

RESUMEN

La conducta agresiva se refiere a las conductas abiertas o destructivas con el fin de dañar a la otra persona ya sea física o verbalmente. En nuestro país, la delincuencia juvenil tiene un elevado porcentaje, pero no se brinda la ayuda suficiente para frenar o ayudar en la disminución de esta clase de conductas, como lo es la agresividad.

La música como medio terapéutico es un método que permite abrir, mejorar y restablecer los canales de comunicación entre las personas en un contexto no verbal. Lo que se pretendió con esta práctica y se tomó como objetivo general es Desarrollar un programa de Música como Terapia Psicológica para disminuir la Agresividad en Adolescentes de la institución OASIS ya que la música se encuentra en cada una de las personas y es un medio de comunicación universal.

Para este trabajo, se adoptaron como tendencias teóricas ciertas bases de la musicoterapia, que busca descubrir potenciales y restituir funciones del individuo para que él o ella alcancen una mejor organización intra-interpersonal, consecuentemente, una mejor calidad de vida.

La terapia realizada tuvo la colaboración y supervisión de la psicóloga y el apoyo incondicional del personal de la institución, quienes brindaron su respeto y profesionalismo en la realización de esta práctica institucional dirigida, al igual que los adolescentes internos del centro.

La población beneficiaria fueron adolescentes con privación de libertad, aproximadamente oscilan entre 10 a 15 adolescentes del sexo masculino entre las edades de 12 a 16 años. La mayoría presentan conductas antisociales como ser robo, robo agravado, asesinato, violación, etc., estas conductas que son características de las personas agresivas. En la mayoría de los casos este grupo de adolescentes provienen de la calle, de familias inestables con consumo de drogas y alcohol lo que los lleva a desencadenar la conducta que manifiestan.

Los resultados presentan distintos índices de agresividad general en el diagnóstico inicial, donde se evidencia que el nivel de la conducta agresiva se encuentra con un porcentaje elevado de 42%; y le sigue de muy cerca la conducta no agresiva con un porcentaje de 41% y un total de respuestas neutrales, con un porcentaje de 17%.

La intervención se llevó a cabo con un programa variado de música, realizando actividades como bailar, cantar, tocar instrumentos, analizar contenidos visuales y auditivos, etc. Las diferentes actividades llamaron la atención a diversos grupos de internos, los cuales participaban en varias áreas específicas de la terapia.

Los resultados generales del diagnóstico final, en cuanto a la intervención mediante el programa de música como terapia, fueron que la mayoría de los internos permanecen presentando un nivel elevado de agresividad, de acuerdo a los datos obtenidos del post test, donde se observó que el porcentaje de agresividad aumentó a 46% quedando la no agresividad con un 40% y las respuestas neutrales en un 14%. Estas cifras, en comparación con las anteriores del diagnóstico, no son muy significativas.

Las técnicas en el desarrollo del programa de música como terapia fueron aplicadas con cada uno de los pacientes en la institución, pero no se consiguió una respuesta favorable con la mayoría de los adolescentes.