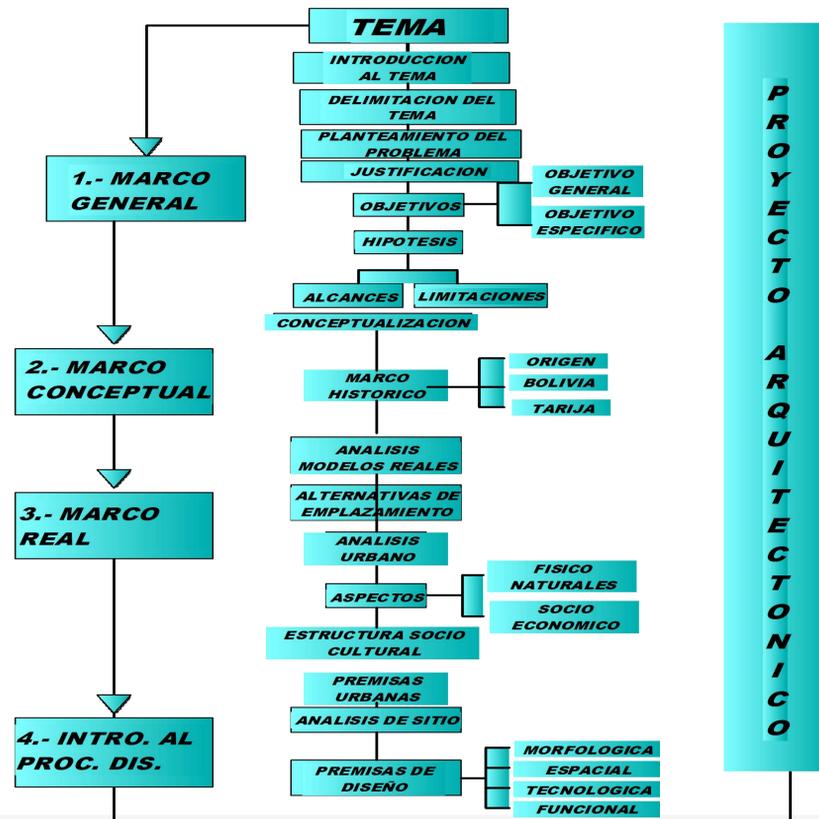


ESQUEMA METODOLOGICO



INTRODUCCION

El tema de mi tesis desarrollar es una residencia geriátrica para personas mayores ya que es una necesidad latente en nuestra sociedad el proporcionar espacio en donde el adulto mayor puede vivir, desarrollándose de una manera mucho mas optima al tener instalaciones propias para el.

actualmente nuestra ciudad cuenta con un asilo de ancianos que da servicio de hospedaje alimentación cuidado referente a la salud física y mental del individuo, y actividades recreativas.

la percepción de la etapa de envejecimiento debe cambiar, se debe adaptar a los niveles de calidad y las necesidades exigidas por los mayores para que no vivan su vejez como un paso inevitable, sino como un tiempo placentero, rico en experiencias y nuevas oportunidades.

POR QUE DEL TEMA.....

*Por la necesidad de como adaptar el entorno del anciano para mejorar su calidad de vida.

*Se trata de uno de los temas mas importantes de la gerontología o el cuidado de las personas mayores, ya que la adaptación del hábitat cubre tres pilares fundamentales para el cuidado de la tercera edad: fundamentalmente tres aspectos: comodidad, seguridad y movilidad

*Esto asegurara una notable mejora en la autoestima, la independencia y la dignidad del anciano.

Se planteó un sistema de servicios geriátricos de acuerdo con criterios manejados en instituciones que se dedican a estos servicios, tanto nacional como internacional, con el fin de dar una propuesta real a la problemática de la tercera edad en Tarija.

De acuerdo con las nuevas tendencias gerontológicas se establecieron nuevos niveles de atención dentro del sistema que abarcan desde lo macro a lo micro regional; se desarrolló, a nivel de anteproyecto.

RESIDENCIA GERIATRICO INTEGRAL.

DELIMITACION DEL TEMA

FUNDAMENTO DEL PROBLEMA:

Actualmente, la población de adulto mayor en Tarija se encuentra en crecimiento y no parece disminuir en los próximos años y el hogar de ancianos de Tarija prácticamente ha colapsado y no tienen los ambientes necesarios para la atención del adulto mayor dependiente que requiere una atención especializada para realizar la mayor parte de sus actividades cotidianas.

