falso

154.- Si se trata de hacer algo preferiría trabajar

- a) En una organización
b) No sé
c) Por mi propia cuenta

155.- De adolescente, participé en los deportes escolares

- a) De vez en cuando
b) Bastante
c) Con frecuencia

156.- Preferiría casarse con alguien capaz de:

- a) Mantener a la familia interesada en sus propias actividades
b) En duda
c) Hacer que la familia tome parte en la vida del vecindario

157.- Preferiría gozar de la vida con calma a mi manera, más que ser admirado por mis éxitos

- a) Cierto b) Quién sabe c) Falso

158.- Como soy (o fui) quinceañero (a), me intereso (o me interesé) por el sexo opuesto

- a) Mucho
b) Lo mismo que los demás
c) Menos que los demás

159.- Me gusta tomar parte activa en asuntos sociales, comités, etc.

- a) Sí b) En duda c) No

160.- Ciento una necesidades de emprender actividades físicas rudas de vez en cuando

- a) Sí b) En duda c) No

161.- Ciento una necesidades de emprender actividades físicas rudas de vez en cuando

- a) Sí b) Quién sabe c) Falso

162.- Me gusta hacer planes yo solo, sin que nadie me interrumpa para aconsejarme

- a) Sí b) En duda c) No

163.- Yo aprendo mejor

- a) Leyendo un libro bien escrito
b) A medias c) Interviniendo en un grupo de discusión

164.- Me sorprende a mí mismo contando cosas sin ningún objeto en especial

- a) A menudo b) En ocasiones
c) Nunca

165.- Cuando estoy conversando, me gusta...

- a) Tal y como se me ocurren
b) A medias
c) Ordenar primero mis pensamientos

166.- Preferiría detenerme en la calle a mirar un artista pintando que a escuchar a quienes discuten

- a) Cierto b) En duda c) Falso

167.- Puedo trabajar con cuidado en la mayor parte de las cosas sin que me perturbe el ruido que la gente hace a mí alrededor

- a) Sí b) En duda c) No

168.- La idea de que las enfermedades provienen tanto de causas mentales como físicas es muy exagerada

- a) Sí b) Quién sabe c) No

169.- Me gusta hacer las cosas a mi modo en vez de obrar de acuerdo con las reglas aprobadas

- a) Cierto b) En duda c) Falso

170.- A veces dejo que mis acciones se vean influenciadas por mis celos

- a) Sí b) En duda c) No

171.- Estoy convencido de que “el patrón podrá tener la razón, pero tiene el derecho por ser el patrón”

- a) Sí b) En duda c) No

172.- Tengo ratos en los que me es fácil evitar un sentimiento de autocompasión

- a) A menudo b) En ocasiones
c) Nunca

173.- Me gusta esperar hasta estar seguro de lo que estoy diciendo es correcto, antes de presentar mis opiniones

- a) Siempre
b) Por lo general
c) Solo si es conveniente

174.- Nunca siento la necesidad de hacer garabatos, ni estarme moviendo mientras estoy sentado con otras personas

a) Cierto b) En duda c) Falso

175.- A veces me entra un estado de tensión y confusión cuando pienso en los sucesos del día

a) Sí b) A medias c) No

176.- A veces dudo que la gente con la que estoy hablando se interese verdaderamente en lo que estoy diciendo

a) Sí b) A medias c) No

177.- Se me hace que últimamente, una o dos veces me han echado la culpa más de lo que realmente merecía

a) Sí b) Quién sabe c) No

178.- Soy capaz de expresar mis sentimientos bajo estricto control

a) Sí b) Quién sabe c) No

179.- Si me pidieran que trabajara en una obra de caridad:

a) Aceptaría
b) Quién sabe
c) Respondería

180.- A veces me irritan demasiadas pequeñas contrariedades

a) Sí b) En duda c) No

181.- Muy rara vez suelto exclamaciones molestas que pueden herir los sentimientos de la gente

a) Cierto b) En duda c) Falso

182.- A menudo me enojo demasiado rápido con la gente

a) Sí b) En duda c) No

183.- Cuando algo me trastorna de verdad, por lo general me calmo muy rápido

a) Sí b) A medias c) No

184.- Cuando pienso que se me viene un trabajo difícil, tiendo a sudar o a temblar

a) Por lo general b) En ocasiones
c) Nunca

ANEXO N° 2
CUESTIONARIO DE ANSIEDAD DE ENRIQUE ROJAS

Nombre.....

