



INTRODUCCIÓN

El envejecimiento poblacional constituye un fenómeno presente en prácticamente todo el mundo, siendo sin duda alguna una parte del ciclo de la vida que nadie puede evitar, sin importar de que parte del mundo sea, su estado económico, su religión, estado de salud, etc.

Las características del Adulto Mayor, en la ciudad de Tarija, y en general de Bolivia entera, son las de un individuo que no se encuentra motivado ante lo que le resta de vida, el transcurso de los días que vive se torna aburrido, monótono y sin sentido.

Las instituciones que prestan apoyo y servicios a la población de la 3ª Edad en Bolivia son bastante limitadas. En la ciudad de Tarija, estas instituciones, se reduce a asilos públicos.

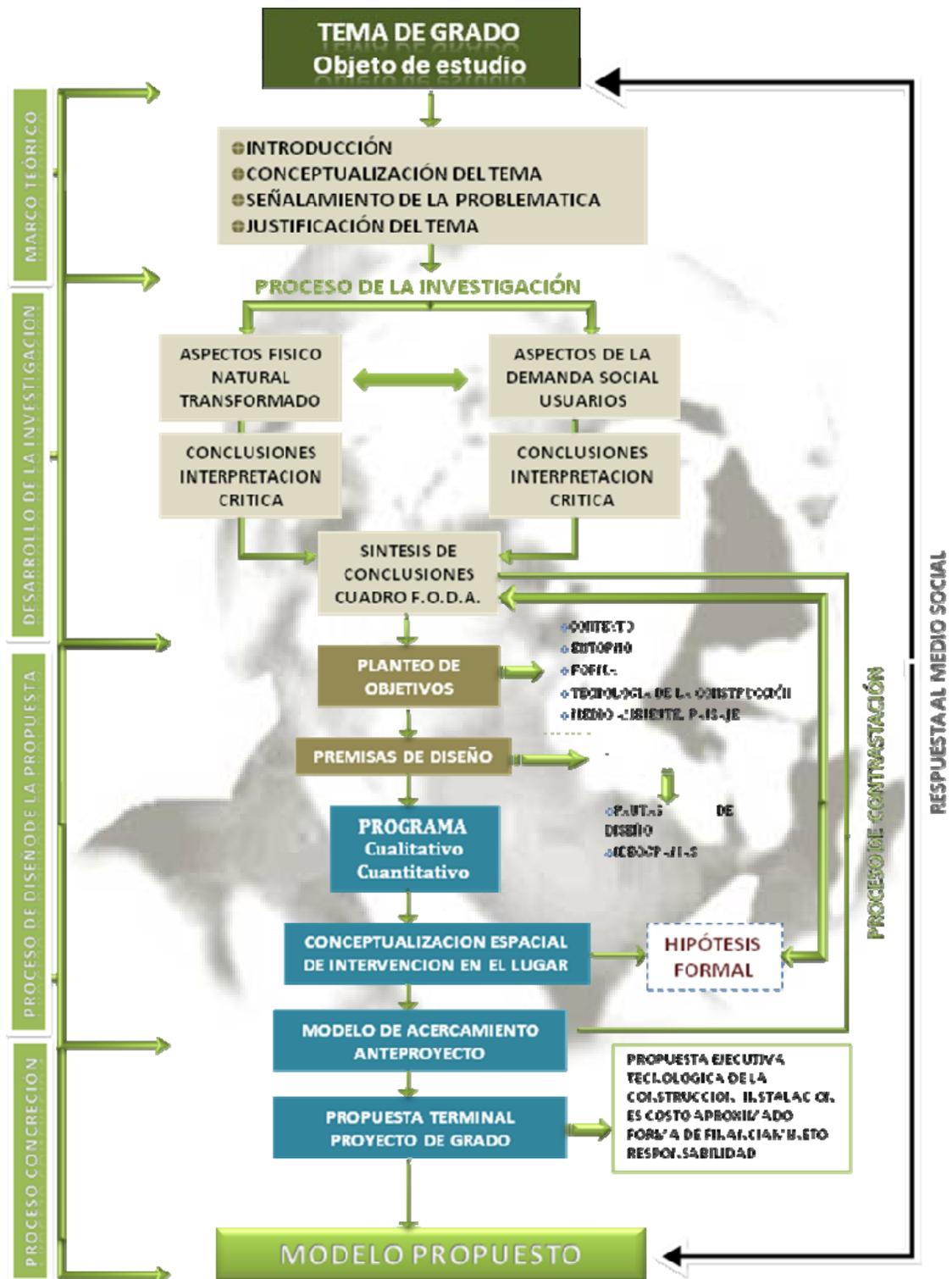
En la ciudad de Tarija, no se cuenta con equipamientos recreativos orientados específicamente hacia las personas de la 3ª Edad, por lo que las infraestructuras comunes para todo público (plazas, plazuelas, miradores, zoológico y parques), son a las que concurre nuestros Adultos Mayores, para poderse recrear.