- ABANDONO
- MENOR TENDENCIA A NO TENER HIJOS
- NO HAY FORMAS COMO GANARSE LA VIDA
- NO RESIVEN LA MINIMA ATENCION NESESARIA
- EL ASILO DE ANCIANOS NO TIENE LA SUFICIENTE CAPASIDAD DE ALVERGAR

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

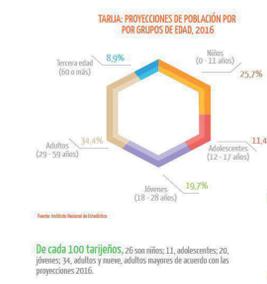
La falta de una infraestructura, o un espacio acorde y de uso específico donde se pueda desarrollar la atención especializada del adulto mayor donde se tiene limitaciones tanto espaciales como funcionales, por ello se ha decidido impulsar este proyecto que pueda dotar a personas, instituciones, espacios físicos necesarios para desarrollar la atención especializada.

HIPOTESIS

El centro de residencia integral modelo para la ciudad de Tarija, con una adecuada infraestructura funcional, tecnológica, en armonía con el contexto urbano y el medio ambiente natural, otorga al adulto mayor el abastecimiento total de todas sus necesidades desde físicas hasta espirituales, otorgándole la calidad de vida que le corresponde por derecho y haciendo de su estadía un ideal.

JUSTIFICACIÓN

Debido a la falta de un equipamiento arquitectónico en nuestra ciudad para expresar, difundir y promover la atención de las personas de la tercera edad en nuestro departamento es de necesidad plantear, " residencia geriátrico integral " que contribuirá como una infraestructura en el área urbana de Tarija, expresando, difundiendo y fomentando las acciones de mecanismos para dar una solución a la atención de la tercera edad, a nivel local. en la actualidad las necesidades que atraviesa en el ámbito infraestructura de salud y residencia, tomando en cuenta el crecimiento poblacional de la tercera edad en del departamento de Tarija y la migración a nuestra ciudad vemos la necesidad de plantear una infraestructura para transmitir los cuidados necesarios para las personas de la tercera edad.



DEFINICION DE FINDES Y OBJETIVOS

GENERAL

diseñar una "RESIDENCIA GERIÁTRICA INTEGRAL COMO MODELO PARA LA CIUDAD DE TARIJA " como proyecto arquitectónico que albergue ,atienda solucione y mejore la calidad de vida del adulto mayo mediante terapias ocupacionales soporte medico etc.

ESPECIFICOS

*Permitir la acogida del adulto mayor y el desenvolvimiento de sus actividades físicas mentales y de esparcimiento.

•Brindar ayuda y bienestar a las personas de la 3ª edad mediante un soporte medico psicológico y de nutrición.

•Mejorar la calidad de vida del adulto mayor mediante ambientes adecuados para que no lleguen a la depresión, al sedentarismo.

*Incentiven el desarrollo de la actividad física, mental y espiritual con el fin de mantener la auto valencia y prevenir la pérdida prematura de aptitudes funcionales.

*Solucionar o mejorar la calidad de vida del adulto mayor a través de la implementación de terapias ocupacionales.



•Ser una institución en la ciudad de Tarija que brinde esperanza a personas de la tercera edad con programas de ayuda, lograr que su futuro sea diferente que su presente, donde puedan satisfacer todas sus necesidades.



Diseñar ambientes agradables y cómodos en las instalaciones de los hogares de ancianos donde puedan vivir plazeramente contando con los recursos primordiales que debe tener una casa que brinda servicios a personas de la tercera edad.



DEFINICION DE FINDES Y OBJETIVOS

GENERAL

diseñar una "RESIDENCIA GERIÁTRICA INTEGRAL COMO MODELO PARA LA CIUDAD DE TARIJA " como proyecto arquitectónico que albergue ,atienda solucione y mejore la calidad de vida del adulto mayo mediante terapias ocupacionales soporte medico etc.

ESPECIFICOS

*Permitir la acogida del adulto mayor y el desenvolvimiento de sus actividades físicas mentales y de esparcimiento.

•Brindar ayuda y bienestar a las personas de la 3ª edad mediante un soporte medico psicológico y de nutrición.

•Mejorar la calidad de vida del adulto mayor mediante ambientes adecuados para que no lleguen a la depresión, al sedentarismo.

*Incentiven el desarrollo de la actividad física, mental y espiritual con el fin de mantener la auto valencia y prevenir la pérdida prematura de aptitudes funcionales.

*Solucionar o mejorar la calidad de vida del adulto mayor a través de la implementación de terapias ocupacionales.