Edad.....

Fecha.....

Conteste las siguientes preguntas en relación a los síntomas que Ud. se haya notado durante los últimos tres meses. Haga un circulo alrededor del asterisco situado en la columna SI cuando haya notado ese síntoma con más intensidad o frecuencia que la mayoría de las personas, es decir, más de lo normal según su propio criterio. Rodee el asterisco de la columna NO en caso contrario. Si su respuesta fue SI entonces indique la intensidad del 1 al 4 la intensidad se valorará:

- No existe 0 (no indicar)
- Leve 1
- Moderada 2
- Intenso 3
- Muy intenso 4

SÍNTOMAS FISICOS	SI	NO	Intensidad
Tienen palpitaciones o taquicardia (la late a veces muy rápido el corazón)	*	*	
Se ruboriza o se pone pálido	*	*	
Le tiemblan las manos, pies, piernas o el cuerpo en general	*	*	
Transpira mucho.	*	*	
Se le seca la boca.	*	*	
Tiene “ties” (guiños o contracturas musculares automáticas)	*	*	
Nota falta de aire, dificultad para respirar, o presión en el pecho.	*	*	
Tiene gases	*	*	
Orina con mucha frecuencia o de forma imperiosa	*	*	
Tienen nauseas o vómitos	*	*	
Tiene diarrea o malestares intestinales	*	*	

Nota como un nudo en el estómago, le cuesta tragar.	*	*	
Tiene vértigo, sensación de inestabilidad, desmayos o sensación de que va a caerse.	*	*	
Tiene problemas para dormir.	*	*	
Tiene pesadillas.	*	*	
Tiene sueño durante el día o se queda dormido sin darse cuenta.	*	*	
Pasa temporadas sin apetito o sin ganas de comer.	*	*	
A veces come excesivamente o cosas inusuales, incluso sin apetito.	*	*	
A notado menor interés por la sexualidad.	*	*	
A notado más interés por la sexualidad.	*	*	
SUMA			

+

SINTOMAS PSIQUICOS	SI	NO	Intensidad
Se siente inquieto, nervioso, intranquilo por dentro	*	*	
Se siente amenazado, aun sin saber por que	*	*	
Tiene la sensación de estar luchando contra algo que no sabe que es	*	*	
Tiene ganas de huir, de marcharse a otro lugar, de viajar a un sitio lejano	*	*	
Tiene fobias (temores exagerados aun objeto o situación)	*	*	
Tiene miedos difusos, es decir, sin saber bien a que	*	*	
A veces tiene ataques de pánico	*	*	
Se siente muy inseguro de si mismo	*	*	
Se siente inferior a los demás	*	*	
Nota una cierta sensación de vacío interior	*	*	
Se nota distinto, como si estuviese perdiendo su propia identidad.	*	*	
Esta triste, pensativo, melancólico	*	*	

Tenme perder el control de si mismo y hacer daño a otras personas	*	*	
Teme no controlarse y llegar a suicidarse	*	*	
Le asusta o le da mucho miedo la muerte	*	*	
Le da miedo pensar en la posibilidad de volverse loco	*	*	
Tiene la sensación de que ocurrirá alguna desgracia, como un presentimiento	*	*	
Se siente muy cansado, desinteresado, sin ganas de hacer nada.	*	*	
Le cuesta tomar una decisión	*	*	
Es Ud. Una persona desconfiada	*	*	
SUMA			

