

**FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**ORIENTACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN A ESTUDIANTES DE 4TO Y
5TO DE PRIMARIA EN PREVENCIÓN TEMPRANA DEL CONSUMO
DE DROGAS, ALCOHOL Y FORTALECIMIENTO DE LA AUTOESTIMA
MEDIANTE LA APLICACIÓN DEL PROGRAMA “CRECER” DEL
INTRAID - TARIJA**

Por:

GEORGINA VILLA SALDAÑA

**Práctica Institucional Dirigida sometida a consideración de la
Universidad “Juan Misael Saracho” como requisito para optar el grado
de Licenciatura en Psicología**

Tarija - Bolivia

APROBADO POR

.....
M. Sc. Lic. María del Carmen Echenique
DOCENTE GUÍA P.I.D.

.....
M. Sc. Lic. Bismarck Gutierrez
DECANO
FACULTAD DE HUMANIDADES

.....
M Sc.Lic. Wilma Romero
VICEDECANO
FACULTAD DE HUMANIDADES

.....
M.Sc. Lic. Juana López
DIRECTORA DEL DEPARTAMENTO DE
CIENCIAS SOCIALES Y PSICOLOGÍA EDUCATIVA

TRIBUNAL

.....
TRIBUNAL 1

.....
TRIBUNAL 2

.....
TRIBUNAL 3

El tribunal calificador de la presente Práctica
Institucional Dirigida PID, no se solidariza con la forma,
términos, modos y expresiones en la misma, siendo
éstos responsabilidad de la autora

DEDICATORIA

A mis padres y hermanos que me apoyaron y motivaron para que culminara con mis estudios, convirtiéndose así en el pilar fundamental de mi vida.

AGRADECIMIENTOS:

A Dios y la Virgen por darles la vida a mis Padres Guimer y Valentina que son ellos quienes me trajeron al mundo apoyándome día a día con sus sabios consejos y desmerecidos esfuerzos, estoy donde estoy.

Al INTRAID-Tarija, al mando del Dr. Alfredo Scott, un gran profesional que brinda sus conocimientos sin pedir nada a cambio; y a la Lic. Marlene Rollano un agradecimiento especial, por permitirme elegir la modalidad del trabajo de investigación.

A la Lic. Ma. del Carmen Echenique por aceptar ser mi guía y encaminarme a realizar un buen trabajo.

Al Lic. Fernando Gonzáles, con su ayuda desmerecida y apoyo de amistad, los resultados fueron óptimos.

A Oscar Loza U, una persona muy especial en mi vida, quien fue el que me ayudó a terminar este trabajo brindándome un apoyo incondicional, tanto moral como personal.

A los niños de todas las Unidades Educativas por la confianza, el amor y ternura lograron que se realice la práctica, siendo para mí una experiencia inolvidable sabiendo que en el futuro serán hombres y mujeres de bien.

PENSAMIENTO

La palabra es el sello de los deseos.

Usa la palabra para suplicar por tu familia. Pide el bien para la gente que amas, pero muévete con humildad. No digas los deseos de tu Ego, sino lo que agrada a tu Creador.

(Carlos Cuauhtémoc Sánchez)

I N D I C E

Introducción

CAPÍTULO I

Pág.

1. Planteamiento y Justificación de la P.I.D.

1

CAPÍTULO II

2. Características y objetivos de la Institución.

3

2.1 La visión del INTRAID - Tarija

4

2.2 La misión del INTRAID – Tarija

4

2.3 Objetivos de la institución INTRAID

4

2.3.1 Objetivo general

4

2.3.2 Objetivos específicos

4

2.4 Áreas de trabajo del INTRAID – Tarija

5

2.4.1 Área de prevención y promoción de la salud

5

2.4.1.1 Prevención en la comunidad

5

2.4.1.2 Grupos organizados de adultos

6

2.4.1.3 Grupos organizados de líderes juveniles

6

2.4.1.4 Grupos organizados de niños

6

2.4.1.5 Movilización social

6

2.4.2 Área de atención integral a la salud del adolescente

6

2.4.3 Área de tratamiento y rehabilitación de
drogodependencia y alcoholismo

6

2.4.4 Área administrativa

7

CAPÍTULO III

3. Objetivos de la Práctica Institucional Dirigida

8

3.1 Objetivo General

8

3.2 Objetivos Específicos

8

CAPÍTULO IV

4. Marco Teórico

9

4.1 Desarrollo Evolutivo	9
4.2 La Comunicación.	11
4.2.1 Comunicación Verbal	11
4.2.2 Comunicación No Verbal	12
4.2.3 Obstáculos en la comunicación.	12
4.3 La autoestima	12
4.3.1 Escalera de autoestima.	13
4.3.2 ¿Por qué es importante tener una autoestima positiva?	14
4.4 La Familia	15
4.4.1 Dar ánimo y confianza.	16
4.5 Definición de Drogas	17
4.5.1 Conceptos relacionados al uso de las Drogas	17
4.5.2 Tipos de drogas	18
4.5.2.1 Por su origen	18
4.5.2.2 Por los efectos	18
4.5.2.3 Por su peligrosidad	19
4.5.2.4 Por su situación social	19
4.5.2.5 Drogas legales o institucionalizadas	20
4.5.2.6 Drogas ilegales o no institucionalizadas	20
4.5.3 Tipos de Consumidores	20
4.5.4 Las drogodependencias: Una fuente de preocupación	21
4.5.5 Las adicciones más frecuentes	21
4.6 Prevención integral	21
4.6.1. Enfoque educativo	22
4.6.2. Momentos de intervención en prevención	22
4.6.2.1. Prevención primaria	22
4.6.2.2. Prevención secundaria	23
4.6.2.3. Prevención terciaria	23
4.6.3. Modalidades de prevención.	23
4.6.3.1. Prevención específica del U.I.D.	23
4.6.3.2. Prevención inespecífica del U.I.D.	24

