

**UNIVERSIDAD AUTONOMA “JUAN MISAEL SARACHO”
FACULTAD DE CIENCIAS Y TECNOLOGIA
CARRERA DE ARQUITECTURA Y URBANISMO**



PROYECTO DE GRADO

“ESTANCIA PARA EL ADULTO MAYOR”

Por:

Univ. MARIELA NIEVES VELÁSQUEZ

Docente guía:

Arq. CIRO VARGAS

Proyecto de grado presentado a consideración de la “**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO**”, como requisito para optar por el Grado Académico de Licenciatura en Arquitectura y Urbanismo

Gestión 2011

Tarija-Bolivia

DEDICATORIA

A mis padres: Daniel Nieves, María Nely Velásquez y a mis hermanos que me brindaron todo su cariño, comprensión y apoyo.

Por todos los valores inculcados que rigen mi filosofía de vida.

AGRADECIMIENTO:

A Dios que es mi consejero y guía, “Gracias”
A mis padres por ser las personas más comprensible del mundo.

Quienes supieron brindarme su apoyo y amor, de una manera incondicional en los momentos mas difíciles, para que esto que era un anhelo se haga una realidad,
“Gracias”

A mis hermanos por el incentivo, colaboración y la dedicación de su tiempo en todo momento,
“Gracias”

A los amigos, compañeros y personas queridas que siempre estuvieron prestos con su colaboración. “Gracias”

Y de manera especial a quien fue mi docente, por transmitir sus conocimientos de una manera desinteresada, por su apoyo incondicional dándome fuerzas a seguir adelante, que lo único que no se pierde en la vida es la confianza. “Gracias” de todo corazón

A mi docente guía - **Arq. Ciro Vargas**



INDICE GENERAL

POLITICA DE DESARROLLO HUMANO Y	
ASISTENCIA SOCIAL.....	1
POLITICA, PLAN, PROGRAMA Y PROYECTOS.....	2
CUADRO DE SINTESIS Y DIAGNOSTICO.....	3
INTRODUCCION.....	4

UNIDAD I

1. ESQUEMA METODOLOGICO.....	5
2. ANTECEDENTES.....	6
3. ORIGEN DE LA IDEA DEL PROYECTO.....	7
4. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	7
5. JUSTIFICACION DEL TEMA.....	8
6. PLANTEAMIENTO DE OBJETIVOS.....	9
6.1. OBJETIVO GENERAL.....	9
6.1. OBJETIVO ESPECIFICOS.....	9
7. HIPOTESIS.....	10
8. VISION DEL PROYECTO.....	11
9. MISION DEL PROYECTO.....	11

UNIDAD II

MARCO TEORICO

10. CONCEPTUALIZACION.....	12
10.1. EL ADULTO MAYOR.....	12
10.2. DEFINICION DEL ENVEJECIMIENTO.....	12
10.2.1. ENVEJECIMIENTO SOCIAL.....	14
10.2.2. ENVEJECIMIENTO FENOMENO LOGICO.....	14
10.2.3. ENVEJECIMIENTO FUNCIONAL.....	14
10.2.4. ENVEJECIMIENTO COMUN.....	14
10.2.5. ENVEJECIMIENTO DEL SISTEMA NERVIOSO.....	14
10.3. CONCEPTO DE EDAD.....	15
10.4. ALBERGUE.....	16
10.5. ASILO.....	16
11. CONSIDERACIONES GENERALES.....	16
11.1. LIMITE MAXIMO DE VIDA.....	16