SINTOMAS DE CONDUCTA	SI	NO	Intensidad
Esta siempre alerta, como vigilando o en guardia	*	*	
Esta irritable, excitable, responde exageradamente a los estímulos externos	*	*	
Rinde menos en sus actividades habituales	*	*	
Le resulta difícil o penoso realizar sus actividades habituales	*	*	
Se mueve de un lado para el otro, como agitado, sin motivo	*	*	
Cambia mucho de postura, por ejemplo, cuando está sentado	*	*	
se nota más torpe en sus movimientos o más rígido	*	*	
Gesticula mucho	*	*	
Ha cambiado su voz, ha notado altos hay bajos en su tono de VOZ	*	*	
Tiene tensa la mandíbula	*	*	
Tartamudea o le cuesta hablar	*	*	
Se muerde las uñas, se chupa el dedo o se los frota	*	*	
Juega mucho con los objetos, necesita tener algo entre las manos (bolígrafos, etc.)	*	*	
A veces se queda bloqueado, sin saber que hacer o decir	*	*	

Le cuesta mucho o no está dispuesto para realizar una actividad intensa.	*	*	
Muchas veces tiene al frente fruncida	*	*	
Tiene los parpados tensos o las cejas arqueadas hacia abajo.	*	*	
Tiene expresión de perplejidad, desagrado o preocupación.	*	*	
Le dicen que esta inexpresivo, como con la cara “congelada”.	*	*	
Le irrita mucho los ruidos intensos o inesperados.	*	*	
SUMA			

SINTOMAS COGNITIVOS	SI	NO	Intensidad
Está preocupado acerca del futuro, es Ud. Pesimista.	*	*	
Piensa que tiene mala suerte y siempre la tendrá.	*	*	
Cree que no sirve para nada que no sabe hacer nada correctamente.	*	*	
Los demás dicen que no es justo e sus juicios y apreciaciones.	*	*	
Tiene problemas para concentrarse.	*	*	
Nota como si le fallase la memoria, le cuesta recordar cosas resientes	*	*	
Le cuesta recordar cosas que se supone las tiene que saber, o se supone que las ha aprendido hace tiempo.	*	*	
Esta confundido.	*	*	
Tienen ideas o pensamientos de los que no se puede librar.	*	*	
Le da muchas vueltas a las cosas en la mente	*	*	
Se afecta negativamente, por pequeñas cosas o noticias	*	*	
Utiliza términos extremos: inútil, imposible, nunca, jamás, siempre, etc.	*	*	
Hace juicios rígidos e intolerantes sobre los demás: inútil, odioso, etc.	*	*	
Piensa más en lo negativo que en lo positivo de las cosas.	*	*	
Le cuesta pensar, nota un cierto bloqueo intelectual.	*	*	
Un pequeño detalle que sale mal lo lleva a decir que todo es caótico.	**	*	

Piensa que su vida no ha valido la pena, que todo ha sido injusticias y dolor.	*	*	
Pensar en algo angustioso lo lleva a pensamientos más angustiosos todavía.	*	*	
Cuando piensa en una situación difícil, cree que no `podrá superarla	*	*	
Cree que su única solución es un cambio radical	*	*	
SUMA			

SINTOMAS ASERTIVOS	SI	NO	Intensidad
A veces no sabe que decir ante ciertas personas.	*	*	
Le cuesta mucho iniciar una conversación.	*	*	
Le resulta difícil presentarse a i mismo en una reunión social.	*	*	
Le cuesta mucho decir “No” o mostrarse en desacuerdo con algo.	*	*	
Intenta agradar a todo el mundo y siempre sigue la corriente general.	*	*	
Le resulta difícil hablar de temas generales o intrascendentes.	*	*	
Se comporta con mucha rigidez, sin naturalidad en las reuniones sociales.	*	*	
Le resulta muy difícil hablar en público, formular y responder preguntas.	*	*	
Prefiere la soledad a estar con desconocidos.	*	*	
Se nota muy pasivo o bloqueado en reuniones sociales.	*	*	
Le cuesta expresar a los demás sus verdaderas opiniones y sentimientos.	*	*	
Intenta dar a los demás una imagen de si mismo distinta a la real	*	*	
Esta muy pendiente de lo que los demás puedan opinar de usted.	*	*	
Se siente a menudo avergonzado ante los demás.	*	*	

