

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”
FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGÍA



**“RELACIÓN ENTRE LAS ESTRATEGIAS DE
AFRONTAMIENTO Y LA ANSIEDAD, DEPRESIÓN Y
SOBRECARGA EN CUIDADORES DE PACIENTES CON
ENFERMEDAD DE ALZHEIMER.” EN LA CIUDAD DE TARIJA**

Por:

VIRGINIA GARCIA JIRA.

Tesis presentada a consideración de la “UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO” como requisito para optar el grado académico de Licenciatura en Psicología.

Julio de 2015

TARIJA – BOLIVIA

VºBº

.....
Lic. MSc. Marlene Rollano Chamas
**DOCENTE GUIA DE LA MATERIA
ACT. PROF. III ÁREA CLÍNICA**

.....
Lic. MSc. Javier Bladés Pacheco
**DECANO DE LA FACULTAD
DE HUMANIDADES**

.....
Lic. MSc. Rosario Molina
**VICEDECANA DE LA FACULTAD
DE HUMANIDADES**

.....
Lic. MSc. Susana Schmiedl
**DIRECTORA DE DPTOS DE PSICOLÓGIA CLÍNICA
SOCIAL Y EDUCATIVA**

APROBADA POR:

.....
TRIBUNAL 1

.....
TRIBUNAL 2

El tribunal calificador del presente trabajo, no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones vertidas en el mismo, siendo estos aspectos responsabilidad de la autora.

Agradecimiento:

A mi madre: por su apoyo en todo momento, por el esfuerzo que realizó para mi formación académica y por su deseo de verme superada, como toda una profesional.

A mi esposo e hijos: porque me brindaron su paciencia y aliento en momentos de resignación.

A todos aquellos que hicieron posible esta investigación, muchísimas gracias de corazón.

Dedicatoria:

Al cumplir una meta importante en esta etapa de mi vida, en primer lugar dedico este trabajo a Dios y la Virgencita María por sus bendiciones y por permitirme llegar a cumplir un sueño muy anhelado en mi vida.

A mis ángeles de la guarda que desde el cielo me guiaron con amor en este largo recorrido, ellos son: mi madre y mi hermanito, quienes, al ver cumplidos mis sueños, estarían orgullosos de verme triunfar.

"Si uno comienza con certezas, acabará con dudas; pero si se conforma en comenzar con dudas, conseguirá acabar con certezas."

Francis Bacon

ÍNDICE.

Agradecimiento.

Dedicatoria.

Pensamiento.

Resumen.

INTRODUCCIÓN.

Página.

CAPÍTULO I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA Y JUSTIFICACIÓN.

1.1 Planteamiento del problema.....	1
1.2 Justificación.....	4

CAPÍTULO II. DISEÑO TEÓRICO.

2.1. Identificación del problema.....	5
2.2 Objetivos.....	5
2.2.1 Objetivo general.....	5
2.2.2 Objetivos específicos.....	5
2.3 Hipótesis.....	6
2.4 Operacionalización de variables.....	7

CAPÍTULO III. MARCO TEÓRICO.

3.1 Concepto de Alzheimer.....	19
3.2 El cuidador de la persona enferma de Alzheimer.	21
3.3 El cuidador principal.....	22
3.3.1 El síndrome del cuidador.....	25

3.3.2 Los tipos de cuidado.....	27
3.4 El afrontamiento.....	28
3.4.1 Estilos de afrontamiento.....	32
3.5 La ansiedad.....	35
3.5.1 Desórdenes de ansiedad.....	36
3.6 La depresión.....	37
3.6.1 Distorsiones cognitivas en la depresión.....	38
3.7 Concepto de carga.....	43
3.7.1 Sobrecarga en el cuidador.....	44
CAPÍTULO IV. METODOLOGÍA.	
4.1 Tipificación de la investigación.....	48
4.2 Población.....	50
4.3 Métodos, técnicas e instrumentos.....	51
4.3.1 Método.....	51
4.3.2 Técnicas.....	51
4.3.3 Instrumentos.....	52
4.4 Procedimiento.....	59
CAPÍTULO V. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS.	
5. Análisis e interpretación de los resultados.....	61
5.1 Estrategias de afrontamiento.....	62
5.2 Nivel de ansiedad.....	70
5.3 Nivel de depresión.....	100
5.4 Nivel de sobrecarga del cuidador.....	130

5.5 Análisis de las hipótesis.....	155
------------------------------------	-----

CAPÍTULO VI. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

6.1 Conclusiones.....	158
-----------------------	-----

6.2 Recomendaciones.....	160
--------------------------	-----

BIBLIOGRAFÍA.

ANEXOS.

ÍNDICE DE CUADROS.

