

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”  
FACULTAD DE HUMANIDADES  
CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**“RELACIÓN ENTRE LAS ESTRATEGIAS DE  
AFRONTAMIENTO Y LA ANSIEDAD, DEPRESIÓN Y  
SOBRECARGA EN CUIDADORES DE PACIENTES CON  
ENFERMEDAD DE ALZHEIMER.” EN LA CIUDAD DE TARIJA**

**Por:**

**VIRGINIA GARCIA JIRA.**

Tesis presentada a consideración de la “UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO” como requisito para optar el grado académico de Licenciatura en Psicología.

Julio de 2015

**TARIJA – BOLIVIA**

**VºBº**

.....  
Lic. MSc. Marlene Rollano Chamas  
**DOCENTE GUIA DE LA MATERIA  
ACT. PROF. III ÁREA CLÍNICA**

.....  
Lic. MSc. Javier Bladés Pacheco  
**DECANO DE LA FACULTAD  
DE HUMANIDADES**

.....  
Lic. MSc. Rosario Molina  
**VICEDECANA DE LA FACULTAD  
DE HUMANIDADES**

.....  
Lic. MSc. Susana Schmiedl  
**DIRECTORA DE DPTOS DE PSICOLÓGIA CLÍNICA  
SOCIAL Y EDUCATIVA**

**APROBADA POR:**

.....  
**TRIBUNAL 1**

.....  
**TRIBUNAL 2**

El tribunal calificador del presente trabajo, no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones vertidas en el mismo, siendo estos aspectos responsabilidad de la autora.

**Agradecimiento:**

*A mi madre: por su apoyo en todo momento, por el esfuerzo que realizó para mi formación académica y por su deseo de verme superada, como toda una profesional.*

*A mi esposo e hijos: porque me brindaron su paciencia y aliento en momentos de resignación.*

*A todos aquellos que hicieron posible esta investigación, muchísimas gracias de corazón.*

**Dedicatoria:**

*Al cumplir una meta importante en esta etapa de mi vida, en primer lugar dedico este trabajo a Dios y la Virgencita María por sus bendiciones y por permitirme llegar a cumplir un sueño muy anhelado en mi vida.*

*A mis ángeles de la guarda que desde el cielo me guiaron con amor en este largo recorrido, ellos son: mi madre y mi hermanito, quienes, al ver cumplidos mis sueños, estarían orgullosos de verme triunfar.*

*"Si uno comienza con certezas, acabará con dudas; pero si se conforma en comenzar con dudas, conseguirá acabar con certezas."*

***Francis Bacon***

## ÍNDICE.

Agradecimiento.

Dedicatoria.

Pensamiento.

Resumen.

### INTRODUCCIÓN.

**Página.**

### CAPÍTULO I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA Y JUSTIFICACIÓN.

1.1 Planteamiento del problema.....	1
1.2 Justificación.....	4

### CAPÍTULO II. DISEÑO TEÓRICO.

2.1. Identificación del problema.....	5
2.2 Objetivos.....	5
2.2.1 Objetivo general.....	5
2.2.2 Objetivos específicos.....	5
2.3 Hipótesis.....	6
2.4 Operacionalización de variables.....	7

### CAPÍTULO III. MARCO TEÓRICO.

3.1 Concepto de Alzheimer.....	19
3.2 El cuidador de la persona enferma de Alzheimer. .....	21
3.3 El cuidador principal.....	22
3.3.1 El síndrome del cuidador.....	25

3.3.2 Los tipos de cuidado.....	27
3.4 El afrontamiento.....	28
3.4.1 Estilos de afrontamiento.....	32
3.5 La ansiedad.....	35
3.5.1 Desórdenes de ansiedad.....	36
3.6 La depresión.....	37
3.6.1 Distorsiones cognitivas en la depresión.....	38
3.7 Concepto de carga.....	43
3.7.1 Sobrecarga en el cuidador.....	44
<b>CAPÍTULO IV. METODOLOGÍA.</b>	
4.1 Tipificación de la investigación.....	48
4.2 Población.....	50
4.3 Métodos, técnicas e instrumentos.....	51
4.3.1 Método.....	51
4.3.2 Técnicas.....	51
4.3.3 Instrumentos.....	52
4.4 Procedimiento.....	59
<b>CAPÍTULO V. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS.</b>	
5. Análisis e interpretación de los resultados.....	61
5.1 Estrategias de afrontamiento.....	62
5.2 Nivel de ansiedad.....	70
5.3 Nivel de depresión.....	100
5.4 Nivel de sobrecarga del cuidador.....	130