11.2. ESPERANZA DE VIDA.....	16
11.3. SENTIDO DE LA VIDA.....	17
11.4. MODO DE VIDA DEL ADULTO MAYOR.....	18
11.4.1. ALIMENTACION.....	18
11.4.2. DESNUTRICION.....	18
11.4.3. REQUERIMIENTOS NUTRICIONALES.....	18
11.5. ACTIVIDAD FISICA DE LOS ANCIANOS.....	19
11.6. INDICADORES DE DALUD DEL ADULTO MAYOR.....	21
11.6.1. SALUD.....	21
11.6.2. ENFERMEDADES MAS FRECUENTES.....	21
11.6.3. DISCRIMINACION.....	22
11.6.4. ABUSO Y MALTRATO.....	22
11.6.5. POBREZA.....	24
12. FACTORES DEMOGRAFICOS Y SOCIALES.....	25
12.1. NIVEL DE ESTUDIOS Y SOCIO ECONOMICO.....	25
12.2. CONTEXTO FAMILIAR.....	25
12.3. ECONOMICO.....	26
12.3.1. CONTEXTO LABORAL.....	26
12.3.2. CONTEXTO COMUNITARIO.....	26
13. ESTRATEGIAS CONTRA EL SEDENTARISMO.....	27
13.1. BIENESTAR FISICO.....	27
13.1.1. ACTIVIDAD FISICA EN EL ADULTO MAYOR.....	28
13.1.2. EJERCICIOS DE RESISTENCIA.....	28
13.1.3. EJERCICIOS AEROBICOS.....	29
13.1.4. AENTRENAMIENTO DE LA FUERZA MUSCULAR.....	30
13.1.5. HIDROTERAPIA.....	30
13.1.6. BIENESTAR SOCIAL.....	31
13.1.7. BIENESTAR EMOCIONAL.....	31
14. DIAGNOSTICO-SITUACION DEL ADULTO MAYOR.....	33
14.1. NACIONAL	
14.1.1. ASPECTO DEMOGRAFICO.....	33
14.1.1.1. DISMINUCION DE NIÑOS E INCREMENTO DE ANCIANOS....	33
14.1.1.2. PORCENTAJE DE POBLACION ENVEJECIDA.....	33
14.1.1.3. INDICE DE ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACION.....	34
14.1.1.4. POBLACION FUTURA.....	35
14.1.1.5. TASA DE CRECIMIENTO INTERCENSAL.....	36



14.1.1.6. ESPERANZA DE VIDA.....	37
14.1.2. ASPECTOS SOCIALES.....	37
14.1.2.1. POBLACION ADULTO MAYOR POR ESTADO CIVIL.....	37
14.1.2.2. OCUPACION DE LA TERCERA EDAD.....	38
14.1.2.3. INSTITUCIONES QUE PRESATAN SERVICIO A LA POBLACION DE LA TERCERA EDAD.....	38
14.1.2.4. OCUPACION E INGRESOS.....	40
14.1.2.5. ATENCION DEL ESTADO.....	41
14.2. LOCAL	
14.2.1. ENVEJECIMIENTO EN TARIJA.....	42
14.2.2. SALUD DEL ADULTO MAYOR EN TARIJA.....	43
14.2.3. MODO DE VIDA.....	45
14.2.4. INSTITUCIONES QUE PRESTAN SERVICIOS AL ADULTO MAYOR.....	46
14.2.5. EN LA CIUDAD EL 56% DE LOS ADULTOS MAYORES VIVEN EN LA POBREZA.....	46
14.2.6. ENTRE EL MALTRATO Y EL OLVIDO.....	47
14.2.7. NORMATIVAS DE RESIDENCIA PARA EL ADULTO MAYOR.....	48
15. CONCLUSIONES.....	49

UNIDAD III

ANALISIS DE MODELOS REALES

16. ANALISIS DE MODELOS REALES

16.1. NIVEL INTERNACIONAL

16.1.1. EL CENTRO GERONTOLÓGICO DE DIFUSIÓN CULTURAL (CEGEDIC).....	51
16.1.1.1. EMPLAZAMIENTO.....	51
16.1.1.2. FUNCION.....	51
16.1.1.3. MORFOLOGIA.....	54
16.1.1.4. TECNOLOGIA.....	56
16.1.2. RIOSALUD TERCERA EDAD.....	56
16.1.2.1. EMPLAZAMIENTO.....	56
16.1.2.2. FUNCION.....	57
16.1.2.3. ESPACIO.....	57



16.1.2.4. MORFOLOGIA.....	58
16.1.2.5. TECNOLOGIA.....	58
16.1.3. CENTRO ASISTENCIAL PARA LA 3° EDAD “LEDOR VADOR”	59
16.1.3.1. EMPLAZAMIENTO.....	59
16.1.3.2. FUNCION.....	59
16.1.3.3. ESPACIO.....	60
16.1.3.4. MORFOLOGIA.....	61
16.1.3.5. TECNOLOGIA.....	61
16.2. NIVEL LOCAL	
16.2.1. HOGAR DE ANCIANOS “MARÍA TERESA DE JORNET”	62
16.2.1.1. EMPLAZAMIENTO.....	62
16.2.1.2. FUNCION.....	63
16.2.1.3. ESPACIO.....	65
16.2.1.4. MORFOLOGIA.....	65
16.2.1.5. TECNOLOGIA.....	66
16.3. CONCLUSIONES.....	67

UNIDAD IV

ANALISIS DE SITIO

17. ¿DONDE?

