

RESUMEN

El deseo por adelgazar o por mantenerse delgado se ha convertido en uno de los valores clave de nuestra sociedad actual, es evidente que nos encontramos inmersos en una sociedad y en una cultura en las que existe una creciente preocupación por la apariencia física.

Para comprobarlo, basta con mirar los periódicos, revistas, publicaciones, diferentes programas y anuncios televisivos, donde la presencia de cuerpos exuberantes y “perfectos”, dietas “milagrosas” y demás productos de adelgazamiento, así como noticias sobre la cada vez más alta, incidencia de la influencia del modelo estético corporal de moda en relación con los trastornos alimentarios, se ha convertido en la norma, más que en algo puntual y aislado.

En la sociedad actual, la delgadez mitificada significa el éxito, la seguridad, la belleza, estar en forma y ser aceptada socialmente. Cuidar el cuerpo se ha confundido con perder kilos, de manera que cualquier aumento de peso es considerado como algo perjudicial para la adolescente

Esta creciente preocupación por la delgadez está dando lugar a un incremento desorbitado de los problemas relacionados con la insatisfacción de la imagen corporal y, de forma más concreta y derivados de esa insatisfacción, los trastornos de la conducta alimentaria (TCA).

Los países occidentales ya no pueden cerrar los ojos al fuerte incremento de la influencia del modelo estético corporal, a los efectos devastadores en las adolescentes todo esto pone en evidencia la necesidad de investigar, por una parte, la influencia de este modelo corporal así como la aparición de los trastornos de la conducta alimentaria

El objetivo que se persigue en el presente trabajo es determinar la influencia del modelo estético corporal de moda en las conductas alimentarias e imagen corporal de adolescentes mujeres, en una sociedad que glorifica la belleza, la juventud y la salud

por lo que no es extraño que aumente la preocupación por la apariencia física. Pero, una preocupación exagerada, puede llegar a ser altamente perturbadora e incluso incapacitante para las adolescentes

Esta investigación es un estudio diagnóstico descriptivo ya que trata de describir la influencia de la idealización de la delgadez que se ha infiltrado en adolescentes mujeres entre 15 a 20 años de edad

Los resultados obtenidos, afirman la existencia de la influencia del modelo estético corporal como tal en las adolescentes, ya que el análisis realizado nos posibilita detectar la existencia de insatisfacción corporal que conlleva la aparición de conductas alimentarias de riesgo

La influencia que los medios de comunicación es el factor que más influye sobre el modelo estético corporal de moda ya que están ejerciendo en esa idealización con su culto a la delgadez y la emisión de publicidad insidiosa, proponiendo un cuerpo anormalmente delgado al que se le atribuye, cuando se consigue, la virtud de proporcionar todo lo que la sociedad anhela: belleza, éxito y control

Como conclusión se afirma que si existe una relación entre las tres variables planteadas ya que la influencia del modelo estético corporal de moda genera insatisfacción por la imagen corporal que puede ocasionar un trastorno de la conducta alimentaria