

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”
PROGRAMA ESPECIAL DE TITULACIÓN
FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGÍA



***EFFECTOS PSICOLÓGICOS EN ADOLESCENTES VÍCTIMAS DE
VIOLENCIA SEXUAL EN EL MUNICIPIO DE BERMEJO, 2014***

Postulante: Escalante Vaca Lolita Lucy

Tutor: Lic. Patricia Isabel Gonzales Tacuri.

TESIS PRESENTADA A CONSIDERACIÓN DE LA “UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO”, COMO REQUISITO PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

Septiembre- 2015
TARIJA – BOLIVIA

V°B°

Lic. Patricia I. González T.
Tutora

MSc. Lic. Javier Blades Pacheco
DECANO. Carrera de Psicología

MSc. Lic. Marlene Hoyos M.
DIRECTORA DE DPTO.
Virtual y a Distancia

APROVADO POR:

TRIBUNAL:

Lic. Janeth Mendieta
TRIBUNAL 1

Lic. Misael Gallardo
TRIBUNAL 2

El tribunal calificador de la presente tesis, no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones vertidas en la misma, siendo únicamente responsabilidad de la autora.

DEDICATORIA

- ✚ A Dios por el amor, protección, bendición y la fuerza que me dio para poder seguir adelante.
- ✚ A mi hijo Marco Antonio por su ternura, cariño y comprensión que tiene y que me da cada día y por ser el soporte e inspiración en llegar a mis metas.
- ✚ A mi padre Ernesto Escalante quien con su preocupación, paciencia y sus palabras de aliento me ayudó a soportar las dificultades, a mis Hermanos quienes me ayudaron a continuar con mis estudios y fueron los que estuvieron conmigo en todo momento, a todos ellos les debo lo que ahora soy. Gracias por el apoyo incondicional que fue de gran aliento y motivación por hacer posible y brindarme una profesión.

AGRADECIMIENTOS

- ✚ A mi familia que sin su cariño y apoyo no hubiera podido concluir la realización del presente trabajo.
- ✚ A mi docente guía, Lic. Patricia Gonzales Tacuri por haber depositado sus conocimientos, enseñanzas, por su paciencia y tiempo dedicado en el transcurso del presente trabajo en busca de mi superación personal.
- ✚ A la institución Centro de atención Terapéutica para Víctimas de Violencia Sexual en Bermejo “C.A.T.” quien me abrió las puertas y depositó su confianza para poder realizar el trabajo de investigación a los adolescentes que acuden en busca de su recuperación psico-emocional.
- ✚ A los padres de familia de los adolescentes sujetos de investigación quienes accedieron con este trabajo.
- ✚ A todas las adolescentes quienes me brindaron su apoyo, comprensión, paciencia y la información necesaria para poder llegar con la finalización de mi tesis.

Tengo quince años y me gustaría plasmar mi rechazo a todos los agresores que se creen con el derecho de arrebatar y humillar la vida a una niña, quiero salir a la calle y que mis padres duerman tranquilos, quiero vivir mi vida sin miedo.

(Subido por Natalia López López)

ÍNDICE

RESUMEN

I.- INTRODUCCIÓN.....	1
II.MARCO CONCEPTUAL.....	4
2.1 Centro de atención terapéutica a Víctimas Violencia Sexual.....	4
2.2. Objetivos de la Institución (CAT) Centro de Atención Terapéutica a Víctimas de Violencia Sexual.....	4
2.3.- Servicios que presta.....	5
2.4.- Ubicación Geográfica.....	5

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA

III.- Planteamiento del Problema.....	7
IV.- Justificación.....	10

CAPÍTULO II

DISEÑO TEÓRICO

5.1.- PROBLEMA.....	13
5.2.- Objetivo General.....	13
5.3.- Objetivos Específicos.....	13
5.4.- HIPÓTESIS.....	13
5.5.- OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES.....	14

CAPÍTULO III

MARCO TEÓRICO

6.1.- Definición de Violencia.....	18
6.2.- Definición de abuso	19
6.2.1.- Las consecuencias de los abusos.....	20

6.3.- Qué es el abuso sexual.....	22
6.4.- Qué es violencia sexual.....	22
6.5.- Definición de adolescencia.....	23
6.6.- Qué es la sexualidad.....	23
6.6.1.- Características de la sexualidad.....	24
6.6.2.- El desarrollo de la Sexualidad en la adolescencia.....	24
6.6.3.- El desarrollo sexual se evidencia en el plano emocional y en el plano físico.....	25
6.6.4.- En la adolescencia es importante aprender nuevos cuidados y hábitos saludables.....	26
6.7.- Concepto de Autoestima.....	27
6.7.1.- Autoestima en la Adolescencia.....	27
6.7.2.- Tipos de Autoestima.....	28
6.8.- Tipos de Violencia.....	28
6.8.1.- Tipos de Violencia hacia los Niños/as y Adolescentes.....	30
6.8.2.- Tipos de Maltrato a Niño/as y Adolescentes.....	31
6.9.- Factores que inciden en las consecuencias de la Violencia Sexual Perpetrada sobre niños/as y adolescentes.....	32
6.10.- Impacto de la Violencia sobre un niño/a y Adolescente.....	33
6.10.1.- Efectos de la violencia sexual a corto plazo.....	33
6.10.2.- Efectos de la violencia sexual a largo plazo.....	34
6.10.3.- Consecuencias de la Violación y el Abuso sexual.....	35
6.11.- La amnesia como consecuencia del abuso.....	37
6.12.- Sentimientos del niño, niña o adolescente ante situaciones de Violencia.....	38
6.13.- Concepto de Ansiedad.....	39
6.13.1.-Niveles de Ansiedad.....	39
6.14.- Concepto de Depresión.....	40
6.14.1.- Grados de Depresión.....	41
6.15.- Concepto de Agresividad.....	42
6.15.1.- Consecuencias negativas de la agresividad.....	42
6.15.1.1.-Tipos de Agresividad.....	42
6.15.2.- Manifestaciones de la Agresividad.....	43

