
UNIVERSIDAD AUTONOMA “JUAN MISAEL SARACCHO”
FACULTAD DE HUMANIDADES
PROGRAMA DE PSICOLOGIA



**PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PARA LA AUTOESTIMA
A PERSONAS CON DEFICIENCIA VISUAL
DEL CENTRO DE REHABILITACIÓN
Y CAPACITACIÓN PARA CIEGOS
(CERECCI) “15 DE ABRIL”**

Por: María Esther Vargas Vilchez

**Practica institucional a consideración de la Universidad Autónoma
Juan Misael Saracho como requisito para optar por el grado
académico de licenciatura en psicología.**

Tarija – Bolivia

ÍNDICE

	Pág.
INTRODUCCIÓN	1.
 CAPÍTULO I PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA	
1.1 Planteamiento de la PI.....	3
1.2 Justificación de la PI.....	3
 CAPÍTULO II CARACTERÍSTICAS Y OBJETIVOS DE LA INSTITUCIÓN	
2.1 Características de la institución.....	6
2.2 Objetivos de la Institución.....	8
 CAPÍTULO III OBJETIVOS DE LA PI	
3.1 Objetivo General.....	9
3.2 Objetivos Específicos.....	9
 CAPÍTULO IV MARCO TEÓRICO	
4.1 La deficiencia.....	10
4.1.1 La deficiencia visual.....	10
4.1.2 Clasificación de la deficiencia visual.....	10
4.1.3 Métodos y técnicas de aprendizaje para deficientes visuales.....	11
4.2 La autoestima.....	12
4.2.1 Autoestima de la persona ciega y de baja visión.....	14
4.2.2 Origen de la autoestima.....	14
4.2.3 Desarrollo de la autoestima	15
4.2.3.1 Niñez.....	16
4.2.3.2 Adolescencia.....	16
4.2.4 Niveles de la autoestima.....	17

4.2.5	Importancia de la autoestima	18
4.3	Técnicas para mejorar la autoestima.....	19
4.3.1	Barreas de la autoestima.....	20
4.3.2	Auto aceptación.....	20
4.3.3	Auto respeto.....	21
4.3.4	Auto mensajes.....	22
4.3.5	Las “Aes” de la autoestima.....	22
4.3.6	La autoestima y la culpabilidad.....	23
4.3.7	Toma de decisiones.....	23
4.3.8	Proyecto de vida.....	25
4.3.9	Autovaloración.....	26
4.3.1.1	Críticas y elogios.....	27
4.3.1.2	La comunicación.....	27
4.3.1.3	Comunicación asertiva.....	28
4.3.1.4	Los valores.....	30
4.3.1.5	Clasificación de los valores.....	30
4.3.1.6	El valor y sus características.....	30
4.3.1.7	Los valores morales.....	31

CAPÍTULO V METODOLOGÍA

	Descripción Sistematizada de la PI.....	33
	Fase 1: Contacto con la institución.....	33
	Fase 2: Capacitación de la practicante en Braille.....	33
	Fase 3: Preparación los materiales.....	33
	Fase 4. Aplicación del Pre-Test.....	34
	Fase. 5 Ejecución de la PI.....	35
	Fase.6. Aplicación del Post - Test.....	35
	Fase 7. Análisis e Interpretación de los resultados.....	36
	Fase 8. Elaboración del Documento Final.....	36
5.2	Población beneficiaria.....	36
5.3	Contra parte Institucional.....	37

5.4 Métodos, técnicas y materiales utilizados.....	37
5.4.1 Métodos.....	37
5.4.2 Técnicas.....	38
5.2.1 Las técnicas participativas.....	38
5.4.2.2 Dinámica recreativa.....	43
5.4.3 Instrumentos.....	43
5.4.3.1 Cuestionarios.....	43
5.4.3.2 Talleres.....	43
5.4.4 Materiales.....	44

CAPÍTULO V I ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

RESULTADOS.....	45
6.1 Nivel de autoestima inicial.....	45
6.2 Desarrollo del programa	50
6.3 Análisis Comparativo del nivel de Autoestima Inicial y Final.....	73

CAPÍTULO VII CONCLUSIONES.....77

CAPÍTULO VIII RECOMENDACIONES.....80

BIBLIOGRAFÍA.....81

ANEXOS

Nº1 Informe Técnico de la Institución CERECI (Centro de Rehabilitación y Capacitación).

Nº2“Cuestionario de autoestima 35 B” para determinar el nivel de autoestima.

Nº3 “Cuestionario de percepción de la autoestima”.

CUADROS

	Pág.
Cuadro Nº 1 Temas teóricos y prácticos del programa de autoestima.	34
Cuadro Nº2 Participantes del programa de autoestima.....	36
Cuadro Nº3 Pre-test “Cuestionario de percepción de la autoestima”.....	45
Cuadro Nº4 Análisis comparativo del nivel de autoestima inicial y final.....	73

GRÁFICOS

Gráfico N° 1 Nivel de autoestima inicial. “Cuestionario de autoestima 35B”.....	49
Gráfico N°2 Análisis comparativo del nivel de autoestima inicial y final “Cuestionario de autoestima 35B”	75