ANEXO N°1

AUTOCONCEPTO (AF-5)

Sexo: () Masculino () Femenino

Edad:

A continuación, encontraras una serie de frases: Lee cada una de ellas cuidadosamente y contesta con un valor de entre 1 a 99, según tú grado de acuerdo con lo que se indica.

- En total desacuerdo 1
- Totalmente de acuerdo 99

Recuerda que **puede ser cualquier número**, siempre y cuando esté entre 1 a 99. Por ejemplo: 23, 34, 52, 87, entre otros. Mientras más alto el número, mayor acuerdo con la frase.

1	Hago bien los trabajos escolares (profesionales).	
2	Hago fácilmente amigos.	
3	Tengo miedo de algunas cosas.	
4	Soy muy criticado en casa.	
5	Me cuido físicamente.	
6	Mis superiores (profesores) me consideran un buen trabajador.	
7	Soy una persona amigable.	
8	Muchas cosas me ponen nervioso.	
9	Me siento feliz en casa.	
10	Me buscan para realizar actividades deportivas.	
11	Trabajo mucho en clase (en el trabajo).	
12	Es difícil para mí hacer amigos.	
13	Me asusto con facilidad.	
14	Mi familia está decepcionada de mí.	
15	Me considero elegante.	

16	Mis superiores (profesores) me estiman.	
17	Soy una persona alegre.	
18	Cuando los mayores me dicen algo me pongo muy nervioso.	
19	Mi familia me ayudaría en cualquier tipo de problemas.	
20	Me gusta como soy físicamente.	
21	Soy un buen trabajador (estudiante).	
22	Me cuesta hablar con desconocidos.	
23	Me pongo nervioso cuando me pregunta el profesor (superior).	
24	Mis padres me dan confianza.	
25	Soy bueno haciendo deporte.	
26	Mis profesores (superiores) me consideran inteligente y trabajador.	
27	Tengo muchos amigos.	
28	Me siento nervioso.	
29	Me siento querido por mis padres.	
30	Soy una persona atractiva.	

ANEXO N°2

“ESCALA DE EVALUACIÓN DE COHESIÓN Y ADAPTABILIDAD FAMILIAR”

A continuación, encontrarás una lista de afirmaciones que describen a las familias. Piensa el grado en que cada una de ellas describe a tu familia y **rodea con un círculo** la puntuación que mejor puede aplicarse a cada afirmación.

Las respuestas posibles son:

Casi nunca (1) Pocas veces (2) A veces si a veces no (3) Muchas veces (4) Casi siempre (5)

¿CÓMO ES TU FAMILIA?

Ítems	Respuesta				
1.- Los miembros de mi familia se dan apoyo entre si	1	2	3	4	5
2.- En mi familia se toman en cuenta las sugerencias de los hijos para resolver los problemas	1	2	3	4	5
3.- Aceptamos los amigos de los otros miembros de mi familia	1	2	3	4	5
4.- Los hijos también opinan sobre su disciplina	1	2	3	4	5
5.- Nos gusta hacer cosas solo con nuestra familia	1	2	3	4	5
6.- Diferentes miembros de la familia pueden actuar como autoridad, según las circunstancias	1	2	3	4	5
7.- Los integrantes de mi familia se sienten más unidos entre sí que con la gente de afuera	1	2	3	4	5
8.- Mi familia cambia el modo de hacer las cosas.	1	2	3	4	5
9.- A los miembros de mi familia les gusta pasar el tiempo libre juntos.	1	2	3	4	5
10.- En mi casa, padres e hijos discuten juntos los castigos.	1	2	3	4	5
11.- Los miembros de mi familia nos sentimos muy unidos unos a otros.	1	2	3	4	5
12.- En mi familia los hijos también toman decisiones	1	2	3	4	5

13.- Cuando mi familia se reúne para hacer alguna actividad en común, todo el mundo está presente.	1	2	3	4	5
14.- En mi familia las reglas suelen cambiar	1	2	3	4	5
15.- Podemos pensar fácilmente actividades para hacer juntos en familia	1	2	3	4	5
16.- Intercambiamos los quehaceres del hogar entre nosotros	1	2	3	4	5
17.- Los miembros de mi familia nos consultamos entre nosotros para tomar decisiones	1	2	3	4	5
18.- Es difícil identificar quien tiene la autoridad en nuestra familia.	1	2	3	4	5
19.- La unión familiar es muy importante para nosotros	1	2	3	4	5
20.- En mi familia es difícil decir quien hace cada tarea doméstica	1	2	3	4	5