6.16.- Sentimientos de Culpa.....	44
6.16.1.- Radiografía de la Culpa.....	44
6.17.- Concepto de Odio.....	46
6.18.- Qué es el Estrés postraumático.....	46
6.18.1.- Características típicas del trastorno de estrés postraumático.....	47
6.19.- Disminución de la capacidad de enfrentamiento y defensa frente al medio.....	47
6.20.- Sobreadaptacion y Pseudomadurez.....	48
6.21.-Test del dibujo de la persona bajo la lluvia.....	48
6.22.- Estudios realizados en la temática de la agresión sexual a través de la prueba persona bajo la lluvia.....	49

CAPÍTULO IV

DISEÑO METODOLÓGICO

7.1.- Área de Investigación.....	50
7.1.2.- Tipo de Investigación.....	50
7.2.- Área de Estudio.....	51
7.2.1.- Población.....	51
7.2.2.- Muestra.....	51
7.3.- métodos, técnicas e instrumentos de recolección de Datos.....	52
7.3.1.- Métodos de la Investigación Científica.....	53
7.3.1.1.- Métodos Empíricos.....	53
7.3.1.2.- Métodos Bibliográfico.....	53
7.3.1.3.- Método Estadístico.....	53
7.4. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS.....	54
7.4.1.- Test de Autoestima (Rosenberg).....	54
7.4.2.- Inventario de ansiedad Estado-Rasgo.....	54
(State-trait Anxiety Inventory,STAI).....	54
7.4.3.- Cuestionario de Depresión de Beck (1979).....	55
7.4.4.-Test de la persona bajo la Lluvia (P.B.LL.).....	55
7.4.5.- Entrevista no Estructurada.....	55
VIII.- Procedimientos.....	56
IX.- Cronograma.....	57

CAPÍTULO V
ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

X.- ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS.....58

CAPÍTULO VI
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

XI.- CONCLUSIONES.....73
RECOMENDACIONES.....76
BIBLIOGRAFÍA.....78

ANEXOS

Escala de Autoestima (Rosemberg, 1965).....81
Cuestionario sobre Depresión de Beck (1979).....84
Inventario de Ansiedad Estado- Rasgo.....88
Test de la persona bajo la lluvia.....94
Guía de la Entrevista no Estructurada.....109
Aplicación de la Entrevista no Estructurada110
Aplicación del test de la persona bajo la lluvia.....128
MATRIZ DE DATOS Y HOJA DE RESPUESTAS
Escala de Autoestima (Rosemberg, 1965).....149
Inventario de Ansiedad Estado- Rasgo.....151
Cuestionario sobre Depresión de Beck (1979).....154
Puntuación total de las pruebas aplicadas por caso.....157
Test de la persona bajo la lluvia.....158

MANUAL DE PREVENCIÓN EN VIOLENCIA SEXUAL PARA ADOLESCENTES Y PADRES DE FAMILIA

PARTE N°1

Concepto de Violencia Sexual.....	1
Síntomas de la Violencia Sexual.....	1
Fases de la Violencia Sexual.....	2

PARTE N° 2

Actividades para Adolescentes.....	5
N°1 Estoy cambiando.....	5
N°2 Cuidando mi cuerpo y Valorándome.....	6
N°3 Cambios en las reacciones de ser Hombre y ser Mujer.....	7
N°4 Diferencia de niña a Mujer y de niño a Hombre.....	8
N°5 Aprender a decir No ante las presiones.....	9
N°6 Reconociendo mis emociones.....	10
N°7 Qué es el Abuso Sexual.....	11
N°8 Aprendo y aplico las reglas de oro.....	11

PARTE N° 3

Juegos para reforzar.....	13
N°1 Aprendo a proteger mi cuerpo.....	13
N°2 Sopa de letras.....	14
N°3bAprendiendo a reconocer las expresiones del rostro.....	15

PARTE N° 4

Actividades para niños.....	16
N° 1 Mi cuerpo es lindo.....	16
N° 2 Soy niño soy niña.....	16
N° 3 Reconozco las sensaciones raras.....	17
N°4 Reconozco a las personas que me dan caricias Feas.....	17
N°5 Hay secretos que deben contarse.....	18
N°6 Aprendiendo que es el Abuso Sexual.....	19

N° 7 Aprendiendo a cuidarme.....	20
----------------------------------	----

PARTE N° 5

Juegos para reforzar.....	21
---------------------------	----

N° 1 Aprendiendo a proteger mi cuerpo.....	21
--	----

N° 2 Aprendiendo las partes del cuerpo.....	22
---	----

N° 3 Aprendo a Reconocer las expresiones del rostro.....	23
--	----