VISION

•Ser una institución en la ciudad de Tarija que brinde esperanza a personas de la tercera edad con programas de ayuda, lograr que su futuro sea diferente que su presente, donde puedan satisfacer todas sus necesidades.

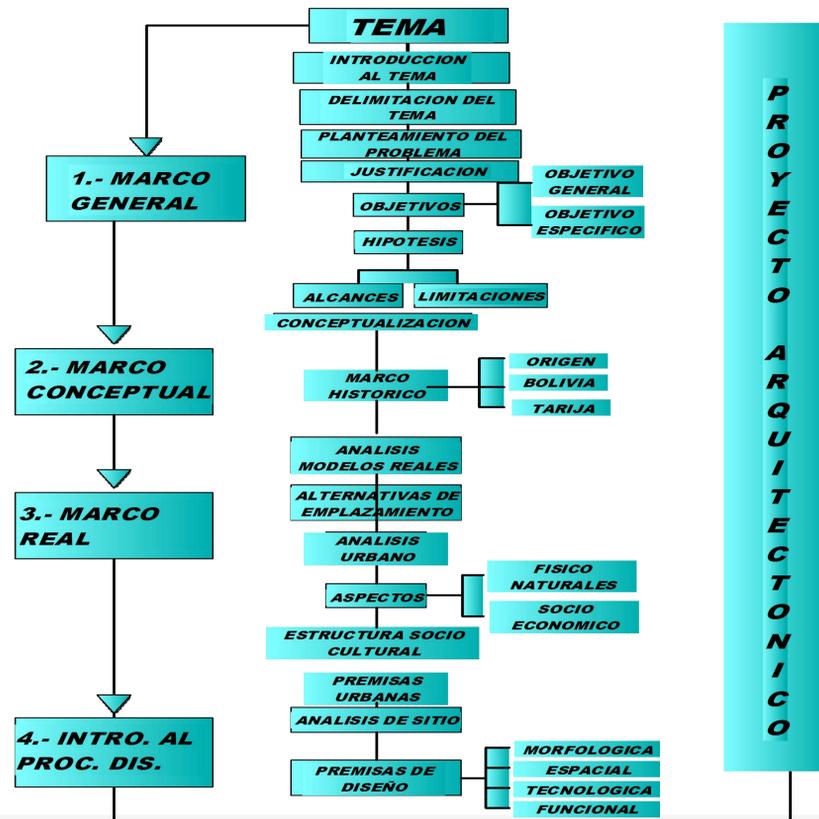


MISION

Diseñar ambientes agradables y cómodos en las instalaciones de los hogares de ancianos donde puedan vivir placenteramente contando con los recursos primordiales que debe tener una casa que brinda servicios a personas de la tercera edad.



ESQUEMA METODOLOGICO



INTRODUCCION

El tema de mi tesis desarrollar es una residencia geriátrica para personas mayores ya que es una necesidad latente en nuestra sociedad el proporcionar espacio en donde el adulto mayor puede vivir, desarrollándose de una manera mucho mas optima al tener instalaciones propias para el.

actualmente nuestra ciudad cuenta con un asilo de ancianos que da servicio de hospedaje alimentación cuidado referente a la salud física y mental del individuo, y actividades recreativas.

la percepción de la etapa de envejecimiento debe cambiar, se debe adaptar a los niveles de calidad y las necesidades exigidas por los mayores para que no vivan su vejez como un paso inevitable, sino como un tiempo placentero, rico en experiencias y nuevas oportunidades.

POR QUE DEL TEMA.....

- *Por la necesidad de como adaptar el entorno del anciano para mejorar su calidad de vida.
- *Se trata de uno de los temas mas importantes de la gerontología o el cuidado de las personas mayores, ya que la adaptación del hábitat cubre tres pilares fundamentales para el cuidado de la tercera edad: fundamentalmente tres aspectos: comodidad, seguridad y movilidad
- *Esto asegurara una notable mejora en la autoestima, la independencia y la dignidad del anciano.

Se planteó un sistema de servicios geriátricos de acuerdo con criterios manejados en instituciones que se dedican a estos servicios, tanto nacional como internacional, con el fin de dar una propuesta real a la problemática de la tercera edad en Tarija.

De acuerdo con las nuevas tendencias gerontológicas se establecieron nuevos niveles de atención dentro del sistema que abarcan desde lo macro a lo micro regional; se desarrolló, a nivel de anteproyecto.

RESIDENCIA GERIATRICO INTEGRAL.