	Página.
CUADRO N° 1.	
Estrategias de afrontamiento.....	63
CUADRO N° 2.	
Nivel de ansiedad.....	71
CUADRO N° 3.	
Relación entre la estrategia de afrontamiento. Confrontación y nivel de ansiedad en los cuidadores.....	74
CUADRO N° 4.	
Análisis ANOVA. Relación entre la estrategia de afrontamiento. Confrontación y nivel de ansiedad en los cuidadores.....	77
CUADRO N° 5.	
Relación entre la estrategia, distanciamiento y nivel de ansiedad en los cuidadores.....	78
CUADRO N° 6.	
Análisis ANOVA. Relación entre la estrategia de afrontamiento. Distanciamiento y nivel de ansiedad en los cuidadores.....	80
CUADRO N° 7.	
Relación entre la estrategia de afrontamiento. Auto-control y nivel de ansiedad en los cuidadores.....	81
CUADRO N° 8.	
Análisis ANOVA. Estrategia de afrontamiento. Autocontrol y nivel de ansiedad en los cuidadores.....	83

CUADRO N° 9.

Relación entre la estrategia. Búsqueda de apoyo social y nivel de ansiedad en los cuidadores..... 84

CUADRO N° 10.

Análisis ANOVA. Estrategia de afrontamiento. Búsqueda de apoyo social y nivel de ansiedad en los cuidadores..... 87

CUADRO N° 11.

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Aceptación de la responsabilidad y nivel de ansiedad en los cuidadores..... 88

CUADRO N° 12.

Análisis ANOVA. Estrategia de afrontamiento. Aceptación de la responsabilidad y nivel de ansiedad en los cuidadores..... 90

CUADRO N° 13.

Relación entre estrategia de afrontamiento. Huida-evitación y los nivel de ansiedad en los cuidadores..... 91

CUADRO N° 14.

Análisis ANOVA. Estrategia de afrontamiento. Huida-evitación y nivel de ansiedad en los cuidadores..... 93

CUADRO N° 15.

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Planificación y nivel de ansiedad en los cuidadores. 94

CUADRO N° 16.

Análisis ANOVA. Estrategia de afrontamiento. Planificación y nivel de ansiedad en los cuidadores..... 96

CUADRO N° 17.

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Reevaluación positiva y nivel de ansiedad en los cuidadores..... 97

CUADRO N° 18.

Análisis ANOVA. Estrategia de afrontamiento. Reevaluación positiva y nivel de ansiedad en los cuidadores..... 99

CUADRO N° 19.

NIVEL DE DEPRESIÓN. (Inventario de depresión de Beck)
..... 101

CUADRO N° 20.

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Confrontación y nivel de depresión en los cuidadores..... 104

CUADRO N° 21.

Análisis ANOVA. Estrategia de afrontamiento. Confrontación y nivel de depresión en los cuidadores..... 107

CUADRO N° 22.

Relación entre la estrategia de afrontamiento, distanciamiento y nivel de depresión en los cuidadores..... 108

CUADRO N° 23.

Análisis ANOVA. Estrategia de afrontamiento. Distanciamiento y nivel de depresión en los cuidadores..... 110

CUADRO N° 24.

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Auto-control y nivel de depresión en los cuidadores..... 111

CUADRO N° 25.

Análisis ANOVA. Estrategia de afrontamiento. Autocontrol y nivel de depresión en los cuidadores..... 113

CUADRO N° 26.

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Búsqueda de apoyo social y nivel de depresión en los cuidadores..... 114

CUADRO N° 27.

Análisis ANOVA. Estrategia de afrontamiento. Búsqueda de apoyo social y nivel de depresión en los cuidadores..... 116

CUADRO N° 28.

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Aceptación de la responsabilidad y nivel de depresión en los cuidadores..... 117

CUADRO N° 29

Análisis ANOVA. Estrategia de afrontamiento. Aceptación de la responsabilidad y nivel de depresión en los cuidadores..... 119

CUADRO N° 30.

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Huida-evitación y nivel de depresión en los cuidadores..... 120

CUADRO N° 31.

Análisis ANOVA. Estrategia de afrontamiento. Huida-evitación y nivel de depresión en los cuidadores..... 123

CUADRO N° 32.

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Planificación y nivel de depresión en los cuidadores..... 124

CUADRO N° 33.

Análisis ANOVA. Estrategias de afrontamiento. Planificación y nivel de depresión en los cuidadores..... 126

CUADRO N° 34.

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Reevaluación positiva y nivel de depresión en los cuidadores..... 127

CUADRO N° 35.

Análisis ANOVA. Estrategias de afrontamiento. Reevaluación positiva y nivel de depresión en los cuidadores..... 129

CUADRO N° 36.

NIVEL DE SOBRECARGA. (Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit).
..... 131

CUADRO N° 37.

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Confrontación y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 134

CUADRO N° 38.

Análisis ANOVA. Estrategia de afrontamiento. Confrontación y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 136

CUADRO N° 39.

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Distanciamiento y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 137

CUADRO N° 40.

Análisis ANOVA. Estrategias de afrontamiento. Distanciamiento y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 139

CUADRO N° 41.

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Auto-control y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 140

CUADRO N° 42.

Análisis ANOVA. Estrategia de afrontamiento. Autocontrol y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 142

CUADRO N° 43.

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Búsqueda de apoyo social y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 142

CUADRO N° 44.

Análisis ANOVA. Estrategia de afrontamiento. Búsqueda de apoyo social y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 144

CUADRO N° 45.

