

INTRODUCCIÓN

A través de todas las épocas y en casi todas las culturas, el ciego ha sido un individuo marginado, aislado del entorno social. Perder la vista o nacer sin ella es frustrante y traumático, es ver seriamente comprometidas las posibilidades de hacer, querer y ser querido. La persona ciega, siente que el mundo es un enorme vacío donde puede caer, que la vida no es vida para él, se siente una carga para los demás, y se inutiliza al no poder hacer nada, es algo parecido a lo que llaman “la muerte en vida”.

Actualmente en nuestra sociedad la autoestima juega un papel importante en el desarrollo del ser humano mucho más aun en la población de no videntes no rehabilitados quienes por su condición tienden a desarrollar una baja autoestima lo que les lleva muchas veces al aislamiento y falta de aceptación de su deficiencia.

Sin embargo en las instituciones de deficientes visuales aun no existen programas dirigidos exclusivamente al mejoramiento de la autoestima. Esto conlleva a que en su mayoría las personas ciegas no lleguen a superar las depresiones, frustraciones, etc. continuando sumergidas en ellas.

La autoestima implica una valoración de sí mismo, de lo que uno es y de lo que uno quiere y puede hacer en función a su ser, por tanto, la persona que desarrolló un alto nivel de autoestima tiene muchas más posibilidades de continuar su propio proceso de realización personal, aun con su deficiencia, pues este ya no se convierte en un obstáculo, sino que contrariamente se constituye en su aliciente, en un estímulo, una motivación que le sirve como trampolín en su vida, de tal forma que pueda dar saltos y afirmar su crecimiento personal. La mejora de la autoestima es posible actuando sobre los distintos aspectos que la componen.

Por las consideraciones anteriormente señaladas la presente práctica institucional tiene como objetivo principal desarrollar un programa de intervención para mejorar la autoestima adaptada para las personas de baja visión y ceguera total que asisten al Centro de Rehabilitación y Capacitación CERECCI 15 de Abril.

Con la finalidad de contribuir desde una perspectiva psicológica a la institución y a las personas que asisten por su dificultad a ella.

Los resultados obtenidos en la presente práctica institucional, muestran que la implementación del Programa de Intervención para la Autoestima a Personas con Deficiencia Visual del CERECCI (Centro de Rehabilitación y Capacitación para Ciegos), permite a los participantes adquirir una serie de pautas y estrategias que les permite mejorar su autoestima y al mismo tiempo aceptar la situación de ceguera y empezar a construir una nueva vida orientada a vivirla en su plenitud.

En cuanto a la estructura del informe final de esta práctica institucional, en un primer momento se expondrá el planteamiento y justificación de la práctica institucional, posteriormente se pasará a explicar las características y objetivos de la institución CERECCI (Centro de Rehabilitación y Capacitación para Ciegos).

Seguidamente se explicarán los objetivos de práctica institucional denominada Programa de Intervención para la Autoestima a Personas con Deficiencia Visual del CERECCI (Centro de Rehabilitación y Capacitación para Ciegos).

Como siguiente paso se desglosará el marco teórico, en el que se profundizará conceptos referentes al tema en estudio, seguido a esto se procederá a explicar la metodología de trabajo, características de la población beneficiaría de esta práctica institucional. Cabe mencionar que se trabajó bajo una metodología, expositivo-activo-participativo. Los resultados obtenidos serán presentados en tablas y gráficos elaboradas en base a los objetivos planteados a inicios de esta práctica institucional, posteriormente se procederá a presentar el resumen de las actividades realizadas, acompañada del análisis e interpretación de los resultados obtenidos. Como último punto se presentaran las conclusiones finales a las que se llego y las correspondientes recomendaciones.