FACES III 2DA PARTE

En este apartado si bien es cierto se tratan de las mismas preguntas de la primera parte, coloque una X en el casillero que mejor describa **CÓMO QUISIERA QUE FUESE SU FAMILIA**, es muy importante que conteste todas las frases con sinceridad. Muchas Gracias.

Casi nunca (1) Pocas veces (2) A veces si a veces no (3) Muchas veces (4) Casi siempre (5)
--

Ítems	Respuesta				
1.- Me gustaría que los miembros de mi familia se dieran apoyo entre si	1	2	3	4	5
2.- Me gustaría que en mi familia se tomarán en cuenta las sugerencias de los hijos para resolver los problemas	1	2	3	4	5
3.- Quisiera que se aceptarán los amigos de los otros miembros de mi familia	1	2	3	4	5
4.- Me gustaría que los hijos también opinen sobre su disciplina	1	2	3	4	5

5.- Nos gustaría hacer cosas solo con nuestra familia	1	2	3	4	5
6.- Me gustaría que diferentes miembros de la familia puedan actuar como autoridad, según las circunstancias	1	2	3	4	5
7.- Me gustaría que los integrantes de mi familia se sientan más unidos entre sí que con la gente de afuera	1	2	3	4	5
8.- Quisiera que mi familia cambie el modo de hacer las cosas.	1	2	3	4	5
9.- Quisiera que a los miembros de mi familia les guste pasar el tiempo libre juntos.	1	2	3	4	5
10.- Quisiera que en mi casa, padres e hijos discutan juntos los castigos.	1	2	3	4	5
11.- Quisiera que los miembros de mi familia nos sintamos muy unidos unos a otros.	1	2	3	4	5
12.- Quisiera que en mi familia los hijos también tomen decisiones	1	2	3	4	5
13.- Me gustaría que cuando mi familia se reúne para hacer alguna actividad en común, todo el mundo esté presente.	1	2	3	4	5
14.- Quisiera que en mi familia las reglas suelen cambiar	1	2	3	4	5
15.- Me gustaría que podamos pensar fácilmente actividades para hacer juntos en familia	1	2	3	4	5
16.- Me gustaría que intercambiáramos los quehaceres del hogar entre nosotros	1	2	3	4	5
17.- Quisiera que los miembros de mi familia nos consultemos entre nosotros para tomar decisiones	1	2	3	4	5
18.- Quisiera que no sea difícil identificar quien tiene la autoridad en nuestra familia.	1	2	3	4	5
19.- Quisiera que la unión familiar sea muy importante para nosotros	1	2	3	4	5
20.- Me gustaría que en mi familia no sea difícil decir quien hace cada tarea doméstica	1	2	3	4	5

ANEXO N°3

CUESTIONARIO DE APOYO SOCIAL MOS

Las siguientes preguntas se refieren al apoyo o ayuda de que Ud. dispone:

1. Aproximadamente, ¿Cuántos amigos íntimos o familiares cercanos tiene Ud.?
(Personas con las que se encuentra a gusto y puede hablar de todo lo que se le ocurre).

Escriba el n° de amigos íntimos y familiares cercanos

La gente busca a otras personas para encontrar compañía, asistencia u otros tipos de ayuda ¿Con qué frecuencia Ud. dispone de cada uno de los siguientes tipos de apoyo cuando lo necesita?