5.5 Análisis de las hipótesis.....	155
------------------------------------	-----

**CAPÍTULO VI. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.**

6.1 Conclusiones.....	158
-----------------------	-----

6.2 Recomendaciones.....	160
--------------------------	-----

**BIBLIOGRAFÍA.**

**ANEXOS.**

## ÍNDICE DE CUADROS.

	<b>Página.</b>
<b>CUADRO N° 1.</b>	
Estrategias de afrontamiento.....	63
<b>CUADRO N° 2.</b>	
Nivel de ansiedad.....	71
<b>CUADRO N° 3.</b>	
Relación entre la estrategia de afrontamiento. Confrontación y nivel de ansiedad en los cuidadores.....	74
<b>CUADRO N° 4.</b>	
Análisis ANOVA. Relación entre la estrategia de afrontamiento. Confrontación y nivel de ansiedad en los cuidadores.....	77
<b>CUADRO N° 5.</b>	
Relación entre la estrategia, distanciamiento y nivel de ansiedad en los cuidadores.....	78
<b>CUADRO N° 6.</b>	
Análisis ANOVA. Relación entre la estrategia de afrontamiento. Distanciamiento y nivel de ansiedad en los cuidadores.....	80
<b>CUADRO N° 7.</b>	
Relación entre la estrategia de afrontamiento. Auto-control y nivel de ansiedad en los cuidadores.....	81
<b>CUADRO N° 8.</b>	
Análisis ANOVA. Estrategia de afrontamiento. Autocontrol y nivel de ansiedad en los cuidadores.....	83

**CUADRO N° 9.**

Relación entre la estrategia. Búsqueda de apoyo social y nivel de ansiedad en los cuidadores..... 84

**CUADRO N° 10.**

Análisis ANOVA. Estrategia de afrontamiento. Búsqueda de apoyo social y nivel de ansiedad en los cuidadores..... 87

**CUADRO N° 11.**

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Aceptación de la responsabilidad y nivel de ansiedad en los cuidadores..... 88

**CUADRO N° 12.**

Análisis ANOVA. Estrategia de afrontamiento. Aceptación de la responsabilidad y nivel de ansiedad en los cuidadores..... 90

**CUADRO N° 13.**

Relación entre estrategia de afrontamiento. Huida-avoidance y los nivel de ansiedad en los cuidadores..... 91

**CUADRO N° 14.**

Análisis ANOVA. Estrategia de afrontamiento. Huida-avoidance y nivel de ansiedad en los cuidadores..... 93

**CUADRO N° 15.**

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Planificación y nivel de ansiedad en los cuidadores. .... 94

**CUADRO N° 16.**

Análisis ANOVA. Estrategia de afrontamiento. Planificación y nivel de ansiedad en los cuidadores..... 96

**CUADRO N° 17.**

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Reevaluación positiva y nivel de ansiedad en los cuidadores..... 97

**CUADRO N° 18.**

Análisis ANOVA. Estrategia de afrontamiento. Reevaluación positiva y nivel de ansiedad en los cuidadores..... 99

**CUADRO N° 19.**

NIVEL DE DEPRESIÓN. (Inventario de depresión de Beck)  
..... 101

**CUADRO N° 20.**

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Confrontación y nivel de depresión en los cuidadores..... 104

**CUADRO N° 21.**

Análisis ANOVA. Estrategia de afrontamiento. Confrontación y nivel de depresión en los cuidadores..... 107

**CUADRO N° 22.**

Relación entre la estrategia de afrontamiento, distanciamiento y nivel de depresión en los cuidadores..... 108

**CUADRO N° 23.**

Análisis ANOVA. Estrategia de afrontamiento. Distanciamiento y nivel de depresión en los cuidadores..... 110