4.6.4 Factores de protección para evitar consumo de drogas	24
4.6.4.1. Factores de protección individual.	24
4.6.4.2. Factores de protección micro social.	25
4.6.4.3. Factores de protección macro social.	26
4.6.4.4. La prevención del U.I.D. en el ámbito familiar	26
4.6.4.4.1 La prevención en niños de 6 a 12 años	26
CAPÍTULO V	
5. Metodología	28
5.1. Tipificación	28
5.2. Descripción del programa	28
5.3. Características de la población beneficiaria	28
5.4. Métodos, técnicas y materiales	30
5.4.1. Métodos	30
5.4.2. Técnicas	30
5.4.3. Instrumentos	30
5.4.4. Materiales	31
5.5. Procedimiento	31
5.6. Contraparte Institucional	32
CAPÍTULO VI	
6. Presentación y análisis de los resultados.	33
6.1. Programa CRECER – Detalle de las Sesiones	33
6.2. Primer objetivo específico	62
6.3. Segundo objetivo específico	78
6.4. Tercer objetivo específico	83
CAPÍTULO VII	
7.1 Conclusiones y Recomendaciones	84
7.1.1 Conclusiones Generales	84

7.1.2 Conclusiones Específicas	84
7.2 Recomendaciones	87

BIBLIOGRAFÍA

ANEXOS

Anexo N° 1 Test de Autoestima (Instrumento)	1
Anexo N° 2 Cuestionario del Programa “Crecer” (Instrumento)	2
Anexo N° 3 Plan de trabajo realizado	4
Anexo N° 4 El Poema	10
Anexo N° 5 Conversando con mi cuerpo	11
Anexo N° 6 Historia de José	12
Anexo N° 7 Historia de don Manuel	13
Anexo N° 8 Quién decide	14
Anexo N° 9 Mis decisiones diarias	15
Anexo N° 10 La canción del saludo	16
Anexo N° 11 Tarjetas de presentación	17
Anexo N° 12 Mi cuerpo es valioso	18
Anexo N° 13 Actividad del día del Niño	19
Anexo N° 14 Podemos decir no al alcohol	20
Anexo N° 15 Qué es el alcoholismo	21
Anexo N° 16 Mi cuerpo está cambiando (cuando tenía 5 años).	22
Anexo N° 17 Mi cuerpo está cambiando (cómo soy actualmente)	23
Anexo N° 18 El alcoholismo.	24
Anexo N° 19 Mi despedida	26
Anexo N° 20 Las personas que no beben (Historia de Dn Manuel)	28
Anexo N° 21 Las personas que no beben, cuidan su salud	29
Anexo N° 22 La cajita de los recuerdos	31
Anexo N° 23 Feria educativa	32
Anexo N° 24 Cuestionario del Programa CRECER (Pre test) con respuesta	
Anexo N° 25 Cuestionario del Programa CRECER (Post test) con respuesta	
Anexo N° 26 Test de Autoestima (Pre test) con respuesta	

Anexo N° 26 Test de Autoestima (Post test) con respuesta

Anexo N° 27 Autobiografía

Anexo N° 28 Compartiendo sentimientos

ÍNDICE DE CUADROS Y GRÁFICOS

	Pág.
Cuadro N° 1 Población beneficiaria según sexo	29
Cuadro N° 2 Población beneficiaria en unidades educativas privadas	29
Cuadro N° 3 Población beneficiaria en unidades educativas fiscales	29
Cuadro N° 4 Ficha técnica TAE	31
Cuadro N° 5 Tipos de drogas	62
Cuadro N° 6 Las bebidas alcohólicas	63
Cuadro N° 7 El alcoholismo	65
Cuadro N° 8 Comportamiento de personas que beben alcohol	66
Cuadro N° 9 El consumo de marihuana	68
Cuadro N° 10 Concepto de autoestima	70
Cuadro N° 11 A nivel físico	71
Cuadro N° 12 A nivel emocional	73
Cuadro N° 13 A nivel social	74
Cuadro N° 14 Toma de decisiones	76
Cuadro N° 15 Comunicación	77
Cuadro N° 16 Escala de evaluación de la autoestima	79
Cuadro N° 17 Autoestima por género	80
Gráfico N° 1 Las bebidas alcohólicas	64
Gráfico N° 2 El alcoholismo	65
Gráfico N° 3 Comportamiento de personas que beben alcohol	67
Gráfico N° 4 El consumo de marihuana	69
Gráfico N° 5 Concepto de autoestima	70
Gráfico N° 6 A nivel físico	72
Gráfico N° 7 A nivel emocional	73
Gráfico N° 8 A nivel social	75
Gráfico N° 9 Toma de decisiones	76
Gráfico N° 10 Comunicación	78
Gráfico N° 11 Escala de evaluación de la autoestima	79

Gráfico N° 12 Autoestima por género (Varones)

81

Gráfico N° 13 Autoestima por género (Mujeres)

82