

**Universidad Autónoma” Juan Misael Saracho”**

**Facultad de Humanidades**

**Carrera de Psicología**



**“FORTALECIMIENTO DE LA AUTOESTIMA EN  
ADOLESCENTES DE 12 A 15 AÑOS  
TRABAJADORES DE LA CALLE QUE ASISTEN EN  
LA CASA NAT´S DE LA CIUDAD DE TARIJA”**

**Por:** Litzi Magdalena Villegas Ríos

**Práctica Institucional dirigida, presentada a consideración de la “Universidad Autónoma Juan Misael Saracho”, como requisito para optar el grado académico de Licenciatura en Psicología.**

**Tarija – Bolivia**

**APROBADO POR:**

.....  
Msc. Lic. Verónica Gonzales  
**DOCENTE GUIA DE LA MATERIA  
DE ACTIVIDAD DE PROFESIONALIZACION III  
ÁREA CLÍNICA**

.....  
Msc. Lic. Bismarck Gutiérrez B.  
**DECANO**

.....  
Msc. Lic. Giovanna Barrero  
**VICE DECANA**

.....  
Msc. Lic. Javier Blades  
**DIRECTOR DEL DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA GENERAL**

**TRIBUNAL:**

.....  
**TRIBUNAL I**

.....  
**TRIBUNAL II**

.....  
**TRIBUNAL III**

## **AGRADECIMIENTOS**

**A Dios por iluminar mi camino. A mis padres por el constante apoyo y la oportunidad que me brindaron. A la “Universidad Autónoma Juan Misael Saracho” por haberme albergado en sus ambientes. A mis Docentes, quienes con su sabiduría lograron brindarme sus conocimientos en toda mi formación personal. A la Casa Nat’s, por darme la oportunidad de incursionar en mi labor profesional.**

## **DEDICATORIA**

**A mi Madre Rita Rios y a mi padre Willy Villegas por su incansable dedicación pertinencia y a quienes me acompañaron durante todos estos años. A mis hermanos por estar siempre presente. A mi hija Nicole Fernanda De los Ríos por iluminar mi vida y mi profesión.**

## ÍNDICE

Dedicatoria	
Agradecimientos	
Resumen	
	<b>Página</b>
Introducción.....	1
 <b>CAPITULO I</b>	
PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DE LA PRÁCTICA	
INSTITUCIONAL.....	3
1.1.- Planteamiento del Problema.....	3
1.2.-Justificacion de la Práctica Institucional.....	6
 <b>CAPÍTULOII</b>	
II.- OBJETIVOS.....	9
2.1.-Objetivo General.....	9
2.2.-Objetivos Específicos.....	9
2.3- Características y Objetivos de la Institución.....	10
2.3.1. Características de la institución.....	10
 <b>CAPÍTULO III</b>	
III.- MARCO TEÓRICO.....	13
3.1. Definición de Adolescencia.....	13
3.2. Desarrollo Psicológico.....	14

3.3. Factores de Riesgo en la adolescencia.....	18
3.4. La autoestima.....	19
3.5. Definiciones de la autoestima.....	20
3.6. Origen de la autoestima.....	23
3.7. Importancia de la autoestima.....	23
3.8. Componentes de la autoestima.....	25
3.9. La autoestima en los adolescentes.....	25
3.10. Los cuatro aspectos de la autoestima .....	27
3.11. Desarrollo de la autoestima.....	28
3.12. Autoestima alta y autoestima baja.....	28
3.13. Formas de evitar una autoestima negativa.....	30
3.14. Trabajo Infantil.....	31
3.15. El trabajo Infantil y Adolescente.....	32
3.16. Derechos de los Niños y Adolescentes .....	34
3.17 Diferencias de género en relación al trabajo infantil.....	34
3.18. La familia.....	35
3.18.1. Características de la familia.....	35
3.18.2. La dinámica familiar.....	36
3.18.3. Tipos de familia.....	36
3.19. Relaciones familiares.....	37
3.19.4. Relaciones entre padres e hijos.....	39
3.19.5. Relaciones afectivas entre padres e hijos .....	40

## **CAPITULO IV**

### **IV.- METODOLOGIA**

4.1 Descripción sistematizada del desarrollo de la PID.....	41
4.1.1. Fase 1. Contacto con la Institución y adolescentes.....	41

4.1.2. Fase 2. Recolección de Información.....	42
4.1.3. Fase 3. Implementación del Programa de mejoramiento de la Autoestima....	43
4.1.4. Fase 4. Evaluación del impacto de la Implementación del método M.I.A.....	45
4.2.- Características de la población beneficiaria.....	47
4.3.- Métodos, técnicas y materiales implementados en la práctica.....	47
4.3.1. Método para incrementar la Autoestima .....	47
4.3.2. Técnicas e instrumentos.....	47
4.3.2.1. Entrevista.....	47
4.3.2.2. Inventario 35 B.....	49
4.3.2.3. Test Proyectivos.....	49
4.3.2.3.1. Test dibujo de la Familia (Louis Corman).....	50
4.3.2.3.2. Test de la Casa de J.N.Buck .....	50
4.5. Contraparte de la institución.....	50

## **CAPÍTULO V**

<b>V.- ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS.....</b>	<b>52</b>
5.1. Fase Diagnostica.....	52
5.1.2 Primer Objetivo: Diagnosticar el nivel de Autoestima.....	52
5.2. Segundo Objetivo: Implementar el método M.I.A.....	66
5.2.1. Fase de implementación.....	66

5.3. Tercer objetivo: Evaluar el impacto de la Implementación.....	93
5.3.1. Fase de evaluación.....	93

## **CAPÍTULO VI**

Conclusiones y Recomendaciones.....	98
-------------------------------------	----

## **BIBLIOGRAFÍA**

## **ANEXOS**