

RESUMEN

El presente trabajo es una respuesta a la inquietud por conocer las características psicológicas de las mujeres embarazadas solteras menores de 18 años que asisten a consulta médica en el Hospital Regional San Juan de Dios de la ciudad de Tarija.

Para tal efecto las variables de estudio que se tomaron en cuenta fueron: Ansiedad, depresión, autoestima, relaciones intrafamiliares, rasgos afectivos – emocionales y finalmente los rasgos de personalidad.

La población en estudio estuvo constituida por 35 mujeres embarazadas menores de 18 años que asistían a consulta en el Hospital Regional San Juan de Dios de la ciudad de Tarija.

La información fue recabada a través de la aplicación de instrumentos, tales como: Cuestionario de Ansiedad de Rojas, Inventario de Depresión de Beck, Cuestionario de Autoestima 35B, Escala de Evaluación de las Relaciones Intrafamiliares (E.R.I), Test proyectivo de la Figura Humana de Karen Machover y el Inventario de Personalidad HSPQ. Dichos datos fueron analizados de manera cuantitativa (expresado en cuadros, frecuencias y porcentajes) y cualitativa (basado en las definiciones conceptuales del marco teórico), para lo cual se utilizaron los diferentes métodos teóricos.

Entre los principales resultados, se puede señalar:

- Las mujeres embarazadas solteras menores de 18 años presentan en un 57% niveles de ansiedad ligera, que no alteran el desarrollo de sus actividades ni el equilibrio emocional propio del estado de gestación en el que se encuentra.
- El grado de depresión de las mujeres embarazadas solteras menores de 18 años de edad, presentan un nivel de depresión moderada en un 43%.

- El 49% de las mujeres embarazadas solteras presentan un nivel de autoestima regular, que implica la presencia de sentimientos de rechazo hacia sí mismas, infravaloración, culpa, temor, vergüenza de sí mismas.
- Las relaciones intrafamiliares, muestran en un 43% que lo más importantes es la unión y apoyo familiar que debe existir entre cada uno de los integrantes de la familia.
- Los rasgos afectivos – emocionales, las mujeres embarazadas solteras en un 35% están caracterizados por una tendencia introvertida.
- Las mujeres embarazadas solteras presentan en un 60% rasgos de personalidad caracterizados por ser reservadas.

INTRODUCCIÓN

El embarazo es un periodo de cambios biológicos y psicológicos radicales de adaptación para una mujer; aunque son muchas las características biológicas y psicológicas que se presentan en los embarazos, existen igualmente muchas experiencias únicas e irrepetibles para cada mujer.

Las mujeres embarazadas solteras (madres solteras), forman parte de una categoría de mujeres que componen la sociedad. Ser madre soltera es una condición que lleva a la necesidad de cuestionar y reflexionar, no sólo por la frecuencia de ser en la sociedad, sino porque de una forma u otra implica en los sujetos, individuales y colectivos, asumir una determinada postura ante esta realidad social.

La existencia de mujeres embarazadas solteras (madres solteras), aun cuando ha sido negada históricamente, ha estado presente desde tiempos muy remotos, los cuales se hicieron presentes en el siglo XVI y XVII. Por ejemplo, en México, las cifras actuales en relación con este rubro permiten observar que, aun cuando el porcentaje de madres solteras de tiempos de la colonia al momento actual ha disminuido, todavía existe un número importante de ellas; esto conlleva además una problemática muy generalizada, pues tal grupo de mujeres se encuentra en gran parte de la regiones no precisamente aisladas del país (Vega Rosalva Franco, 2010:4).

Sin duda alguna, el embarazo de mujeres adolescentes, se da principalmente por falta de apoyo, información y orientación en materia de salud reproductiva y educación sexual por parte de la sociedad e instituciones pero sobre todo la falta de comunicación con los padres de familia, ha ocasionado que el índice de embarazos en esta etapa de la vida se haya incrementado y se empiecen a considerar como un problema de salud pública y como consecuencia de ello, muchas veces estas jovencitas ven truncados sus sueños y/o metas personales, asumiendo la maternidad a temprana edad sin sentirse preparadas psicológicamente, ni estar en condiciones económicas que implica la responsabilidad de un hijo.

Por consiguiente, el presente trabajo de investigación tiene como objetivo principal Determinar las características psicológicas de las mujeres solteras embarazadas menores de 18 años de edad que asisten a consulta en el Hospital Regional San Juan de Dios de la ciudad de Tarija.

Particularmente a las características tales como: Ansiedad, depresión, autoestima, relaciones intrafamiliares, rasgos afectivo – emocionales y rasgos de personalidad respectivamente.

Para una mejor comprensión, a continuación se presenta la estructura de la misma en diferentes capítulos:

En primer lugar se presenta la INTRODUCCIÓN, en la cual se hace referencia al objeto de estudio.

En el **Capítulo I**, se presenta el PLANTEAMIENTO Y LA JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA, que permitió formular el problema de investigación.

En el **Capítulo II**, se plantea el DISEÑO TEÓRICO, donde se observa el Objetivo General, los Objetivos Específicos, las Hipótesis que se manejaron durante la investigación y finalmente la Operacionalización de Variables.

En el **Capítulo III**, se presenta el MARCO TEÓRICO, en el que se presenta todas las definiciones conceptuales que respaldan teóricamente el trabajo de investigación, es decir, sobre el embarazo, la relación de las adolescentes con el embarazo; las características de las adolescentes, posteriormente se presenta las diferentes variables que se manejaron en la investigación como la Ansiedad, Depresión, Autoestima, Relaciones Intrafamiliares, Rasgos Afectivos Emocionales y Rasgos de Personalidad.

En el **Capítulo IV**, se encuentra el DISEÑO METODOLÓGICO, en el que se describe el área al que pertenece la investigación, el tipo de diseño, la población con la que se trabajó, los métodos, técnicas e instrumentos empleados que se utilizaron para la recopilación de información y finalmente el procedimiento que siguió a lo largo del proceso investigativo.

El **Capítulo V**, está referido al ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS obtenidos mediante la aplicación de instrumentos, los mismos que son analizados de manera cuantitativa (expresado en cuadros, frecuencias y porcentajes) y cualitativa (basado en las definiciones conceptuales del marco teórico), los mismos que son presentados de acuerdo al orden de los objetivos planteados a inicio de la investigación.

El **Capítulo VI**, contiene las CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES, a las cuales se arribaron como producto del proceso de investigación.

Finalmente se presenta la BIBLIOGRAFÍA consultada y los ANEXOS respectivamente.