Prefiere pasar desapercibido en las reuniones sociales.	*	*	
Le resulta difícil terminar una conversación difícil o comprometida.	*	*	
Tiene sentido del humor frente a situaciones tensas.	*	*	
Está muy pendiente de lo que hace en presencia de personas que no conoce mucho.	*	*	
Prefiere no discutir ni quejarse, aunque sienta que tiene razón.	*	*	
Se avergüenza o incomoda por cosas que hacen los demás (vergüenza ajena).	*	*	
SUMA			

ANEXO N° 3

INVENTARIO DE MOTIVACIÓN LABORAL

(IML)

Autor: Dr. Edmundo Arévalo Luna y Mg. Luis Allan Izquierdo

Adaptación realizada al estudio de la motivación policial.

INSTRUCCIONES:

Se presentan a continuación enunciados sobre la motivación laboral en la institución donde usted trabaja. Lea cada enunciado y marque su respuesta con una X (en la casilla correspondiente) según cómo se identifica con las alternativas siguientes:

TA (totalmente de acuerdo).

A (de acuerdo).

I (indeciso).

D (desacuerdo).

TD (totalmente en desacuerdo).

Debe ser sincero y sólo marcar una respuesta en cada enunciado y asegúrese que el número coincida con su respuesta.

RECUERDE, LO MÁS IMPORTANTE ES SU ABSOLUTA SINCERIDAD

ENUNCIADOS	TD	D	I	A	TA
1. En este trabajo, cuando uno se equivoca, acepta las críticas y ayuda de los demás					
2. Elegí ser policía porque las metas de la institución (orden y seguridad) son necesarias e imprescindibles para la sociedad					
3. Siempre tuve la vocación para ser policía					
4. No se puede vivir dignamente solo del salario de mi profesión.					
5. De niño y adolescente soñaba con ser policía					
6. Siento que las normas y reglamentos de la institución limitan y hasta perjudican mi desempeño personal					
7. A través de mi trabajo puedo desarrollar y demostrar mis mayores habilidades y destrezas personales					
8. Siempre quise ser policía por el poder, autoridad y capacidad de control que te da esta profesión					

9. En el trabajo, uno tiene que cuidarse constantemente de lo que dice y hace pues tienes enemigos por todas partes					
10. Desde niño tuve espíritu de sacrificio por los demás					
11. Estoy convencido que mis mayores metas y aspiraciones personales pueden ser realizables a través de la profesión de policía					
12. En el trabajo son muy agradables las reuniones de confraternidad					
13. Cuando salí de bachiller mi primera opción de estudio fue para ser policía					
14. Me agrada dar a conocer a la gente las normas y valores de la institución					
15. El trabajo que tengo me impide lograr mis objetivos personales y realizarme en la vida					
16. Elegí esta profesión buscando amigos, compañerismo, la protección que te brinda el grupo y el hecho de ser policía					
17. Defiendo la imagen de la institución, cuando ésta es criticada					
18. Es importante tener valores sólidos (justicia, honradez, lealtad) para trabajar en esta institución					