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Aceptación de la responsabilidad y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 145

CUADRO N° 46.

Análisis ANOVA. Estrategia de afrontamiento. Aceptación de la responsabilidad y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 146

CUADRO N° 47.

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Huida-avoidación y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 147

CUADRO N° 48.

Análisis ANOVA. Estrategia de afrontamiento. Huida-avoidación y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 149

CUADRO N° 49.

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Planificación y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 149

CUADRO N° 50.

Análisis ANOVA. Estrategia de afrontamiento. Planificación y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 151

CUADRO N° 51.

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Reevaluación positiva y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 152

CUADRO N° 52.

Análisis ANOVA. Estrategia de afrontamiento. Reevaluación positiva y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 155

ÍNDICE DE GRÁFICOS.

	Página.
GRÁFICO N° 1.	
Estrategias de afrontamiento.....	64
GRÁFICO N° 2.	
Nivel de ansiedad.....	72
GRÁFICO N° 3.	
Relación entre la estrategia de afrontamiento. Confrontación y nivel de ansiedad en los cuidadores.....	74
GRÁFICO N° 4.	
Relación entre la estrategia, distanciamiento y nivel de ansiedad de los cuidadores	78
GRÁFICO N° 5.	
Relación entre la estrategia, auto-control y nivel de ansiedad de los cuidadores	81
GRÁFICO N° 6.	
Relación entre la estrategia, búsqueda de apoyo social y nivel de ansiedad en los cuidadores	84
GRÁFICO N° 7.	
Relación entre la estrategia de afrontamiento, aceptación de la responsabilidad y nivel de ansiedad de los cuidadores.....	88

GRÁFICO N° 8.

Relación entre estrategia de afrontamiento, huida-avoidancia y los nivel de ansiedad de los cuidadores..... 91

GRÁFICO N° 9.

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Planificación y nivel de ansiedad de los cuidadores..... 94

GRÁFICO N° 10.

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Reevaluación positiva y nivel de ansiedad en los cuidadores..... 97

GRÁFICO N° 11.

Inventario de depresión de Beck..... 101

GRÁFICO N° 12.

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Confrontación y nivel de depresión en los cuidadores..... 105

GRÁFICO N° 13.

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Distanciamiento y nivel de depresión en los cuidadores..... 108

GRÁFICO N° 14.

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Auto-control y nivel de depresión en los cuidadores..... 111

GRÁFICO N° 15.

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Búsqueda de apoyo social y nivel de depresión en los cuidadores..... 114

GRÁFICO N° 16.

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Aceptación de la responsabilidad y nivel de depresión en los cuidadores..... 117

GRÁFICO N° 17.

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Huida-avoidación y nivel de depresión en los cuidadores..... 121

GRAFICO N° 18.

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Planificación y nivel de depresión en los cuidadores..... 124

GRÁFICO N° 19.

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Reevaluación positiva y nivel de depresión en los cuidadores..... 127

GRÁFICO N° 20.

Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit..... 131

GRAFICO N° 21.

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Confrontación y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 135

GRAFICO N° 22.

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Distanciamiento y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 138

GRÁFICO N° 23

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Auto-control y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 140

GRÁFICO N° 24.

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Búsqueda de apoyo social y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 143

GRÁFICO N° 25.

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Aceptación de la responsabilidad y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 145

GRÁFICO N° 26.

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Huida-avoidance y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 147

GRÁFICO N° 27.

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Planificación y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 150

GRÁFICO N° 28.

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Reevaluación positiva y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 152

ÍNDICE DE ANEXOS.

	Página.
ANEXO N° 1.	
Guía de preguntas orientadas a la entrevista semidirigida.....	1
ANEXO N° 2.	
Guía de entrevista semidirigida, elegida para la matriz de datos.....	4
ANEXO N° 3.	
Escala de modos de afrontamiento de Lazarus.....	6
ANEXO N° 4.	
Inventario de ansiedad de Beck.....	9
ANEXO N° 5.	
Inventario de depresión de Beck.....	11
ANEXO N° 6.	
Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit.....	15
ANEXO N° 7.	
Matriz de datos de la guía de entrevista semidirigida.....	17
ANEXO N° 8	
Matriz de datos de la escala de afrontamiento de Lazarus.....	19
ANEXO N° 9.	
FRECUENCIA Y POCENTAJES.	
Estrategias de afrontamiento. (Escala de modos de afrontamiento de Lazarus).	
.....	21

ANEXO N° 10.	
Matriz de datos del inventario de ansiedad de Beck.....	22
ANEXO N° 11.	
FRECUENCIA Y PORCENTAJES.	
Nivel de ansiedad. (Inventario de ansiedad de Beck).....	24
ANEXO N° 12.	
Matriz de datos del inventario de depresión de Beck.....	25
ANEXO N° 13.	
FRECUENCIA Y PORCENTAJES.	
Nivel de depresión (Inventario de depresión de Beck).....	27
ANEXO N° 14.	
Matriz de datos de la escala de sobrecarga del cuidador de Zarit.	28
ANEXO N° 15.	
FRECUENCIA Y PORCENTAJES.	
Nivel de sobrecarga. (Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit).	30