CUESTIONES: ¿Cuenta con ALGUIEN?	Nunca	Pocas Veces	Algunas veces	La mayoría de las veces	Siempre
2. Que le ayude cuando tenga que estar en la cama	1	2	3	4	5
3. Con quien pueda contar cuando necesite hablar	1	2	3	4	5
4. Que le aconseje cuando tenga problemas	1	2	3	4	5
5. Que le lleve al médico cuando lo necesite	1	2	3	4	5
6. Que le muestre amor y afecto	1	2	3	4	5
7. Con quien pasar un buen rato	1	2	3	4	5
8. Que le informe y ayude a entender la situación	1	2	3	4	5
9. En quien confiar o con quién hablar de sí mismo y sus preocupaciones	1	2	3	4	5
10. Que le abrace	1	2	3	4	5
11. Con quien pueda relajarse	1	2	3	4	5
12. Que le prepare la comida si no puede hacerlo	1	2	3	4	5
13. Cuyo consejo realmente desee	1	2	3	4	5
14. Con quien hacer cosas que le sirvan para olvidar sus problemas	1	2	3	4	5

15. Que le ayuda en sus tareas domésticas si está enfermo	1	2	3	4	5
16. Alguien con quien compartir sus temores y problemas más íntimos	1	2	3	4	5
17. Que le aconseje cómo resolver sus problemas personales	1	2	3	4	5
18. Con quién divertirse	1	2	3	4	5
19. Que comprenda sus problemas	1	2	3	4	5
20. A quien amar y hacerle sentirse querido	1	2	3	4	5

ANEXO N°4

LISTA DE CHEQUEO DE HABILIDADES SOCIALES DE GOLDSTEIN

LAS SIGUIENTES PREGUNTAS SON TOTALMENTE ANÓNIMAS Y TODOS LOS DATOS SE MANEJARÁN DE MANERA CONFIABLE, ASÍ QUE SIÉNTETE LIBRE DE PODER RESPONDER CON SINCERIDAD.

INSTRUCCIONES:

A continuación, encontraras una lista de habilidades sociales que puedes poseer en mayor o menor grado. Deberás calificar tus habilidades marcando cada una de las habilidades que se describen a continuación, de acuerdo a los siguientes puntajes.

GRUPO I: PRIMERAS HABILIDADES SOCIALES	Nunca	Muy pocas veces	Alguna vez	A menudo	Siempre
1. ¿Prestas atención a la persona que te está hablando y haces un esfuerzo para comprender lo que te están diciendo?	1	2	3	4	5
2. ¿Inicias una conversación con otras personas y luego puedes mantenerla por un momento?	1	2	3	4	5
3. ¿Hablas con otras personas sobre cosas que interesan a ambos?	1	2	3	4	5
4. ¿Eliges la información que necesitas saber y se la pides a la persona adecuada?	1	2	3	4	5
5. ¿Dices a los demás que tú estás agradecida (o) con ellos por algo que hicieron por ti?	1	2	3	4	5
6. ¿Te esfuerzas por conocer nuevas personas por propia iniciativa?	1	2	3	4	5
7. ¿Presentas a nuevas personas con otros (as)?	1	2	3	4	5

8. ¿Dices a los demás lo que te gusta de ellos o de lo que hacen?	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

GRUPO II: HABILIDADES SOCIALES AVANZADAS	Nunca	Muy pocas veces	Alguna vez	A menudo	Siempre
9. ¿Pides ayuda cuando la necesitas?	1	2	3	4	5
10. ¿Te integras a un grupo para participar en una determinada actividad?	1	2	3	4	5
11. ¿Explicas con claridad a los demás como hacer una tarea específica?	1	2	3	4	5
12. ¿Prestas atención a las instrucciones, pides explicaciones y llevas adelante las instrucciones correctamente?	1	2	3	4	5
13. ¿Pides disculpas a los demás cuando has hecho algo que sabes que está mal?	1	2	3	4	5
14. ¿Intentas persuadir a los demás de que tus ideas son mejores y que serán de mayor utilidad que las de las otras personas?	1	2	3	4	5

GRUPO III: HABILIDADES RELACIONADAS CON LOS SENTIMIENTOS	Nunca	Muy pocas veces	Algun a vez	A menudo	Siempre
15. ¿Intentas comprender y reconocer las emociones que experimentas?	1	2	3	4	5
16. ¿Permites que los demás conozcan lo que sientes?	1	2	3	4	5
17. ¿Intentas comprender lo que sienten los demás?	1	2	3	4	5

