

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**PROGRAMA DE PSICOLOGÍA**

**PRÁCTICA INSTITUCIONAL DIRIGIDA**



**La música como terapia para disminuir la conducta agresiva  
en adolescentes**

**(INSTITUCIÓN: “OASIS” SE.DE.GES TARIJA)**

**POR: EDWIN ALTAMIRANO AGUIRRE**

(Practica Institucional Dirigida Sometida a consideración de la **UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO** como requisito para optar el grado de licenciatura en psicología)

**DICIEMBRE DE 2009**

**TARIJA-BOLIVIA**

.....

LIC. ROMUALDO GUERRERO.  
DOCENTE GUIA

.....  
LIC. MCS. JAVIER BLADES PACHECO  
DIRECTOR DEL DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA  
AREA CLINICA Y GENERAL

.....  
LIC. BISMARCK GUTIÉRRES BUCETA  
DECANO  
FACULTAD DE HUMANIDADES

.....  
LIC. MCS. GIOVANNA BARRERO ORTEGA  
VICEDECANA  
FACULTAD DE HUMANIDADES

.....  
TRIBUNAL 1

.....  
TRIBUNAL 2

.....  
TRIBUNAL 3

El tribunal calificador de la presente Práctica Institucional Dirigida (P.I.D.), no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones vertidos en este trabajo siendo únicamente responsabilidad del autor.

AGRADECIMIENTOS.

A Dios, mi familia y las personas que hicieron  
posible mi formación académica.

DEDICATORIA.

A mi madre y hermanos por todo el  
apoyo brindado....

El querer es lograr, sólo tienes que  
perseverar, vamos, dale no te pongas  
mal, ten fe...

“EDWIN ALTAMIRANO

AGUIRRE”

## ÍNDICE

**Página**

AGRADECIMIENTO

DEDICATORIA

RESUMEN

INTRODUCCIÓN

## **CAPÍTULO I.**

### **PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL DIRIGIDA (P.I.D)**

1. PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN .....	1
--	---

## **CAPÍTULO II.**

### **CARACTERÍSTICAS Y OBJETIVOS DE LA INSTITUCIÓN**

2. CARACTERÍSTICAS Y OBJETIVOS DE LA INSTITUCIÓN .....	5
--	---

2.1. Características de la Institución.....	5
---	---

2.2. Historia.....	5
--------------------	---

2.3. Institución Oasis.....	6
-----------------------------	---

## **CAPÍTULO III.**

### **OBJETIVOS GENERALES Y ESPECÍFICOS DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL DIRIGIDA (P.I.D)**

3. OBJETIVOS DE LA P.I.D .....	7
--------------------------------	---

3.1. Objetivo General de la P.I.D .....	7
---	---

3.2. Objetivos Específicos.....	7
---------------------------------	---

## **CAPÍTULO IV.**

### **MARCO TEÓRICO**

4. MARCO TEÓRICO.....	8
-----------------------	---

4.1. LA MÚSICA.....	8
---------------------	---

4.1.1. Música y Emociones .....	9
---------------------------------	---

4.1.2. Hacia la Aplicación de la Música con fines Terapéuticos.....	10
---	----

4.2. TIPOS DE TERAPIA .....	11
-----------------------------	----

4.2.1. Terapia Individual .....	11
4.2.2. Terapia Grupal.....	11
4.3. TÉCNICAS TERAPÉUTICAS.....	11
4.3.1. Terapia Cognitiva.....	11
4.3.2. Terapia Humanista .....	11
4.3.3. Terapia Existencial.....	12
4.4. LA MUSICOTERAPIA .....	12
4.4.1. Características Terapéuticas de la Música.....	13
4.5. PERSONALIDAD .....	13
4.6. TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD .....	14
4.6.1. Trastorno Antisocial de la Personalidad.....	15
4.6.2. Trastorno Obsesivo Compulsivo de la Personalidad .....	15
4.6.3. Trastorno Pasivo-Agresivo de la Personalidad.....	15
4.7. ADOLESCENCIA .....	16
4.8. PERSPECTIVAS DE LA ADOLESCENCIA .....	16
4.8.1. La Teoría Psicoanalítica .....	16
4.8.2. La Teoría Sociológica .....	16
4.9. AMISTAD Y GRUPOS DE COMPAÑEROS .....	17
4.9.1. La Amistad .....	17
4.9.2. El Grupo de Compañeros .....	18
4.10. DELINCUENCIA JUVENIL.....	19
4.11. DESARROLLO DE LAS CONDUCTAS SOCIALES EN LA ADOLESCENCIA .....	20
4.11.1. Conducta Pasiva .....	20



