

RESUMEN

El presente proyecto tiene como objetivo el diseño arquitectónico de un centro de entretenimiento extremo, actividad física y bienestar en la ciudad de Tarija, con la intención de contrarrestar los elevados índices de obesidad, sobrepeso, y sedentarismo, además de promover un estilo de vida saludable y activo. El proyecto surge ante la falta de espacios recreativos y la carencia de políticas públicas que fomenten el bienestar físico en la región, a pesar de que Tarija es uno de los destinos turísticos más importantes de Bolivia, conocido por su cultura del vino.

El centro estará ubicado en el distrito 12, zona de San Martín, al noreste de la ciudad, a solo 5 minutos del centro, lo que facilita el acceso tanto para locales como para turistas. Su ubicación también está cerca de universidades, centros de salud, y zonas comerciales, lo que lo convierte en un punto estratégico para su funcionamiento.

El proyecto propone un espacio innovador que abarcará más de 20 actividades diferentes, pensadas para todas las edades, incluyendo zonas de recreación activa, un área fitness, restaurantes saludables, y espacios para relajación. Se prevé que el centro sea una inversión privada en el que participarán empresas constructoras, desarrolladores, y empresarios del sector fitness.

En cuanto al diseño, el proyecto incorpora principios de sostenibilidad y respeto al medio ambiente. Se utilizarán tecnologías innovadoras como paneles solares y máquinas que generen energía a partir del ejercicio físico. Además, el centro contará con un diseño arquitectónico contemporáneo y funcional, con espacios amplios, ventilación e iluminación natural, y áreas de doble altura para garantizar la comodidad de los usuarios.

El análisis del contexto urbano y la ubicación del proyecto se basaron en criterios como el acceso a servicios básicos, la conexión vial, y la proximidad a zonas turísticas y de alto tráfico. A través de un estudio detallado, se seleccionó un terreno de alta

compatibilidad con el entorno urbano y natural, a orillas del río Guadalquivir, lo que también inspiró la forma y distribución del diseño.

En resumen, el centro de entretenimiento extremo, actividad física y bienestar en Tarija busca ofrecer una alternativa saludable, recreativa e innovadora, beneficiando tanto a los habitantes locales como a los turistas, promoviendo una cultura de vida sana y contribuyendo al bienestar social de la ciudad.