18. ¿Intentas comprender el enfado de las otras personas?	1	2	3	4	5
19. ¿Permites que los demás sepan que tú te interesas o te preocupas por ellos?	1	2	3	4	5
20. Cuando sientes miedo, piensas ¿por qué lo sientes y luego intentas hacer algo para disminuirlo?	1	2	3	4	5
21. ¿Te das a ti misma/o una recompensa después de hacer algo bien?	1	2	3	4	5

GRUPO IV: HABILIDADES ALTERNATIVAS	Nunca	Muy pocas veces	Alguna vez	A menudo	Siempre
22. ¿Sabes cuándo es necesario pedir permiso para hacer algo y luego se lo pides a las personas indicadas?	1	2	3	4	5
23. ¿Compartes tus cosas con los demás?	1	2	3	4	5
24. ¿Ayudas a quien lo necesita?	1	2	3	4	5
25. ¿Si tú y alguien están en desacuerdo sobre algo, tratas de llegar a un acuerdo que satisfaga a ambos?	1	2	3	4	5
26. ¿Controlas tu carácter de modo que no se te escapan las cosas de la mano?	1	2	3	4	5
27. ¿Defiendes tus derechos dando a conocer a los demás cuál es tu punto de vista?	1	2	3	4	5
28. ¿Conservas el control cuando los demás te hacen bromas?	1	2	3	4	5
29. ¿Te mantienes al margen de situaciones que te pueden ocasionar problemas?	1	2	3	4	5

30. ¿Encuentras otras formas para resolver situaciones difíciles sin tener que pelearte?	1	2	3	4	5
--	---	---	---	---	---

GRUPO V: HABILIDADES PARA HACER FRENTE A ESTRÉS	Nunca	Muy pocas veces	Alguna vez	A menudo	Siempre
31. ¿Le dices a los demás de modo claro, pero no con enfado, cuando ellos han hecho algo que no te gusta?	1	2	3	4	5
32. ¿Intentas escuchar a los demás y responder imparcialmente cuando ellos se quejan por ti?	1	2	3	4	5
33. ¿Expresas un halago sincero a los demás por la forma en que han jugado?	1	2	3	4	5
34. ¿Haces algo que te ayude a sentir menos vergüenza o a estar menos cohibido?	1	2	3	4	5
35. ¿Determinas si te han dejado de lado en alguna actividad y, luego, haces algo para sentirte mejor en esa situación?	1	2	3	4	5
36. ¿Manifiestas a los demás cuando sientes que una amiga no ha sido tratada de manera justa?	1	2	3	4	5
37. ¿Si alguien está tratando de convencerte de algo, piensas en la posición de esa persona y luego en la propia antes de decidir qué hacer?	1	2	3	4	5
38. ¿Intentas comprender la razón por la cual has fracasado en una situación particular?	1	2	3	4	5
39. ¿Reconoces y resuelves la confusión que te produce cuando los demás te explican una cosa, pero dicen y hacen otra?	1	2	3	4	5
40. ¿Comprendes de qué y por qué has sido acusada (o) y luego piensas en la mejor forma	1	2	3	4	5

de relacionarte con la persona que hizo la acusación?					
41. ¿Planificas la mejor forma para exponer tu punto de vista, antes de una conversación problemática?	1	2	3	4	5
42. ¿Decides lo que quieres hacer cuando los demás quieren que hagas otra cosa distinta?	1	2	3	4	5

GRUPO VI: HABILIDADES DE PLANIFICACIÓN	Nunca	Muy pocas veces	Alguna vez	A menudo	Siempre
43. ¿Si te sientes aburrida/o, intentas encontrar algo interesante que hacer?	1	2	3	4	5
44. ¿Si surge un problema, intentas determinar que lo causó?	1	2	3	4	5
45. ¿Tomas decisiones realistas sobre lo que te gustaría realizar antes de comenzar una tarea?	1	2	3	4	5
46. ¿Determinas de manera realista, qué tan bien podrías realizar una tarea antes de comenzarla?	1	2	3	4	5
47. ¿Determinas lo que necesitas saber y cómo conseguir la información?	1	2	3	4	5
48. ¿Determinas de forma realista cuál de tus numerosos problemas es el más importante y cuál debería solucionarse primero?	1	2	3	4	5
49. ¿Analizas entre varias posibilidades y luego eliges la que te hará sentirte mejor?	1	2	3	4	5
50. ¿Eres capaz de ignorar distracciones y sólo prestas atención a lo que quieres hacer?	1	2	3	4	5