**CUADRO N° 24.**

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Auto-control y nivel de depresión en los cuidadores..... 111

**CUADRO N° 25.**

Análisis ANOVA. Estrategia de afrontamiento. Autocontrol y nivel de depresión en los cuidadores..... 113

**CUADRO N° 26.**

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Búsqueda de apoyo social y nivel de depresión en los cuidadores..... 114

**CUADRO N° 27.**

Análisis ANOVA. Estrategia de afrontamiento. Búsqueda de apoyo social y nivel de depresión en los cuidadores..... 116

**CUADRO N° 28.**

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Aceptación de la responsabilidad y nivel de depresión en los cuidadores..... 117

**CUADRO N° 29**

Análisis ANOVA. Estrategia de afrontamiento. Aceptación de la responsabilidad y nivel de depresión en los cuidadores..... 119

**CUADRO N° 30.**

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Huida-evitación y nivel de depresión en los cuidadores..... 120

**CUADRO N° 31.**

Análisis ANOVA. Estrategia de afrontamiento. Huida-evitación y nivel de depresión en los cuidadores..... 123

**CUADRO N° 32.**

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Planificación y nivel de depresión en los cuidadores..... 124

**CUADRO N° 33.**

Análisis ANOVA. Estrategias de afrontamiento. Planificación y nivel de depresión en los cuidadores..... 126

**CUADRO N° 34.**

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Reevaluación positiva y nivel de depresión en los cuidadores..... 127

**CUADRO N° 35.**

Análisis ANOVA. Estrategias de afrontamiento. Reevaluación positiva y nivel de depresión en los cuidadores..... 129

**CUADRO N° 36.**

NIVEL DE SOBRECARGA. (Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit).  
..... 131

**CUADRO N° 37.**

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Confrontación y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 134

**CUADRO N° 38.**

Análisis ANOVA. Estrategia de afrontamiento. Confrontación y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 136

**CUADRO N° 39.**

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Distanciamiento y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 137

**CUADRO N° 40.**

Análisis ANOVA. Estrategias de afrontamiento. Distanciamiento y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 139

**CUADRO N° 41.**

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Auto-control y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 140

**CUADRO N° 42.**

Análisis ANOVA. Estrategia de afrontamiento. Autocontrol y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 142

**CUADRO N° 43.**

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Búsqueda de apoyo social y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 142

**CUADRO N° 44.**

Análisis ANOVA. Estrategia de afrontamiento. Búsqueda de apoyo social y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 144

**CUADRO N° 45.**

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Aceptación de la responsabilidad y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 145

**CUADRO N° 46.**

Análisis ANOVA. Estrategia de afrontamiento. Aceptación de la responsabilidad y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 146

**CUADRO N° 47.**

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Huida-evitación y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 147

**CUADRO N° 48.**

Análisis ANOVA. Estrategia de afrontamiento. Huida-evitación y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 149

**CUADRO N° 49.**

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Planificación y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 149

**CUADRO N° 50.**

Análisis ANOVA. Estrategia de afrontamiento. Planificación y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 151

**CUADRO N° 51.**

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Reevaluación positiva y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 152

**CUADRO N° 52.**

Análisis ANOVA. Estrategia de afrontamiento. Reevaluación positiva y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 155



## ÍNDICE DE GRÁFICOS.

	<b>Página.</b>
<b>GRÁFICO N° 1.</b>	
Estrategias de afrontamiento.....	64
<b>GRÁFICO N° 2.</b>	
Nivel de ansiedad.....	72
<b>GRÁFICO N° 3.</b>	
Relación entre la estrategia de afrontamiento. Confrontación y nivel de ansiedad en los cuidadores.....	74
<b>GRÁFICO N° 4.</b>	
Relación entre la estrategia, distanciamiento y nivel de ansiedad de los cuidadores .....	78
<b>GRÁFICO N° 5.</b>	
Relación entre la estrategia, auto-control y nivel de ansiedad de los cuidadores .....	81
<b>GRÁFICO N° 6.</b>	
Relación entre la estrategia, búsqueda de apoyo social y nivel de ansiedad en los cuidadores .....	84
<b>GRÁFICO N° 7.</b>	
Relación entre la estrategia de afrontamiento, aceptación de la responsabilidad y nivel de ansiedad de los cuidadores.....	88