Habiéndose efectuado una encuesta, para saber cómo vive el adulto mayor Tarijeño, con la finalidad de determinar aspectos y características de lo cotidiano de sus vidas, la Totalidad de los Adultos Mayores expone la siguiente queja: *“No hay atención hacia nosotros, solo tenemos la plaza para distraernos”*.

El Proyecto **“Centro Recreacional y Habitacional para la 3ª Edad”**, tiene como objetivo enfocarse en la salud recreacional del Adulto Mayor de la Ciudad de Tarija y de Bolivia en general, en la cual nuestros adultos mayores puedan: habitar, recibir consulta médica, descansar, divertirse, mantenerse ocupado, entretenerse, realizar ejercicios físicos bajo control médico y olvidarse de los problemas y tensiones de la vida. En Resumen el propósito del presente proyecto es aumentar la longevidad del Adulto Mayor en Bolivia permitiéndole tener un **“ENVEJECIMIENTO SALUDABLE Y RECREATIVO”**.



PROCESO METODOLÓGICO





FICHA TÉCNICA

Nombre del proyecto: “CENTRO RECREACIONAL Y HABITACIONAL PARA LA 3° EDAD”.

Ubicación Política: Municipio de Cercado, Sección Capital de la Provincia Cercado – Tarija.

Ubicación Geográfica

Latitud Sud	21° 31' 54''
Longitud Oeste	64° 43' 52''
Altura media	1924 m.s.n.m.

Ciudad: Tarija.

Objetivo General: Aumentar la longevidad del Adulto Mayor en Bolivia permitiéndole tener un “ENVEJECIMIENTO SALUDABLE Y RECREATIVO”, mejorando de esta manera su calidad de Vida.

Objetivos Específicos: La implementación de áreas recreativas para el Adulto Mayor, como un proyecto innovación en el distrito 8 de la ciudad de Tarija, que pueda brindar cobertura a usuarios temporales ó permanentes de la ciudad de Tarija, provincias de todo el Departamento de Tarija, el Interior de Bolivia e incluso a visitantes del resto del mundo según su requerimiento, promoviendo con ello también al Turismo de Salud.

Incentivar a que la medicina y el deporte este ligados, componiendo entre ambos un tratamiento activo para el Adulto Mayor, con el propósito de mantener su independencia por el mayor tiempo posible.



Brindar al adulto mayor un espacio que lo contenga, lo comprenda y lo proteja.

Obtener un espacio para que el adulto mayor realice ejercicios específicos de tipo respiratorio, coordinación, marcha, equilibrio, fuerza, flexibilidad, etc. y sobretodo están dirigidas a evitar el sedentarismo y sus secuelas.

Confort para la 3º edad, al desarrollar un diseño basado en el uso de la luz solar como fuente de calidez y luminosidad.

Crear talleres para Adultos Mayores, es brindar espacios de actividad física y cultura, y a partir de ello, entregarles herramientas que los ayuden a mantener una vida activa y saludable.

Generar mayor movimiento económico en la ciudad de Tarija.

Alcance:

Diseño arquitectónico de la infraestructura del Proyecto “CENTRO RECREACIONAL Y HABITACIONAL PARA LA 3º EDAD”, adecuándose a sus necesidades primordiales y a sus requerimientos.

Diseño de Instalaciones especiales para el Proyecto (Instalación de agua, instalación sanitaria, instalación eléctricas,).

Maqueta de emplazamiento del Proyecto, a escala 1:500.

Maqueta a detalle del Proyecto, a escala 1:200.



Presupuesto estimado para la ejecución de la infraestructura del Proyecto.

Metas:

Las metas a cumplir con el Proyecto son:

Construcción del “CENTRO RECREACIONAL Y HABITACIONAL PARA LA 3º EDAD”, en la ciudad de Tarija.

1 Infraestructura completa para el área de Administración (Recepción y Oficinas).

1 Infraestructura para el área Habitacional (Vivienda matrimonial, Vivienda persona, Vivienda minusválido, habitación para personas, habitación para minusválidos).

1 Infraestructura para el área de interacción social (Comedor Principal, salón de actos y de baile).

1 Infraestructura para el Centro de Día (Centro asistencial con consultorio médico y terapias).

1 Infraestructura para Culto (Capilla).

1 Infraestructura para Recreación Didáctica (Terapia Activa).

1 Infraestructura para Mantenimiento (Sistema Técnico, Limpieza, Vivienda de Servicio).