MATRIZ DE DATOS

MATRIZ DE DATOS GENERAL

MIGRACIÓN: 1 (no migraron) 2 (migraron) SEXO: 1 (masculino) 2 (femenino)
FUNCIONAMIENTO FAMILIAR: 1 (extremo) 2 (rango medio) 3 (equilibrado) APOYO SOCIAL: 1 (bajo) 2 (medio) 3 (alto)
HABILIDADES SOCIALES: 1 (deficiente) 2 (bajo) 3 (normal) 4 (alto) 5 (excelente)
AUTOCONCEPTO: 1 (bajo) 2 (medio bajo) 3 (medio) 4 (medio alto) 5 (alto)

Sociodemográficas				Autoconcepto		Funcionamiento familiar			Apoyo social		Habilidades sociales	
Caso	Migrac	Sexo	Edad	Total	Autoconcep	Cohesión	Adaptab	F.Fliar	Total	ApoyoS	Total	H.Sociales
1	1	1	23	71	4	3	4	2	55	2	143	2
2	1	1	19	45	3	2	4	2	46	1	170	3
3	1	2	24	68	4	3	3	3	72	2	175	3
4	1	2	24	66	4	2	3	3	62	2	193	3
5	1	2	19	52	3	1	1	1	63	2	118	1
6	1	1	18	73	4	3	4	2	83	3	214	4
7	1	2	24	75	4	1	3	2	40	1	144	2
8	1	2	24	75	4	1	3	2	60	2	154	2
9	1	2	21	58	3	1	2	2	61	2	139	2
10	1	2	21	63	4	2	4	2	66	2	175	3
11	1	2	24	51	3	2	4	2	80	3	187	3
12	1	2	20	66	4	1	1	1	41	1	159	2
13	1	2	19	64	4	1	3	2	67	2	175	3
14	1	2	24	54	3	1	3	2	71	2	169	3
15	1	2	18	64	4	2	4	2	55	2	196	3
16	1	1	24	47	3	1	4	1	58	2	153	2
17	1	1	23	65	4	4	4	1	82	3	222	4
18	1	2	18	70	4	2	4	2	68	2	161	2
19	1	2	21	42	3	4	4	1	89	3	217	4
20	1	1	22	65	4	1	2	2	44	1	154	2
21	1	2	19	52	3	2	4	2	84	3	183	3

22	1	1	24	45	3	1	4	1	66	2	156	2
23	1	2	18	77	4	2	2	3	47	1	129	1
24	1	1	21	82	5	1	4	1	62	2	167	3
25	1	2	20	83	5	2	4	2	67	2	160	2
26	1	1	20	34	2	1	2	2	39	1	125	1
27	1	2	23	79	4	1	1	1	81	3	172	3
28	1	1	18	62	4	1	4	1	58	2	153	2
29	1	2	23	87	5	3	4	2	83	3	188	3
30	1	1	24	61	4	3	2	3	31	1	131	1
31	1	2	19	61	4	3	4	2	75	3	189	3
32	1	2	18	68	4	1	2	2	66	2	161	2
33	1	2	19	52	3	2	4	2	66	2	158	2
34	1	1	22	61	4	1	3	2	55	2	135	1
35	1	2	19	74	4	1	4	1	87	3	158	2
36	1	2	20	74	4	3	3	3	73	2	173	3
37	1	2	19	58	3	1	2	2	39	1	152	2
38	1	1	19	61	4	1	3	2	55	2	144	2
39	1	2	21	72	4	3	4	2	66	2	156	2
40	1	1	18	72	4	1	3	2	55	2	145	2
41	1	1	24	33	2	2	3	3	84	3	187	3
42	1	2	18	72	4	1	3	2	26	1	124	1
43	1	1	18	56	3	1	3	2	53	2	136	2
44	1	2	20	60	3	1	4	1	57	2	157	2
45	1	1	18	59	3	1	3	2	74	2	187	3
46	1	2	21	71	4	3	4	2	68	2	198	3
47	1	2	21	60	3	3	4	2	62	2	182	3
48	1	1	23	80	4	1	4	1	86	3	219	4
49	1	1	22	51	3	3	3	3	66	2	204	4
50	1	2	21	73	4	3	3	3	65	2	164	3
51	2	2	19	76	4	1	4	1	76	3	164	3