DELIMITACION DEL TEMA

FUNDAMENTO DEL PROBLEMA:

Actualmente, la población de adulto mayor en Tarija se encuentra en crecimiento y no parece disminuir en los próximos años y el hogar de ancianos de Tarija prácticamente ha colapsado y no tienen los ambientes necesarios para la atención del adulto mayor dependiente que requiere una atención especializada para realizar la mayor parte de sus actividades cotidianas.

- ABANDONO
- MENOR TENDENCIA A NO TENER HIJOS
- NO HAY FORMAS COMO GANARSE LA VIDA
- NO RESIVEN LA MINIMA ATENCION NESESARIA
- EL ASILO DE ANCIANOS NO TIENE LA SUFICIENTE CAPASIDAD DE ALVERGAR

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

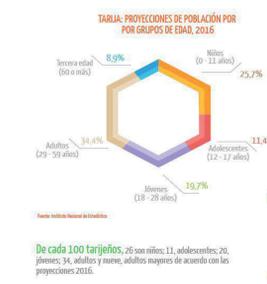
La falta de una infraestructura, o un espacio acorde y de uso específico donde se pueda desarrollar la atención especializada del adulto mayor donde se tiene limitaciones tanto espaciales como funcionales, por ello se ha decidido impulsar este proyecto que pueda dotar a personas, instituciones, espacios físicos necesarios para desarrollar la atención especializada.

HIPOTESIS

El centro de residencia integral modelo para la ciudad de Tarija, con una adecuada infraestructura funcional, tecnológica, en armonía con el contexto urbano y el medio ambiente natural, otorga al adulto mayor el abastecimiento total de todas sus necesidades desde físicas hasta espirituales, otorgándole la calidad de vida que le corresponde por derecho y haciendo de su estadía un ideal.

JUSTIFICACIÓN

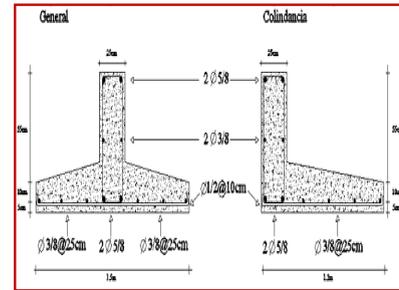
Debido a la falta de un equipamiento arquitectónico en nuestra ciudad para expresar, difundir y promover la atención de las personas de la tercera edad en nuestro departamento es de necesidad plantear, " residencia geriátrico integral " que contribuirá como una infraestructura en el área urbana de Tarija, expresando, difundiendo y fomentando las acciones de mecanismos para dar una solución a la atención de la tercera edad, a nivel local. en la actualidad las necesidades que atraviesa en el ámbito infraestructura de salud y residencia, tomando en cuenta el crecimiento poblacional de la tercera edad en del departamento de Tarija y la migración a nuestra ciudad vemos la necesidad de plantear una infraestructura para transmitir los cuidados necesarios para las personas de la tercera edad.



CONCEPTO TECNOLOGICO

CONSTRUCCIÓN

La construcción de los establecimientos de salud y sus instalaciones por el tipo de servicios que brindan requieren para su funcionamiento, además de los sistemas tradicionales de construcción, la utilización de algunos materiales especiales sobre todo de revestimiento y acabados específicos de acuerdo a la función y actividades que se cumplen en las distintas áreas de atención y sus unidades especializadas. Siguiendo el ordenamiento general de la guía, se especifican, para cada tipo de obra y equipamiento, los aspectos más importantes en cuanto a tipo de obra, materiales, equipos especiales y su colocación.



ESTRUCTURAL

- Se aplicara el sistema constructivo innovador mixto que trata de la combinación de dos o más sistemas estructurales tradicionales, por las condiciones de modulación que se requieran en proceso de diseño
- Aplicar una estructura modular de fácil ejecución y eficiente

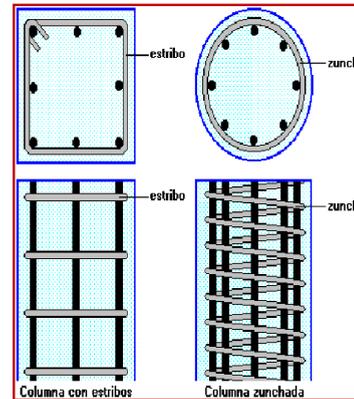


La cimentación debe responder a las necesidades de la edificación.

