

INTRODUCCIÓN

“El secreto del genio es transportar el espíritu del niño a la vejez, lo que significa no perder nunca el entusiasmo.”

- Aldous Huxley

Definamos la palabra Gerontología.

La Gerontología proviene del griego **Geron** - Anciano, y **Logos** - Trato, entonces concluimos que es el estudio de la vejez y los fenómenos de la misma. Consiste en mejorar la calidad de vida de los ancianos.

La **OMS** (1996) define “calidad de vida” como la forma en que el individuo percibe el lugar que ocupa en su entorno cultural y en el sistema de valores en que vive, en relación con sus objetivos, expectativas, criterios y preocupaciones. Considerando su salud física, estado psicológico, grado de independencia, relaciones sociales, factores ambientales y creencias personales.

Asimismo, en Bolivia “son titulares de los derechos las personas adultas mayores de sesenta (60) o más años de edad.” (Ley 369 de las personas adultas mayores, 2013).

De pronto el adulto mayor se topa al cambio de vida, donde deja de ser parte de la población económicamente activa; por el simple hecho de alcanzar esta etapa, muchas personas no preparan un plan de retiro o no cuentan con las posibilidades para hacerlo.

Además, se enfrentan a otras situaciones como la falta de atención, exclusión, discriminación, entre otros; estas circunstancias pueden causar muchas veces cambios de humor, falta de socialización e incluso problemas como estados de depresión.

En muchos aspectos se le da prioridad a la infancia, sin embargo, la edad madura o también llamada tercera edad es relegada a segundo plano.

El proceso natural de envejecimiento de la población plantea grandes desafíos a la sociedad Tarijeña en aspectos específicos como actividades culturales, recreativas, artísticas, deportivas, ocupacionales, formativas y de desarrollo.

A nivel nacional existen algunos programas enfocados en el adulto mayor, aunque la cobertura de los mismos aún es muy escasa incluso es inexistente.

El departamento de Tarija no es la excepción a esta problemática dando origen al proyecto: “Centro de día para el Adulto Mayor.”

La finalidad del proyecto es proporcionar a este grupo etáreo, mayor confort a través de la creación de áreas diseñadas para atender específicamente sus necesidades, brindando espacios idóneos donde el adulto mayor pueda recrearse, liberándose de las tensiones y estrés propios de su edad; ocupando su tiempo acorde a sus preferencias, transmitiendo sus conocimientos sobre algún área específica y actividades sociales.

Busca mejorar las condiciones de vida del adulto mayor, demostrando que es importante como individuo en nuestra sociedad.

El Centro de día para el Adulto Mayor en la Ciudad de Tarija proporcionará calidad de vida a las personas de la tercera edad, incluyéndolos en actividades que los mantengan activos y relacionados con sus pares.