52	2	1	22	54	3	3	4	2	47	1	202	4
53	2	1	23	53	3	2	4	2	69	2	177	3
54	2	1	23	52	3	1	3	2	64	2	154	2
55	2	1	21	40	2	3	4	2	71	2	181	3
56	2	1	24	31	2	3	4	2	57	2	139	2
57	2	2	18	65	4	2	4	2	73	2	203	4
58	2	1	21	62	4	2	4	2	67	2	172	3
59	2	1	24	63	4	4	4	1	91	3	203	4
60	2	1	23	54	3	1	2	2	51	1	175	3
61	2	1	18	62	4	1	3	2	45	1	118	1
62	2	1	19	73	4	3	4	2	63	2	180	3
63	2	1	23	71	4	2	3	3	63	2	149	2
64	2	1	22	34	2	3	4	2	48	1	189	3
65	2	1	20	51	3	4	4	1	80	3	208	4
66	2	1	24	75	4	2	3	3	70	2	174	3
67	2	1	24	59	3	2	3	3	82	3	185	3
68	2	2	21	59	3	1	2	2	68	2	153	2
69	2	1	24	70	4	2	4	2	45	1	130	1
70	2	2	23	61	4	3	4	2	60	2	193	3
71	2	1	21	71	4	3	4	2	83	3	195	3
72	2	2	23	45	3	4	4	1	89	3	210	4
73	2	2	21	28	2	4	4	1	90	3	235	5
74	2	2	18	82	5	3	4	2	71	2	180	3
75	2	2	21	29	2	1	3	2	65	2	171	3
76	2	1	24	32	2	1	4	1	70	2	169	3
77	2	1	21	66	4	1	2	2	54	2	130	1
78	2	2	20	27	2	2	3	3	77	3	193	3
79	2	2	24	62	4	1	4	1	54	2	138	2
80	2	2	22	55	3	1	4	1	71	2	157	2
81	2	2	22	61	4	1	1	1	68	2	149	2

82	2	2	24	68	4	1	2	2	54	2	182	3
83	2	2	22	60	3	3	4	2	69	2	172	3
84	2	2	24	61	4	4	4	1	91	3	187	3
85	2	2	24	60	3	1	3	2	62	2	158	2
86	2	1	18	71	4	1	4	1	75	3	177	3
87	2	2	24	79	4	3	4	2	87	3	189	3
88	2	1	24	74	4	1	4	1	40	1	123	1
89	2	1	23	72	4	2	4	2	67	2	181	3
90	2	2	22	49	3	1	4	1	64	2	173	3
91	2	2	24	69	4	1	2	2	60	2	167	3
92	2	1	23	66	4	1	1	1	46	1	166	3
93	2	2	23	60	3	2	4	2	45	1	174	3
94	2	1	21	55	3	3	4	2	43	1	162	2
95	2	2	24	53	3	1	2	2	43	1	170	3
96	2	2	18	77	4	1	4	1	63	2	163	2
97	2	1	24	49	3	2	4	2	52	2	164	3
98	2	1	23	70	4	1	3	2	30	1	163	2
99	2	1	19	36	2	3	4	2	67	2	179	3
100	2	1	19	54	3	2	4	2	68	2	177	3

MIGRACIÓN: 1 (no migraron) 2 (migraron) SEXO: 1 (masculino) 2 (femenino)
FUNCIONAMIENTO FAMILIAR: 1 (extremo) 2 (rango medio) 3 (equilibrado) APOYO SOCIAL: 1 (bajo) 2 (medio) 3 (alto)
HABILIDADES SOCIALES: 1 (deficiente) 2 (bajo) 3 (normal) 4 (alto) 5 (excelente)
AUTOCONCEPTO: 1 (bajo) 2 (medio bajo) 3 (medio) 4 (medio alto) 5 (alto)