19. Si retrocedería el tiempo al momento de decidir qué estudiar, volvería a elegir ser policía					
20. Ante alguna dificultad que tiene un trabajador todos los de la sección donde trabajo buscamos la forma de resolver o solucionar					
21. Conozco los objetivos y las metas de mi institución; estoy al tanto del manual de funciones relacionado con mi cargo					
22. Considero que las normas y reglamentos son claros, coherentes y justos para todos los trabajadores de la institución					
23. Las metas que tiene la institución, son a su vez mis metas personales por lo cual me incentivan a trabajar con mayor esfuerzo					
24. Me siento satisfecho con los ingresos económicos que obtengo mediante mi profesión					
25. Las sugerencias y opiniones de los demás se respetan en esta institución					
26. Estoy convencido que la policía es una institución digna, noble e imprescindible para la sociedad					

27. Soy feliz cuando no tengo que ir al trabajo; en mi trabajo trato de perder el tiempo disimuladamente haciendo lo menos posible					
28. Me siento complacido cuando la gente me respeta y me teme por ser policía					
29. Elegí esta profesión por tradición familiar; en mi familia hubo varios policías y/o se tiene aprecio a esta profesión					
30. Cumpló las reglas y normas de la organización, sin mayores dificultades					
31. Para mí, triunfar en la vida es desarrollarme laboralmente como policía y ser feliz en mi trabajo					
32. No volvería a estudiar para policía pues la institución se ha desprestigiado					
33. Llevo el uniforme policial con gran satisfacción y orgullo					
34. Siempre quise ser policía para contribuir a la paz y armonía social					
35. Con frecuencia me siento afortunado por tener le trabajo que tengo					
36. Actualmente me siento orgulloso y complacido con el status social que me da mi profesión de policía					

37. En el trabajo, a cualquiera que se equivoque, se le da la oportunidad de corregirse para que no se perjudique y por el bien de la institución					
38. Las normas y valores de la institución me facilitan y ayudan para que realice un trabajo eficiente					
39. Me siento a gusto con las tareas que me asignan mis superiores					
40. Mi principal motivación para ser policía fue lo económico					
41. Las actividades en este trabajo se desarrollan por improvisación, sin necesidad de planificar ni organizarlas					
42. Permanecería en mi trabajo actual, aun cuando me ofrezcan mejores condiciones en otro lugar					
43. Mi carácter y personalidad son compatibles con la profesión de policía					
44. Me agrada el clima de confianza y protección mutua que existen entre los trabajadores de esta institución					
45. Me gusta que la gente se entere que soy policía					
46. Me parece una pérdida de tiempo, hablar con los demás o darle importancia a los valores de la institución					
47. Me siento autorealizado siendo policía					

48. Elegí ser policía por el estatus social que te da esta profesión					
--	--	--	--	--	--

CORRECCIÓN

Según la respuesta a cada ítem darle un valor numérico anotando en la siguiente planilla, tomando en cuenta los ítems positivos y negativos. Los negativos deben ser invertirlos en su valor.

Las respuestas con direccionalidad POSITIVA valen estos puntajes:

TD	D	I	A	TA
0	1	2	3	4

Las respuestas con direccionalidad NEGATIVA valen estos puntajes:

TD	D	I	A	TA
4	3	2	1	0

Los ítems son dirección negativa son: 4, 6, 9, 15, 27, 32, 41 y 46.

ESCALA MOTIVACIONA L	Tradición institucional – Cultura organizaciona l	Identificació n con las metas y valores institucionales	Realizació n personal - metas y valores personales	Metas pragmática s	TOTA L
----------------------------	---	--	--	--------------------------	-----------

5: Motivación muy alta (81 – 100)					
4: Motivación alta (61 – 80)					
3: Motivación intermedia (41 – 60)					
2: Motivación baja (21 – 40)					
1: Motivación muy baja (0 – 20)					

ANEXO N° 4

ESCALA DE SATISFACCION LABORAL

Nombre: Escala de Satisfacción Laboral SL- SPC. Autora: Sonia Palma Carrillo (1999).

