

RESUMEN

El presente trabajo de investigación se enmarca dentro de los márgenes del Área Clínica, el cual aborda el tema de Bienestar Psicológico y Religiosidad en los adultos mayores que residen en la Ciudad de Villazón, que se encuentra ubicada en la Provincia Modesto Omiste, perteneciente al Departamento de Potosí.

El objetivo principal del presente trabajo es determinar el bienestar psicológico y la religiosidad en los adultos mayores que residen en la Ciudad de Villazón, estableciendo el bienestar psicológico que poseen, conocer su calidad de vida, determinar la autoestima y el grado de depresión que presentan, así mismo identificar el grado de religiosidad que estos poseen, con el fin de determinar la importancia que estos tienen para la vida de los adultos mayores y dar a conocer la misma.

Entre las hipótesis que se plantean se hace mención que: Las dimensiones del bienestar psicológico en los adultos mayores se encuentran ausentes, su calidad de vida es regular, presentando baja autoestima y depresión moderada, por otro lado, también planteando que las creencias y prácticas religiosas se encuentran presentes en los adultos mayores.

La metodología que se empleó para el presente trabajo, tipifica a esta investigación como Exploratoria-Descriptiva, el procesamiento de los datos recabados se llevó a cabo de manera cuantitativa, en lo que se refiere a la presentación y sistematización de los resultados obtenidos en base a los instrumentos aplicados, así mismo de manera cualitativa en lo que refiere al análisis e interpretación de los resultados con base teórica.

La población sobre la que recae el interés investigativo de este trabajo corresponde a 1165 adultos mayores que residen en la Ciudad de Villazón, de la cual se tomaron en cuenta a 83 personas, representando así al 10% de la población, quienes cumplían con las características de selección de muestra.

Así mismo las técnicas e instrumentos que se usaron para la recolección de información fueron: Cuestionarios de datos personales, Escala de Bienestar Psicológico, Elaborada por Riff (1989), con la finalidad de conocer el grado de bienestar que poseen, el Cuestionario SF-36 para conocer su calidad de vida, Inventario de Autoestima 35B, Test de depresión de Beck (DPI-I) y el Inventario de Sistemas de Creencias, SBI-15R para identificar el grado de religiosidad que poseen.

Los resultados indicaron la buena presencia de los factores evaluados en cuanto al Bienestar Psicológico en los adultos mayores que residen en la Ciudad de Villazón, tales como la auto aceptación, las relaciones positivas con los otros, dominio del ambiente, así mismo el crecimiento personal, propósito de vida y la autonomía. Por otra parte, se indica una buena calidad de vida en su conjunto, contando con autoestima regular, siendo personas que se aceptan tal cual son, existiendo en ellos el respeto y autovaloración hacia sí mismos.

Así mismo se determina que los adultos mayores presentan depresión leve, existiendo una marcada pérdida de los intereses o la capacidad de disfrutar de actividades, pero sigue siendo apta para continuar con la mayoría de sus actividades. Finalmente se determinó que en ellos existe mayor presencia de las distintas creencias y prácticas religiosas y por otro lado el apoyo social religioso, lo que hace de ellos personas con un nivel alto de religiosidad.

INTRODUCCIÓN

Durante el recorrido de nuestra formación profesional hemos sido testigos del continuo retoñar de nuestros ideales a la hora de forjar y promover una sociedad más digna y sana.

Empleando las herramientas sustentadas y provistas por nuestra alma mater, La Universidad Autónoma Juan Misael Saracho, se ve por determinado propulsar una investigación de índole descriptivo que vaya en beneficio de la sociedad en general, con la finalidad de subsanar, de alguna manera los problemas producidos ante la ausencia de información sobre el bienestar psicológico en nuestra sociedad, por tanto se piensa que el adquirir esta información sea el posible parche que enmiende dichas falencias en la salud mental y psicológica y, al mismo tiempo las prevenga. Dejando así una visión prometedora de un futuro más fructífero y positivo para la vida del adulto mayor.

En este sentido, se ha propuesto investigar sobre la importancia que tiene adquirir un bienestar psicológico, sobre todo en la tercera edad, y del mismo modo la importancia que tiene la religión en dicha etapa; a través de la presente investigación que recae en los adultos mayores, específicamente en aquellos que residen en la ciudad de Villazón, puesto que hay diversos procesos que afectan a la persona que envejece, favoreciendo o dificultando la aceptación de esta nueva situación, reflexionando si está satisfecha por lo conseguido y por lo que es.

El bienestar es el nivel en el cual las necesidades básicas, según la importancia que les de la persona, se encuentran presentes y satisfechas. Así también a través de la religión se ve una mejora en la salud favoreciendo el bienestar general de la persona; en la tercera edad se presenta un mayor grado de participación en las actividades religiosas, debido a la necesidad de relacionarse y encontrar un sentido a su vida.

La información aportada en el presente trabajo tendrá un efecto positivo para estudios posteriores y para la población en general con el objetivo de que la misma se logre compartir y difundir para el beneficio de los adultos mayores de nuestra sociedad.

En este trabajo, se realizó un análisis del bienestar psicológico, calidad de vida, autoestima y depresión, del mismo modo se identificó la religiosidad existente en los adultos mayores que residen en la ciudad de Villazón.

Se halla dividido en seis capítulos, desarrollados en torno al bienestar psicológico y a la religiosidad existente en los adultos mayores.

El **Capítulo I** contiene el planteamiento y la justificación del problema, dando paso a la formulación de la pregunta científica.

En el **Capítulo II** se describe el objetivo general de la investigación, seguido de los objetivos específicos, del mismo modo se presenta la hipótesis correspondiente a cada uno de los objetivos específicos y por último la operacionalización de variables.

En el **Capítulo III** se encuentra el marco teórico, se exponen los antecedentes y definiciones de la temática abordada, entre los cuales se aloja principalmente la tercera edad, dando continuidad con definiciones de bienestar psicológico, calidad de vida, autoestima, depresión y religiosidad, respectivamente desglosadas. Toda la información brinda el sustento teórico al presente trabajo de investigación.

El **Capítulo IV** contiene el diseño metodológico en el que se describe la metodología empleada, así también la población, la muestra, el método, técnicas e instrumentos, finalizando con el procedimiento que se siguió en el presente trabajo.

En el **Capítulo V** se describe el análisis e interpretación de los resultados obtenidos durante el proceso de recolección de datos e información, para el mismo se realizaron cuadros y gráficas respectivas y el análisis cuantitativo de los mismos.

El **Capítulo VI** hace referencia a las conclusiones alcanzadas durante la investigación y las recomendaciones que se ven por conveniente.

Finalmente, se expone la bibliografía de los textos y tesis consultadas para llevar a cabo el desarrollo de este trabajo de investigación. Así mismo se encuentran los anexos de los instrumentos utilizados para la recolección de datos.