TECTÓNICA

Los colores de las fachadas son muy importantes ya que según su color nos reflejan emociones que pueden ser positivas o negativas

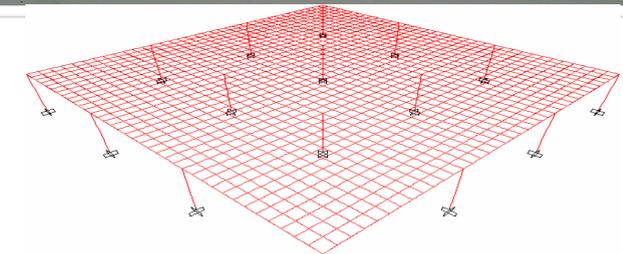
El sistema estructural debe ser a través de columnas principales y muros de carga distribuidas de acuerdo al tipo de cubierta que se utilizara.



Cimentaciones.-
Excavación

MATERIALES Y ACABADOS

- Pisos
- Paredes
- Cielo
- Puerta
- Esterilización central
- Servicio sanitario de enfermos
- Ambientes de atención pública administrativa
- Ambientes de servicios generales
- Pabellón de dormitorios



- Modelos:
- 40x40x10
 - 40x40x15
 - 40x40x20
 - 40x40x25
 - 40x60x15
 - 40x60x20
 - 40x60x25
- Medidas especiales hasta 1.05x1.30x3.05 mts. Sin cargo adicional

Densidad 10kg/m3

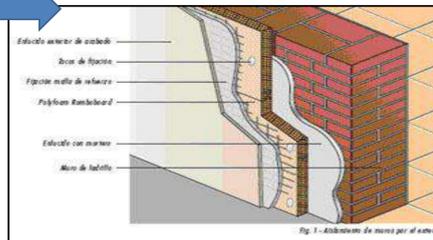


El sistema de estructura vertical y cerramiento debe ser resistente y que integre todo el conjunto de la edificación.

Tratamiento acústico de las paredes Cuando se pretende insonorizar una habitación todas las paredes del recinto requieren de un tratamiento acústico para evitar la transmisión de ruido a los recintos colindantes.

Un error común es el considerar que sólo los cerramientos colindantes con otros recintos requieren de tratamiento. En este caso se propone como solución de aislamiento un trasdosado con los siguientes elementos:

- Lana mineral.
- Placas de yeso laminado atornilladas a perfiles de aluminio.



CONCEPTO PAISAJISTICO

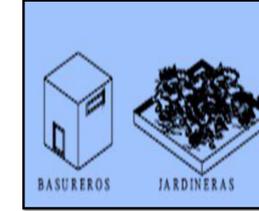
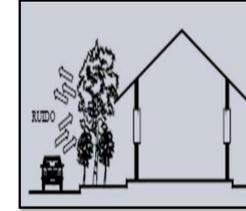
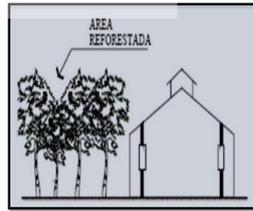


Implementación de vegetación

Utilizada como ornamentación y barrera visual. Lograremos brindar las expectativas para que el usuario se acomode a los diferentes espacios e interrelaciones con la nueva tecnología y morfología. Con la variedad de vegetación nativa planteada se logra una unidad entre el espacio físico del exterior con los volúmenes diseñados. La percepción del usuario será diferente por contar con espacios amplios de colores que armonicen el estado psicológico del usuario, texturas y formas naturales, como los árboles, rocas, visuales, el aire puro y menor ruido posible que lograra la estadía prolongada de los visitantes.

Potencialidades

- La vegetación como elemento de protección
- El efecto térmico que crea un microclima y estabiliza las acciones del mismo
- Elemento regulador y modificador del clima
- Protege del viento, insolación y ruido a través de muros vegetativo o protectores que absorberán el 50% del viento
- Renueva el oxígeno atmosférico
- Enlaza espacios exteriores
- Incorpora oxígeno a la atmósfera
- Sirve como protección
- Protege la biodiversidad



Se concretará dentro de los lineamientos generales de diseño y edificación, considerando la vegetación alta, media, baja. Se utilizó la vegetación como elemento estético, que generará espacios verdes agradables para las personas. Los espacios tranquilos, los elementos naturales tendrán una gran importancia en el diseño.



REFERENCIAS ARBOLES

- oreja de negro timbo toco
- molle
- lapacho blanco
- carnavalito
- jacaranda pajpacu
- nispero
- gomero

ARBUSTOS

- dracena
- boj
- hortensia
- rosas



