

RESUMEN

La menopausia es un acontecimiento que marca el inicio de una etapa más de la vida de la mujer, que va a estar influenciada por muchos factores inmersos en el entorno cultural, se caracteriza por la suspensión completa de la menstruación y la pérdida de la capacidad reproductiva.

En la presente investigación se determinaron los factores psicosociales que influyen en la experiencia de la menopausia; enfocando los elementos considerados como los principales, es decir, la satisfacción laboral, la satisfacción familiar y la comunicación marital.

La presente investigación pertenece al área clínica, y se tipifica como un estudio exploratorio, descriptivo, correlacional, realizando el tratamiento de datos de manera cuantitativa y cualitativa.

Se estableció como población de estudio a 100 mujeres que viven en la provincia Cercado del departamento de Tarija que tienen menopausia, por lo que se tomó como muestra a 100 mujeres siguiendo procedimientos de forma intencional.

Los principales resultados indican que las mujeres que sufren menopausia presentan una insatisfacción laboral, lo cual influye en las representaciones de la menopausia es decir, que los síntomas fisiológicos, tales como: dolor de espalda, sequedad vaginal, sudores nocturnos y los síntomas psicológicos, tales como: problemas del sueño, cambios de humor, no influyen en la satisfacción laboral.

Por otro lado la satisfacción familiar no influye significativamente en la experiencia de la menopausia, finalmente algunos componentes de la comunicación marital si llegan a influir en la representación de la menopausia.

INTRODUCCIÓN

La presente investigación tiene como objetivo conocer los principales factores psicosociales que influyen en la experiencia de la menopausia en mujeres de la ciudad de Tarija.

La menopausia es definida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) Como “la cesación de la función ovárica, la cual resulta en una amenorrea permanente (ausencia de menstruación)” (OMS en Bastías y Sanhueza, 2004: 42). Implica que la capacidad reproductiva adquirida durante la pubertad llega a su fin y externamente se traduce en la desaparición de los períodos menstruales y por consiguiente en el fin de la fertilidad.

A consecuencias de estos cambios existen reacciones psicológicas variadas; se pone de relieve la vivencia de la mujer que ve como pasa su vida y ya no podrá volver a engendrar hijos, elaborando una serie de pensamientos más o menos negativos en torno a ese tema. También cree que se produce una disminución de su atractivo, la entrada a la antesala de la vejez.

Según Rojas, (2006) las mujeres con un buen apoyo socio familiar, una vida afectiva estable y con relaciones positivas con los hijos tienen menos posibilidades de padecer depresión en su vida.

Considerando estos aspectos y toda la información consultada sobre la temática de la menopausia, se plantea un estudio de investigación que aborde los factores psicosociales que afectan o influyen en la experiencia o la vivencia de la menopausia.

Por lo que en el presente trabajo de investigación se analizaron exhaustivamente todos los factores psicosociales que afectan la menopausia, tales como: la satisfacción laboral, satisfacción familiar y la comunicación marital, que pueden llegar a acentuar los síntomas de esta etapa.

Para una mejor comprensión del alcance y dimensión del trabajo de investigación realizado; se describirá la estructura de la presente información en base a cada una de las fases del estudio:

Capítulo I. Contempla la problemática del tema de investigación es decir los factores psicosociales que influyen en la experiencia de la menopausia y la justificación del problema.

Capítulo II. Fase referida a los planteamientos de los objetivos, tanto general como específico, la operalización de variables.

Capítulo III. Pone de relieve el marco teórico en el cual se sustentara la investigación mediante conceptos de menopausia, fases de la menopausia la edad de la menopausia etc.,

Capítulo IV. Referido a la descripción sistemática de las líneas a seguir en la metodología planteada, como ser la población, técnicas e instrumentos .

Capítulo V. Presentación del análisis e interpretación de los resultados obtenidos en la investigación, es decir, tanto los datos cuantitativos, como los cualitativos recolectados por los diferentes instrumentos empleados.

Capítulo VI. Describe al análisis e interpretación de las hipótesis, se realizó un análisis de los datos obtenidos con los instrumentos ya señalados.

Capítulo VII. Se exponen las conclusiones y recomendaciones que se obtuvieron en función a los resultados.