4.11.2. Conducta Asertiva .....	20
4.11.3. Conducta Agresiva .....	20
4.12. AGRESIÓN.....	21
4.12.1. Comportamiento Agresivo del Hombre .....	21
4.12.2. Agresión y Frustración .....	22
4.12.3. Agresión Social y Cambio de Conducta.....	23
4.13. EVALUACIÓN PSICOLÓGICA .....	24
4.13.1. La Evaluación en la Psicología Clínica.....	24
4.14. IDENTIDAD SONORA (ISO) .....	24

## **CAPÍTULO V.**

### **METODOLOGÍA**

5. METODOLOGÍA .....	26
5.1. DESCRIPCIÓN SISTEMATIZADA DEL DESARROLLO DE LA P.I.D.....	26
5.2. CARACTERÍSTICAS DE LA POBLACIÓN BENEFICIARIA .....	27
5.3. MÉTODOS, TÉCNICAS Y MATERIALES.....	28
5.3.1. Instrumentos .....	29
5.3.1.1. El Cuestionario de Agresividad de Buss y Perry.....	29
5.4. CONTRAPARTE INSTITUCIONAL .....	30

## **CAPÍTULO VI.**

### **RESULTADOS**

6. PRESENTACIÓN Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS .....	31
6.1. Diagnóstico Individual .....	31
6.1.1. Presentación de Casos Clínicos .....	31
6.2. DIAGNÓSTICO GRUPAL.....	48

<b>6.2.1. Resultados Generales del Pre Test (AQ) de Buss y Perry</b> .....	<b>48</b>
<b>6.3. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN POR CASOS</b> .....	<b>51</b>
<b>6.4. EVALUACIÓN FINAL DEL (POST TEST)</b> .....	<b>70</b>
<b>6.4.1. Resultados Generales del Post Test (AQ) de Buss y Perry</b> .....	<b>70</b>
<b>6.5. SÍNTESIS DEL DIAGNÓSTICO INICIAL Y FINAL</b> .....	<b>74</b>
<b>6.6. COMPARACIÓN Y VALORACIÓN GENERAL DEL PRE Y POST TEST</b> .....	<b>95</b>
<b>6.7. INFORME TÉCNICO DE LA INSTITUCIÓN SOBRE LA EFICACIA DE LA INTERVENCIÓN PROFESIONAL</b> .....	<b>97</b>

## **CAPÍTULO VII.**

### **CONCLUSIONES**

<b>7. CONCLUSIONES</b> .....	<b>98</b>
------------------------------	-----------

## **CAPÍTULO VIII.**

### **RECOMEDACIONES**

<b>8. RECOMENDACIONES</b> .....	<b>100</b>
---------------------------------	------------

## **BIBLIOGRAFÍA**

Bibliografía .....	<b>102</b>
--------------------	------------

Páginas Web de Consulta.....	<b>103</b>
------------------------------	------------

Anexos.

## **ÍNDICE DE GRÁFICAS**

Gráfica N° 1 Cuadro General de Agresividad Pre Test.....	<b>49</b>
Gráfica N° 2 Cuadro general de agresividad Post Test .....	<b>72</b>
Gráfica N° 3 Pre Test (caso 1).....	<b>75</b>
Gráfica N°4 Post Test (caso1) .....	<b>75</b>

Gráfica N°5 Pre Test (caso 2).....	76
Gráfica N°6 Post Test (caso 2) .....	77
Gráfica N°7 Pre Test (caso 3).....	78
Gráfica N°8 Post Test (caso 3) .....	78
Gráfica N°9 Pre Test (caso 4).....	80
Gráfica N° 10 Post Test (caso 4) .....	80
Gráfica N° 11 Pre Test (caso 5).....	81
Gráfica N°12 Post Test (caso 5) .....	82
Gráfica N°13 Pre Test (caso 6).....	83
Gráfica N°14 Post Test (caso 6) .....	84
Gráfica N°15 Pre Test (caso 7).....	85
Gráfica N°16 Post Test (caso 7) .....	85
Gráfica N°17 Pre Test (caso 8).....	87
Gráfica N°18 Post Test (caso 8) .....	87
Gráfica N° 19 Pre Test (caso 9).....	88
Gráfica N°20 Post Test (caso 9) .....	89
Gráfica N°21 Pre Test (caso 10).....	90
Gráfica N°22 Post Test (caso 10) .....	90
Gráfica N°23 Pre Test (caso 11).....	92
Gráfica N°24 Post Test (caso 11) .....	92
Gráfica N° 25 Pre Test (caso 12).....	94
Gráfica N°26 Post Test (caso 12) .....	94
Gráfica N° 27 Cuadro General de Agresividad Pre Test.....	96
Gráfica N° 28 Cuadro General de Agresividad Post Test .....	96