

RESUMEN

La presente Práctica Institucional (PI) se realizó en el Instituto del Quemado Marianne Glahn, perteneciente al Hospital Regional San Juan de Dios de la ciudad de Tarija. El objetivo principal de la Práctica Institucional fue “Brindar apoyo psicológico a los pacientes internos del Instituto del Quemado Marianne Glahn de la ciudad de Tarija. El inicio de la PI fue el 5 de Marzo del 2014, finalizando el 4 de Julio del mismo año.

Como un compromiso social hacia los pacientes Instituto del Quemado Marianne Glahn se vio conveniente realizar este proyecto debido a que las personas con quemaduras están asociadas a una crisis emocional de sufrimiento y vulnerabilidad, aumentar de su aspecto físico puede derivó en una situación de agotamiento emocional.

Con este trabajo se logró realizar una apreciación del estado emocional de los pacientes por medio de la entrevista clínica, así también se logró evaluar el nivel de depresión, ansiedad y autoestima de los pacientes, habiéndose empleado los siguientes instrumentos: escala de depresión de Beck, test de ansiedad de Rojas, y el cuestionario de autoestima 35B.

Al tratarse de una población delicada por presentar distintos tipos y grados de quemadura las sesiones fueron trabajadas de manera individual, y siendo en algunos casos en pareja.

Los resultados obtenidos durante el periodo de intervención fueron satisfactorios; se observó que 54% de la población presenta depresión moderada, reduciendo de manera significativa los episodios de tristeza, con una comprensión pasiva y aprendiendo a afrontar las situaciones difíciles de una forma más favorable para su bienestar psicológico.

Se obtuvo un mejoramiento de los estados de ansiedad, siendo que el 56% de los pacientes presentan ansiedad moderada, adquiriendo técnicas que les permitieron un control eficaz del estrés y de otras sintomatologías que puedan manifestarse en la recuperación del paciente

Se logró incrementar los niveles de autoestima, siendo que el 44% de los pacientes se encontraban con autoestima regular, es decir que se desarrolló la capacidad de aceptarse como personas únicas de sí mismos, fomentando su seguridad.

Finalmente, se puede afirmar que se logró cumplir con los objetivos de la PI, proporcionando apoyo psicológico y evaluación a través de la batería de test empleada para identificar síntomas que permitieron realizar informes psicológicos de cada paciente, el posterior tratamiento psicológico para cada uno de los casos, y se contribuyó al mejoramiento de los síntomas psicológicos persistentes.

INTRODUCCIÓN

Las quemaduras son lesiones que afectan a la integridad de la piel debido a la acción de diversos agentes físicos, agentes químicos y biológicos que pueden provocar desde alteraciones funcionales reversibles, hasta la destrucción total e irreversible de los tejidos vivos, dejando graves secuelas derivadas de la cicatrización que produce desfiguramiento facial y corporal, con contracturas y deformidades de las extremidades que ocasionan limitaciones funcionales, con grave repercusión psicológica y social del sujeto

Además de las limitaciones físicas, las personas con quemaduras están asociadas a una experiencia de sufrimiento y vulnerabilidad, presentando diferentes alteraciones emocionales, que pueden ser más o menos intensas y frecuentes, en función también de la evolución que siga el proceso de curación. En procesos largos y graves, que requieran varias o continuas intervenciones quirúrgicas, puede derivar en una situación de agotamiento físico y emocional.

La Práctica Institucional estuvo orientada a brindar apoyo psicológico a los pacientes internos del Instituto del Quemado Marianne Glahn de la ciudad de Tarija, en las áreas de ansiedad, depresión y autoestima.

A lo largo de este trabajo se presenta no solo se aplicaron instrumentos psicológicos; sino que se desarrolló un programa de intervención que permitió presentar resultados de este proceso, aportando con un granito de arena para el mejoramiento del estado emocional del paciente quemado.

El trabajo de intervención estuvo estructurado en ocho capítulos, cuyos contenidos se distribuyen de la siguiente manera:

CAPÍTULO I.- Planteamiento y justificación de la Práctica Institucional, se plantea la problemática en sus diferentes ámbitos, a nivel mundial, nacional y local, también se expone la necesidad de la ejecución de la práctica, la importancia del estudio y el nombre del trabajo desarrollado.

CAPÍTULO II.- Características y Objetivos de la Institución Beneficiaria, se presentan datos relevantes pertenecientes del Instituto del Quemado Marianne Glahn como ser los objetivos, visión, misión, etc.

CAPÍTULO III. Objetivos General y Específicos de la Práctica, aquí se incluyen los objetivos de la Práctica Institucional.

CAPÍTULO IV. Marco teórico, es una de las partes más importantes del trabajo, ya que en el mismo se encuentran los conceptos de términos manejados en la Práctica Institucional.

CAPITULO V.- Diseño Metodológico, éste es un apartado de gran importancia referido a la descripción sistemática de las líneas a seguir en la metodología planteada, como ser las características de la población beneficiaria, métodos, técnicas e instrumentos utilizados y la contraparte institucional.

CAPÍTULO VI. Presentación y Análisis de los resultados, se muestran los resultados del análisis e interpretación, tanto los datos cuantitativos como los cualitativos, recolectados por los diferentes instrumentos empleados en el trabajo realizado durante las 500 horas de la Práctica Institucional.

CAPÍTULO VII. Informe Técnico de la Institución, contiene el informe técnico proporcionado por el HRSDD en relación a la utilidad del trabajo.

CAPÍTULO VIII. Conclusiones y Recomendaciones, corresponde a los resultados que se alcanzaron y las sugerencias en base al trabajo realizado.

Finalmente se incluye la bibliografía utilizada, como libros acerca del tema en cuestión: la depresión, la ansiedad, psicoterapia interpersonal, etc., y páginas web donde se encuentran fundamentos para la investigación, por último se presentan los anexos, un compilado de los instrumentos utilizados en la P.I., entre ellos están los test, cuestionarios y la guía de entrevista clínica.