INSTRUCCIONES:

Estimado colaborador, el presente cuestionario tiene por finalidad medir el nivel de satisfacción laboral y así obtener información relevante en nuestra organización, por tal motivo le pedimos leer con atención y marcar solo una alternativa como respuesta a cada afirmación. Este cuestionario es de carácter anónimo y reservado. Conteste todas las preposiciones. No hay respuestas buenas o malas.

INFORMACIÓN GENERAL:

MARCA UNA (X) EN EL RECUADRO TU RESPUESTA SEGÚN LA SIGUIENTE ESCALA DE VALORES:

NINGUN A O NUNCA	POCO	REGUL AR O ALGO	MUCHO	TODO O SIEMPRE
1	2	3	4	5

N°	IT EMS	1	2	3	4	5
1	La distribución física del ambiente de trabajo facilita la realización de mis labores.					
2	Mi sueldo es muy bajo en relación a la labor que realizo.					
3	El ambiente creado por mis compañeros es el ideal para desempeñar mis funciones.					
4	Siento que el trabajo que hago es justo para mi manera de ser.					
5	La tarea que realizo es tan valiosa como cualquier otra.					
6	Mis jefes son comprensivos.					
7	Me siento mal con lo que hago.					
8	Siento que recibo de parte de la institución mal trato.					
9	Me agrada trabajar con mis compañeros					
10	Mi trabajo permite desarrollarme personalmente.					
11	Me siento realmente útil con la labor que realizo.					
12	Es grata la disposición de mi jefe cuando le pido alguna consulta sobre mi trabajo.					
13	El ambiente donde trabajo es confortable.					
14	Siento que el sueldo que tengo es bastante aceptable.					
15	La sensación que tengo de mi trabajo es que me están explotando.					
16	Prefiero tomar distancia con las personas con las que trabajo.					
17	Me disgusta mi horario de trabajo.					
18	Disfruto de cada labor que realizo en mi trabajo.					
19	Las tareas que realizo las percibo como algo sin importancia.					
20	Llevarse bien con el jefe beneficia la calidad del trabajo.					
21	La comodidad que me ofrece el ambiente de trabajo es inigualable.					
22	Felizmente mi trabajo me permite cubrir mis expectativas económicas.					
23	El horario de trabajo me resulta incómodo.					
24	La solidaridad es una virtud característica en nuestro grupo de trabajo.					
25	Me siento feliz por los resultados que logro en mi trabajo					

5						
2 6	2	Mi trabajo me aburre.				
2 7	2	La relación que tengo con mis superiores es cordial.				
2 8	2	En el ambiente físico donde me ubico, trabajo cómodamente.				
2 9	2	Mi trabajo me hace sentir realizado.				
3 0	3	Me gusta el trabajo que realizo.				
3 1	3	No me siento a gusto con mis compañeros de trabajo.				
3 2	3	Existen las comodidades para un buen desempeño de las labores diarias.				
3 3	3	No me reconocen el esfuerzo si trabajas más de las horas reglamentarias.				
3 4	3	Haciendo mi trabajo me siento bien conmigo mismo.				
3 5	3	Me siento complacido con la actividad que realizo.				
3 6	3	Mi jefe valora el esfuerzo que hago en mi trabajo.				

MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

Dimensiones	Indicadores	Ítems	Niveles o rangos
Satisfacción intrínseca	Desarrollo Personal	4,10,18,25,29,34.	1= Ninguna o Nunca
	Desempeño Tareas	5,11,19,26,30,35.	2= Poco
Satisfacción extrínseca	Condiciones Físicas y/o Materiales	1,13,21,28,32.	3= Regular o Algo
	Beneficios Laborales y/o Remunerativos	2,7,14,22.	4= Mucho
	Políticas Administrativas	8,15,17,23,33.	5= Todo o siempre
	Relaciones Sociales	3,9,16,24.	
	Relación con la Autoridad	6,12,20,27,31,36.	1= Malo
			2= Regular
		3= Bueno	

Fuente: Palma (2004).