**GRÁFICO N° 8.**

Relación entre estrategia de afrontamiento, huida-avoidancia y los nivel de ansiedad de los cuidadores..... 91

**GRÁFICO N° 9.**

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Planificación y nivel de ansiedad de los cuidadores..... 94

**GRÁFICO N° 10.**

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Reevaluación positiva y nivel de ansiedad en los cuidadores..... 97

**GRÁFICO N° 11.**

Inventario de depresión de Beck..... 101

**GRÁFICO N° 12.**

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Confrontación y nivel de depresión en los cuidadores..... 105

**GRÁFICO N° 13.**

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Distanciamiento y nivel de depresión en los cuidadores..... 108

**GRÁFICO N° 14.**

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Auto-control y nivel de depresión en los cuidadores..... 111

**GRÁFICO N° 15.**

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Búsqueda de apoyo social y nivel de depresión en los cuidadores..... 114

**GRÁFICO N° 16.**

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Aceptación de la responsabilidad y nivel de depresión en los cuidadores..... 117

**GRÁFICO N° 17.**

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Huida-evitación y nivel de depresión en los cuidadores..... 121

**GRAFICO N° 18.**

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Planificación y nivel de depresión en los cuidadores..... 124

**GRÁFICO N° 19.**

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Reevaluación positiva y nivel de depresión en los cuidadores..... 127

**GRÁFICO N° 20.**

Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit..... 131

**GRAFICO N° 21.**

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Confrontación y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 135

**GRAFICO N° 22.**

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Distanciamiento y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 138

**GRÁFICO N° 23**

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Auto-control y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 140

**GRÁFICO N° 24.**

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Búsqueda de apoyo social y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 143

**GRÁFICO N° 25.**

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Aceptación de la responsabilidad y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 145

**GRÁFICO N° 26.**

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Huida-evitación y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 147

**GRÁFICO N° 27.**

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Planificación y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 150

**GRÁFICO N° 28.**

Relación entre la estrategia de afrontamiento. Reevaluación positiva y nivel de sobrecarga en los cuidadores..... 152

## ÍNDICE DE ANEXOS.

	<b>Página.</b>
<b>ANEXO N° 1.</b>	
Guía de preguntas orientadas a la entrevista semidirigida.....	1
<b>ANEXO N° 2.</b>	
Guía de entrevista semidirigida, elegida para la matriz de datos.....	4
<b>ANEXO N° 3.</b>	
Escala de modos de afrontamiento de Lazarus.....	6
<b>ANEXO N° 4.</b>	
Inventario de ansiedad de Beck.....	9
<b>ANEXO N° 5.</b>	
Inventario de depresión de Beck.....	11
<b>ANEXO N° 6.</b>	
Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit.....	15
<b>ANEXO N° 7.</b>	
Matriz de datos de la guía de entrevista semidirigida.....	17
<b>ANEXO N° 8</b>	
Matriz de datos de la escala de afrontamiento de Lazarus.....	19
<b>ANEXO N° 9.</b>	
<b>FRECUENCIA Y POCENTAJES.</b>	
Estrategias de afrontamiento. (Escala de modos de afrontamiento de Lazarus).	
.....	21

<b>ANEXO N° 10.</b>	
Matriz de datos del inventario de ansiedad de Beck.....	22
<b>ANEXO N° 11.</b>	
FRECUENCIA Y PORCENTAJES.	
Nivel de ansiedad. (Inventario de ansiedad de Beck).....	24
<b>ANEXO N° 12.</b>	
Matriz de datos del inventario de depresión de Beck.....	25
<b>ANEXO N° 13.</b>	
FRECUENCIA Y PORCENTAJES.	
Nivel de depresión (Inventario de depresión de Beck).....	27
<b>ANEXO N° 14.</b>	
Matriz de datos de la escala de sobrecarga del cuidador de Zarit. .....	28
<b>ANEXO N° 15.</b>	
FRECUENCIA Y PORCENTAJES.	
Nivel de sobrecarga. (Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit). .....	30