17.1. BOLIVIA.....	69
17.2. DEPARTAMENTO DE TARIJA.....	70
17.3. PROVINCIA CERCADO.....	70
17.3.1. LOCALIZACION GEOGRAFICA.....	70
17.3.2. DATOS GENERALES.....	71
17.3.3. DIVISION POLITICA.....	71

18. ANALISIS DE SITIO.....72

18.1. JUSTIFICACION DEL SITIO DE INTERVENCION.....	72
18.1.11 VENTAJAS.....	72
18.2. UBICACIÓN DEL SITIO.....	73
18.3. SUPERFICIE.....	73
18.4. TOPOGRAFIA.....	74
18.5. ACCESIBILIDAD.....	75
18.6. CLIMA.....	75
18.7. VEGETACION.....	76



18.8. PAISAJE.....	78
18.8.1. PAISAJE VEGETACION.....	78
18.9. PERCEPCION.....	78
18.9.1. TEMPERATURA.....	78
18.9.2. COLOR, OLOR, SOMBRA, VOLUMEN.....	78
18.9.3. LA LUZ, TEXTURA.....	79
18.9.4. IMPACTOS VISUALES.....	79
18.10. INFRAESTRUCTURA.....	79

UNIDAD V

PROCESO DE DISEÑO

19. PREMISAS DE DISEÑO

19.1. DE ENTORNO.....	80
19.2. FUNCIONAL.....	80
19.2.1. INDEPENDENCIA Y CONTROL.....	81
19.2.2. ORIENTACION.....	81
19.2.3. SEGURIDAD.....	81
19.2.4. PRIVACIDAD.....	81
19.2.5. INTERACCION ORGANOZADA.....	82
19.2.6. ACCESIBILIDAD Y MANIOBRAS.....	82
19.2.7. LA COMUNIDAD.....	82
19.2.8. PRIVADO Y PUBLICO.....	82
19.2.9. LO VIEJO Y LA VISTA.....	82
19.3. MORFOLOGICO.....	83
19.4. TECNOLOGICO.....	85
19.4.1. EL COLOR.....	86
19.4.2. ACUSTICA.....	86
19.5. ESPACIAL.....	87
19.6. AMBIENTAL.....	88
19.7. CONCLUSIONES.....	91

UNIDAD VI

PROGRAMA ARQUITECTONICO

20. PROGRAMAS

20.1. PROGRAMA CUALITATIVO.....	92
20.2. PROGRAMA CUANTITATIVO.....	95
20.3. CUADRO DE RELACIONES.....	99



20.4. ORGANIGRAMA GENERAL.....	99
--------------------------------	----

UNIDAD VII

ANTEPROYECTO

21. ERGONOMETRIA.....	100
22. ANTROPOMETRIA.....	111

UNIDAD VIII

PROYECTO ARQUITECTONICO

23. PLANOS ARQUITECTONICOS.....	114
---------------------------------	-----

- PLANIMETRIA
- PLANIMETRIA PISAJISTICAS
- CIMIENTOS Y FUNDACIONES
- PLANTA BAJA AMOBLADA
- PLANTA ALTA AMOBLADA
- PLANTA BAJA ACOTADA
- PLANTA ALTA ACOTADA
- CORTES
- FACHADAS
- PLANO DE CUBIERTAS
- 3D EXTERIORES
- 3D INTERIORES
- INSTALACION ELECTRICA
- INSTALACION SANITARIA
- INSTALACION DE GAS
- INSTALACION PLUBIAL
- INSTALACION ALCANTARILLADO
- CORTES DE BORDE
- DETALLES CONSTRUCTIVOS

ANEXOS

- ANEXO N° 1.- MEMORIA JUSTIFICATIVA DEL PROYECTO
- ANEXO N° 2.- FICHAS PAISAJISTICAS
- ANEXO N° 3.- PRECIOS UNITARIOS GENERAL
- ANEXO N° 4.- COMPUTOS METRICOS
- ANEXO N° 5.- PRESUPUESTO GENERAL